



 **La Rioja**



MENTE

Programa de intervención para la crianza con familias con menores en riesgo de TDAH

 **La Rioja**

OBJETIVO

Dotar a las familias de herramientas para el manejo de conductas disfuncionales y la prevención de posibles trastornos relativos al TDAH, ayudándolas a establecer rutinas y hábitos estructurados que permitan su empoderamiento como educadores saludables, así como escuchar y orientar las necesidades de sus hijos/as. Todo ello a través de la información, asesoramiento, apoyo y acompañamiento.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A familias con hijos/as en edades comprendidas entre los 3 y 13 años, que presenten indicadores de riesgo o sintomatología relativa al TDAH, pero sin configurar un cuadro clínico completo.

¿CÓMO SE ACCEDE?

Previa derivación de un médico/a del área pediátrica o especialista en salud mental. Las familias pueden acceder al programa si se cumplen los siguientes criterios de inclusión:

- Que exista riesgo de desarrollar TDAH o presenten sintomatología, pero sin configurar un cuadro clínico.
- Que las familias muestren interés y compromiso en adquirir herramientas y conocimientos para promover una parentalidad positiva, adaptada a las necesidades específicas de sus hijos e hijas.

¿QUÉ Y CÓMO SE TRABAJA?

A través de 12 sesiones (individuales, grupales o mixtas) que permitan identificar posibles síntomas, prevenir el desarrollo de trastornos psicológicos, frenar la repercusión en el rendimiento escolar, potenciar un desarrollo adecuado y saludable ante las necesidades o dificultades de los/las menores y mejorar la capacidad de respuesta de las familias.

Temas a abordar:

- Estructura familiar, hábitos y resolución de problemas
- Habilidades sociales y desarrollo de la autoestima
- Parentalidad positiva
- Identificación y gestión emocional
- Salud mental de los progenitores

LUGAR

Lugar a determinar por la Dirección General de Servicios Sociales e Instituto de Igualdad

PARA PARTICIPAR

Solicitar cita en el **Servicio de Infancia y Familia** previa derivación del médico/a del área pediátrica o especialista en salud mental, en el teléfono **941 291 763** o escribiendo a **mente@larioja.org**

