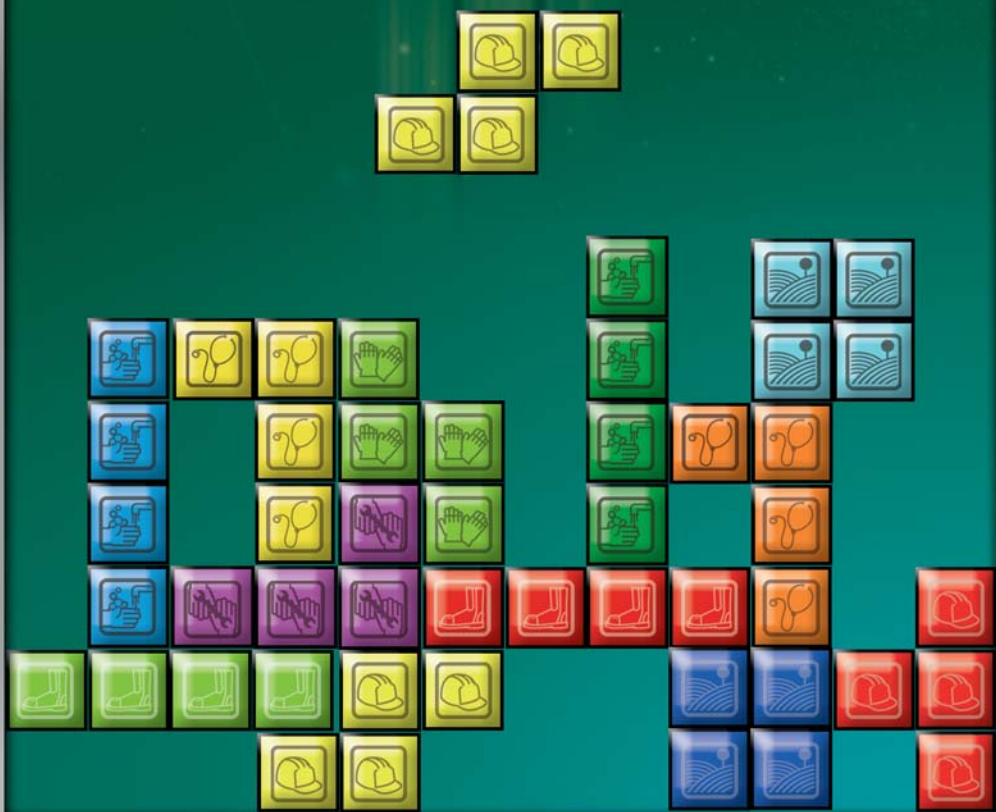


# OFERTA FORMATIVA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

2011

*Cumpliendo ganamos todos*



Instituto Riojano  
de Salud  
Laboral



Gobierno  
de La Rioja  
[www.larioja.org](http://www.larioja.org)

# INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

CONSEJERÍA DE INDUSTRIA,  
INNOVACIÓN Y EMPLEO.

## **Dirección General de Trabajo, Industria y Comercio**

Instituto Riojano de Salud Laboral (IRSAL)  
C/ Hermanos Hircio, 5  
26071 LOGROÑO  
Tel.: 941 291 801 Fax. 941 291 826  
e-mail: [irsal@larioja.org](mailto:irsal@larioja.org)  
[www.larioja.org/trabajo](http://www.larioja.org/trabajo)  
[www.larioja.org/irsal](http://www.larioja.org/irsal)

## ÍNDICE

Presentación .....	1
Información general .....	2
CURSOS .....	3
JORNADAS, TALLERES, TALLERES TÉCNICOS SUPERIORES .....	23
Calendario y horas .....	46
Ficha de inscripción .....	48

## Reducamos la siniestralidad laboral con el compromiso de todos

La salud y seguridad en el trabajo es una de las prioridades de las políticas laborales del Gobierno de La Rioja, y con el objetivo de avanzar en la reducción de la siniestralidad laboral, realizamos numerosas actividades con carácter general y sectorial durante todo el año, que dirigimos a los empresarios y responsables de prevención de las empresas y, especialmente, a los trabajadores y delegados de prevención.

Son acciones de concienciación, formación y prevención que buscan trasladar esta cultura de la formación y prevención a las pequeñas empresas que son las que componen la mayor parte de nuestro tejido productivo. Todas estas actuaciones se enmarcan en la Estrategia Riojana para la Seguridad y Salud en el trabajo 2008 - 2012 acordada por el Gobierno de La Rioja y los agentes económicos y sociales.

La oferta formativa del IRSAL para el año 2011 busca promover e impulsar el conocimiento y la aplicación de la normativa y buenas prácticas en prevención de riesgos laborales en las empresas de una manera gratuita. Porque las empresas que invierten en la protección de la salud de sus trabajadores, a través de las políticas de prevención activas, obtienen resultados que pueden medirse: reducción de los costes por absentismo, disminución de la rotación del personal, mayor satisfacción de los clientes, incremento de la motivación, mejora de la calidad y mejor imagen de la empresa. Esos efectos positivos pueden reforzarse, además, animando a los trabajadores a adoptar hábitos de vida que mejoren su estado de salud general.

El Gobierno de la Rioja es consciente que, como se indica en la Estrategia Riojana de seguridad y salud en el trabajo, 2008-2012, la formación en prevención de riesgos laborales es necesaria para evitar los problemas humanos y sociales de la siniestralidad y es fundamental para incrementar la competitividad y la productividad de las empresas y contribuir a la viabilidad de las mismas. Pero también es fundamental para la sociedad, por que la formación en prevención se traduce en una reducción del coste de los accidentes, de los incidentes y de las enfermedades, y en una mayor motivación de los trabajadores.

Animamos, por tanto a empresarios y a trabajadores a participar en esta oferta formativa, haciendo de esta manera posible el lema de la campaña "Cumpliendo ganamos todos"

**Javier Erro Urrutia**  
Consejero de Industria, Innovación y Empleo

# INFORMACIÓN GENERAL

Las solicitudes de inscripción se realizarán según documento anexo y se remitirán al IRSAL con una antelación mínima de 15 días, a través de los siguientes medios:

Teléfono. 941 29 18 01

Fax. 941 29 18 26

Correo electrónico: [irsal@larioja.org](mailto:irsal@larioja.org)

Página web: <http://www.larioja.org/trabajo>

Dirección del Instituto Riojano de Salud Laboral (IRSAL)

C/ Hermanos Hircio, 5. 26071 LOGROÑO

El número de plazas es limitado, así la selección de los asistentes se realizará en función de distintos criterios como son las necesidades de homogeneización del grupo, vinculación laboral con la prevención, incorporación y/o mejora laboral, efecto multiplicador, conocimiento del idioma y orden de inscripción.

La capacidad del aforo puede ser un elemento limitador en la gestión de admisiones.

Una vez realizado el proceso de selección, nos pondremos en contacto, **SOLO** con las personas admitidas.

La persona que fuera admitida y no pudiera acudir lo comunicará al IRSAL, con la antelación suficiente y siempre a la mayor brevedad, al objeto de que otra persona pueda beneficiarse de esa plaza.

Durante la realización de cada acción formativa se va a efectuar un control de asistencia y quién tuviera una falta de asistencia superior al 10% de las horas lectivas programadas, aun estando justificadas en plazo y forma, impedirá la expedición de la acreditación correspondiente. Igualmente, al concluir la acción programada se efectuará la evaluación y valoración por escrito de la formación recibida por los asistentes.

Al finalizar las actividades previstas se entregará diploma o certificado de asistencia dependiendo de los resultados del ejercicio o examen correspondiente.

Para la impartición de los cursos se exigirá un número mínimo de 15 alumnos. Cuando se suspenda por falta de alumnado no se realizará aviso telefónico.

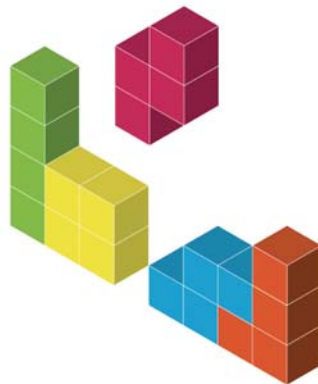
El IRSAL se reserva cualquier modificación sobre la programación de las acciones formativas, previo aviso a los interesados, sin perjuicio de publicarlo con antelación suficiente en la página web: <http://www.larioja.org/irsal>

Con el ánimo de resolver cualquier duda o consulta que se suscitara una vez concluido el curso, el Instituto Riojano de Salud Laboral, brinda la oportunidad de que el interesado pueda trasladar su consulta por el medio que estime más conveniente al Instituto Riojano de Salud Laboral, quien se encargará de facilitar el contacto entre éste y el técnico al que se dirija.

**INSCRIPCIÓN GRATUITA**

# → CURSOS

MULTIDISCIPLINAR .....	04
SEGURIDAD .....	06
RELACIONES LABORALES .....	12
ÁREA DE MEDICINA, ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA .....	13
HIGIENE Y MEDIO AMBIENTE LABORAL.....	16
CONSTRUCCIÓN .....	20





## MULTIDISCIPLINAR

**CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS  
LABORALES, NIVEL BÁSICO 50 H/L  
DE LA SEGURIDAD EN LA ORGANIZACIÓN  
DE LA EMPRESA****(SEGÚN ANEXO IV, RD 39/1997, REGLAMENTO  
DE LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN)****OBJETIVOS:**

El alumno estará preparado a la finalización de esta actividad docente para la realización de funciones de prevención de nivel básico.

Actuar en caso de emergencia y primeros auxilios gestionando las primeras intervenciones al efecto.

Cooperar con los servicios de prevención, en su caso.

**DIRIGIDO A:**

- Trabajadores.
- Delegados de prevención.
- Empresas.

**CONTENIDOS:**

Los establecidos en el Anexo IV, del Reglamento de los Servicios de Prevención (RD 39/1997, de 17 de enero, BOE N° 27 de 31 de enero).

**+ INFORMACIÓN:****Fechas:**

Del 2 al 13 de mayo / Del 17 al 28 de octubre

**Duración:** 50 horas

**Horario:** De 9:00 a 14:00 h.

## MULTIDISCIPLINAR



## CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, NIVEL BÁSICO 30 H/L DE LA SEGURIDAD EN LA ORGANIZACIÓN DE LA EMPRESA

(SEGÚN ANEXO IV, RD 39/1997, REGLAMENTO  
DE LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN)

### OBJETIVOS:

El alumno estará preparado a la finalización de esta actividad docente para la realización de funciones de prevención de nivel básico.

Actuar en caso de emergencia y primeros auxilios gestionando las primeras intervenciones al efecto.

Cooperar con los servicios de prevención, en su caso.

### DIRIGIDO A:

- Trabajadores.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.
- Delegados de prevención.

### CONTENIDOS:

Los establecidos en el Anexo IV, del Reglamento de los Servicios de Prevención (RD 39/1997, de 17 de enero, BOE N° 27 de 31 de enero).

### + INFORMACIÓN:

#### Fechas:

Del 17 al 24 de enero / Del 5 al 12 de septiembre

**Duración:** 30 horas

**Horario:** De 9:00 a 14:00 h.



## SEGURIDAD

## INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES. MÉTODO DEL ÁRBOL DE CAUSAS

**OBJETIVOS:**

Conocer y saber aplicar métodos de obtención de información sobre causas de un accidente.

**DIRIGIDO A:**

- Técnicos de prevención.
- Delegados de prevención.
- Directivos.
- Mandos intermedios.

**CONTENIDOS:**

- Aspectos generales. Normativa.
- Sistema de información sobre accidentes de trabajo.
- Investigación de accidentes.
- Método del árbol de causas.
- Ejercicios prácticos.

**+ INFORMACIÓN:****Fechas:**

14 de abril / 6 de octubre

**Duración:** 5 horas

**Horario:** De 9:00 a 14:00 h.



## SEGURIDAD



## LAS CARRETILLAS ELEVADORAS, RIESGOS EN SU MANEJO. MEDIDAS DE PREVENCIÓN

### OBJETIVOS:

Capacitar al alumno para evaluar riesgos inherentes al manejo de carretillas elevadoras y determinar medidas de corrección.

### DIRIGIDO A:

- Usuarios.
- Responsables de planta y almacén.
- Delegados de prevención.

### CONTENIDOS:

- Legislación básica.
- Reglas básicas de seguridad en el manejo de carretillas elevadoras.
- Mantenimiento de las carretillas.
- Equilibrado de cargas.
- Circulación sin carga.
- Carga / descarga a distintos niveles.
- Ejercicios prácticos con una carretilla real.

### + INFORMACIÓN:

**Fechas:**

Del 22 al 25 de marzo / Del 21 al 24 de junio / Del 18 al 21 de octubre

**Duración:** 16 horas

**Horario:** De 9:00 a 13:00 h.



## SEGURIDAD

PRÁCTICO DE EXTINCIÓN  
DE INCENDIOS**OBJETIVOS:**

Adquisición de habilidades y aptitudes que propicien el enfrentamiento al fuego u otro tipo de situaciones de emergencia de manera eficaz, rápida y segura.

**DIRIGIDO A:**

- Técnicos de empresa.
- Empresarios.
- Trabajadores.

**CONTENIDOS:**

- Identificación del tipo de incendio.
- Protecciones personales a utilizar.
- Establecimiento de zona adecuada de ataque en función del riesgo y la optimización de recursos.
- Preparación de extintores de incendio.
- Extinción práctica con extintores.
- Utilización de bocas de incendio equipadas.

**+ INFORMACIÓN:****Fechas:**

Del 1 al 4 de febrero / Del 31 de mayo al 3 de junio  
Del 7 al 10 de noviembre

**Duración:** 16 horas    **Horario:** De 9:00 a 13:00 h.

## SEGURIDAD



## RIESGO ELÉCTRICO

(Colaboración con Iberdrola)

### OBJETIVOS:

Desarrollo de pautas de comportamiento seguras en trabajos con equipos con posibilidad de riesgo eléctrico. Adquisición de habilidades en operaciones de rescate de accidentados por corriente eléctrica.

### DIRIGIDO A:

- Trabajadores expuestos.
- Técnicos.
- Delegados.
- Prevencionistas.
- Trabajadores autónomos.

### CONTENIDOS:

- Análisis de la normativa (R.D. 614/2001) de disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico.
- Aseguramiento y avisos ante trabajos con riesgo eléctrico.

### +

**INFORMACIÓN:****Fechas:**

30 de marzo / 28 de noviembre

**Duración:** 4 horas

**Horario:** De 9:00 a 13:00 h.



## SEGURIDAD

## REALIZACIÓN DE UN PLAN DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

**OBJETIVOS:**

Adquirir los conocimientos básicos generales que permitan abordar la realización e implementación de un Plan de Emergencia y Evacuación.

**DIRIGIDO A:**

- Empresarios.
- Mandos intermedios.
- Delegados de prevención y trabajadores designados.

**CONTENIDOS:**

- ¿Por qué elaborar un Plan de Emergencia y Evacuación?
- Aspectos a considerar. Documentación.
- Implantación del Plan de Emergencia y Evacuación.
- Realización de simulacros.

**+ INFORMACIÓN:****Fechas:**

8 de febrero / 14 de noviembre

**Duración:** 5 horas

**Horario:** De 9:00 a 14:00 h.

## SEGURIDAD



## SEGURIDAD EN EL MANEJO DE PUENTES GRÚA

**OBJETIVOS:**

Capacitar al alumno para determinar riesgos inherentes a la manipulación de puentes grúas y determinar medidas de corrección.

**DIRIGIDO A:**

- Usuarios de puente grúa.
- Técnicos de prevención.

**CONTENIDOS:**

- Nociones generales de seguridad en el manejo de puente grúa.
- Condiciones de trabajo en puentes grúa.
- Elementos de amarre y elevación.
- Equilibrado, centrado y volteado de cargas.

**+ INFORMACIÓN:****Fechas:**

Del 18 al 20 de abril / Del 22 al 24 de noviembre

**Duración:** 12 horas

**Horario:** De 9:00 a 13:00 h.



## RELACIONES LABORALES

### HABILIDADES PARA DIRIGIR GRUPOS Y EQUIPOS EN LOS CENTROS DE TRABAJO

#### OBJETIVOS:

Conocer la importancia que tienen las habilidades para que los equipos humanos de las organizaciones trabajen con eficacia y satisfacción.

#### DIRIGIDO A:

- Personal con características homogéneas en la dirección de grupos y equipos de trabajo.
- Mandos intermedios.
- Responsables de áreas, secciones, departamentos.

#### CONTENIDOS:

- La organización: Su necesidad para el buen funcionamiento de los equipos y grupos de trabajo.
- Habilidades básicas para dirigir grupos y equipos.
- Habilidades y competencia social.
- La comunicación: su importancia.
- Lenguaje no verbal.
- Asertividad.

#### + INFORMACIÓN:

**Fecha:**

8 de noviembre

**Duración:** 4 horas

**Horario:** 9:00 a 13:00 h.

# ÁREA DE MEDICINA, ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA



## EVALUACIÓN DEL RIESGO PSICOSOCIAL

### OBJETIVOS:

Dar a conocer los distintos métodos de evaluación de riesgos psicosociales ofreciendo pautas para su aplicación en la empresa.

### DIRIGIDO A:

- Técnicos de prevención.
- Empresarios.
- Responsables de salud laboral de las empresas.

### CONTENIDOS:

- Introducción a la evaluación de riesgos psicosociales.
- Fundamentación legal de los riesgos psicosociales.
- Métodos de evaluación de los riesgos psicosociales.

### + INFORMACIÓN:

**Fecha:**

9 de noviembre

**Duración:** 3 horas

**Horario:** De 9:00 a 12:00 h.



## ÁREA DE MEDICINA, ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA

### ESCUELA DE ESPALDA. RIESGO MUSCULOESQUELÉTICO

#### OBJETIVOS:

Higiene Postural.

Conocer las principales patologías que afectan como consecuencia de realizar sobreesfuerzos.  
Ejercicios de prevención.

#### DIRIGIDO A:

- Trabajadores.
- Trabajadores autónomos.
- Representantes de organizaciones patronales, sindicales, centros docentes y trabajadores.

#### CONTENIDOS:

- Introducción.
- Anatomía de la columna vertebral. Principales patologías.
- Ejercicios de columna cervical, dorsal y lumbar.

#### **+** INFORMACIÓN:

**Fechas:**

17 y 18 de mayo / 12 y 13 de diciembre

**Duración:** 8 horas

**Horario:** 9:00 a 13:00 h.



# ÁREA DE MEDICINA, ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA



## CAMPAÑA DE PRIMEROS AUXILIOS

### OBJETIVOS:

Difundir las prácticas de primeros auxilios en el mundo laboral para conseguir una actuación eficaz en caso de accidentes.

### DIRIGIDO A:

- Trabajadores.
- Trabajadores autónomos.
- Técnicos de prevención.
- Delegados de prevención.
- Representantes sindicales y de la patronal.

### CONTENIDOS:

- Manipulación y traslado de enfermos.
- Tratamiento de: quemaduras, fracturas, hemorragias, heridas e infecciones. Prácticas.
- Asfixias y atragantamientos.
- Reanimación cardiopulmonar.
- Cuerpos extraños en ojos.
- Botiquín y uso de medicamentos.

### +

**INFORMACIÓN:**
**Fechas:**

1 y 2 de marzo / 14 y 15 de junio / 29 y 30 de septiembre  
Noviembre y diciembre en IES

**Duración:** 10 horas

**Horario:** 9:00 a 14:00 h.



## HIGIENE Y MEDIO AMBIENTE LABORAL

### RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN TRABAJOS DE LIMPIEZA

#### OBJETIVOS:

Dar a conocer a los trabajadores los riesgos de su puesto de trabajo y las medidas preventivas a adoptar para eliminar o reducir/controlar estos riesgos.

#### DIRIGIDO A:

- Trabajadores del sector limpieza.
- Encargados.
- Delegados de prevención.
- Trabajadores autónomos.

#### CONTENIDOS:

- Exposición a sustancias químicas y manipulación de productos químicos (productos de limpieza).
- Clasificación de los agentes químicos. Vías de entrada al organismo. Etiquetado y Fichas de datos de seguridad.
- Utilización de escaleras.
- Equipos de protección individual.
- Principios básicos de seguridad contra incendios
- Trastornos ergonómicos en dicha actividad

#### +

**INFORMACIÓN:****Fechas:**

13 de abril / 4 de octubre

**Duración:** 5 horas**Horario:** De 9:00 a 14:00 h.

# HIGIENE Y MEDIO AMBIENTE LABORAL



## CONTROL DEL RIESGO QUÍMICO

### OBJETIVOS:

Adquisición de conocimientos sobre productos químicos y peligrosos. Desarrollo de habilidades y actitudes correctoras en la lucha contra incidentes de este tipo y manipulación de medios materiales.

### DIRIGIDO A:

- Trabajadores expuestos.
- Técnicos.
- Delegados de prevención.

### CONTENIDOS:

- Normativa específica para el control del riesgo químico.
- Agentes químicos: clasificación, etiquetaje, fichas de datos de seguridad de las sustancias químicas, etc.
- Riesgos ligados a las condiciones de seguridad e higiene en el manejo y utilización de los productos químicos.
- Sistemas de control.

### + INFORMACIÓN:

**Fechas:**

Del 24 al 26 de mayo

**Duración:** 9 horas**Horario:** 9:00 a 12:00 h.



## HIGIENE Y MEDIO AMBIENTE LABORAL

### RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN OFICINAS. PVD

#### OBJETIVOS:

Dar a conocer a los trabajadores los riesgos de su puesto de trabajo y las medidas preventivas a adoptar para eliminar o reducir/controlar estos riesgos.

#### DIRIGIDO A:

- Trabajadores del sector servicios.
- Delegados de prevención.
- Trabajadores autónomos.

#### CONTENIDOS:

- Introducción.
- Normativa aplicable al trabajo en oficinas.
- Riesgos generales del puesto de trabajo.
- Riesgos específicos en oficinas: fatiga postural, visual y mental.
- Medidas preventivas: ergonomía del puesto, diseño y ubicación de los elementos de trabajo, confort ambiental, medidas organizativas.

#### +

**INFORMACIÓN:****Fechas:**

3 de marzo / 17 de noviembre

**Duración:** 4 horas

**Horario:** De 9:00 a 13:00 h.

# HIGIENE Y MEDIO AMBIENTE LABORAL



## RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN TRABAJOS DE JARDINERÍA Y OTROS, QUE IMPLIQUEN LA MANIPULACIÓN DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS

### OBJETIVOS:

Dar a conocer a los trabajadores los riesgos de su puesto de trabajo y las medidas preventivas a adoptar para eliminar o reducir/controlar estos riesgos.

### DIRIGIDO A:

- Jardineros.
- Encargados de invernaderos u otras explotaciones agrícolas.
- Delegados de prevención.
- Trabajadores autónomos.

### CONTENIDOS:

- Plaguicidas y Pesticidas.
- Productos fitosanitarios.
- Abonos.
- Enfermedades transmitidas al hombre por los animales.
- Picaduras y mordeduras.
- Condiciones climatológicas adversas.
- Manipulación manual de cargas y posturas.
- Actuación en caso de emergencia.
- Nociones sobre primeros auxilios.

### +

**INFORMACIÓN:****Fechas:**

15 y 16 de noviembre

**Duración:** 6 horas**Horario:** De 10:00 a 13:00 h.



## CONSTRUCCIÓN

### ASEGURAMIENTO EN ALTURAS

#### OBJETIVOS:

Aumentar la capacidad del personal en las tareas habituales de prevención, ofreciendo el máximo nivel de seguridad laboral y desempeño profesional de los trabajadores.

#### DIRIGIDO A:

- Trabajadores.
- Técnicos y delegados de prevención.
- Colectivos que por la naturaleza de su entorno se vean sometidos a trabajos en altura, electricistas, antenistas, etc.

#### CONTENIDOS:

- Enseñanza activa basada preferentemente en la utilización de los medios de aseguramiento, en exposiciones teóricas.
- Intercambio de experiencias.
- Análisis de casos.
- Realización de prácticas reales.

#### ➕ INFORMACIÓN:

**Fechas:**

Del 15 al 17 de marzo

**Duración:** 15 horas**Horario:** De 9:00 a 14:00 h.

## CONSTRUCCIÓN



## PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA DIRECTIVOS DE EMPRESAS EN ACTIVIDADES DEL SECTOR DE CONSTRUCCIÓN

### OBJETIVOS:

Formar y capacitar a los asistentes para la inscripción en el REA.

### DIRIGIDO A:

- Empresarios.
- Directivos.
- Trabajadores que realizan funciones de organización en la empresa.

### CONTENIDOS:

- Integración de la prevención en la gestión de la empresa.
- Obligaciones y responsabilidades.
- Organización y planificación.
- Costes de la accidentalidad y rentabilidad de la prevención.
- Legislación y normativa básica en prevención.

### ➕ INFORMACIÓN:

**Fechas:**

Del 5 al 7 de abril / 2º semestre por determinar

**Duración:** 10 horas

**Horario:** Dos días de 9:00 a 12:00 h.

Un día de 9:00 a 13:00 h.



## CONSTRUCCIÓN

### AULA PERMANENTE EN CONSTRUCCIÓN

#### OBJETIVOS:

Tener la formación mínima para conseguir la TPC, (Tarjeta Profesional de la Construcción) y aumentar la capacidad del personal en las tareas habituales de prevención, ofreciendo el máximo nivel de seguridad laboral y desempeño profesional de los trabajadores.

#### DIRIGIDO A:

- Trabajadores desempleados.
- Trabajadores de Escuelas Taller.
- Colectivos que por la naturaleza de su entorno se vean sometidos a trabajos en construcción.

#### CONTENIDOS:

- Concepto básico sobre seguridad y salud.
- Técnicas preventivas elementales sobre riesgos en construcción.
- Primeros Auxilios y medidas de emergencia.
- Derechos y obligaciones.

#### + INFORMACIÓN:

**Fechas:**

27 y 28 de enero / 28 y 29 de junio  
27 y 28 de septiembre / 1 y 2 de diciembre

**Duración:** 8 horas**Horario:** De 9:00 a 13:00 h.



## → JORNADAS

SEGURIDAD .....	24
HIGIENE Y MEDIO AMBIENTE LABORAL.....	25
MULTIDISCIPLINAR .....	26
CONSTRUCCIÓN .....	27
ÁREA DE MEDICINA, ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA .....	28



## → TALLERES

RELACIONES LABORALES .....	30
CONSTRUCCIÓN .....	31
MULTIDISCIPLINAR .....	32
ÁREA DE MEDICINA, ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA .....	33
SEGURIDAD .....	34
AGRICULTURA .....	37
HIGIENE Y MEDIO AMBIENTE LABORAL.....	39

### TALLERES TÉCNICOS SUPERIORES

ÁREA DE MEDICINA, ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA .....	42
RELACIONES LABORALES .....	44
SEGURIDAD .....	45



# SEGURIDAD

## SEGURIDAD VIAL

### OBJETIVOS:

Dar a conocer los riesgos laborales viales en esta comunidad y las actuaciones que se pueden realizar para evitar los accidentes laborales viales.

### DIRIGIDO A:

- Trabajadores expuestos.
- Técnicos.
- Delegados de prevención.
- Prevencionistas.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### + INFORMACIÓN:

**Fecha:**

19 de mayo

**Duración:** 3 horas

**Horario:** De 10:00 a 13:00 h.

# HIGIENE Y MEDIO AMBIENTE LABORAL



## RIESGOS ASOCIADOS A LA EXPOSICIÓN DE NANOPARTÍCULAS

### OBJETIVOS:

Conocer los riesgos específicos derivados de la utilización de nanopartículas.

### DIRIGIDO A:

- Empresarios.
- Responsables de recursos humanos.
- Prevencionistas.
- Mandos intermedios.
- Trabajadores.

### + INFORMACIÓN:

**Fecha:**

28 de abril

**Duración:** 3 horas **Horario:** De 10:00 a 13:00 h.

## RIESGOS GENERALES EN EL SECTOR DE LA MADERA

### OBJETIVOS:

Dentro de este sector adquirir los conocimientos y gestión al objeto de detectar y evitar el accidente y/o enfermedad profesional que pudiera sufrir derivada de su exposición.

### DIRIGIDO A:

- Empresarios.
- Responsables de recursos humanos.
- Prevencionistas.
- Mandos intermedios.
- Trabajadores.
- Estudiantes de F.P. en Nájera.

### + INFORMACIÓN:

**Fecha:** 17 de febrero

**Dónde:** Nájera

**Duración:** 3 horas **Horario:** De 10:00 a 13:00 h.



## MULTIDISCIPLINAR

## LA INTEGRACIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA GESTIÓN EMPRESARIAL

### OBJETIVOS:

La Salud y Seguridad en el Trabajo es una de las prioridades del Gobierno de La Rioja dentro de sus políticas laborales, para ello realizamos numerosas actividades de manera general y sectorial durante todo el año que dirigimos a los empresarios y responsables de prevención de las empresas y, especialmente, a los trabajadores.

### DIRIGIDO A:

- Gerentes.
- Directivos y mandos intermedios de empresas.
- Profesionales de la prevención.
- Colegios profesionales.

### CONTENIDOS:

- La importancia de la integración de la prevención de riesgos laborales en las empresas.
- Excelencia empresarial y prevención de riesgos.

### + INFORMACIÓN:

**Fecha:**

27 de abril

**Duración:** 3 horas**Horario:** De 10:00 a 13:00 h.

## CONSTRUCCIÓN



## PRESENTACIÓN DE PUBLICACIONES, RIESGOS EN EL SECTOR MADERA Y RIESGOS DE SILICOSIS

**OBJETIVOS:**

Dar a conocer las publicaciones realizadas en estas materias.

**DIRIGIDO A:**

- Empresarios.
- Mandos intermedios.
- Responsables de recursos humanos.
- Trabajadores.
- Prevencionistas.
- Medios de comunicación.

**+ INFORMACIÓN:****Fecha:**

10 de mayo

**Duración:** 3 horas

**Horario:** De 10:00 a 13:00 h.



## ÁREA DE MEDICINA, ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA

"PROCEDIMIENTOS DE ACTUACIÓN EN  
CASO DE EMBARAZOS, PARTO RECIENTE  
O LACTANCIA"

"PREVALENCIA DE LAS ENFERMEDADES  
PROFESIONALES DE LA MUJER"

### OBJETIVOS:

Desarrollo del marco normativo y las guías técnicas disponibles en el trabajo de las mujeres durante el embarazo, parto y lactancia natural.

### DIRIGIDO A:

Personal que pueda ver afectada su salud por este tipo de riesgos.

### + INFORMACIÓN:

**Fecha:**

8 de marzo

**Duración:** 3 horas

**Horario:** De 10:00 a 13:00 h.

# ÁREA DE MEDICINA, ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA



## NOVEDADES EN LA GESTIÓN DEL RIESGO PSICOSOCIAL

### OBJETIVOS:

Sensibilizar sobre la necesidad de gestionar los factores de riesgo psicosocial en las empresas dando a conocer las novedades en su desarrollo.

### DIRIGIDO A:

- Técnicos de prevención.
- Delegados de prevención.
- Empresarios.
- Otros implicados en la salud laboral en la empresa.

### + INFORMACIÓN:

**Fecha:**

11 de mayo

**Duración:** 3 horas

**Horario:** De 9:00 a 12:00 h.



## RELACIONES LABORALES

### EL ESTATUTO DE LOS TRABAJADORES Y LA PRL

#### OBJETIVOS:

- Regulación básica de las relaciones laborales.
- Condiciones de trabajo.
- Derechos y deberes.
- Representación en la empresa.
- Negociación colectiva.

#### DIRIGIDO A:

- Técnicos.
- Delegados de prevención.
- Prevencionistas.

#### **+** INFORMACIÓN:

**Fecha:**

10 de marzo

**Duración:** 3 horas

**Horario:** De 10:00 a 13:00 h.



## CONSTRUCCIÓN

OBRAS EN COMUNIDADES  
DE VECINOS**OBJETIVOS:**

Dar a conocer las responsabilidades de las comunidades de vecinos en la contratación de empresas y trabajadores autónomos, así como los riesgos generados en estas actividades.

**DIRIGIDO A:**

- Trabajadores expuestos.
- Técnicos.
- Delegados de prevención.
- Prevencionistas.
- Empresarios.
- Asesorías.
- Constructores.

**+ INFORMACIÓN:****Fecha:**

11 de marzo

**Duración:** 3 horas

**Horario:** De 10:00 a 13:00 h.



## MULTIDISCIPLINAR

## PREVENCIÓN DE RIESGOS EN HOSTELERÍA Y COMERCIO

**OBJETIVOS:**

Aprender a detectar los riesgos específicos de esta actividad, y los medios necesarios en prevención para su control.

**DIRIGIDO A:**

- Trabajadores expuestos.
- Técnicos.
- Delegados de prevención.
- Prevencionistas.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

**+ INFORMACIÓN:****Fecha:**

26 de enero

**Duración:** 3 horas**Horario:** De 10:00 a 13:00 h.

# ÁREA DE MEDICINA, ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA



## ERGONOMÍA Y RIESGOS PSICOSOCIALES

### OBJETIVOS:

Analizar los principales factores de estrés que pueden afectar trabajador en el ámbito laboral , así como dar a conocer pautas para su prevención.

### DIRIGIDO A:

- Alumnos de IES.
- Personal que pueda ver afectada su salud por este tipo de riesgos.

### + INFORMACIÓN:

**Fecha:** 22 de febrero

**Dónde:** Alfaro

**Duración:** 3 horas

**Horario:** De 10:00 a 13:00 h.



## SEGURIDAD

### RIESGO ELÉCTRICO (Colaboración con Iberdrola)

#### OBJETIVOS:

Desarrollo de pautas de comportamiento seguras en trabajos con equipos con posibilidad de riesgo eléctrico. Adquisición de habilidades en operaciones de rescate de accidentados por corriente eléctrica.

#### DIRIGIDO A:

- Alumnos de FP rama electricidad.
- Trabajadores expuestos.
- Técnicos.
- Delegados de prevención.
- Prevencionistas.

#### + INFORMACIÓN:

**Fecha:** 16 de febrero

**Dónde:** Nájera

**Duración:** 3 horas    **Horario:** De 10:00 a 13:00 h.

### RIESGO ELÉCTRICO (Colaboración con Iberdrola)

#### OBJETIVOS:

Desarrollo de pautas de comportamiento seguras en trabajos con equipos con posibilidad de riesgo eléctrico. Adquisición de habilidades en operaciones de rescate de accidentados por corriente eléctrica.

#### DIRIGIDO A:

- Alumnos de FP rama electricidad.
- Trabajadores expuestos.
- Técnicos.
- Delegados de prevención.
- Prevencionistas.

#### + INFORMACIÓN:

**Fecha:** 24 de febrero

**Dónde:** Alfaro

**Duración:** 3 horas    **Horario:** De 10:00 a 13:00 h.

## SEGURIDAD



## PREVENCIÓN DE RIESGOS CON EQUIPOS DE TRABAJO

**OBJETIVOS:**

Conocer los requisitos esenciales de las máquinas y equipos de trabajo, así como su implicación dentro de la evaluación de riesgos.

**DIRIGIDO A:**

- Trabajadores expuestos.
- Técnicos.
- Delegados de prevención.
- Prevencionistas.
- Empresarios.

**+ INFORMACIÓN:**

**Fecha:** 15 de febrero

**Dónde:** Nájera

**Duración:** 3 horas

**Horario:** De 10:00 a 13:00 h.



## SEGURIDAD

### EVALUACIÓN DE RIESGOS DE LOS EQUIPOS DE TRABAJO

#### OBJETIVOS:

Conocer los requisitos esenciales de las máquinas y equipos de trabajo, así como su implicación dentro de la evaluación de riesgos.

#### DIRIGIDO A:

- Trabajadores expuestos.
- Técnicos.
- Delegados de prevención.
- Prevencionistas.
- Empresarios.

#### + INFORMACIÓN:

**Fecha:**

12 de abril

**Duración:** 3 horas

**Horario:** De 10:00 a 13:00 h.

## AGRICULTURA



## RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN TRABAJOS DE JARDINERÍA

**OBJETIVOS:**

Conocer los riesgos específicos dentro de los sectores agrarios, trabajos forestales y de jardinería.

**DIRIGIDO A:**

- Empresarios.
- Mandos intermedios.
- Responsables de recursos humanos.
- Trabajadores.
- Prevencionistas.
- Asociaciones agrarias.

**+ INFORMACIÓN:**

**Fechas:** 10 y 11 de febrero.

**Dónde:** Haro.

**Duración:** 8 horas.

**Horario:** De 09:00 a 13:00 h.



## AGRICULTURA

### ACCIDENTES LABORALES EN EL SECTOR FORESTAL Y DE JARDINERÍA

#### OBJETIVOS:

Conocer la siniestralidad, estadísticas, riesgos específicos, dentro de los sectores agrarios, trabajos forestales y de jardinería.

#### DIRIGIDO A:

- Empresarios.
- Mandos intermedios.
- Responsables de recursos humanos.
- Trabajadores.
- Prevencionistas.
- Asociaciones agrarias.

#### **+** INFORMACIÓN:

**Fecha:**  
23 de febrero  
**Dónde:** Alfaro  
**Duración:** 3 horas  
**Horario:** De 10:00 a 13:00 h.



# HIGIENE Y MEDIO AMBIENTE LABORAL



## RADIACIONES ÓPTICAS

### OBJETIVOS:

Identificación de los riesgos, valoración de los mismos y estudio de medidas correctoras adecuadas para su prevención.

### DIRIGIDO A:

- Trabajadores expuestos.
- Técnicos.
- Delegados de prevención.
- Prevencionistas.
- Empresarios.

### + INFORMACIÓN:

**Fecha:**

2 de junio

**Duración:** 3 horas**Horario:** De 10:00 a 13:00 h.



## HIGIENE Y MEDIO AMBIENTE LABORAL

### PREVENCIÓN DE RIESGOS EN VIBRACIONES

#### OBJETIVOS:

Identificar la naturaleza de vibraciones para realizar posteriormente una evaluación y completarla con la adopción de medidas correctoras adecuadas.

#### DIRIGIDO A:

- Trabajadores expuestos.
- Técnicos.
- Delegados de prevención.
- Prevencionistas.
- Empresarios.

#### + INFORMACIÓN:

**Fecha:**

21 de julio

**Duración:** 3 horas

**Horario:** De 10:00 a 13:00 h.

# HIGIENE Y MEDIO AMBIENTE LABORAL



## RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PVD

### OBJETIVOS:

Dar a conocer a los trabajadores los riesgos de su puesto de trabajo y las medidas preventivas a adoptar para eliminar o reducir/controlar estos riesgos.

### DIRIGIDO A:

- Trabajadores del sector servicios.
- Delegados de prevención.
- Trabajadores autónomos.

### CONTENIDOS:

- Introducción.
- Normativa aplicable al trabajo en oficinas.
- Riesgos generales del puesto de trabajo.
- Riesgos específicos en oficinas: fatiga postural, visual y mental.
- Medidas preventivas: ergonomía del puesto, diseño y ubicación de los elementos de trabajo, confort ambiental, medidas organizativas.

### ➤ INFORMACIÓN:

**Fecha:** 18 de febrero

**Dónde:** Nájera

**Duración:** 3 horas

**Horario:** De 10:00 a 13:00 h.



## ÁREA DE MEDICINA, ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA

### TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS. FACTORES DE RIESGO ASOCIADO

#### OBJETIVOS:

Dar a conocer los distintos métodos de evaluación y de riesgos ergonómicos ofreciendo pautas para su aplicación en la empresa.

#### DIRIGIDO A:

- Técnicos Superiores de Prevención.

#### **+** INFORMACIÓN:

**Fecha:**

29 de noviembre

**Duración:** 3 horas

**Horario:** De 10:00 a 13:00 h.

## ÁREA DE MEDICINA, ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA



### EVALUACIÓN DEL RIESGO PSICOSOCIAL

#### OBJETIVOS:

Dar a conocer los distintos métodos de evaluación de riesgos psicosociales ofreciendo pautas para su aplicación en la empresa.

#### DIRIGIDO A:

- Técnicos Superiores de Prevención.

#### + INFORMACIÓN:

**Fecha:**

9 de noviembre

**Duración:** 3 horas

**Horario:** De 10:00 a 13:00 h.



## RELACIONES LABORALES

### RELACIONES LABORALES

#### OBJETIVOS:

- Regulación básica de las relaciones laborales.
- Condiciones de trabajo.
- Derechos y deberes.
- Representación en la empresa.
- Negociación colectiva.

#### DIRIGIDO A:

- Técnicos Superiores de Prevención.

#### + INFORMACIÓN:

**Fecha:**  
30 de noviembre  
**Duración:** 3 horas  
**Horario:** De 10:00 a 13:00 h.

## SEGURIDAD



# EVALUACIÓN DE RIESGOS DE LOS EQUIPOS DE TRABAJO

### OBJETIVOS:

Conocer los requisitos esenciales de las maquinas y equipos de trabajo, así como su implicación dentro de la evaluación de riesgos.

### DIRIGIDO A:

- Técnicos Superiores de Prevención.

### + INFORMACIÓN:

**Fecha:**

15 de septiembre

**Duración:** 3 horas

**Horario:** De 10:00 a 13:00 h.

# CALENDARIO

	TÍTULO	HORAS	LUGAR	PÁGINA
<b>MULTIDISCIPLINAR</b>				
C	P.R.L. 50 h de la seguridad en la organización de la empresa	9-14	LO	4
C	P.R.L. 30 h de la seguridad en la organización de la empresa	9-14	LO	5
J	La integración de la prevención de riesgos laborales en la gestión empresarial	10-13	LO	26
T	Prevención de riesgos laborales en hostelería y comercio	10-13	LO	32
<b>SEGURIDAD</b>				
C	Investigación de accidentes. Método del árbol de causas	9-14	LO	6
C	Las carretillas elevadoras, riesgos de su manejo. Medidas de prevención	9-13	LO	7
C	Práctico de extinción de incendios	9-13	LO	8
C	Riesgo eléctrico	9-13	LO	9
C	Realización de un plan de emergencia y evacuación	9-14	LO	10
C	Seguridad en el manejo de puentes grúa	9-13	LO	11
J	Seguridad vial	10-13	LO	24
T	Riesgo eléctrico	10-13	Nájera	34
T	Riesgo eléctrico	10-13	Alfaro	34
T	Prevención de riesgos con equipos de trabajo	10-13	Nájera	35
T	Evaluación de riesgos de los equipos de trabajo	10-13	LO	36
TTS	Evaluación de riesgos de los equipos de trabajo	10-13	LO	45
<b>RELACIONES LABORALES</b>				
C	Habilidades para dirigir grupos y equipos en los centros de trabajo	9-13	LO	12
T	El estatuto de los trabajadores y la PRL	10-13	LO	30
TTS	Relaciones laborales	10-13	LO	44
<b>ÁREA DE MEDICINA, ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA</b>				
C	Evaluación del Riesgo Psicosocial	9-12	LO	13
C	Escuela de espalda. Riesgo musculoesquelético	9-13	LO	14
C	Campaña de primeros auxilios	9-14	LO	15
J	Embarazos, parto reciente o lactancia. Enfermedades profesionales de la mujer.	10-13	LO	28
J	Novedades en la gestión del riesgo psicosocial	9-12	LO	29
T	Ergonomía y riesgos psicosociales	10-13	Alfaro	33
TTS	Trastornos musculoesqueléticos. Factores de riesgo asociado	10-13	LO	42
TTS	Evaluación del riesgo psicosocial	10-13	LO	43
<b>HIGIENE Y MEDIO AMBIENTE LABORAL</b>				
C	Riesgos y medidas preventivas en trabajos de limpieza	9-14	LO	16
C	Control del riesgo químico	9-12	LO	17
C	Riesgos y medidas preventivas en oficinas, PVD	9-13	LO	18
C	Riesgos y medidas preventivas en jardinería, manipulación fitosanitarios...	10-13	LO	19
J	Riesgos asociados a la exposición de nanopartículas	10-13	LO	25
J	Riesgos generales en el sector de la madera	10-13	Nájera	25
T	Radiaciones ópticas	10-13	LO	39
T	Prevención de riesgos en vibraciones	10-13	LO	40
T	Riesgos y medidas preventivas en PVD	10-13	Nájera	41
<b>CONSTRUCCIÓN</b>				
C	Aseguramiento en alturas	9-14	LO	20
C	PRL para directivos de empresas del sector de la construcción	9-12 / 9-13	LO	21
C	Aula permanente en construcción	9-13	LO	22
J	Presentación de publicaciones, riesgos en el sector de la madera y de silicosis	10-13	LO	27
T	Obras en comunidades de vecinos	10-13	LO	31
<b>AGRICULTURA</b>				
T	Riesgos y medidas preventivas en trabajos de jardinería	9-13	Haro	37
T	Accidentes laborales en el sector forestal y de jardinería	10-13	Alfaro	38



ENE.	FEB.	MAR.	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOS.	SEPT.	OCT.	NOV.	DIC.
------	------	------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	------	------

				2-13					17-28		
17-24								5-12			
			27								
26											

			14						6		
		22-25			21-24				18-21		
	1-4				31-3					7-10	
		30								28	
	8									14	
			18-20							22-24	
				19							
	16										
	24										
	15										
			12								
								15			

										8	
		10									
										30	

										9	
				17-18							12-13
		1-2			14-15			29-30		EN IES	EN IES
		8									
				11							
	22										
										29	
										9	

			13						4		
				24-26							
		3								17	
										15-16	
			28								
	17										
					2						
						21					
	18										

		15-17									
27-28			5-7								
					28-29			27-28			1-2
				10							
		11									

	10-11										
	23										



# INSCRIPCIÓN

Curso .....  
 Fecha de inicio .....  
 ¿Cómo ha tenido conocimiento de este curso/jornada? .....

## DATOS PERSONALES

Apellidos ..... Nombre .....  
 DNI .....  
 Fecha de nacimiento ..... Edad ..... Sexo  H  M  
 Dirección .....  
 C.P. .... Población ..... Provincia .....  
 Teléfono ..... Móvil ..... e-mail .....  
 Titulación .....  
 Formación .....  
 Idiomas: ESPAÑOL Hablado  SÍ  NO Escrito  SÍ  NO  
 Conocimientos sobre el tema:  Ninguno  Básico  Medio  Elevado  
 Situación laboral:  Ocupado  Desempleado  Estudiante

## DATOS DE LA EMPRESA

Razón Social .....  
 Dirección .....  
 C.P. .... Población .....  
 Provincia ..... Teléfono .....  
 Fax ..... e-mail .....  
 Actividad de la empresa .....  
 Puesto de trabajo en la empresa .....

## FUNCIÓN EN LA EMPRESA

- Trabajador  Técnico de Prevención  Delegado de Prevención  
 Empresario  Mando Intermedio  Representante de los trabaj.  
 Otros

ACREDITACIONES .....

OBSERVACIONES .....

Indique si quiere recibir información sobre otras jornadas

FECHA DE PRESENTACIÓN DE SOLICITUD ..... / ..... / 2011

FIRMA

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, se pone en conocimiento que los datos recabados serán incluidos en el fichero "registro de Datos sobre Formación" creado por Orden de la Consejería de Hacienda y Empleo del 21 de febrero de 2007 (BOR nº26 de 24 de febrero de 2007). El interesado podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de los datos facilitados mediante escrito a la Dirección General de Trabajo.



*Tu formación,  
garantía de calidad en el empleo*



**Gobierno  
de La Rioja**

[www.larioja.org](http://www.larioja.org)



**Instituto Riojano  
de Salud  
Laboral**