

La Vigilancia de la Salud es uno de los instrumentos que utiliza la Medicina del Trabajo para controlar y hacer el seguimiento de la repercusión de las condiciones de trabajo sobre la salud individual y colectiva de la población trabajadora. Por ello **el contenido de SU EXAMEN DE SALUD** está protocolizado en función de los riesgos inherentes a su puesto trabajo, no es una revisión médica general.



RECOMENDACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE SU EXAMEN DE SALUD

Acuda en ayunas el día de la extracción de sangre. La última comida que haga el día anterior procure que sea ligera y no abuse de las grasas. **Puede tomar agua junto con su medicación habitual pautada en ayunas**

No fume previamente a la realización del reconocimiento médico, puede afectar a los resultados de sus exploraciones (tensión arterial, espirometría, electrocardiograma)

Traiga su corrección visual. Si usa gafas o lentillas las debe traer al examen de salud. Exploraremos su agudeza visual con la corrección óptica puesta.

Si tiene más de 40 años mediremos su tensión ocular y en ese caso, si fuera portador de lentillas debe permanecer 24 horas sin usarlas antes del día de la prueba y acudir con gafas.

Comunique sus tratamientos médicos. Si tomara medicación informe del nombre del medicamento y de su dosis habitual.

Si tiene discapacidad reconocida, aporte en el reconocimiento médico el certificado que la especifica.

Si es la primera vez que viene a realizarse un examen de salud y va a trabajar como sanitario, docente, personal de guardería o personal de explotaciones agrícolas/ganaderas y/o mataderos, **apórtenos su calendario de vacunaciones.** Puede conseguirlo a través de su **Médico de Atención Primaria** o en la aplicación de **Rioja Salud**.

En el caso de que se encuentre de baja laboral no se puede realizar el examen de salud. No podemos validar su aptitud para desempeñar el puesto de trabajo si está en una situación de incapacidad temporal. Puede aplazar su examen de salud y volver a pedir cita cuando se encuentre de alta médica.

CUIDAMOS SU SALUD EN EL TRABAJO