



Laguna de Cameros

6^a Etapa



Laguna de Cameros --15,8 Km.--San Román de Cameros



Dehesa de Torre

Etapa media, de 15,8 Km., que recorre la cuenca del río Leza entre Laguna de Cameros y San Román de Cameros, pasando por los pueblos de Muro en Cameros y Torre en Cameros, y por el Solar de Tejada. El camino discurre por el valle del río Tejada y a través de diversos barrancos tributarios del río Leza, en un continuo subir y bajar con suaves desniveles. El paisaje del camino está mayoritariamente ocupado por bancales de cultivos ya abandonados, que el ganado aprovecha como pastizales. También se atraviesan algunas zonas arboladas como las dehesas comunales de Torre y San Román, únicos vestigios arbolados de amplias zonas del Cameros Viejo.

Es destacable en esta etapa el paso por el solar de Tejada, solar que se remonta al siglo IX y en donde puede observarse un interesante escudo nobiliario. El pueblo de Muro posee numerosas viviendas en mampostería, así como un palacio de siglo XVIII, que habla de su importante pasado. En Torre tan solo vive de forma permanente una familia, aunque se empiezan a recuperar casas por los hijos del pueblo. San Román constituye hoy día el centro de la comarca, y en él sobresale el cuidado y conservación de sus calles y casas. En dicho núcleo todavía es posible encontrar algunos artesanos, como cesteros, especializados en la producción de cillas y escriños, y herreros.

0 horas

0,000
km.**LAGUNA DE CAMEROS**

Salida desde la plaza enfrente de la iglesia, bordeándola por la izquierda para tomar un camino que sale por su parte trasera. En su comienzo, éste discurre entre muros de fincas con varios cruces laterales. Se llega a unas eras que dominan el cementerio a la derecha, por donde viene una pista. En dirección noroeste se toma el camino viejo a Tejada abandonando el pueblo. En una subida suave, con un pequeño zigzag, se accede a un collado que se ve al fondo.

25 minutos

1,345
km.**COLLADO DE RIBACINTO**

Vista sobre Cabezón de Cameros. Descender entre estepas, observándose al fondo los corrales de Tejada. El camino se adentra en una vaguada con lastras, para continuar entre robles y, tras un zigzag, llegar al río Tejada.

39 minutos

2,162
km.**RÍO TEJADA**

Vadear el cauce y continuar por un camino llano que descien- de paralelo al río. Poco antes de llegar a Tejada, se baja a un barranco encharcado, y al salir de él se llega a los pastizales que bordean el Solar.

52 minutos

2,841
km.**SOLAR DE TEJADA**

Escudo nobiliario en la casa del Solar y fuente. Salida bordeando la fachada con el escudo para retomar el camino paralelo al río, que al poco deja los robles para entrar en una zona de aulagas. Se accede a una trocha por un talud, y se continúa hacia la derecha hasta dar encima del barranco de las Majadillas. Donde acaba la trocha, girar a la izquierda para coger el antiguo camino que directamente se dirige al citado barranco, en donde hay una portilla.



Solar de Tejada

2 horas

4,004
km.**BARRANCO DE LAS MAJADILLAS**

Tras la alambrada se vadea el cauce y se gira a la derecha para subir por un camino entre aulagas, dejando por encima, a la izquierda, un corral. El camino sube a media ladera bordeando muros y taludes de antiguas fincas, en dirección general hacia el norte y teniendo como referencia los corrales de Argayo al fondo. Hacia la derecha vistas sobre los montes de la Atalaya y Nido Cuervo y los pueblos de Hornillos y Torreuña en días despejados. Se bordea un corral a la derecha y se pasa por debajo de los otros, continuando la subida hasta el collado por donde pasa el camino.

5,853
km.

COLLADO DE ARGAYO

Vista de Muro y del valle del río Tejada. Bajar por varios zigzags pronunciados hacia el Arroyo de Muro. Antes de llegar al fondo se sale del camino viejo, mediante un giro a la derecha, a una trocha y se accede al arroyo.

1 h. 49 min.

6,340
km.

ARROYO DE MURO

Vadear el arroyo y continuar a la derecha para volver a vadear un barranco que baja de Muro. El camino, entre fincas, tiene una subida empinada. Tras un cruce con un camino que viene por la izquierda, se llega a las primeras casas, en donde se gira a la izquierda para llegar al Ayuntamiento.

1 h. 58 min.

6,944
km.

MURO EN CAMEROS

Desde el Ayuntamiento subir a través del pueblo hasta la iglesia, desde donde sale una calle ancha hacia la carretera. Antes de llegar a ésta, tomar el ramal de la derecha y atravesar la carretera para tomar de frente el camino viejo a Torre. Al poco se ignora un camino por la izquierda y se continúa entre setos y prados hasta un collado con un registro de agua.

2 h. 13 min.



Muro en Cameros

2 h. 29 min.

7,613
km.

COLLADO

Descender por una trocha hacia la carretera de Torre, atravesando una zona encharcada que se salva mediante un rodeo por su derecha. Encima de la carretera se hace un zigzag por un talud y se cruza ésta de frente para seguir descendiendo por otra trocha hasta el Barranco de Matamanco, en donde también hay una zona encharcada.

8,107
km.**BARRANCO DE MATAMANCO**

Vadear el cauce y ascender por una trocha empinada hasta llegar a la alambrada que divide los términos de Muro y Torre. Tras la portilla, el camino se hace más suave y, después de un zigzag amplio, se penetra en la dehesa de Torre y se llega a un collado con cruce de pistas.

2 h. 38 min.

8,908
km.**COLLADO DE LA DEHESA DE TORRE**

Dejando la carretera a la izquierda, se desciende en dirección norte siguiendo los postes del teléfono, con la referencia de Torre hacia la derecha. Al final se llega a un barranco.

2 h. 57 min.

9,588
km.**BARRANCO DE BERUNDA**

Vadear el cauce y girar hacia la derecha por un camino que bordea los muros de antiguas huertas. Se accede a una trocha y se continúa en dirección a Torre. Se pasa junto a un abrevadero y un aprisco y, ya debajo del pueblo, se sube por el lado derecho de la iglesia.

3 h. 10 min.

10,664
km.**TORRE EN CAMEROS**

Desde la iglesia girar hacia la izquierda para descender por una plaza con fuente y tomar el camino viejo a San Román. Con la referencia de la Ermita del Buen Suceso hacia el noeste, se pasa una portilla y se bordean unos corrales hasta llegar a la Ermita, semiderruida. Girar ligeramente a la derecha y, al poco, atravesar otra portilla, en donde se asciende por un camino hasta un pequeño collado, desechando una trocha a la derecha y de la misma dirección. Desde el collado descender a media ladera entre antiguas fincas en dirección a otro collado en el que asoman las hayas de la ladera.

3 h. 29 min.



Torre en Cameros

3 h. 54 min.

12,114
km.**COLLADO DE LA DEHESA DE SANTA MARÍA**

Se deja la dehesa alambrada a la izquierda y, con un cambio de rumbo hacia el sureste, se inicia una ligera subida que da acceso a la dehesa de San Román, rodeada de un muro de piedras.

12,742
km.

4 h. 05 min.

PORTILLA DE LA DEHESA DE SAN ROMÁN

Panorámica de la cabecera del río Leza con la Sierra de Ce-bollera al fondo. Atravesar la portilla del muro y descender, entre quejigos centenarios y en amplios zigzags, hasta el fondo de la vaguada, en donde se llega a una pista forestal, junto a un abrevadero.

13,702
km.

4 h. 22 min.

PISTA DE LA DEHESA

Descender por la pista para llegar, cuando el arbolado desaparece, a la entrada de la dehesa. Continuar, dejando un pabellón de ganado a la izquierda, hasta llegar a la carretera.

15,355
km.

4 h. 45 min.

CARRETERA

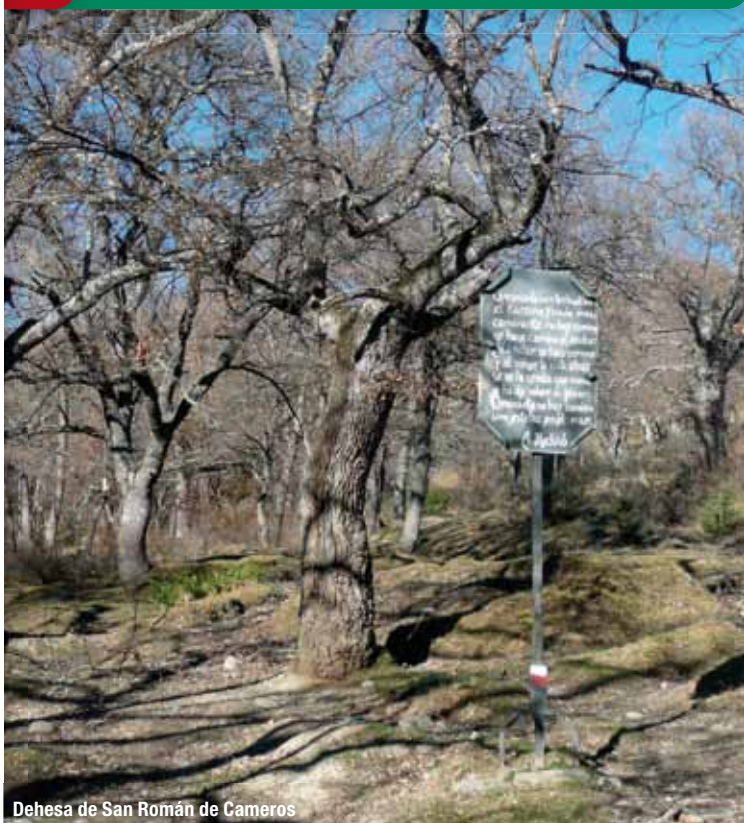
Girar a la izquierda y continuar por carretera hasta San Román.

15,860
km.

4 h. 53 min.

SAN ROMÁN DE CAMEROS

Final de etapa.



Dehesa de San Román de Cameros

Los solares de Los Cameros



Escudo del Solar de Valdeosera

Los “solares” están constituidos por la propiedad de un territorio, con todos sus derechos y jurisdicciones, asignada a una persona y sus descendientes. En los Cameros pueden citarse tres solares: el de Tejada en Laguna de Cameros, que atraviesa el sendero, el de Valdeosera en San Román de Cameros y el de las Calderas en Pinillos. El solar de Tejada fue concedido por el rey Ramiro I hacia el año 844, y tuvo como primer señor a Don Sancho Fernández de Tejada. Su origen parece deberse al agradecimiento por los servicios prestados a la corona, especialmente por su participación en la batalla de Clavijo contra los moros, y en su escudo de armas se observan 13 banderas junto a una leyenda que dice: “Laudemus viros gloriosos et parentes nostros in generatione sua”. En la actualidad, este solar mantiene la casa solariega con su escudo nobiliario y un monte de unas 400 Ha. con robles y pastos, dedicado a la ganadería extensiva.

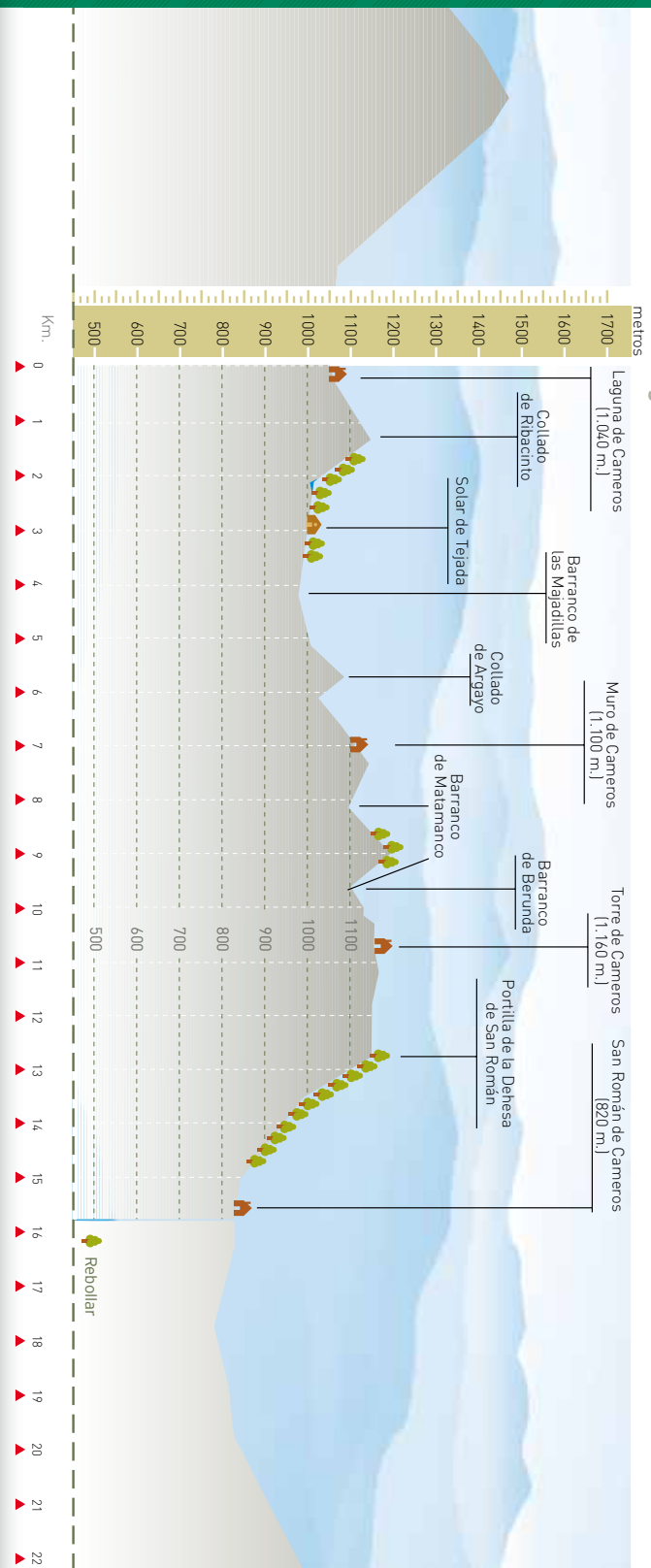
El solar de Valdeosera es posible visitarlo desde San Román de Cameros por un camino que asciende desde la aldea de Vellilla, y en él se conserva la Casa de Juntas, un palacio del siglo XII con su escudo nobiliario. Del Solar de las Calderas ya no queda en la actualidad ningún tipo de propiedad, salvo una casa en Pinillos que hace referencia a dicho solar.





- Recorrido
- Carreteras
- Ríos

PERFIL DE ETAPA San Román de Cameros



Las dehesas del Camero Viejo



Dehesa de San Román

Sobre un paisaje totalmente deforestado, en donde aún se aprecian huellas de antiguos cultivos abancalados, destacan como únicos vestigios arbolados las dehesas del Camero Viejo. Estas dehesas, algunas de las cuales atraviesa el sendero, como las de Torre, San Román y Torremuña, representan un ejemplo de equilibrio entre la explotación ganadera y forestal de un territorio. Ello ha sido posible gracias a la capacidad de rebrotar, tras la poda, de especies como el rebollo, el quejigo y el haya, mediante la técnica denominada "trasmochó", que permite la extracción de leñas cada cierto tiempo sin necesidad de cortar el árbol. De este modo en el espacio de la dehesa, caracterizada por una baja densidad de árboles, resulta posible la obtención de pastos para el ganado y de leñas para



hogares, además de proporcionar, en un clima de veranos calurosos, sombra y abrigo para los animales. En La Rioja, estas dehesas son de propiedad comunal y, por lo tanto, aprovechadas por el conjunto de los vecinos, y en ellas se guardaban los ganados de labor, en épocas con actividades agrícolas, y los sementales comunales, de ahí su denominación de “dehesas boyales”. Es por ello que, a su importante valor ecológico en una comarca tan deforestada es necesario añadir su interés etnográfico como modo de aprovechamiento tradicional de los recursos naturales de las sierras riojanas. No hay pueblo ni aldea del Cameros Viejo que no posea en sus alrededores una dehesa comunal, como es el caso, además de las citadas, de las localidades de Trevijano, Montalbo, Santa María, Treguajantes, Hornillos, etc.

San Román de Cameros Laguna de Cameros

0 horas

0,000
km.

SAN ROMÁN DE CAMEROS

Salida del pueblo por la carretera, en dirección a Laguna. A los pocos minutos tomar la pista que sale por la derecha hacia la Dehesa.

8 min.

0,505
km.

PISTA A LA DEHESA DE SAN ROMÁN

Continuar por la pista y, después de dejar un pabellón a la derecha, entrar en la dehesa por una puerta. Cuando la pista se acaba, junto a un abrevadero a la izquierda, continuar la subida de frente por un camino.



Subiendo al portillo. Dehesa de San Román

35 min.

2,158
km.

CAMINO DE LA DEHESA

El camino asciende entre quejigos, describiendo amplios zigzags hasta llegar a la parte alta de la dehesa en una portilla que atraviesa el muro que la bordea. En el último tramo existen varias trazas de camino utilizadas por el ganado, que discurren paralelas al sendero.

1 hora

3,118
km.

PORTILLA DE LA DEHESA

Panorámica de la cabecera del río Leza, con la Sierra de Cebollera al fondo. Atravesar la portilla y girar ligeramente a la derecha para tomar el camino a Torre a media ladera. Tras un ligero descenso se llega a un collado en donde asoman algunas hayas de la ladera.

1 h. 10 min.

3,746
km.

COLLADO DE LA DEHESA DE SANTA MARÍA

En el collado se deja la dehesa alambrada a la derecha y se continúa a media ladera en la misma vertiente. Después de una ligera subida se accede a un collado desde donde ya se divisa Torre. Descender por el camino hasta la Ermita del Buen Suceso, semiderruida, después de pasar una portilla. Desde la ermita dirigirse hacia el pueblo por un camino que bordea unos corrales, y al llegar a Torre pasar una portilla. Tomar la dirección de la iglesia, pasando por una plaza con fuente.

5,196
km.

TORRE EN CAMEROS

Salir del pueblo por la parte izquierda de la iglesia, bajando por un tramo empinado hasta una pista, en donde se gira a la derecha. En frente se observa la Dehesa de Torre. Se ignora una trocha hacia la derecha y a media ladera se llega a un lavadero abandonado. Una vez pasado este, se deja la trocha y se gira a la izquierda para entrar en un camino que desciende suavemente hasta un barranco.

1 h. 35 min.



Dehesa de Torre

1 h. 54 min.

6,272
km.

BARRANCO DE BERUNDA

Vadear el cauce y girar a la izquierda para subir por un camino a media ladera que discurre paralelo a los postes del teléfono y que no se abandonan hasta el collado siguiente. Ignorar una trocha que sale por la izquierda.

2 h. 10 min.

6,952
km.

COLLADO DE LA DEHESA DE TORRE

En el collado torcer a la izquierda, dejando la carretera a la derecha, y, a los pocos metros, girar a la derecha, ignorando una trocha a la izquierda, para iniciar el descenso por una trocha. Tras salir de la Dehesa, se describen dos amplias curvas y se llega a una alambrada, en la divisoria entre Torre y Muro, que se atraviesa para descender por un tramo empinado hasta un barranco.

2 h. 24 min.

7,753
km.

BARRANCO DE MATAMANCO

Vadear el cauce y atravesar una zona encharcada, para subir por una trocha hasta la carretera de Torre. Atravesar ésta y tomar de frente el camino a Muro, en dirección sur, después de hacer un zigzag por un talud. Tras una zona encharcada, que se bordea por la izquierda, se llega a un collado.

8,247
km.**COLLADO**

Desde el collado se observa ya el pueblo de Muro, hacia donde se desciende. Se atraviesa la carretera y se bordea la iglesia para bajar por el pueblo hasta el Ayuntamiento.

2 h. 37 min.

8,916
km.**MURO EN CAMEROS**

Al llegar frente al Ayuntamiento girar hacia la izquierda y en la primera bocacalle se tuerce a la derecha para tomar el camino a Tejada. Al principio se desciende desechando un camino a la derecha. Después de una pendiente pronunciada se llega a unas fincas que dan al barranco que baja de Muro. Se atraviesa y se continúa por el fondo hasta el Arroyo de Muro.

2 h. 48 min.

9,520
km.**ARROYO DE MURO**

Vadear el cauce y tomar el camino viejo hacia Tejada, mediante un pequeño giro a la derecha después de desechar una trocha a la izquierda. Antes de llegar al collado se describen varios zigzags empinados.

2 h. 58 min.

10,007
km.**COLLADO DE ARGAYO**

Panorámica sobre el valle del río Tejada y al fondo el collado que da acceso a Laguna. Descender a media ladera para pasar junto a unos corrales, observándose hacia la izquierda los montes de la Atalaya y Nido Cuervo, y los pueblos de Hornillos y Torremuña en días despejados. Después el camino atraviesa dos pequeños barrancos laterales entre un paisaje de antiguas fincas de cultivo invadidas por aulasgas. Tras dejar un corral a la derecha, se llega al Barranco de las Majadillas.

3 h. 12 min.

11,856
km.**BARRANCO DE LAS MAJADILLAS**

Vadear el cauce y atravesar una portilla para girar a la izquierda y subir por un camino a media ladera. A los pocos metros se accede a una trocha por donde se continúa. A unos 150 m. se abandona la trocha para coger el camino a Tejada que sale por la izquierda bajando un pequeño talud, y que asciende, poco a poco, de forma paralela al río. Se llega a una lastra, en donde se sigue a media ladera, observándose al fondo las casas del solar de Tejada. Al llegar se bordea la casa principal, con el escudo nobiliario, y se llega a una fuente.

3 h. 40 min.

13,019
km.**SOLAR DE TEJADA**

Salir desde la fuente en dirección sur, paralelamente al río, por unos pastizales, para penetrar en un barranco con una zona encharcada. Se sube una cuesta y el camino continúa a media ladera entre robledales hasta llegar al río Tejada.

4 horas

13,698
km.

RÍO TEJADA

Vadear el cauce y continuar por el camino entre robles. Después de un zigzag, el robledal se empieza a aclarar y finalmente se encaja en un barranco con lastras por donde sube hasta un collado, a cuya izquierda hay una alambrada. Continuar la subida en dirección sur hasta otro collado, observándose hacia la izquierda el pueblo de Cabezón de Cameros.



Solar de Tejada

4 h. 14 min.

14,515
km.

COLLADO DE RIBACINTO

Vistas sobre Laguna. Descender hacia el pueblo, sin pérdida, a media ladera y entrar, tras un zigzag, en una zona de fincas antiguas. Al llegar al pueblo, se deja el cementerio a la izquierda y entre muros se accede a la Iglesia.

4 h. 33 min.

14,860
km.

LAGUNA DE CAMEROS

Final de etapa.

4 h. 54 min.



Laguna de Cameros