

SANTOLINA



NOMBRE ESPECÍFICO	<i>Santholina chamaecyparissus</i> L.
OTROS NOMBRES	<i>Santolina</i> , <i>abrotano hembra</i> , <i>cipresillo</i> , <i>guardarropa</i> .
CARACTERÍSTICAS DESTACABLES	<p>Familia: <i>Asteraceae</i> (= <i>Compositae</i>).</p> <p>Subarbusto perenne y aromático que puede alcanzar los 60 cm de altura. Tiene multitud de ramas frágiles y quebradizas, recubiertas con gran cantidad de hojas, especialmente en la base, de forma que en los extremos no aparecen.</p> <p>Hojas: dispuestas en cuatro hileras compactas de hojas paripinnadas, lineares y estrechas. Su color varía de grisáceo a verde.</p> <p>Inflorescencias: capítulos florales pequeños con forma globular. Las flores son tubuladas y amarillas y en conjunto tienen aspecto globoso.</p> <p>Hábitat: se cría en collados pedregosos de terrenos calcáreos, en campos yermos y a orillas de caminos. Se dan en gran parte de la Península Ibérica y suele crecer mezclada con tomillos y romeros.</p> <p>La droga tiene un aroma fuerte y similar al de la manzanilla común.</p>
PARTES USADAS	Hojas y sumidades floridas.
PROPIEDADES	<p>1. Medicinales.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Digestiva y antiespasmódica: aumenta la producción de jugos gastrointestinales y produce la relajación del músculo liso, favoreciendo la digestión. Se emplea en casos de dispepsia y sus síntomas asociados. ▪ Antiinflamatoria: para inflamaciones conjuntivitis, gingivitis, etc. ▪ Antirreumática.

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Antineurálgica: Se emplea para aliviar jaquecas y dolores intensos de cabeza. ▪ Emenagoga: suaviza los trastornos menstruales, ayuda a restablecer o aumentar la menstruación. ▪ Antihelmíntica: erradicación de lombrices parásitas del cuerpo. ▪ Relajante: actúa sobre el sistema nervioso disminuyendo la ansiedad y el insomnio. ▪ Se emplea para afecciones de garganta en forma de vaho. <p>2. Otros usos.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Realza el color de los cabellos rubios.
--	---

REQUISITOS AMBIENTALES

ALTITUD	Puede crecer desde la costa hasta altitudes máximas de 2000 m.
SUELO	Crece en suelos calcáreos y preferiblemente pedregosos.
CLIMA	Semiseco. Mediterráneo continentalizado con inviernos templados y veranos cálidos.
VIENTO	Lugares ventilados pero no con viento excesivo.
PLUVIOMETRÍA	Se da en zonas de secano con precipitaciones comprendidas entre los 200 y los 500 mm/ año.

TÉCNICAS DE CULTIVO Y MANTENIMIENTO

PREPARACIÓN PREVIA	Conviene eliminar la costra superficial del suelo antes de la plantación pero sin hacer labores demasiado profundas.
PLANTACIÓN	Se siembra en primavera en un suelo bastante suelto, procurando que al principio se mantenga constantemente húmedo.
LABOREO	Requiere muy poco laboreo. Únicamente se recomienda controlar las malas hierbas y retirar los ejemplares secos.
FERTILIZACIÓN	Si es cultivada como anual es preferible no aportar abonos. Si se cultiva como bienal, se hace un abono de fondo antes de instalar el cultivo.
RIEGO	Se riega regularmente de modo que el terreno siempre quede húmedo pero no empapado.
CONTROL DE PLAGAS Y ENFERMEDADES	No está sometida a enfermedades de cierto relieve.
RECOLECCIÓN	Se recolectan las cabezuelas entre mayo y junio.