

CARDO MARIANO



NOMBRE ESPECÍFICO	<i>Silybum marianum.</i>
OTROS NOMBRES	<i>Cardo asnal, cardo de María, cardo lechal.</i>
CARACTERÍSTICAS DESTACABLES	<p>Familia botánica: <i>Asteraceae</i> (= <i>Compositae</i>)</p> <p>Especie herbácea anual o bisanual de gran porte (hasta 150 cm de altura). Tiene un tallo erecto del que salen las hojas a diferentes niveles.</p> <p>Hojas: Todas ellas son glabras y brillantes y presentan márgenes espinosos de color oscuro. En su superficie aparecen venas blancas que le dan un aspecto manchado.</p> <p>Capítulos florales: grandes, solitarios y terminales. Flores tubulares de color púrpura intenso u un ligero aroma.</p> <p>Frutos: aquenios pequeños arrugados transversalmente y provistos de un vilano largo y blanquecino.</p> <p>Hábitat: El cardo mariano se encuentra en la naturaleza en el sur de Europa, norte de África, y Oriente Medio; y se cultiva en Hungría, Argentina, Venezuela y China. Secaría en los bordes de caminos y carreteras en zonas secas sin cultivar.</p>
PARTES USADAS	Frutos libres de vilano.
PROPIEDADES	<p>1. Medicinales.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Hepatoprotector gracias al complejo silimarina (silibina + silicristina + silidianina): regenera las células del hígado y combate sustancias hepatotóxicas. ▪ Favorece la secreción de la vesícula biliar. ▪ Drenaje hepático. ▪ Hemostático ▪ Antiinflamatorio.

- Efectivo para reducir los efectos de jaquecas y neuralgias.
- Alivia el agotamiento y la astenia primaveral.
- Muy efectivo en casos de cinetosis (mareos y vómitos en viajes).
- También se emplea frente a reacciones alérgicas como la fiebre del heno, asma, urticarias, etc.

REQUISITOS AMBIENTALES

ALTITUD	Hasta los 700m sobre el nivel del mar.
SUELO	Crece sobre suelos profundos, nitrificados y húmedos pero con buen drenaje ya que no tolera la acumulación de agua.
CLIMA	Climas secos y templados.
VIENTO	No afecta.
PLUVIOMETRÍA	Se da en zonas de secano con precipitaciones comprendidas entre los 200 y los 500 mm/ año.

TÉCNICAS DE CULTIVO Y MANTENIMIENTO

PREPARACIÓN PREVIA	Requiere una cama de siembra bien preparada, nivelada, mullida y libre de malezas.
PLANTACIÓN	La siembra se realiza preferentemente en otoño, en líneas distanciadas 60 - 70 cm y a 30 cm entre plantas de la línea. Densidad: 50.000 a 60.000 pl/ ha.
LABOREO	Los cuidados del cultivo se reducen a las labores mecánicas de desmalezado..
FERTILIZACIÓN	Deben aplicarse abonados generosos cada año ya que el cardo mariano es una planta a la que se desarrolla plenamente en suelos ricos.
RIEGO	Se trata de un cultivo muy poco exigente en cuanto al agua que necesita. Se recomienda regar únicamente en periodos de sequía muy prolongados.
CONTROL DE PLAGAS Y ENFERMEDADES	Un gorgojo (<i>Rhynocillus conicus</i>) produce daños en las cabezuelas y en algunas ocasiones también en las hojas. El control químico con insecticidas sistémicos da buenos resultados.
RECOLECCIÓN	Se efectúa cuando las plantas están casi completamente secas, al final de la primavera cuando los frutos del capítulo del tallo principal tornan a marrón oscuro.