

## ROMERO



NOMBRE ESPECÍFICO	<i>Rosmarinus officinalis</i>
OTROS NOMBRES	<i>Rosmarino.</i>
CARACTERÍSTICAS DESTACABLES	<p><b>Familia:</b> Lamiaceae (= Labiatae).</p> <p>Arbusto ramificado de 50- 150 cm de altura con un tallo erecto del que salen ramas ascendentes o decumbentes.</p> <p><b>Hojas:</b> opuestas, de entre 15- 40 mm de longitud y 1,2- 3,5 mm de grosor. Tienen el margen entero y son tormentosas y de color verde claro.</p> <p><b>Inflorescencias:</b> de flores labiadas con corola azulada, rosa o blanca. Presenta dos labios bien marcados, el superior con dos lóbulos y el inferior con tres.</p> <p><b>Fruto:</b> tetranúcula parduzca.</p> <p><b>Hábitat:</b> Se cría en todo tipo de suelos, preferiblemente áridos, secos algo arenosos y bien drenados, adaptándose muy bien a los suelos pobres. Crece en zonas litorales y de montaña desde la costa hasta 1.500 m. Se trata de una planta con aroma acre.</p>
PARTES USADAS	Hojas y sumidades floridas.
PROPIEDADES	<p>1. Medicinales.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Infusión de hojas y flores: diurética, tónica y antiespasmódica.</li> <li>Aceite esencial: diurético, antiséptico, cicatrizante, desinfectante, sedante y antiinflamatorio.</li> </ul> <p>2. Usos culinarios.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Las hojas frescas se utilizan en marinados, ensaladas, arroces, legumbres, guisos y para perfumar parrilladas.</li> <li>Los brotes frescos se emplean para elaborar aceites y vinagres aromatizados.</li> <li>La esencia se emplea para la elaboración de mieles.</li> </ul>
	<p>3. Otros usos.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perfumería, cosmética, farmacia: se emplea el aceite esencial.</li> </ul>

### REQUISITOS AMBIENTALES

ALTITUD	Hasta 600m sobre el nivel del mar aunque puede haber particularidades del terreno que hagan que se encuentre a mayor altitud.
SUELO	Se da bien en suelos calizos. No tiene grandes requerimientos edáficos.
CLIMA	Climas áridos o secos. Temperaturas cálidas/ templadas.
VIENTO	No afecta.
PLUVIOMETRÍA	Se da en zonas de secano con precipitaciones comprendidas entre los 200 y los 500 mm/ año.

### TÉCNICAS DE CULTIVO Y MANTENIMIENTO

PREPARACIÓN PREVIA	Se recomienda aplicar de 30 a 50 t/ha de estiércol durante la preparación del terreno y un arado o chisel con nivelación de la parcela de cultivo.
PLANTACIÓN	El momento del trasplante de semillas generalmente es en el otoño. Y para la plantación por estacas cuando hayan emitido raíces y sea factible su trasplante se las llevará al campo. En términos generales, la densidad de plantación es de unas 10 a 15 mil plantas/ha.
LABOREO	Se reduce a eliminación de malezas.
FERTILIZACIÓN	Las necesidades de nutrientes son de 60-80 Unidades de nitrógeno y de ácido fosfórico y 80 a 100 unidades de potasa.
RIEGO	Riegos abundantes y poco frecuentes. Si es necesario un primer riego justo después del trasplante.
CONTROL DE PLAGAS Y ENFERMEDADES	No existen enfermedades que causen daños en la planta que tengan grandes repercusiones económicas aunque si puede verse afectado por oídios que deben tratarse con fungicidas.
RECOLECCIÓN	Se corta cuando la planta está al inicio de la floración (primavera y otoño).