



## LAVANDA, ESPLIEGO



NOMBRE ESPECÍFICO	<i>Lavandula latifolia</i> - <i>Lavandula angustifolia</i>
CARACTERÍSTICAS DESTACABLES	<p><b>Familia botánica:</b> Lamiaceae (= Labiate).</p> <p>Subarbusto de hasta 60 cm de altura muy ramificado (ramas en dirección ascendente) y con raíz pivotante.</p> <p><b>Hojas:</b> sésiles y de oblongas a lanceoladas con margen entero. Tienen un color verde grisáceo y presentan glándulas de aceite esencial en el envés.</p> <p><b>Inflorescencias:</b> espigas terminales con un pedúnculo de 10- 15 cm. Flores labiadas de color violeta. Estas flores presentan una fragancia aromática y penetrante.</p> <p><b>Frutos:</b> tetranúculas brillantes de color marrón y superficie lisa.</p> <p><b>Hábitat:</b> planta que crece en lugares secos de naturaleza calcárea y de exposición soleada. Es muy habitual que aparezca junto a otras plantas como el romero.</p>
PARTES USADAS	Inflorescencias.
PROPIEDADES	<p>1. Medicinales.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sedante y equilibradora del sistema nervioso central y vegetativo.</li><li>▪ Digestiva: acción antiespasmódica y carminativa (antiflatulenta).</li><li>▪ Antirreumática y antiinflamatoria: calma dolores reumáticos y artrósicos aplicada externamente.</li><li>▪ Antiséptica y cicatrizante.</li><li>▪ Relajante y defatigante.</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sedante y balsámica.</li></ul> <p>2. Otros usos.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Cosmética y perfumería: a partir de su aceite esencial para crear perfumes y utilizando la planta fresca o seca. Es una de las más utilizadas en estos campos.</li><li>▪ Ornamental: ramos, centros de flores, decoración, cuadros, etc.</li></ul>
--	---

### REQUISITOS AMBIENTALES

ALTITUD	Crece hasta los 800 metros sobre el nivel del mar aunque puede haber particularidades del terreno que hagan que se encuentre a mayor altitud.
SUELO	Se dan en terrenos pedregosos y con poca materia orgánica. La lavanda se encuentra siempre en zonas muy calcáreas mientras que el espliego puede crecer en terrenos más ácidos.
CLIMA	Se da en climas semiáridos con inviernos fríos y veranos calurosos. Resistentes al frío ( <i>L. angustifolia</i> en mayor medida).
VIENTO	Zonas bien ventiladas.
PLUVIOMETRÍA	Zonas de secano. La precipitación mínima anual que requiere es de 300 mm anuales.

### TÉCNICAS DE CULTIVO Y MANTENIMIENTO

PREPARACIÓN PREVIA	Desfonde seguido de una o varias pasadas de cultivador
PLANTACIÓN	La plantación se realiza en la parada invernal, preferiblemente al final de la misma. La densidad de plantación puede variar de 5.000 a 10.000 plantas / ha,
LABOREO	Se dará una labor en otoño, otra en primavera, para incorporar el abono y varias en verano. También se efectuarán después de cada lluvia, en primavera y verano.
FERTILIZACIÓN	El espliego y la lavanda son plantas poco exigentes en cuanto a abonos, hasta el punto que algunos técnicos aconsejan no aplicar fertilizantes.
RIEGO	No precisan de terrenos especialmente húmedos. Esperar a que el terreno esté completamente seco para realizar los siguientes riegos.
CONTROL DE PLAGAS Y ENFERMEDADES	Se aconseja la prevención frente a hongos y una vez que ha aparecido la enfermedad, lo más aconsejable es arrancar las plantas,
RECOLECCIÓN	La lavanda se recolecta cuando la mitad superior de están abiertas, de junio a mitad de agosto. El espliego se por lo general un mes más tarde que la lavanda.