

COLA DE CABALLO



NOMBRE ESPECÍFICO	<i>Equisetum arvense</i>
OTROS NOMBRES	<i>Equiseto menor.</i>
CARACTERÍSTICAS DESTACABLES	<p>Familia botánica: <i>Equisetaceae.</i></p> <p>Helecho con rizoma del que salen los tallos, que presentan nudos y entrenudos y gran cantidad de surcos longitudinales. Hay dos tipos de tallos: los fértiles de color pardo y sin clorofila y los estériles que son más latos, ramificados y de color verde blanquecino.</p> <p>Esporangios: Los tallos fértiles presentan en la parte superior conos de esporangióforos con forma de parasol obtuso.</p> <p>Hábitat: se distribuye extensamente en las zonas de clima templado del hemisferio norte en lugares húmedos junto a ríos, arroyos y paredes húmedas.</p>
PARTES USADAS	Tallos estériles.
PROPIEDADES	<p>1. Medicinales.</p> <ul style="list-style-type: none"> Regenerativo. La cola de caballo es muy rica en silicio, oligoelemento que favorece la regeneración de los tejidos de la piel y de los huesos. Por esto es usada para problemas de artrosis, osteoporosis, arteriosclerosis, raquitismo, fracturas, descalcificación, flaccidez de la piel, uñas frágiles, pérdida de cabello, etc.

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Diurético y depurativo: es una de las especies con mayor capacidad diurética y depurativa de las que existen. Se emplea en casos de edemas, litiasis renal, infecciones urinarias, gota, etc. ▪ Remineralizante. ▪ Hemostático: ayuda a detener hemorragias, a estabilizar reglas demasiado abundantes, etc. ▪ Cicatrizante: se emplea en úlceras, abscesos, heridas, eccemas, conjuntivitis. ▪ Antiinflamatorio: se emplea especialmente para el sistema genital femenino para aliviar inflamaciones de la vulva o la vagina y también contra hemorroides. <p>2. Otros usos.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Insecticida ecológico: el líquido resultante de la decocción de esta planta se emplea como insecticida natural. Si se mezcla con purín de ortiga su eficacia aumenta a la hora de eliminar hongos e insectos.
--	---

REQUISITOS AMBIENTALES

ALTITUD	Lo más habitual es encontrarlo en altitudes comprendidas entre los 500 y los 650 metros de altitud sobre el nivel del mar.
SUELO	Son comunes en suelos arcillosos y arenosos.
CLIMA	Semiseco o seco y de temperaturas cálidas o templadas.
VIENTO	No afecta.
PLUVIOMETRÍA	Zonas de secano fresco con precipitaciones comprendidas entre los 500mm y los 700 mm/año.

TÉCNICAS DE CULTIVO Y MANTENIMIENTO

	Al igual que en el caso de la gayuba, la cola de caballo no es una planta que se cultive de forma habitual. La producción de cola de caballo proviene de la recolección silvestre ya que crece con gran facilidad en muchos lugares y en la agricultura se considera una planta invasiva por lo que es complicada de controlar para su cultivo.
RECOLECCIÓN	Los tallos estériles son los que contienen las propiedades medicinales diuréticas tan apreciadas por lo que hay que recolectar sólo este tipo de tallos y la época más adecuada son los meses de verano.