

## CALÉNDULA



NOMBRE ESPECÍFICO	<i>Calendula officinalis</i>
OTROS NOMBRES	Flamenquilla, flor de muerto, maravilla.
CARACTERÍSTICAS DESTACABLES	<p><b>Familia botánica:</b> <i>Asteraceae</i> (= <i>Compositae</i>)</p> <p>Planta anual de 30- 50 cm de altura. Presenta una raíz principal de unos 20 cm de longitud y numerosas raíces secundarias finas. El tallo es erecto, angular y ramificado.</p> <p><b>Hojas:</b> son alternas, con forma oblonga en el ápice aunque espatulada en la base, y están recubiertas por pelos. Margen ligeramente dentado.</p> <p><b>Inflorescencias:</b> capítulos florales terminales y solitarios de gran tamaño con unos 5- 7 cm de diámetro. Las flores son amarillo vivo y anaranjado.</p> <p><b>Frutos:</b> aquenios con forma de hoz con un anillo de pelos en la base.</p> <p><b>Hábitat:</b> Dispersa en todas partes, tanto en estado natural, como cultivada. Se da sobre todo en baldíos y jardines.</p>
PARTES USADAS	Inflorescencias.
PROPIEDADES	<p>1. Medicinales.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Emenagoga y reguladora menstrual: normaliza la frecuencia de las reglas y su cantidad.</li> <li>▪ Colerética: aumenta la producción de bilis en el hígado.</li> <li>▪ Antiulcerosa: tiene la capacidad de cicatrizar úlceras del estómago y del duodeno.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Antiinflamatoria, antiséptica y cicatrizante: destaca sobre todo por su gran capacidad vulneraria, es decir, curadora de heridas.</li> <li>▪ Efecto callicida y eliminador de verrugas virales.</li> <li>▪ Emoliente: suavizante de la piel.</li> </ul> <p>2. Otros usos.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cosmética y perfumería: a partir de esta planta se elaboran cremas, perfumes, jabones, lociones, pomadas, etc. Muy utilizada.</li> </ul>
--	--

### REQUISITOS AMBIENTALES

ALTITUD	Crece en alturas que van desde el nivel del mar hasta los 1 000 m.
SUELO	Aunque es poco exigente en cuanto a tipo de suelo, prefiere suelos básicos con cierto contenido de materia orgánica y un buen drenaje para aumentar su productividad.
CLIMA	Prefiere climas templados, aunque es resistente a las heladas.
VIENTO	No afecta.
PLUVIOMETRÍA	Zonas de secano fresco con precipitaciones comprendidas entre los 500mm y los 700 mm/año.

### TÉCNICAS DE CULTIVO Y MANTENIMIENTO

PREPARACIÓN PREVIA	Subsolado y arado para un drenaje adecuado. A veces también puede ser necesaria una nivelación del terreno.
PLANTACIÓN	El momento de siembra habitual es desde fines de otoño hasta, incluso, principios de primavera. Densidad de unas 45.000 a 50.000 plantas/ha.
LABOREO	El cuidado más frecuente a tener en cuenta es la eliminación de malezas.
FERTILIZACIÓN	La fertilización puede ser contemplada en aquellos terrenos pobres en nutrientes y materia orgánica.
RIEGO	Para el riego, se recomienda realizarlo todos los días hasta la germinación, y después mas espaciado. También se recomienda llevar a cabo un riego después de cada recolección.
CONTROL DE PLAGAS Y ENFERMEDADES	Las plagas animales más comunes que afectan a la caléndula son los pulgones, las cochinillas, la mosca blanca, las chinches y las larvas minadoras. Control mediante semilla sana y rotación de cultivos.
RECOLECCIÓN	Pueden llevarse a cabo varias recolecciones. Se realizan de forma escalonada cortando las flores a medida que la planta va generando otras nuevas.