

# INVENTARIO DE ESPECIES DE PLANTAS AROMÁTICAS Y MEDICINALES PRESENTES EN LA RESERVA DE LA BIOSFERA DE LOS VALLES DEL LEZA, JUBERA CIDACOS Y ALHAMA



FAMILIA	ESPECIE	SUBPROVINCIA	NOMBRE COMÚN
Apiaceae	<i>Ammi visnaga</i>	A	Viznaga
	<i>Anethum graveolens</i>	A	Eneldo
	<i>Conium maculatum</i>	IS- A	Cicuta
	<i>Foeniculum vulgare</i>	IS- A	Hinojo
	<i>Pimpinella major</i>	IS	Pimpinela mayor
	<i>Petroselinum crispum</i>	A	Perejil rizado
Araliaceae	<i>Hedera helix</i>	IS- A	Hiedra
Asteraceae	<i>Annenaria dioica</i>	IS	Pie de gata
	<i>Artemisa absinthium</i>	IS- A	Ajenjo, hierba de absinto
	<i>Artemisa vulgaris</i>	IS- A	Artemisa
	<i>Calendula officinalis</i>	IS- A	Caléndula
	<i>Carlina acaulis</i>	A	Cardo dorado o de bruja
	<i>Centaurea cyanus</i>	IS- A	Aciano o azulejo
	<i>Chamaemelum nobile</i>	IS- A	Manzanilla romana
	<i>Chamomilla recutita</i>	IS	Camomila
	<i>Cichorium intybus</i>	IS- A	Achicoria
	<i>Cynara cardunculus</i>	A	Cardo
	<i>Santolina chamaecyparissus</i>	IS- A	Arbótano hembra
	<i>Silybum marianum</i>	IS- A	Cardo mariano
	<i>Solidago vigurea</i>	IS	Vara de oro

FAMILIA	ESPECIE	SUBPROVINCIA	NOMBRE COMÚN
Betulaceae	<i>Tanacetum parthenium</i>	A	Matricaria
	<i>Taraxacum officinale</i>	IS- A	Diente de león
	<i>Tussilago farfara</i>	IS- A	Tusílago
	<i>Betula alba</i>	IS	Abedul
	<i>Betula pendula Roth</i>	IS	Abedul
Boraginaceae	<i>Borago officinalis</i>	A	Borraja
Brassicaceae (Cruciferae)	<i>Capsella bursa-pastoris</i>	IS- A	Bolsa de pastor
	<i>Brassica nigra</i>	A	Mostaza negra
	<i>Nasturtium officinale</i>	IS- A	Berro
	<i>Sinapis alba</i>	A	Mostaza blanca
Cannabaceae	<i>Humulus lupulus</i>	IS- A	Lúpulo
Caryophyllaceae	<i>Saponaria officinalis</i>	IS- A	Jabonera
Celastraceae	<i>Euonymus europaeus</i>	IS- A	Salicaria
Cupresaceae	<i>Juniperus communis</i>	IS	Enebro
	<i>Juniperus oxycedrus</i>	IS	Enebro de la nieve
Droseraceae	<i>Drosera rotundifolia</i>	IS	Drosera, atrapamoscas
Equisetaceae	<i>Equisetum arvense</i>	IS- A	Cola de caballo
	<i>Equisetum telmateia</i>	IS- A	Equiseto mayor
Ericaceae	<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>	A	Gayuba
	<i>Calluna vulgaris</i>	IS- A	Brecina, biércol
	<i>Erica cinerea</i>	IS	Brezo rojo
	<i>Vaccinium myrtillus</i>	IS	Arándano
Fabaceae (Papilionaceae)	<i>Genista tinctoria</i>	IS- A	Retama de tintes
	<i>Glycyrrhiza glabra</i>	A	Regaliz

FAMILIA	ESPECIE	SUBPROVINCIA	NOMBRE COMÚN
	<i>Melilotus officinalis</i>	IS- A	Meliloto
	<i>Ononis spinosa</i>	IS- A	Gatuña
	<i>Trigonella foenum-graecum</i>	IS	Alholva
Fagaceae	<i>Corylus avellana</i>	IS- A	Avellano
Fumariaceae	<i>Fumaria officinalis</i>	IS- A	Fumaria
Gentianaceae	<i>Gentaurium erythraea</i>	IS- A	Centaura mayor
	<i>Gentiana lutea</i>	IS	Genciana
Guttiferae	<i>Hypericum perforatum</i>	IS- A	Hierba de san Juan
Lamiaceae	<i>Lavándula latifolia</i>	A	Espliego, lavanda
	<i>Marrubium vulgare</i>	IS- A	Marrubio
	<i>Milissa officinalis</i>	IS- A	Melisa
	<i>Mentha pulegium</i>	IS- A	Menta poleo
	<i>Mentha spicata</i>	IS	Hierbabuena
	<i>Nepeta cataria</i>	IS	Hierba de gatos
	<i>Origanum vulgare</i>	IS	Orégano
	<i>Rosmarinus officinalis</i>	A	Romero
	<i>Salvia officinalis</i>	IS	Salvia
	<i>Teuricum chamaedrys</i>	IS	Camedrio
	<i>Thymus vulgaris</i>	IS- A	Tomillo
	<i>Thymus zygis</i>	IS	Tomillo aceitunero
Liliaceae	<i>Thymus masticina</i>	IS- A	Mejorana
	<i>Thymus pulegooides</i>	IS	Serpol
	<i>Allium ursinum</i>	IS	Ajo silvestre
	<i>Colchicum autumnale</i>	IS	Cólquico

FAMILIA	ESPECIE	SUBPROVINCIA	NOMBRE COMÚN
	<i>Iris germanica</i>	IS- A	Lirio azul o alemán
	<i>Ruscus aculeatus</i>	IS- A	Rusco
Lythraceae	<i>Lythrum salicaria</i>	IS- A	Salicaria
Malvaceae	<i>Althaea officinalis</i>	A	Malvarisco
	<i>Malva sylvestris</i>	IS- A	Malva
Paeoniaceae	<i>Paeonia officinalis</i>	IS	Paeonia
Papaveraceae	<i>Chelidonium majus</i>	IS- A	Celidonia
	<i>Eschscholzia californica</i>	A	Amapola de California
	<i>Papaver roheas</i>	IS- A	Amapola
	<i>Papaver somniferum</i>	IS- A	Adormidera
Pinaceae	<i>Pinus sylvestris</i>	IS	Pino silvestre
Plantaginaceae	<i>Plantago lanceolata</i>	IS- A	Llantón menor
	<i>Plantago major</i>	IS- A	Llantón mayor
	<i>Plantago media</i>	IS- A	Llantón mediano
	<i>Avena sativa</i>	A	Avena
Poaceae (Gramineae)	<i>Cynodon dactylon</i>	IS	Grana común
	<i>Elymus repens</i>	IS- A	Grana de las boticas
Polygonaceae	<i>Polygonum aviculare</i>	IS- A	Centidonia
	<i>Polygonum rumex acetosa</i>	IS- A	Acedera
Primulaceae	<i>Primula veris</i>	IS	Primavera
Ranunculaceae	<i>Pulsatilla rubra</i>	IS	Pulsatilla o flor del viento
Rhamnaceae	<i>Frangula alnus</i>	IS	Avellanillo
	<i>Rhamnus cathartica</i>	IS	Espino cerval
Rosaceae	<i>Achillea millefolium</i>	IS- A	Aquilea

FAMILIA	ESPECIE	SUBPROVINCIA	NOMBRE COMÚN
	<i>Agrimonia eupatoria</i>	IS- A	Agrimonia
	<i>Alchemilla xanthochlora Rothm</i>	IS	Pie de león
	<i>Crataegus monogyna</i>	IS- A	Espino albar
	<i>Filipendula ulmaria</i>	IS	Reina de los prados
	<i>Fragaria vesca</i>	IS	Fresa silvestre
	<i>Geum urbanum</i>	IS	Hierba de San Benito
	<i>Potentilla erecta</i>	IS	Tormentilla
	<i>Potentilla anserina</i>	A	Anserina
	<i>Prunus spinosa</i>	IS- A	Endrino
	<i>Rosa canina</i>	IS- A	Rosa silvestre
	<i>Rubus idaeus</i>	IS	Frambuesa
	<i>Sorbus aucuparia</i>	IS	Serval de cazadores
Rubiaceae	<i>Galium verum</i>	IS- A	Galio
Salicaceae	<i>Salix alba</i>	IS- A	Sauce blanco
	<i>Salix fragilis</i>	IS- A	Mimbrera
Sambucaceae	<i>Sambucus ebulus</i>	IS- A	Sarquillo, yezgo
	<i>Sambucus nigra</i>	IS	Saúco
Scrophulariaceae	<i>Digitalis purpurea</i>	IS	Dedalera
	<i>Vervascum thapsus</i>	IS	Gordolobo
	<i>Veronica officinalis</i>	IS	Verónica
Solanaceae	<i>Atropa bella-dona</i>	IS	Belladona
	<i>Datura stramonium</i>	IS- A	Estramonio
	<i>Hyosajamus niger</i>	IS- A	Beleño
	<i>Solanum dulcamara</i>	IS- A	Dulcámara

FAMILIA	ESPECIE	SUBPROVINCIA	NOMBRE COMÚN
Taxaceae	<i>Taxus baccata</i>	IS	Tejo
Tiliaceae	<i>Tilia plathyphyllos</i>	IS	Tilo de hojas grandes
Urticaceae	<i>Urtica dioica</i>	IS- A	Ortiga mayor
	<i>Urtica urens</i>	IS- A	Ortiga menor
Valerianeaceae	<i>Valeriana officinalis</i>	IS	Valeriana
Verbenaceae	<i>Verbena officinalis</i>	IS- A	Verbena
Violaceae	<i>Viola odorata</i>	IS	Violeta
Viscaceae	<i>Viscum album</i>	IS- A	Muérdago

Fuente: Tabla elaborada a partir de datos de la publicación “Especies vegetales (Plantas vasculares) de interés medicinal presentes en La Rioja” de G. García Baquero (Ed. Instituto de Estudios Riojanos), así como de los resultados del trabajo de campo del Estudio.