



Monasterio de Yuso. San Millán de la Cogolla

## 2<sup>a</sup> Etapa



**Ezcaray ..... 17 km. .... San Millán de la Cogolla**



Ezcaray

Etapa media de 17 Km., que a través de un suave recorrido une las localidades de Ezcaray y San Millán de la Cogolla, pasando por Turza, Pazuengos y Lugar del Río. Ezcaray, núcleo asentado a los pies de la Sierra de la Demanda, tuvo un importante pasado industrial en la confección de tejidos, que ha dado paso en la actualidad a una creciente actividad turística gracias a su importante patrimonio natural, tanto de carácter veraniego como invernal con la Estación de Valdezcaray.

Entre Ezcaray y Pazuengos, el camino atraviesa praderas bordeadas por bosquetes arbolados que conforman un paisaje típicamente cantábrico y cuya expresión máxima se alcanza en el valle del Oja. En el término de Pazuengos el camino recorre hayedos y rebollares, mientras que, en las cercanías de Lugar del Río, el paisaje está formado por cultivos abancalados, hoy día abandonados y cubiertos por aulagas, que el ganado aprovecha como pastizales extensivos.

San Millán de la Cogolla, a orillas del río Cárdenas, posee un valioso patrimonio histórico-artístico, declarado Patrimonio de la Humanidad, con los Monasterios de Suso y de Yuso.

## Ezcaray ..... San Millán de la Cogolla

0 horas

0,000  
km.

### EZCARAY

Salida desde el Ayuntamiento, en Avenida Navarra, con dirección hacia "Valdezcaray". Atravesar el puente sobre el río Oja y al llegar a la antigua Estación de Ferrocarril girar a la izquierda. Al final de la valla del parque girar a la derecha (1ª señal del sendero) y tomar una pista. Desechar un ramal por la derecha y atravesar un puente bordeando un pabellón. Torcer a la derecha y continuar entre huertas y praderas, dejando un ramal por la izquierda, que se ignora, y un pabellón a la derecha, pasado el cual la pista se convierte en camino no apto para vehículos.

0 h. 22 min.

1,390  
km.

### CAMINO

Subida suave por el camino a Turza, siempre paralelo al río, observándose en la ladera de la derecha pinares y hayedos, con algunos abetos y alerces salpicados. El camino se ve acompañado de choperas y bosquetes de avellanos, junto a otras especies como arces, cerezos, sauces, majuelos, etc. Llegada a Turza y continuar hacia arriba, en dirección a la iglesia.

1h. 16min.

4,633  
km.

### TURZA

En esta aldea de Ezcaray, con algunas casas abiertas, existe una fuente a la que se accede por una calle que sale enfrente de la iglesia hacia la derecha. Continuar calle arriba abandonando el pueblo hasta llegar a una pista, que se atraviesa unos metros hacia la derecha, para retomar a la izquierda el camino hacia el collado. Se asciende bordeando muros de prados abandonados, con algunos tramos empinados, hasta llegar a una alambrada en la muga con Ojacastro, en donde se gira a la derecha. Tras un pequeño zigzag, se accede al Collado de Larrizabala a través de una portilla.



Turza

5,492  
km.

## COLLADO DE LARRIZABALA

1h. 37min.

Panorámica del valle del río Turza y del Ciloría. Pasada la portilla, girar a la derecha y descender siguiendo la alambrada, con buenas vistas del valle del río Espardaña y Pazuengos al fondo. A unos 500 m. se abandona la alambrada para continuar por el camino viejo hasta llegar a un manantío que inunda el camino. Subir por un talud para continuar el descenso, siempre paralelo al arroyo, entre pastizales. A unos 4 minutos retomar el camino con un pequeño desvío a la derecha. Se atraviesa una pista para continuar por el camino bordeando los muros de los prados hasta el río Espardaña, en el fondo del valle.



Collado de Larrizabala

2 h. 3 min.

7,006  
km.

## RÍO ESPARDAÑA

Vadear el río por una estación de aforo y continuar por una pista, desechando un ramal a la derecha, hasta llegar a una portilla. Tras la portilla se vadea un arroyo y se accede a una amplia pista en donde se gira a la derecha ascendiendo, para dominar el valle del río Espardaña con prados y pinares, observándose a la derecha un hayedo. Tras subir la cuesta se ignora un ramal a la derecha con portilla y se accede a un tramo llano con buenas vistas sobre el Valle del Ebro con los Obarenes, Sierra de Toloño y Sierra Cantabria al fondo. Ya en terreno llano se llega a Pazuengos entre prados.

2 h. 31 min.

8,736  
km.

## PAZUENGOS

Salida del pueblo detrás de la iglesia, pasando por una fuente y en dirección a un arroyo con una portilla. Una vez atravesada, tomar un camino a media ladera hacia la izquierda, dominando el barranco de Pazuengos. Tras bordear un hayedo se llega a un collado.

3 h. 04 min.

10,518  
km.**COLLADO DEL REBOLLAR**

Panorámica de la Sierra de la Demanda en la cabecera del río Cárdenas. En la dirección de la marcha, sureste, atravesar el collado para tomar un camino entre rebollos con un suave descenso a media ladera. Se recorre un pequeño zigzag y se continúa a media ladera hasta llegar a una alambrada con un paso de personas en el límite del término de Pazuengos.



Pazuengos

3 h. 25 min.

11,954  
km.**MUGA PAZUENGOS-SAN MILLAN**

Tras el paso de la alambrada se divisa el valle de San Millán con la Sierra de Moncalvillo al fondo. Descender por un corrafuegos empinado hasta un collado en donde se observa a la izquierda la aldea de Ollora y a la derecha el pequeño valle por donde baja el camino a Lugar del Río. Descender hacia la derecha por un zigzag y girar después hacia la izquierda a media ladera hasta otro collado.

3 h. 35 min.

12,420  
km.**COLLADO**

Asomándose desde este collado hacia la izquierda se divisa una buena vista de San Millán con el Monasterio de Yuso. Descender hacia la derecha, bordeando unos peñascos, hasta llegar a un rellano en donde se cambia de vertiente girando ligeramente hacia la izquierda entre antiguas fincas de cultivo. Al cabo de unos 100 m. (2-3 minutos), se abandona la vaguada para girar a la izquierda y atravesar un pequeño portillo entre rocas, pasado el cual, se toma una senda a media ladera hasta retomar un camino viejo. Mediante un giro a la derecha, descender por el camino, que realiza un zigzag entre rocas y carrascas, para acceder a un promontorio, situado encima de Lugar del Río. Descender por un pronunciado zigzag y continuar el camino hasta llegar a Lugar del Río, tras desechar un camino por la derecha, justo encima de la carretera. Pasadas las primeras casas, dirigirse por la izquierda hacia la Ermita del Carmen.

4 h. 7 min.

13,895  
km.

## LUGAR DEL RÍO

Girar a la izquierda y continuar por la carretera, dejando una fuente a la izquierda y la Ermita del Carmen a la derecha. En seguida dejamos la carretera por un camino que sale a la derecha para cruzar el río Cárdenas por un puente y subir por una senda a la izquierda para rodear el barranco de los Encinares por un camino a media ladera hasta un collado. Descender por un camino hasta un puente sobre el río que baja encajonado entre rocas. Continuar por la derecha, entre chopos, con el río siempre a la derecha. Se llega a la tapia que delimita las fincas del Monasterio de Yuso y continuar junto a ella hasta salir a un camino junto a un pabellón agrícola.



Río Cárdenas

5 horas

17,000  
km.

## SAN MILLÁN DE LA COGOLLA

A la izquierda se sube al pueblo de San Millán con buenas vistas sobre el Monasterio de Yuso. A la derecha, continúa el camino hasta la carretera de Estollo para iniciar la siguiente etapa en dirección Anguiano.

Final de etapa.

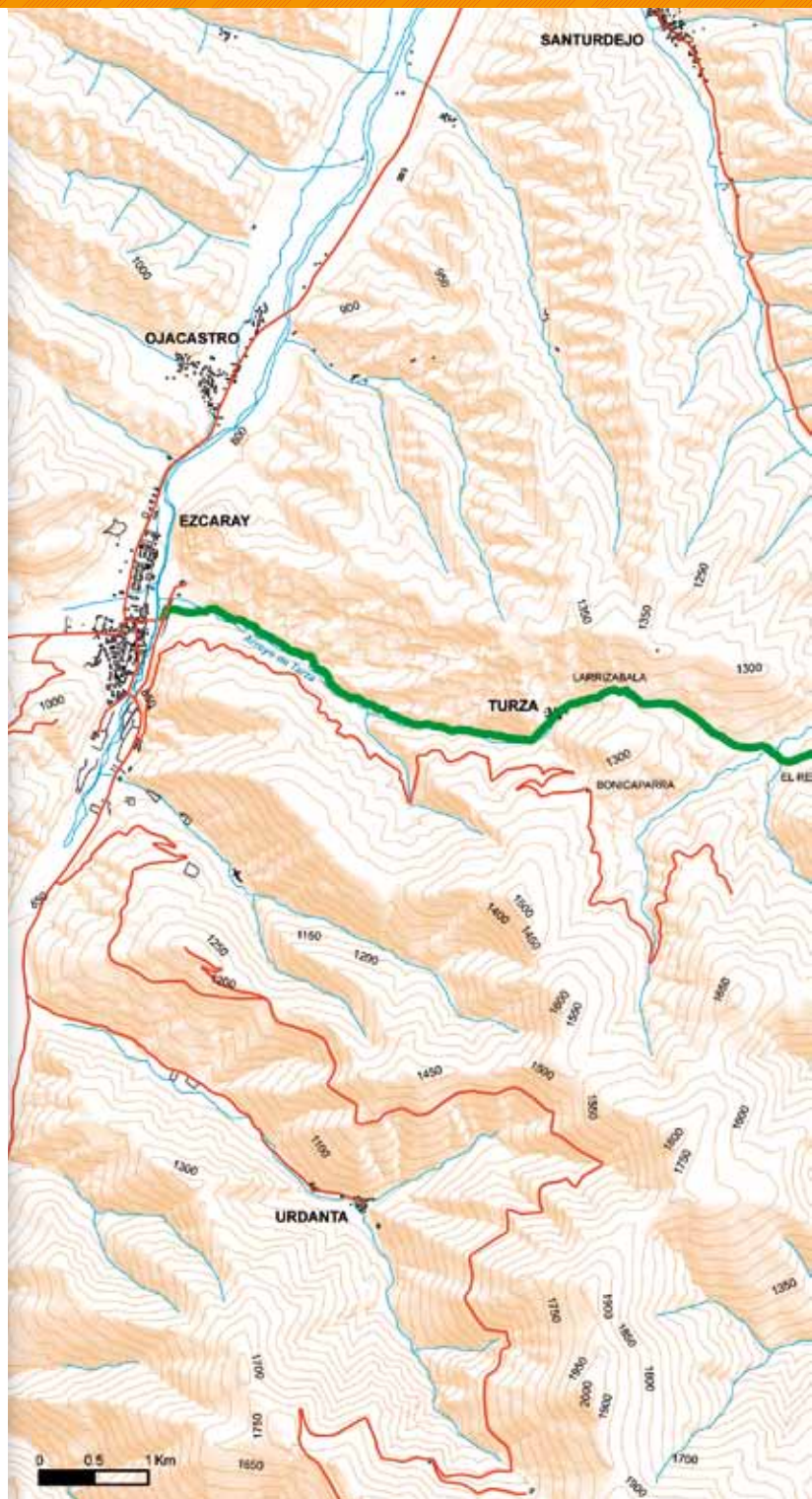
## El Valle del Oja



Valle de Turza

El valle del río Oja constituye un espacio natural de carácter único en el territorio riojano, gracias a sus características geográficas y orográficas. En efecto, su particular situación en el extremo occidental de la región, unido a la existencia de una elevada cadena montañosa con más de 2.000 m. de altitud en su cabecera, la Sierra de la Demanda, favorece la existencia de un clima de influencia atlántica, en donde se registran precipitaciones muy elevadas, por encima de los 1.000 m. al año. Ello explica la presencia de un verde paisaje en todo el valle, más cercano al de la Cornisa Cantábrica que al de las tierras del interior de la Península.

Es un espacio que, al margen de la intervención humana, esta dominado por los bosques de haya, y en donde es posible observar interesantes bosques mixtos de frondosas, como los de la cabecera del Oja formados por un gran número de especies higrófilas: fresnos, cerezos, tilos, olmos de montaña, etc. En el fondo de los valles, la vocación ganadera de la zona ha formado un mosaico de prados de siega de tipo atlántico, separados por setos vivos con sauces, avellanos, fresnos, arces, cerezos, etc, de gran valor ecológico. Igualmente, la fauna de este valle participa de estas especiales condiciones naturales y se ve enriquecida por la presencia de especies típicamente norteñas, como la perdiz pardilla, el agateador norteño, la musaraña enana, el topillo rojo y otras muchas.







VILLAREJO

VILLAR DE TORRE

SAN MILLAN DE LA COGOLLA

PAZUENGOS

LA MAJADILLA

LUGAR DEL RIO

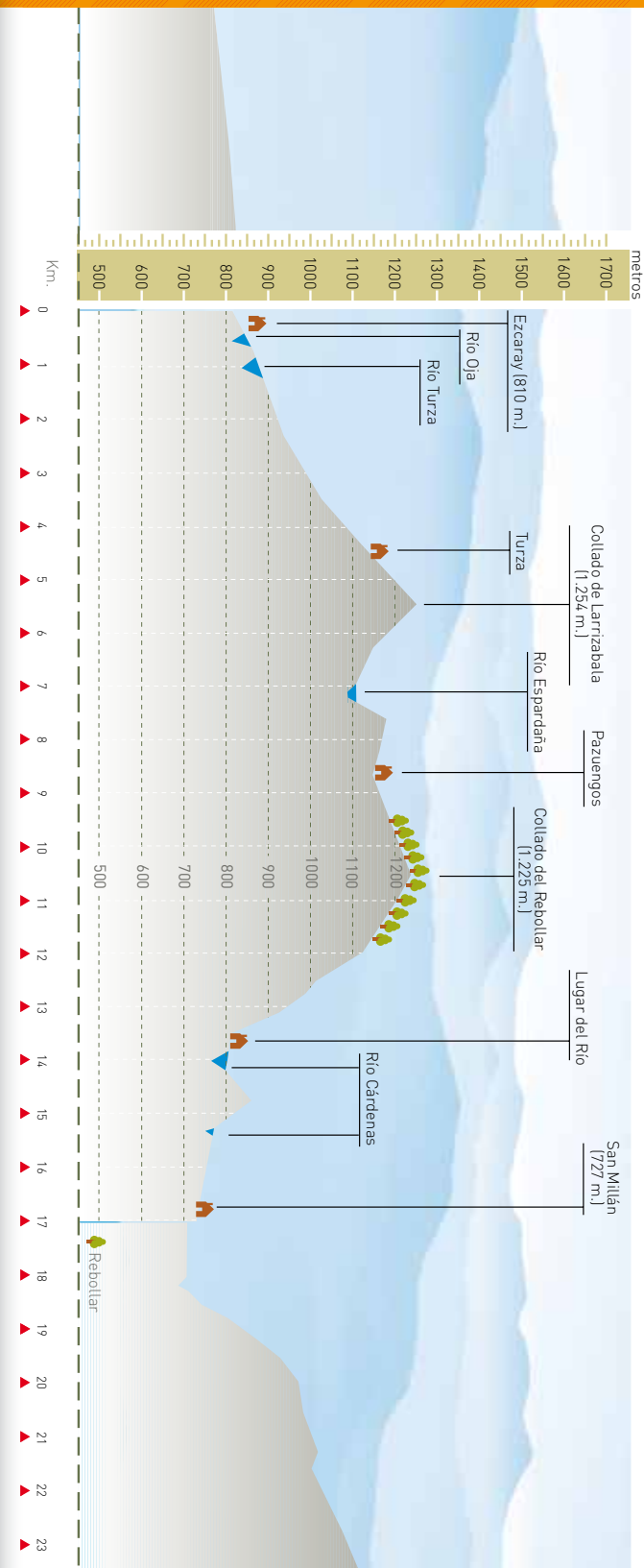
SIERRA DE PRADILLA

N

- Recorrido
- Carreteras
- Rios

# PERFIL DE ETAPA

## Ezcaray ..... San Millán de la Cogolla



## Los monasterios de San Millán de La Cogolla

Después de una larga candidatura, el 5 de diciembre de 1998, la UNESCO, proclamó Patrimonio de la Humanidad a los Monasterios de Suso y Yuso en San Millán de la Cogolla.

Esta designación se amparó en dos razones fundamentales: la relación del monasterio de Suso con el nacimiento del castellano y la continuidad de la vida monástica desde el siglo VI hasta la actualidad.

En estos bellos parajes de la "Sierra de la Demanda", que recorre el río Cárdenas, con el monte San Lorenzo de telón de fondo, se documentan los primeros textos escritos de la lengua castellana, manuscritos por los monjes en el escritorio del Monasterio de Suso, alrededor del siglo X. En el mismo documento, denominado "Códice Emilianense 60", aparecen también las primeras palabras escritas en el idioma euskera.

La tradición monástica de San Millán se remonta al siglo sexto, cuando el santo anacoreta Emiliano (473-574) funda en el actual monasterio de Suso una comunidad eremítica que atrajo con su fama de santo milagroso a un número selecto de monjes que convirtieron el lugar de la Cogolla, entre los siglos X y XIII, en un gran foco cultural y religioso, que tuvo una importante producción de códices y manuscritos, de contenido teológico y moral, que requería de una gran especialización.

Los biógrafos de San Millán nos han transmitido su vida milagrosa: curación de endemoniados, ciegos, cojos, la práctica de la caridad entre los peregrinos, muchos de ellos llegados a través del Camino de Santiago, a los que da de comer y beber milagrosamente. Vivió hasta los ciento un año rodeado de discípulos y de la devoción de las gentes que acuden a honrar su sepulcro.

El lugar de Suso, donde se asienta el actual monasterio, tiene su origen en las cuevas eremíticas utilizadas por San Millán y sus discípulos a finales del siglo V y principios del VI.

Las cuevas se distribuyen en dos niveles y están comunicadas por un pasadizo, que se encuentra cerrado en la actualidad.

A partir del primer Cenobio visigodo, de finales del siglo VI, se pueden ver diferentes muestras de arquitecturas que van desde el arte mozárabe al prerrománico y románico.

Sobre el primer enterramiento del Santo se sitúa su sepulcro, una pieza magnífica de alabastro negro con San Millán yacente



Monasterio de Suso

vestido de sacerdote y una cruz, rodeado de figuras y escenas de los milagros del Santo.

A mediados del siglo X, una vez consagrado el templo, comienza la actividad de los monjes copistas, que culmina con la producción de Códices como el Emilianense, donde se encuentran las primeras palabras traducidas del latín al romance castellano.

Cuenta la tradición que en el año 1053 cuando los reyes de Navarra, con corte en Nájera, mandaron llevar en una carreta los restos de San Millán al monasterio de Santa María la Real de Nájera, al pasar por el actual emplazamiento de Yuso, los animales se negaron a avanzar, esto fue tomado como un designio divino, y en ese lugar se mandó erigir el monasterio.

Del primitivo edificio no se conserva nada siendo el actual un conjunto de edificaciones que comenzaron a levantarse en el siglo XVI y fueron terminadas en el XVIII.

Una visita guiada al monasterio nos permitirá ver la Iglesia del siglo XVI, con su excelente retablo de dos cuerpos en el altar mayor. La Sacristía, donde destacan la cajonería de nogal, su bóveda de yesería dorada y los cuadros. El Claustro, gótico de mediados del XVI, desde donde se accede a la bella biblioteca. El Museo acoge las reliquias del Santo, una de las joyas del monasterio, guardadas en La Arqueta cubierta de 24 marfiles tallados y piedras y metales preciosos, expoliadas durante la invasión francesa en 1808. La actual reproducción data de 1943.

Aguas arriba del río Cárdenas, una vez pasado Lugar del Río, se encuentra la Cueva del Santo, en donde, según la tradición, San Millán hacía penitencia.

0 horas

0,000  
km.**SAN MILLÁN DE LA COGOLLA**

Salida por la calle Mayor y a la altura del nº 69 torcer a la derecha siguiendo el murete del Monasterio hasta un pabellón agrícola. Girar a la derecha por un camino entre chopos y la tapia del monasterio, con el río Cárdenas a la izquierda, cruzarlo por un puente con barandillas de madera y subir por un camino hasta un collado.

Descender por un antiguo camino de herradura a media ladera que rodea el barranco de Los Encinares para llegar a Lugar del Río tras cruzar un puente sobre el río Cárdenas y salir a la carretera.

55 min.

3,100  
km.**LUGAR DEL RÍO**

Girar a la izquierda y continuar por la carretera hasta llegar a una fuente a la derecha. Un poco más adelante, dejar la carretera y girar a la derecha para subir por una senda y después a la izquierda, dejando un chalet a la derecha, camino de Pazuengos. Tras un pequeño zigzag se tuerce a la derecha y se llega a un zigzag empinado, por donde se accede a un collado. Se ignora el camino de la izquierda y se asciende a media ladera hasta otro zigzag entre rocas y carrascas. Pasado este, el camino tuerce a la izquierda para llanear por antiguas fincas hasta un paso entre rocas que dan acceso a una explanada. Allí se gira a la derecha subiendo por un camino entre fincas hasta un rellano, en donde se tuerce ligeramente a la derecha para subir, con la referencia de unas peñas a la derecha, hasta un pequeño collado.



Lugar del Río

1 h. 20 min.

4,575  
km.**COLLADO**

Panorámica del valle de San Millán, saliéndose del camino hacia la derecha. En el collado girar a la izquierda subiendo por un camino a media ladera. Se gira a la derecha hacia arriba y mediante un zigzag se alcanza otro collado, desde donde se observa la aldea de Ollora. Desde ahí, subir hacia la izquierda por un empinado cortafuegos hasta la alambrada que separa San Millán de Pazuengos, tras la cual hay un rebollar.

5,040  
km.**MUGA SAN MILLÁN-PAZUENGOS**

1 h. 55 min.

Atravesar un paso de personas y continuar la subida a media ladera por un rebollar. Se recorre un pequeño zigzag y en una subida suave se llega hasta un collado, justo donde acaba el robledal.

6,080  
km.**COLLADO DEL REBOLLAR**

2 h. 20 min.

Panorámica de la Sierra de la Demanda en la cabecera del río Cárdenas. Atravesar el collado en la dirección de la marcha, noroeste, cambiando de vertiente, para llegar hasta un hayedo, que se bordea por su parte superior. Se desciende suavemente a media ladera hacia Pazuengos, y antes de llegar se pasa una portilla sobre un arroyo y se accede a la iglesia.

8,260  
km.**PAZUENGOS**

2 h. 45 min.

Salir del pueblo por la calle de la Iglesia, bordeando una fuente, y, en el primer cruce, girar a la derecha por un camino entre muros. En el siguiente cruce torcer a la izquierda para salir a una pista, ya fuera del pueblo, que se toma hacia la izquierda en sentido descendente. La referencia de salida del pueblo es la citada pista que baja hacia el río Espardaña. Antes de comenzar a bajar se observan, hacia la derecha, buenas vistas del Valle del Ebro con los Obarenes y Sierra de Toloño, Sierra Cantabria al fondo, y, de frente en dirección oeste, el collado de Larri-zabala por donde pasa el camino. Se desciende, y al final de la cuesta se abandona la pista por la izquierda para, después de vadear un pequeño arroyo, tomar una pista que se dirige hacia una portilla. Pasada ésta, desecher un ramal por la izquierda y continuar hasta el río Espardaña.



Yeguas en Pazuengos

3 h. 5 min.

9,990  
km.**RÍO ESPARDAÑA**

Vadear el río por la estación de aforo y seguir de frente por un camino antiguo flanqueado por los muros de los prados. A unos 300 m. cruzar una pista que corta el camino y continuar en la misma dirección por una arboleda. Al poco, se abandona el camino, inundado por las aguas, para girar ligeramente hacia la derecha y continuar la subida entre pastizales, siempre de forma paralela al arroyo. A unos 6-7 minutos se vuelve al camino viejo, girando a la izquierda por un talud que baja a un manantío. Desde allí el camino viejo vuelve a subir por el fondo del arroyo, hasta alcanzar una alambrada. Se continúa hacia la derecha paralelo a ella hasta llegar al collado de Larri-zabala.

3 h. 45 min.

11,500  
km.**COLLADO DE LARRIZABALA**

Panorámica del valle de Turza y del Ciloría. Pasar la portilla y desechar una pista por la izquierda para descender de frente hasta un zigzag, por el que se gira hacia la derecha para tomar el camino viejo a Turza. El camino desciende por el fondo del barranco, apoyado por su derecha en un muro de piedras. Al final se llega a una pista en donde se gira a la derecha y a los pocos metros se retoma el camino viejo hacia la izquierda, con el pueblo al fondo.



Turza

3 h. 55 min.

12,367  
km.**TURZA**

Enfrente de la iglesia, sale una calle por la izquierda que da acceso a una fuente. Atravesar el pueblo en la dirección de la marcha, y, tras las últimas casas, desechar la pista de acceso al pueblo por la izquierda y tomar el camino de la derecha. Se desciende entre choperas y bosquetes de avellanos, a los que acompañan otras especies como arces, cerezos, sauces, majuelos, etc. Sobre el fondo del valle, el camino se convierte en pista, antes de bordear, por la izquierda, un pabellón.

4 h. 50 min.

15,605  
km.**PISTA-PABELLÓN**

Continuar el descenso entre huertas y prados para torcer a la izquierda, bordeando otro pabellón y desechando el ramal de la derecha. Atravesar un puente, girar a la derecha y seguir recto hasta llegar a una carretera, en la esquina de un parque. Girar a la izquierda hasta el edificio de la antigua estación de ferrocarril y torcer a la derecha para pasar el puente sobre el río Oja y entrar en Ezcaray.

5 h. 5 min.

17,000  
km.**EZCARAY**

Final de etapa.

