La Rioja
larioja.org

Salud y Políticas Sociales
Viceconsejería de Salud y Políticas Sociosanitarias
Dirección General de Prestaciones y Farmacia

C/Obispo Lepe nº 6 Edificio C.A.R.P.A
26071 Logroño (La Rioja)
941 299925/23

alertas.ordenacionfarmaceutica@larioja.org

Número: MUH (FV) 04/2026
Referencia: SOFM/BBG/am/169

LA AEMPS INFORMA SOBRE LA ACTUALIZACIÓN DE LAS RECOMENDACIONES ANTICONCEPTIVAS DURANTE EL TRATAMIENTO CON TIRZEPATIDA

Se adjunta la nota de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), en la que se informa que se han actualizado las recomendaciones específicas para las mujeres en tratamiento con tirzepatida que utilizan anticonceptivos orales.

Mounjaro® (tirzepatida) está indicado para el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2 y para el control de peso en adultos con obesidad o con sobrepeso en presencia de alguna comorbilidad.

Su uso no se recomienda durante el embarazo ni en mujeres con capacidad de gestación que no utilicen métodos anticonceptivos. Si una paciente desea quedarse embarazada debe interrumpir el tratamiento con tirzepatida al menos 1 mes antes del embarazo y en caso de embarazo, debe suspenderse el tratamiento.

A la recomendación existente se añaden ahora medidas específicas para aquellas mujeres que utilizan anticonceptivos orales, que se detallan en los apartados de información para pacientes y para profesionales sanitarios.

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

- Este medicamento no debe usarse durante el embarazo.
- Si está utilizando Mounjaro y un anticonceptivo oral, se recomienda:
  - Utilizar además un método anticonceptivo de barrera (por ejemplo, un preservativo) durante las 4 semanas posteriores al inicio del tratamiento con tirzepatida y durante las 4 semanas posteriores a cada aumento de dosis.
  - O, en su lugar, cambiar a un método anticonceptivo no oral.
- Si desea quedarse embarazada, debe suspender el tratamiento con Mounjaro al menos con un mes de antelación.

INFORMACIÓN PARA PROFESIONALES SANITARIOS

- La información disponible sobre el efecto de la tirzepatida en la farmacocinética y la eficacia de los anticonceptivos orales en mujeres con obesidad, sobrepeso o con diabetes mellitus tipo 2 es limitada.

- Se recomienda a las mujeres tratadas con tirzepatida que utilicen anticonceptivos orales añadir un método anticonceptivo de barrera durante las4 semanas posteriores al inicio del tratamiento con tirzepatida y durante las 4 semanas posteriores a cada aumento de dosis, o cambiar a un método anticonceptivo no oral.

DOCUMENTO FIRMADO ELECTRÓNICAMENTE en formato PDF/A 1.7 Firma PAdES. Custodiado en repositorio seguro del Gobierno de La Rioja.

Expediente	Tipo	Procedimiento	Nº Documento
00860-2026/138085	Informe	Solicitudes y remisiones generales	2026/1115544

	Cargo	Firmante / Observaciones	Fecha/hora
1	Jefa Sección de Medicamentos	Ana Marauri Baños	20/11/2026 09:11:05
2	**SELLADO ELECTRÓNICAMENTE** por Gobierno de La Rioja con CSV: **U6OH1BEMFARTLPX** Dirección de verificación: https://www.larioja.org/verificacion		20/11/2026 09:11:15

Finalmente, se recuerda la importancia de notificar las sospechas de reacciones adversas al Centro de Farmacovigilancia de La Rioja, incluso las derivadas de errores de medicación, por lo que es de gran importancia notificar las sospechas de reacciones adversas a la siguiente dirección:

Servicio de Ordenación Farmacéutica y Medicamentos
Centro Autonómico de Farmacovigilancia
Edificio C.A.R.P.A., Módulo A, 1ª planta
C/ Obispo Lepe, nº2 - 26071- Logroño Tfno: 941299929
www.notificaram.es

DOCUMENTO FIRMADO ELECTRÓNICAMENTE en formato PDF/A 1.7 Firma PAdES. Custodiado en repositorio seguro del Gobierno de La Rioja.

Expediente	Tipo	Procedimiento	Nº Documento
00860-2026/138085	Informe	Solicitudes y remisiones generales	2026/1115544

	Cargo	Firmante / Observaciones	Fecha/hora
1	Jefa Sección de Medicamentos	Ana Marauri Baños	20/11/2026 09:11:05
2	**SELLADO ELECTRÓNICAMENTE** por Gobierno de La Rioja con CSV: **U6OH1BEMFARTLPX** Dirección de verificación: https://www.larioja.org/verificacion		20/11/2026 09:11:15