

CONDICIONES DE TRABAJO DURANTE LA UTILIZACIÓN DE TIJERAS DE PODA



Otras consideraciones

-Formación a los trabajadores

- Los trabajadores deben recibir formación e información sobre los riesgos asociados y las medidas de prevención adecuadas.
- Consultar el manual de instrucciones del fabricante e informar y hacer cumplir las medidas de seguridad en él indicadas.

-Mantenimiento y almacenamiento del equipo de trabajo

- Efectuar revisiones periódicas del estado de la herramienta y sustituir piezas desgastadas.
- Evitar transportar las tijeras de poda en los bolsillos. Transportarlas en las fundas diseñadas específicamente para ello.
- Accionar el sistema de bloqueo cuando las tijeras no estén en uso.
- Almacenar las tijeras en un lugar seco y seguro tras su uso.
- Verificar el buen estado de la herramienta antes de su uso. Para garantizar un trabajo eficiente, es fundamental contar con herramientas de calidad y realizar un mantenimiento adecuado.



Introducción

Las tijeras de poda son herramientas manuales o motorizadas utilizadas en trabajos agrícolas, de jardinería y mantenimiento forestal para la poda de ramas y follaje de árboles y arbustos. Existen diferentes tipos de tijeras de poda, como las manuales, neumáticas o eléctricas, cuya elección dependerá del tipo de trabajo a realizar, el material a cortar y las condiciones del entorno. Su uso implica ciertos riesgos laborales, por lo que es fundamental conocer las condiciones de trabajo adecuadas para evitar accidentes y mejorar la eficiencia en su manejo.

En el ámbito normativo, el Real Decreto 1215/1997, de 18 de julio, que establece las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo, define "equipo de trabajo" como cualquier máquina, aparato, instrumento o instalación utilizado en el trabajo, lo que incluye a las tijeras de poda.

Entre las obligaciones del empresario que se contemplan en el citado Real Decreto 1215/1997, se destaca la de garantizar que los equipos de trabajo sean adecuados al trabajo que deba realizarse y convenientemente adaptados al mismo, y que se mantengan en condiciones seguras mediante un mantenimiento adecuado.

El uso de tijeras de poda puede implicar riesgos como cortes en manos y dedos, fatiga muscular, golpes por caída de ramas o atrapamientos con partes móviles en modelos eléctricos o neumáticos. Además, un uso incorrecto puede generar lesiones musculo-esqueléticas por posturas inadecuadas o movimientos repetitivos.

Condiciones de trabajo

a) Factores ambientales

Condiciones climáticas

- Evitar el uso en condiciones de lluvia intensa para evitar resbalones y pérdida de control de la herramienta.

Iluminación adecuada

- Fundamental para ver claramente las ramas a cortar y evitar cortes imprecisos.

Temperatura y humedad

- Usar guantes antideslizantes si hay humedad para mejorar el agarre.

b) Condiciones de seguridad

Revisión periódica de la herramienta

- Antes de cada uso, verificar que las cuchillas estén afiladas y que el mecanismo de apertura y cierre funcione.
- Asegurar que el tornillo de unión esté bien ajustado y engrasarlo periódicamente.
- Mantener el filo de las cuchillas para facilitar el corte y reducir el esfuerzo necesario. Un afilado y lubricado regular ayuda a conservarlas en buen estado y prolonga su vida útil.

Uso de equipos de protección individual (EPI)

- Guantes de protección mecánica para evitar cortes y mejorar el agarre.
- Gafas de seguridad para evitar lesiones oculares por proyección de fragmentos vegetales.
- Calzado de seguridad con suela antideslizante y puntera reforzada.
- Protectores auditivos si se utilizan tijeras motorizadas con niveles de ruido superiores a 87 dB(A).

Uso en condiciones de seguridad

- Retirar la mano libre de la zona de corte al utilizar las tijeras.
- No emplear las tijeras como martillo o destornillador.
- Si se es diestro, la parte cortada desechable debe quedar a la derecha de las tijeras; si se es zurdo, debe quedar a la izquierda.
- Utilizar solo la fuerza manual para cortar, evitando usar los pies para aumentar la presión.
- Sujetar firmemente la herramienta y mantener una postura equilibrada.
- No forzar el corte en ramas demasiado gruesas para la capacidad de la herramienta.

Área de trabajo

- Superficie de trabajo estable: Evitar trabajar sobre superficies inestables o inclinadas o suelos resbaladizos.
- Distancia de seguridad: Mantener un área libre de personas u objetos alrededor para evitar lesiones por movimientos bruscos.

c) Postura y ergonomía

Evitar posturas forzadas

- Mantener la espalda recta y flexionar las rodillas en lugar de inclinar el tronco.
- Asegurar la estabilidad de la pieza a cortar y evitar cortes por encima de la altura de los hombros.

Uso correcto de la fuerza

- No forzar el corte en ramas demasiado gruesas para evitar lesiones en manos y muñecas.
- Sujetar firmemente la herramienta y mantener una postura equilibrada.

Adaptar la carga de trabajo

- Alternar manos y realizar descansos para prevenir fatiga muscular y enfermedades como el túnel carpiano.