



CAÍDA A DISTINTO NIVEL DESDE LA CAMA O LA MERCANCÍA TRANSPORTADA POR UN CAMIÓN

Introducción

Las caídas a distinto nivel producen un elevado número de accidentes en el sector del transporte por carretera. Estas caídas tienen lugar:

- al subir o bajar del vehículo sin usar los estribos y agarraderos existentes.
- En operaciones de:
 - **carga y descarga sobre la cama de un camión**
 - **toldado y “destoldado”**
 - **colocación y “trincaje” de la mercancía**



En esta ficha nos centraremos en las medidas necesarias para evitar los accidentes durante las operaciones anteriormente citadas ya que existe un documento específico para los ascensos y descensos a las cabinas.

Medidas preventivas

- **Utilizar la escalera de acceso a la cama del camión**, siempre que sea posible.
- En algunas operaciones (carga de cisternas, colocación de toldos...) pueden existir instalaciones específicas en las que se deberá tener en cuenta el **procedimiento de trabajo establecido**, y la necesidad de uso de protecciones colectivas, e individuales, así como el equipo de trabajo adecuado a cada tarea (escaleras de mano, fijas, plataformas de trabajo...)
- Antes de utilizar los equipos, **comprobar que se encuentran en perfecto estado**, y que están dotados de elementos antideslizantes. Asimismo, se colocarán de manera que se asegure su **estabilidad e impida su deslizamiento**.
- **Evitar trepar por las estructuras del camión**, así como por la propia **carga**.
- **Evitar** realizar en la vía pública los trabajos de toldado, “destoldado”, “trincaje”, etc...
- **Utilizar los equipos de protección individual** (guantes, calzado de seguridad...) siempre que sea necesario.
- **No apresurarse y tener** extrema **precaución** ante condiciones climáticas adversas.



**Gobierno
de La Rioja**

- **No saltar al suelo** si no es para evitar un riesgo grave.
- **Si es preciso saltar, hacerlo con los dos pies juntos y las piernas flexionadas** para evitar que todo el peso del cuerpo recaiga en uno solo de los pies, pudiendo causar lesiones en la zona lumbar y en las extremidades inferiores.
- **Antes de bajar comprobar que el suelo que se va a pisar no presenta irregularidades** (piedras, desniveles, bordillos de aceras, etc.) que puedan dar lugar a torceduras y lesiones en los pies y tobillos.
- **Asegurarse que el camión está bien calzado e inmovilizado.**
- **Mantener limpios las escaleras y asideros.**
- **Limpiarse el calzado** antes de utilizar la escalera de acceso a cama del camión.
- **Usar calzado seguro** con suela antideslizante.