



R-HAZ-T

Servicio de orientación psicológica para jóvenes

HAZ-TE CASO

Pedir ayuda es quererte, hablemos.

Servicio gratuito y confidencial

Te apoyamos

Ayuda psicológica personalizada

Te cuidamos

Sala desconecta, tu espacio para relajarte

Te acompañamos

Sesiones online para gestionar tus emociones

Te diviertes

Descubre el R-HAZ-T Fest

Te entendemos

Compartiremos preocupaciones

Te enseñamos

Técnicas de relajación

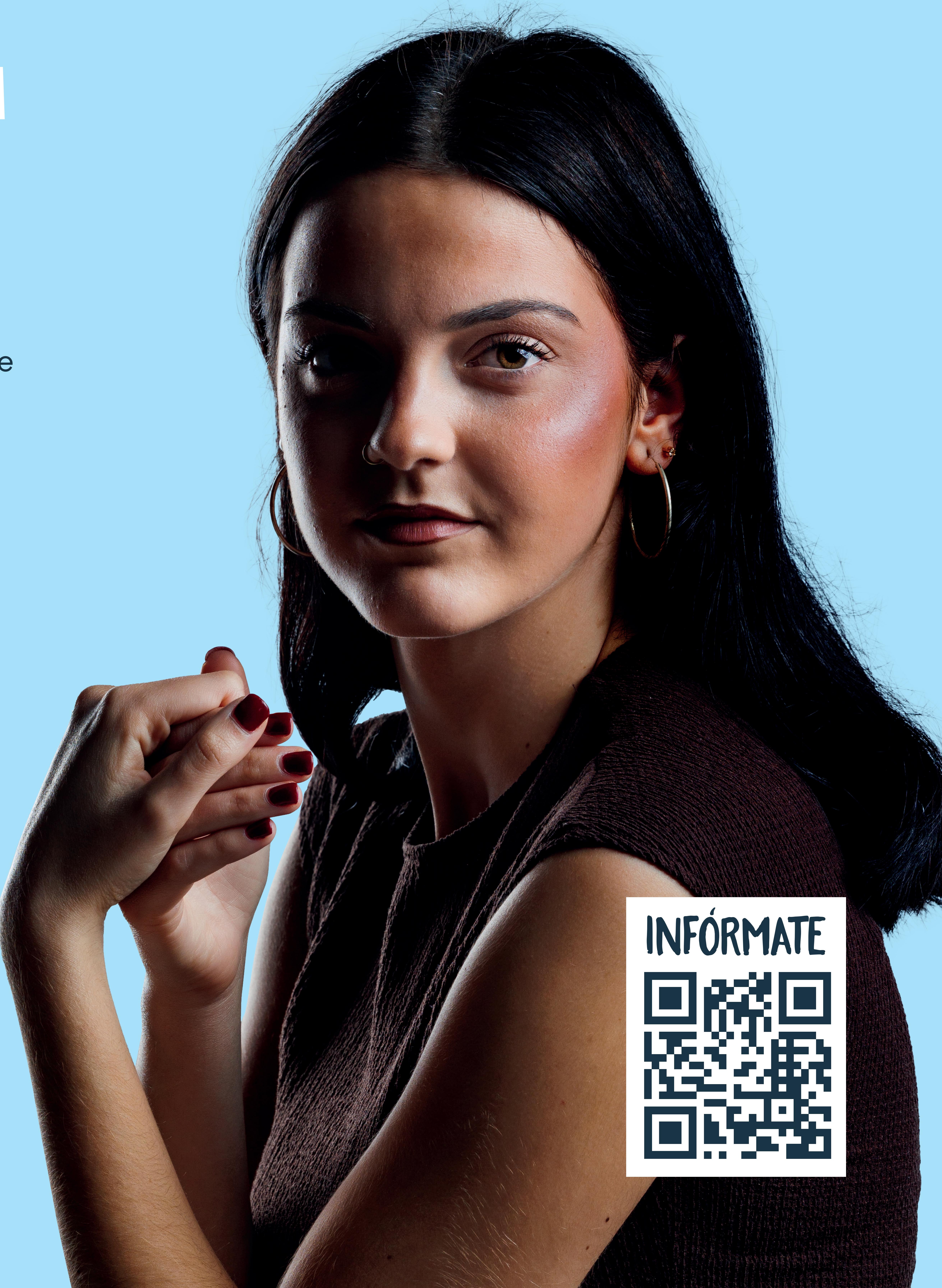
Atención presencial o telefónica

Sala Te Escucho Joven del IRJ

Muro de la Mata, 8. Logroño

 651 594 383

 escuchojoven.irj@larioja.org



INFÓRMATE





R-HAZ-T

Servicio de orientación psicológica para jóvenes

HAZ-TE CASO

Pedir ayuda es quererte, hablemos.

Servicio gratuito y confidencial

Te apoyamos

Ayuda psicológica personalizada

Te cuidamos

Sala desconecta, tu espacio para relajarte

Te acompañamos

Sesiones online para
gestionar tus emociones

Te diviertes

Descubre el R-HAZ-T Fest

Te entendemos

Compartiremos preocupaciones

Te enseñamos

Técnicas de relajación

Atención presencial o telefónica

Sala Te Escucho Joven del IRJ

Muro de la Mata, 8. Logroño

 651 594 383

 escuchojoven.irj@larioja.org



INFORMATE

