



# JUEGOS DEPORTIVOS DE LA RIOJA 2025/26

## JUEGA DEPORTE CRECE VALORES GANAS SALUD

Practicar deporte ayuda al desarrollo de **hábitos saludables**, la mejora de la **integración social** y el **fomento de la igualdad**.

Si has nacido entre el **2007** y el **2019**, **ánimate**.



**35 deportes** para elegir.  
Descubre el tuyo