



El acceso al juego, tanto presencial como digital, ha aumentado especialmente entre jóvenes de 14 a 18 años. El 21,5% de los jóvenes ha jugado con dinero en el último año, y el 4% muestra indicios de juego problemático o patológico.

Fuente: ESTUDES 2023, La Rioja.

**No dejes que el juego controle tu vida.**

# No dejes que el **juego,** gane la apuesta.

Si el juego se está convirtiendo en un problema para ti o para alguien que conoces, el Gobierno de La Rioja tiene recursos para ayudarte. No dudes en buscar apoyo.



Sección de Adicciones de la Consejería  
de Salud y Políticas Sociales

**900 714 110**