



# *Acompañarles en lo digital también es cuidarles*



Establece límites  
saludables



Detecta y prevé  
riesgos online



Promueve un  
uso equilibrado  
y consciente

## *Protégeles:*



PRESIÓN SOCIAL



CONTENIDOS  
INAPROPFIADOS



USO EXCESIVO



CIBERACOSO

La Asociación Española de Pediatría (AEP) recomienda evitar el uso de pantallas en menores de 6 años, ya que no existe un tiempo seguro de exposición a esa edad.