

# Campaña Anual del Plan de Movilidad de la Comunidad Autónoma de La Rioja

## NO ES NECESARIO ESTAR EN LA CARRETERA PARA PROVOCAR UN ACCIDENTE.

Más del 70% de los accidentes laborales son accidentes de tráfico producidos al ir o al volver al trabajo. El estrés, las prisas y la presión generados por jefes, clientes y entorno familiar, tienen mucho que ver. Acabar con ellos es una responsabilidad de todos, porque sólo entre todos podemos evitarlos.

Tu trabajo más urgente es seguir vivo.

Haz tu parte.



## CADA DOS DÍAS FALLECE UN TRABAJADOR EN ACCIDENTES LABORALES DE TRÁFICO.

Según el informe de accidentes laborales de tráfico de 2013 del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo (INSHT), **en España ocurrieron 52.411 accidentes laborales de tráfico** con víctimas, lo que representa **el 11% del total de los accidentes de trabajo**.

El **72,36% fueron accidentes *in itinere***, aquellos que se produjeron al ir o volver del trabajo y **el otro 27.63% fueron *in mission***, es decir, durante la jornada laboral.

Según datos del INSHT en el año 2013 hubo **558 accidentes de trabajo mortales**, de estos **un 32.43 % fueron accidentes de tráfico** en los que perdieron la vida **181 personas**, **100 de las cuales perecieron al ir o volver del trabajo** y **81 en desplazamientos durante la jornada laboral**.

### RUTINA, PRISAS Y DISTRACCIONES SON MALAS CONSEJERAS

Como la seguridad en el trabajo comienza al salir de casa, sigue los siguientes consejos:

- **EVITAR LOS TRAYECTOS RUTINARIOS**

Pese a que todos los días se suelen realizar los mismos trayectos para acudir o regresar del trabajo, las circunstancias del tráfico no son iguales. Por este motivo, el conductor debe estar atento a las circunstancias puntuales del tráfico y adecuar su conducción a las mismas. **El lunes es el día de la semana en que se registran más accidentes de tráfico con motivo del trabajo.**

- **EVITAR IR CON PRISAS**

El 70% de los accidentes laborales de tráfico *in itinere* se producen al ir al trabajo. **Posiblemente la mayor velocidad por llegar a tiempo**, los horarios rígidos, la productividad ligada al fichaje en una hora exacta... generen una situación de estrés que **suele conllevar la asunción de mayores situaciones de riesgo.**