

LAS LUCES ¿SABES CUÁNDO ENCENDERLAS?



CRUCE (Cortas)

- De noche, siempre y en todas las vías
- De día, en todas las vías con niebla, lluvia, nieve o nubes de polvo
- En todo momento en túneles, carriles reversibles, adicionales y habilitados para circular en sentido contrario.
- No es obligatorio pero sí aconsejable, circular con luces de cruce por el día ya que los vehículos se distinguen mejor



CARRETERA (Largas)

- De noche, en carreteras insuficientemente iluminadas No en ciudad o pueblo
- Cambiar a las cortas si deslumbra a peatones o a otros conductores



ANTINEBLA DELANTERA

- De día o de noche, con niebla, lluvia abundante, nevada o nubes de polvo
- En vías estrechas (menos de 6,5 metros de ancho) con curvas señalizadas



ANTINEBLA TRASERA

- Una o dos luces rojas, más intensas que las de posición, situadas detrás para evitar alcances
- Solamente en condiciones especialmente desfavorables de niebla densa, lluvia o nevada intensa



POSICIÓN

- Acompañan siempre a las luces cortas, largas y antiniebla e indican la posición y anchura del vehículo.
- No circule sólo con las de posición, no iluminan
- Si inmoviliza el vehículo en calzada o arcén de carretera para hacerlo visible



MARCHA ATRÁS

- Advierte a los conductores y los peatones de que circulamos hacia atrás; también ilumina la parte trasera del vehículo.
- Se enciende automáticamente al engranar la marcha

Ficha Informativa nº10

CUANDO CONDUCES POR LA NOCHE... ¿TE GUSTARÍA VERLO MÁS CLARO?



La conducción nocturna implica un riesgo tres veces mayor que la conducción diurna, por factores como la reducción del campo visual, la fatiga del conductor y la tendencia a circular a mayor velocidad por la fluidez del tráfico. Casi la mitad de accidentes se producen por la noche... **APRENDE A EVITARLO.**

Fuente: Revista Tráfico y Seguridad Vial. DGT



Plan de movilidad
Servicio de PRL
Gobierno de La Rioja

¿QUÉ PASA DE NOCHE?

En condiciones normales, según la DGT, recibimos el 90% de la información del tráfico a través del sentido de la vista, por la sensación luminosa, agudeza visual y la capacidad para reconocer los colores. Estos tres procesos quedan perturbados por la noche, y además, existe el riesgo de no ver objetos en la calzada, ocultos por la oscuridad.

La hora más peligrosa para conducir es entre las cuatro y las seis de la mañana, por los efectos más notables de la fatiga en nuestro cuerpo, que merman nuestros reflejos.

RECUERDA ...



- ✘ **NO CONDUZCAS A VELOCIDAD ELEVADA.** Las carreteras están más despejadas e invitan a correr, pero recuerda que tienes que ser capaz de parar totalmente el coche dentro del campo de iluminación.
- ✘ **MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD** con el vehículo que te precede, no debe ser en ningún caso menor de tres segundos. Considerando que el alcance de las luces cortas oscila entre 60 y 80m, a una velocidad de 120 Km/h no podrás frenar y detenerte en el área iluminada si surge un obstáculo, recorrerás unos 98 m.
- ✘ **HAZ UN CORRECTO MANTENIMIENTO DE LOS SISTEMAS DE ALUMBRADO.** Verifica periódicamente su correcto funcionamiento y sustituye inmediatamente las bombillas fundidas.
- ✘ **¡VER Y SER VISTOS!** Enciende las luces antes de la puesta de sol y mantenlas hasta después del amanecer

- ✘ **REDUCE LA INTENSIDAD DE LA LUZ EN EL INTERIOR DEL COCHE,** las luces intensas reducen la visión exterior.
- ✘ **PROCUPRA LLEVAR EL COCHE BIEN AIREADO Y ESCUCHAR RADIO O MÚSICA,** para evitar la somnolencia y/o fatiga.
- ✘ **EVITA LA HIPNOSIS DE CARRETERA,** procura no quedarse con la vista fija y perdida en un punto.



- ✘ **AMANECER Y ANOCHECER** son dos momentos delicados al existir menos contraste. Ten cuidado.
- ✘ **HAZ PARADAS PARA DESCANSAR:** has de parar, aproximadamente cada 1 h 30 m. Para si notas lagrimeo y picor de ojos.
- ✘ **MANTÉN LIMPIOS LUNAS, PARABRISAS Y ESPEJOS.** Mantén en buen estado la escobillas y el nivel de líquido para evitar reflejos molestos en limpiaparabrisas.
- ✘ **ANTE DESLUMBRAMIENTOS POR EL COCHE DE FRENTE,** mira hacia la zona de la carretera menos iluminada, nunca hacia el foco de luz, y guíate por las líneas que delimitan el carril. Da una ráfaga pero no mantengas las largas.
- ✘ **SI LLUEVE:** ten en cuenta que el barro y el polvo salpicado se acumula rápidamente en los faros e intermitentes, reduciendo hasta un 50% su visibilidad.