Alcohol, Tabaco y Embarazo: Protegiendo el Desarrollo Fetal

Alcohol y el Síndrome Alcohólico Fetal (SAF)

No existe una dosis segura de alcohol

El alcohol atraviesa la placenta rápidamente, alcanzando en el feto niveles similares a los maternos.

El SAF es la causa no genética más común de retraso mental

Provoca alteraciones en el sistema nervioso central, anomalías craneofaciales y retraso del crecimiento.

Criterios Diagnósticos del SAF

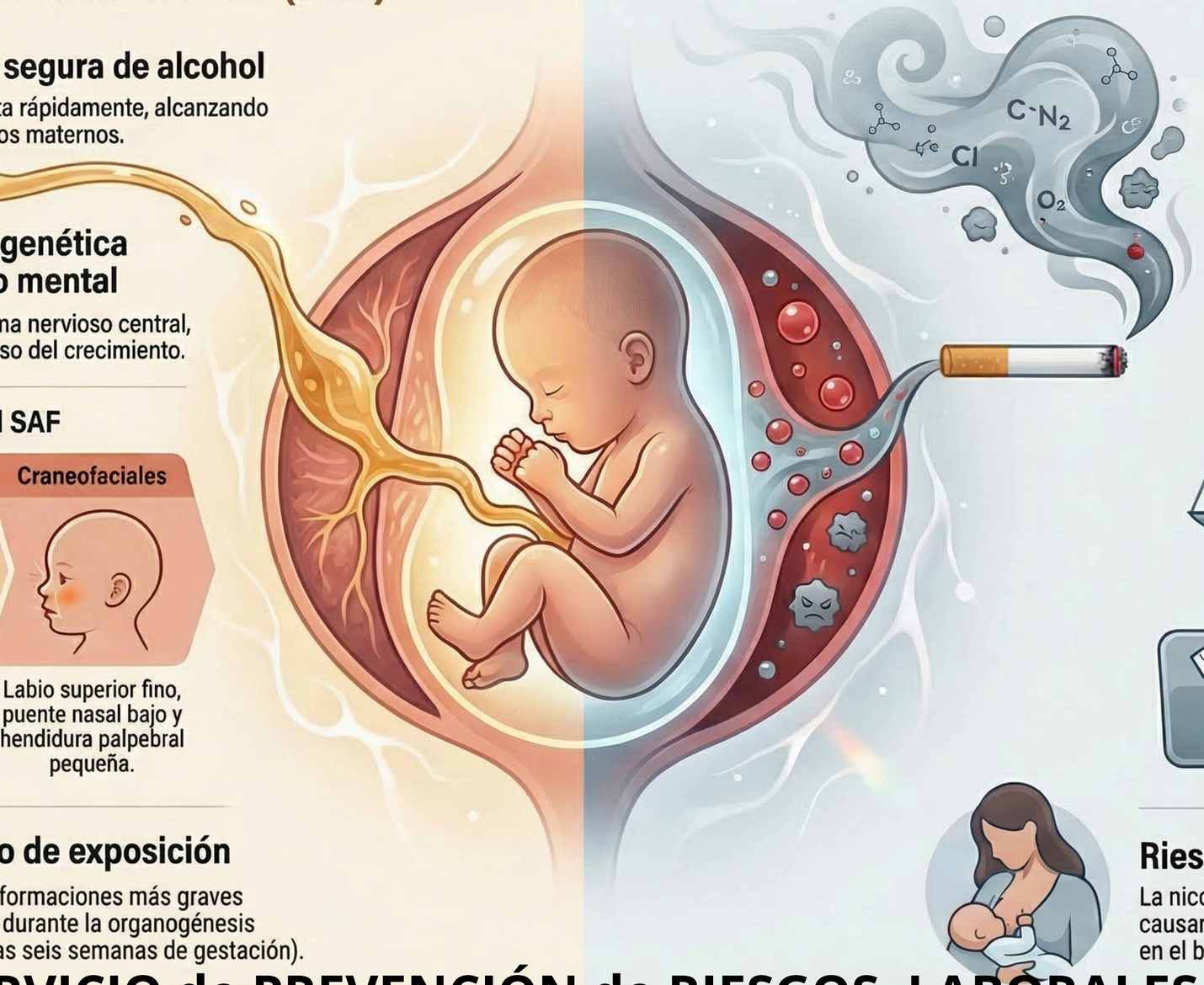
Crecimiento	Sist. Nervioso Central	Craneofaciales
Peso, talla o perímetro craneal inferior el percentil 10.	Retraso mental, irritabilidad, hiperactividad y microcefalia.	Labio superior fino, puente nasal bajo y hendidura palpebral pequeña.

El daño depende del momento de exposición

Organogénesis

Periodo de 6 semanas

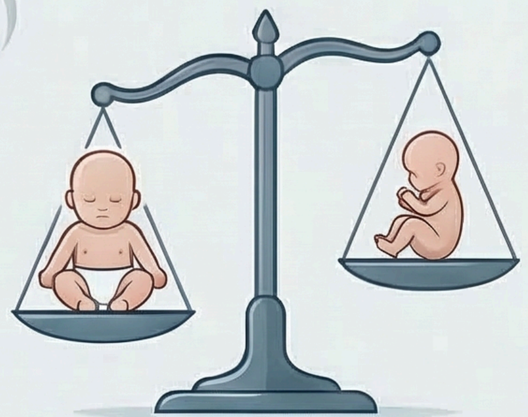
Las malformaciones más graves ocurren durante la organogénesis (primeras seis semanas de gestación).



Tabaco e Hipoxia Fetal

La hipoxia: El feto se queda sin oxígeno

El monóxido de carbono desplaza al oxigeno en la sangre, asfíxiando los tejidos en crecimiento.



Impacto directo en el peso al nacer

Los recién nacidos de madres fumadoras pesan, en promedio, 250 gramos menos.

Riesgos durante la lactancia

La nicotina pasa a la leche materna, pudiendo causar insomnio, vómitos y taquicardia en el bebé.