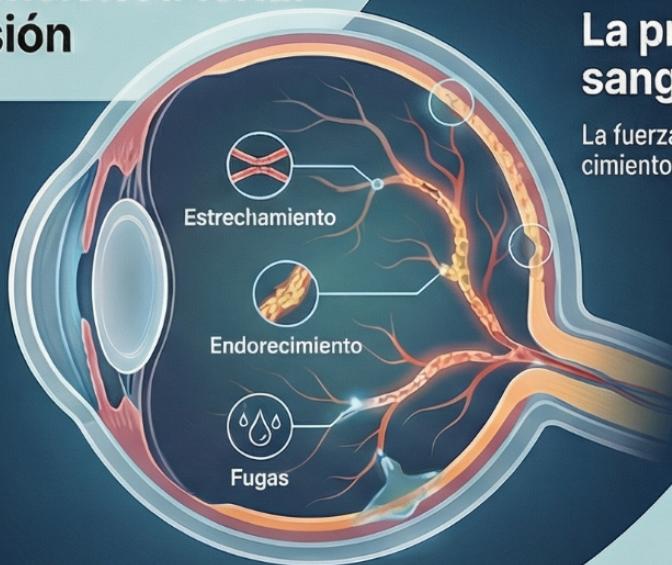


# El Impacto Silencioso: Cómo la Hipertensión Arterial Amenaza su Visión

“

“El daño puede estar  
ocurriendo sin que usted  
se dé cuenta”.

La mayoría de las personas no  
experimentan síntomas hasta  
que la enfermedad ha  
avanzado  
considerablemente.



Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

El Problema: Una Amenaza Oculta en sus Ojos

**La presión alta daña los vasos  
sanguíneos de la retina.**

La fuerza constante causa estrechamiento, endurecimiento y fugas en la delicada red vascular del ojo.



Hay factores que aumentan  
el riesgo de daño ocular.



Diabetes



Colesterol Alto



Fumar

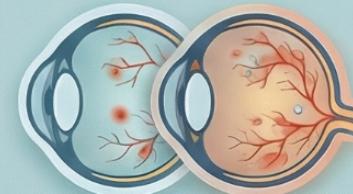
La diabetes, el colesterol alto y fumar  
elevarn significativamente el riesgo de  
complicaciones.

Progresión del Daño en la Retina



Grado 1 (Leve)

Cambios leves en los vasos  
sanguíneos. Generalmente  
asintomático.



Grados 2 a 3 (Moderado)

Múltiples cambios, inflamación y  
filtración. Aún puede ser asintomático.



Grado 4 (Severo)

Hinchazón del nervio óptico (mácula).  
Puede causar una disminución  
significativa de la visión.

La Solución: Proteger su Visión a Través del Control

**El único tratamiento eficaz  
es controlar la presión  
arterial alta.**

No existen gotas ni cirugías para curar el  
daño si la causa raíz no es manejada.



**El diagnóstico se realiza  
con un examen de la  
retina.**

Un médico utiliza un oftalmoscopio para observar  
directamente los signos de daño en los vasos.

¡Busque ayuda urgente si  
aparecen estas señales!



Visión Doble



Pérdida de  
Visión



Dolores de  
Cabeza Súbitos

Visión doble, pérdida de visión o dolores de  
cabeza súbitos son una emergencia médica.