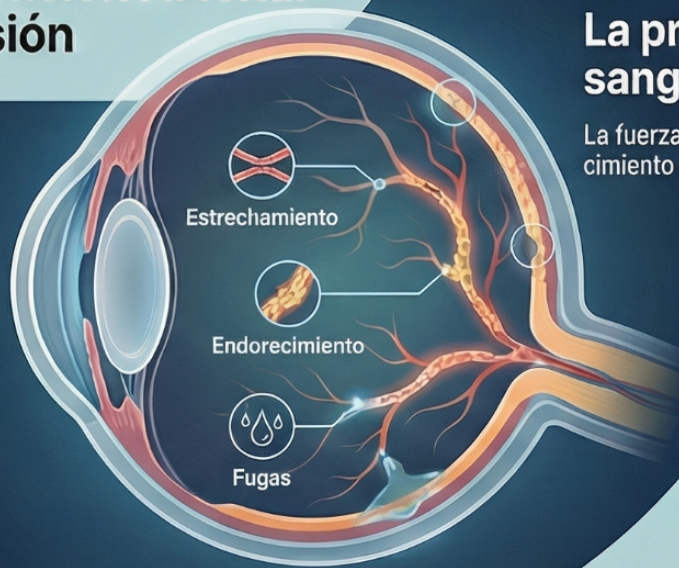


El Impacto Silencioso: Cómo la Hipertensión Arterial Amenaza su Visión

“

El daño puede estar
ocurriendo sin que usted
se dé cuenta”.

La mayoría de las personas no
experimentan síntomas hasta
que la enfermedad ha
avanzado
considerablemente.



Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

El Problema: Una Amenaza Oculta en sus Ojos

La presión alta daña los vasos sanguíneos de la retina.

La fuerza constante causa estrechamiento, endure-
cimiento y fugas en la delicada red vascular del ojo.



Hay factores que aumentan
el riesgo de daño ocular.



Diabetes



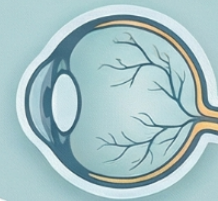
Colesterol Alto



Fumar

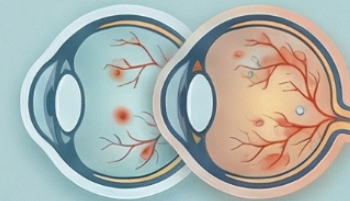
La diabetes, el colesterol alto y fumar
elevan significativamente el riesgo de
complicaciones.

Progresión del Daño en la Retina



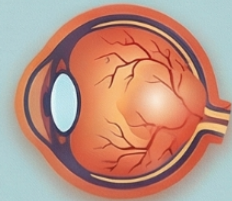
Grado 1 (Leve)

Cambios leves en los vasos
sanguíneos. Generalmente
asintomático.



Grados 2 a 3 (Moderado)

Múltiples cambios, inflamación y
filtración. Aún puede ser asintomático.



Grado 4 (Severo)

Hinchazón del nervio óptico (mácula).
Puede causar una disminución
significativa de la visión.

La Solución: Proteger su Visión a Través del Control

El único tratamiento eficaz es controlar la presión arterial alta.

No existen gotas ni cirugías para curar el
daño si la causa raíz no es manejada.



El diagnóstico se realiza con un examen de la retina.

Un médico utiliza un oftalmoscopio para observar
directamente los signos de daño en los vasos.

¡Busque ayuda urgente si
aparecen estas señales!



Visión Doble



Pérdida de
Visión



Dolores de
Cabeza Súbitos

Visión doble, pérdida de visión o dolores de
cabeza súbitos son una emergencia médica.