



## SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

La **Vigilancia de la Salud** es uno de los instrumentos que utiliza la Medicina del Trabajo para controlar y hacer el seguimiento de la repercusión de las condiciones de trabajo sobre la salud individual y colectiva de la población trabajadora. Por ello el contenido del Reconocimiento Médico está protocolizado **en función de los riesgos inherentes a tu puesto trabajo**, no es una revisión médica general.



### RECOMENDACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE TU RECONOCIMIENTO MÉDICO

**Acude en ayunas** el día de la extracción de sangre. La última comida que hagas el día anterior procura que sea ligera y no abuses de las grasas.

**No fumes previamente** a la realización del reconocimiento médico, puede afectar a los resultados de tus exploraciones (tensión arterial, espirometría, electrocardiograma)

**Trae tu corrección visual.** Si usas gafas o lentillas las debes traer al reconocimiento médico. Exploraremos tu agudeza visual con la corrección óptica puesta, también las gafas de presbicia o vista cansada.

Si tienes más de 40 años mediremos tu **tensión ocular** y en ese caso, si eres portador de lentillas debes permanecer 24 horas sin usarlas antes del día de la prueba y acudir con gafas.

Comunica tus **tratamientos médicos.** Si tomas medicación informa del nombre del medicamento y de la dosis.

Si tienes **discapacidad reconocida**, aporta en el reconocimiento médico el certificado que la especifica.

Si es la primera vez que vienes a reconocimiento médico y vas a trabajar como sanitario, docente, personal de guardería o veterinario, apórtanos tu **calendario de vacunaciones.** Puedes conseguirlo a través de tu Médico de Atención Primaria o de la Consejería de Salud.

**En el caso de que te encuentres de baja laboral no puedes realizar el reconocimiento médico.** No podemos validar tu aptitud para desempeñar el puesto de trabajo si estás en una situación de incapacidad temporal. Puedes aplazar el reconocimiento y volver a pedir cita cuando te encuentres de alta médica.

**CUIDAMOS TU SALUD EN EL TRABAJO**