



PAEAS
LA RIOJA

PLAN DE ACCIÓN DE EDUCACIÓN
AMBIENTAL PARA LA SOSTENIBILIDAD



Solicitud de ficha de Compromiso PAEAS La Rioja

1. Nombre de la acción, actividad o programa:

Sabores de Temporada , recetas de nuestra Tierra

2. Organización /entidad /persona responsable:

C.P.E.S La Solle-La Estrella

3. Colaboradores:

Ninguno

4. Resumen de la acción, actividad o programa:

El alumnado desarrollará un recetario colaborativo en base a los productos de temporada cultivados en la huerta escolar. Para ello investigarán tanto los productos típicos de cada estación como qué ha de contener un plato para ser equilibrado y saludable. De esta manera, los estudiantes aprenden los beneficios de la agricultura local y sostenible, así como a llevar una alimentación más saludable y consciente, tanto con recetas tradicionales como innovadoras. Por último, se pretende que el alumnado actúe como vector de información difundiendo este recetario.

5. Enlace donde encontrar más información (opcional):

6. Redes sociales (opcional):



La Rioja



Unión Europea
Fondo Europeo Agrícola
de Desarrollo Rural



PAEAS
LA RIOJA

PLAN DE ACCIÓN DE EDUCACIÓN
AMBIENTAL PARA LA SOSTENIBILIDAD



7. **Objetivos** de la acción, actividad o programa:

1. Fomentar la educación sobre sostenibilidad y agricultura local, sensibilizar al alumnado sobre la importancia de respetar la estacionalidad de la producción y el consumo de cercanía
2. Conocer y dar valor al producto de la Tierra.
3. Desarrollar habilidades culinarias enseñando a preparar platos saludables y equilibrados
4. Promover hábitos alimentarios saludables incluyendo el consumo de productos frescos naturales frente a los ultraprocesados.
5. Impulsar el sentido de comunidad implicando a la familia y a la comunidad escolar en la elaboración y distribución del producto.

8. **Ámbito geográfico** de la acción, actividad o programa:

La Rioja

9. **Destinatarios** de la acción, actividad o programa:

Comunidad educativa + estudiantado

→ familias

→ comunidad escolar

Difusión en redes

10. **Fechas y duración** de la acción, actividad o programa:

18/11/2024 - 30/05/2025

11. **Presupuesto / coste:**

Recetario: se estima una impresión de unos 200 copias, aproximadamente 250€

Huerta: se estima un gasto en semillas y/o plántulas de unos 200€

12. **Fuentes de financiación:**

CEHS



La Rioja



Unión Europea
Fondo Europeo Agrícola
de Desarrollo Rural
Europa crece en las zonas rurales