



Solicitud de ficha de Compromiso PAEAS La Rioja

1. Nombre de la acción, actividad o programa:

Agustividia saludable

2. Organización / entidad / persona responsable:

Colegio San Agustín/ Sara Fuertes Fernández

3. Colaboradores:

Violeta Valgañón
Ángeles Ríos

4. Resumen de la acción, actividad o programa:

En nuestro centro apostamos por una vida sana y una alimentación saludable y desde proyecto CEHS este año vamos a trabajar la alimentación saludable y sobre todo los envoltorios y la importancia de reutilizar los envases. Es por ello, que después de diagnosticar el problema que se observa en el centro en los recreos con los almuerzos, se sacarán soluciones que tengan relación con la alimentación y la forma en la que almacenamos dichos alimentos. Se realizarán talleres de ecoenvoltorios, y se ayudará mediante campañas de concienciación y charlas de nutricionistas y de médicos o psicólogos dedicados con los trastornos alimenticios a tener una visión más detallada y precisa de por qué es importante cuidarnos.

Además, se realizarán actividades como MasterChef relacionado con la comida saludable. El carnaval estará también relacionado con las verduras etc.

5. Enlace donde encontrar más información (opcional):

6. Redes sociales (opcional):

agustinos_calahorra





7. Objetivos de la acción, actividad o programa:

- Integrar la alimentación saludable en las vidas de nuestros alumnos.
- Dar información al alcance de todos para cambiar hábitos en sus vidas.
- Otorgar diferentes recursos que les permitan ser más ambientalmente sostenibles.

8. Ámbito geográfico de la acción, actividad o programa:

El programa se llevará a cabo en Calahorra.

9. Destinatarios de la acción, actividad o programa:

Alumnos y familias del Colegio San Agustín.

10. Fechas y duración de la acción, actividad o programa:

Todo el curso escolar 2024-2025

11. Presupuesto / coste:

Aún por determinar.

12. Fuentes de financiación:

Colegio San Agustín.

