

Qué hacer ante sus picaduras

En los humanos

Para la picazón sólo se pueden aplicar tratamientos sintomáticos como baños de avena coloidal, hielo, corticoides o antihistamínicos bajo prescripción médica.



Debemos evitar el rascado excesivo de las lesiones con el fin de evitar infecciones secundarias. Si no lo hemos conseguido es recomendable acudir a nuestro médico.

En los perros

Ante cualquier sospecha de picaduras por trombicúlidos, acude a tu centro veterinario cuanto antes. La aplicación del tratamiento adecuado debe realizarse a la mayor brevedad posible. Estos cuidados tienen una buena respuesta siempre que se hagan a tiempo.



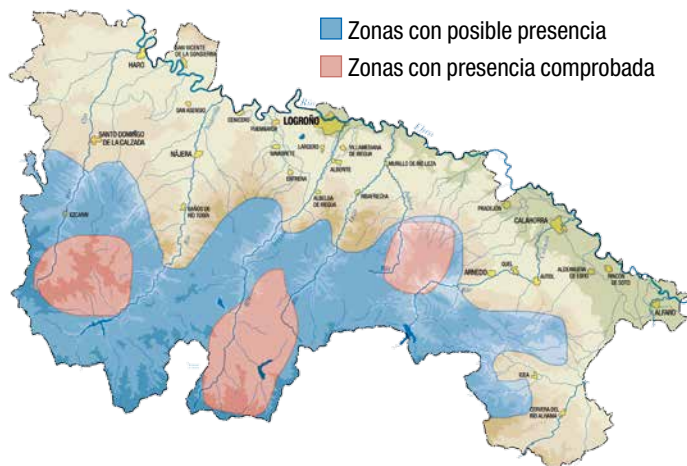
Las larvas no pueden continuar su ciclo vital en el interior de una casa o ambiente doméstico. Teniendo en cuenta esto, es poco probable que los parásitos pasen de un animal a otro o entre personas y perros.

Dónde y cuándo los podemos encontrar

Las larvas de trombicúlidos forman cúmulos en los ápices de las plantas de zonas forestales. Y, tanto nosotros como nuestros animales de compañía, podemos encontrarnos con ellos, desde agosto hasta noviembre, al realizar actividades de recolección de setas, senderismo, pastoreo, trabajos forestales, etc.

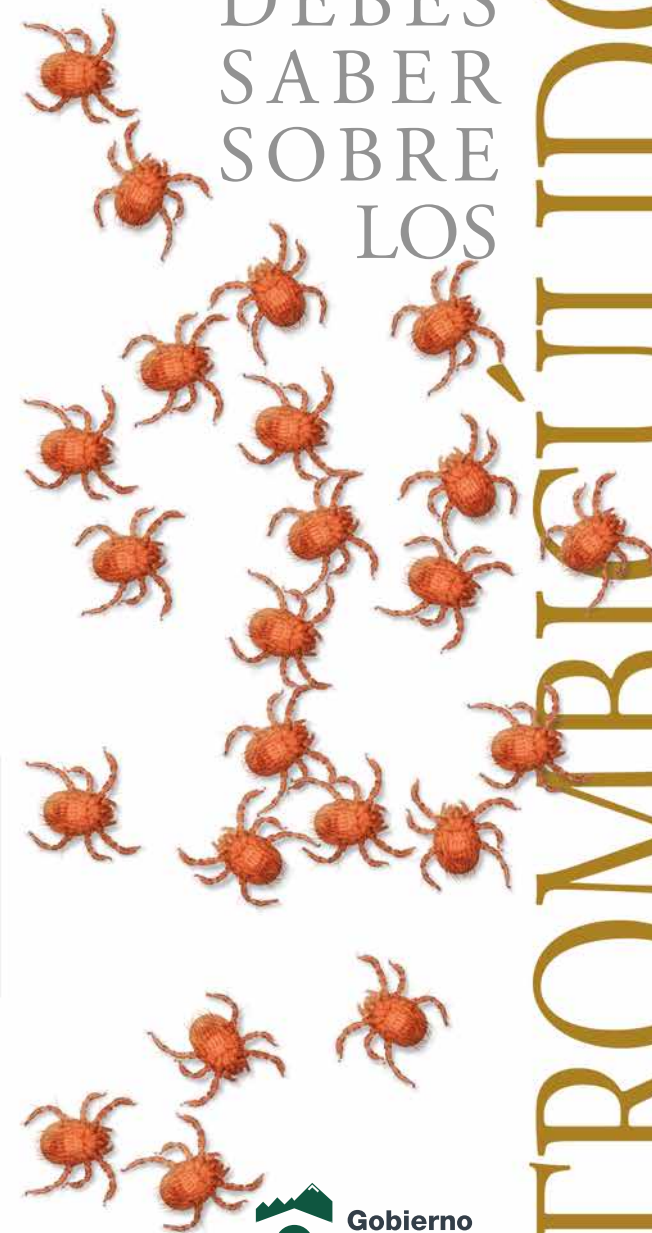


Hasta la fecha, en La Rioja se han observado sobre la vegetación baja de áreas boscosas de la montaña ibérica (Alto Najerilla y sierras de Cebollera, Los Cameros y de La Hez).



Ante cualquier duda, si sufres una picadura, o para citar casos, ponte en contacto con artropodos@riojasalud.es o en el teléfono **941 27 88 70**. Recibirás información y/o tratamiento adecuado y podrás colaborar para obtener datos y un mejor conocimiento sobre trombicúlidos.

TODO LO QUE DEBES SABER SOBRE LOS



TROMBICULIDOS

Dep. Legal: LR-12/0-2016. Contenidos: Miguel Lam, Carlos Zakalhar, Ana M. Palomar y José A. Oteo. Diseño: X2creativos. Imprime: Gólficas Ochoa. Coste por ejemplar: 0,14€. Tirada: 15.000 ejemplares.



Gobierno de La Rioja

Agricultura, Ganadería y Medio Ambiente



Gobierno de La Rioja

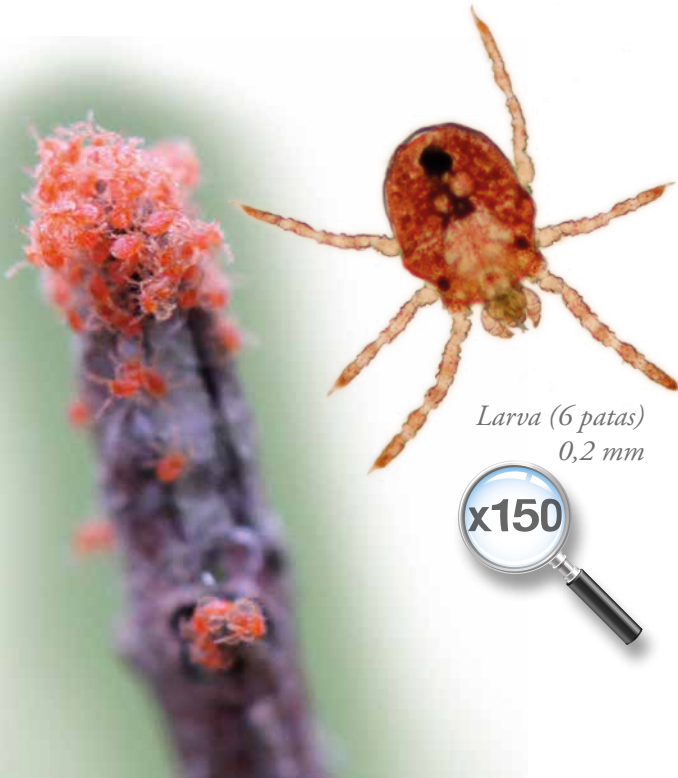
De un tiempo a esta parte es cada vez más posible que regresemos de nuestras salidas al campo por ciertos lugares y en ciertas épocas infestados por unos ácaros diminutos.

No se trata de una afección grave de nuestra piel, pero resulta muy molesta porque producen un intenso picor.

¿Qué son?

Los trombicúlidos son una familia de ácaros con más de 3.000 especies, entre las que se encuentran algunas de gran importancia para la salud humana. Se distribuyen por todo el mundo, donde reciben nombres como "ácaros de la cosecha" o "ácaros rojos". En La Rioja, la especie responsable de las picaduras es *Neotrombicula inopinata*.

Los adultos y las ninfas tienen ocho patas, pasan gran parte de su vida bajo tierra y no interactúan con nosotros. Sin embargo, las larvas de estos ácaros tienen sólo seis patas, color anaranjado o rojizo, miden alrededor de 0,2 mm y son las que pican a los humanos y otros vertebrados para alimentarse.



Larva (6 patas)
0,2 mm



Qué pueden causar

En los humanos

Las picaduras nos provocan cuadros de irritación cutánea con manchitas rojas que generan mucho picor y malestar general.



Las larvas buscan zonas con la piel más fina (tobillos, rodillillas, ingles, axilas, genitales, espalda) o comprimidas por la ropa (alrededor de la cintura o de las costuras de la ropa interior). Para alimentarse, cortan la epidermis con sus diminutas piezas bucales y disuelven las células cutáneas con su saliva. Las enzimas salivares y la respuesta del sistema inmunológico del hospedador producen el picor y las erupciones en la piel.



Los primeros síntomas aparecen desde unas pocas horas posteriores a la exposición hasta un par de días después; alcanzan su máximo al segundo o tercer día y pueden durar hasta una semana.

En ocasiones se dan cuadros de hipersensibilidad que conducen a un picor generalizado por todo el cuerpo.

En los perros

Producen invasiones masivas que, a veces, provocan graves afecciones en el aparato digestivo y el sistema nervioso. Se desconoce el mecanismo íntimo que las desarrolla, pero una reacción generalizada puede producir fallos de órganos vitales causando la muerte del animal en horas.



Los síntomas suelen ser vómitos, diarreas, torpeza de movimientos y decaimiento generalizado. Las zonas más habituales donde se colocan estos ácaros en el can son los dedos, ingles, orejas y ojos.

Cómo prevenir sus picaduras

La medida más eficaz es evitar las zonas con presencia de trombicúlidos desde finales de agosto hasta las primeras nevadas.

Antes de salir

• Ponte ropa adecuada. Si vistes con pantalón largo y lo metes por dentro de los calcetines formarás una buena barrera contra los trombicúlidos. Si, además, utilizas polainas, manga larga, gorra y camiseta por el interior del pantalón, aumentarás la protección.



- Si te acompaña tu perro, asegúrate de que tiene el tratamiento antiparasitario adecuado.
- Si vas a utilizar un producto químico repelente, asesórate primero de su correcto uso. Y recuerda que el que es bueno para tu perro no lo es para ti.

En el campo



- En las zonas de riesgo, procura no adentrarte en la vegetación campo a través. Camina por el centro de los senderos y no te sientes o tumbes en sus orillas.
- Revisa tu ropa durante y al acabar el paseo.

Al volver a casa

- Es recomendable darse una buena ducha y lavar la ropa.

