



## Parque Natural Sierra de Cebollera

### RECUERDA QUE ...

Está prohibido hacer fuego en el Parque Natural, fuera de los lugares y épocas autorizadas.

Evita molestar o asustar a los animales, así podrás ver más especies.

Sólo se puede circular con vehículos a motor por los lugares autorizados.

No arranques ni cortes plantas, siempre las puedes fotografiar, dibujar u observar sin más, tanto tú como quien venga después.

Guarda la basura que produzcas en una bolsa y depositala en el primer contenedor que encuentres.

Si vas con vuestro perro debes llevarlo controlado porque eres el responsable de los daños y accidentes que pueda causar.

Respecta los vallados y cierra las portillas ganaderas si las encuentras cerradas a tu paso.

No está permitida la acampada libre en el Parque Natural ni la pernocta en autocaravana y otros vehículos.

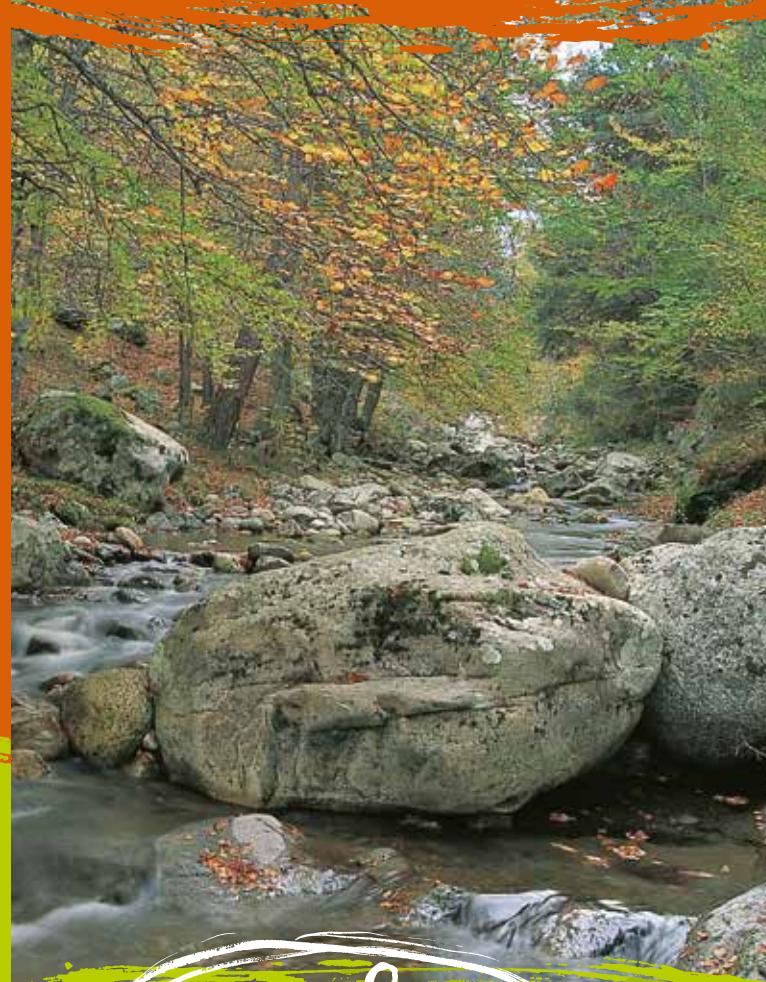


**Gobierno  
de La Rioja**

Agricultura, Ganadería  
y Medio Ambiente



**Red Natura 2000  
de La Rioja**



**PARQUE  
NATURAL  
SIERRA DE  
CEBOLLERA**

Papel ecológico. Fotografías: José Luis Gómez de Francisco, Eduardo Ávila, Roberto Jiménez, Julio Verdú. Diseño: CE Comunicación Depósito Legal: LR 391-2004. Coste por ejemplar: 0,24€ IVA: 10.000 ejemplares



El Parque Natural de la Sierra de Cebollera se encuentra enclavado en pleno corazón de **Los Cameros**, región montañosa situada 50 km al sur de Logroño que establece frontera natural con la provincia de Soria.

En una extensión de **23.640 ha** coexisten uno de los mayores exponentes de relieve glaciar del Sistema Ibérico, con altas cumbres que superan los 2.000 m de altura, y la mejor masa forestal de toda la Comunidad Autónoma.

Cada uno de estos ecosistemas desarrolla en su interior formas de vida diferentes, pero igualmente valiosas. La **alta montaña ibérica** acoge una flora y fauna especialmente adaptada a condiciones ambientales adversas como el frío,

el hielo y los fuertes vientos. Los bosques, por su parte, albergan una **biodiversidad irrepetible** en todo el territorio riojano: las grandes extensiones de coníferas se mezclan con un variado mosaico de frondosas dominado por hayedos y rebollares. Estas masas forestales acogen bajo su protección una **fauna diversa**, especialmente importante en el caso de las aves, pero también relevante en cuanto a especies cinegéticas, anfibios, reptiles y mamíferos.

Con la declaración de Parque Natural, la administración ambiental riojana sentó las bases para garantizar la conservación de estos valores naturales y también de los valores culturales y etnográficos de la zona, logrando un **equilibrio entre el medio natural y las actividades humanas**.

  
**Parque Natural  
Sierra de Cebollera**

**Situación:**  
A unos 50 km al sur de Logroño, en la comarca de Los Cameros.

**Núcleos de población:**  
Villoslada, Lumbieras, San Andrés y El Horcado.

**Declaración:**  
Ley 4/1995 de 20 de marzo (BOR nº 37, de 28 de marzo). Espacio protegido que forma parte de la Red Natura 2000.

**Entidad de gestión:**  
Consejería de Agricultura, Ganadería y Medio Ambiente. Gobierno de La Rioja.

**Extensión:**  
23.640 ha (incluida la zona de prepark).

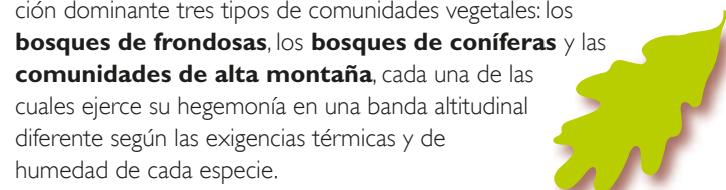
**Web:**  
[www.larioja.org/cebollera](http://www.larioja.org/cebollera)

# Vegetación

El paisaje de la Sierra de Cebollera se caracteriza por su variedad de especies forestales. Destacan por su implantación dominante tres tipos de comunidades vegetales: los **bosques de frondosas**, los **bosques de coníferas** y las **comunidades de alta montaña**, cada una de las cuales ejerce su hegemonía en una banda altitudinal diferente según las exigencias térmicas y de humedad de cada especie.



El Parque Natural es el único espacio que acoge las tres especies de pinos que crecen de forma natural en La Rioja: el **pino silvestre**, el **pino negral** y el **pino negro**, que encuentra aquí su único enclave en el Sistema ibérico Septentrional. Umbrosos **hayedos** y **rebollares** dominan entre las **frondosas**, cada vez más abundantes. Junto a estas comunidades dominantes aparecen otras especies como **abedules**, **robles albares**, **encinas montanas**, **acebos**, **tilos**, **serbales**, **mostajos**, **arces**, **olmos de montaña**, **fresnos**, **tejos**, **álamos temblones**...



Por encima de la vegetación arbórea hay formaciones de matorrales y pastos de alta montaña, especialmente **enebrales**, **rastreros**, **biercolares**, **brezales de montaña ibérica** y **cervunales**. Son también importantes los **trampales** y **turberas** acogen un conjunto único de plantas y animales relictos de un pasado glacial.

La conservación de tal variedad de vegetación ha sido posible, en parte, por la altitud y la pendiente del territorio del Parque Natural, y supone el mantenimiento de una biodiversidad única en todo el ámbito de la Comunidad Autónoma de La Rioja.

# FAUNA

Las especies más características de la Sierra de Cebollera son las ligadas al bosque y a la alta montaña ibérica, unidades paisajísticas que dominan ampliamente el territorio del Parque Natural.

La existencia de la alta montaña implica la presencia de especies que no aparecen en el resto de la región, como el **bisbita ribereño alpino**, el **acentor alpino**, el **pechiazul** y la **perdiz pardilla**, o mamíferos como el **topillo nival**.

Gran variedad de aves forestales como el **azor**, el **águila culebrera**, el **gavilán**, el **carbonero palustre**, la **becada** o el **camachuelo común** encuentran en los bosques del Parque Natural un lugar ideal para vivir, al amparo de la catalogación de toda la sierra como **ZEPA (Zona de Especial Protección Para las Aves)**. Para otras aves, como la **paloma torcaz**, Cebollera es un alto en el camino en su ruta migratoria.

Por su condición de "isla húmeda" dentro de un entorno



En la espesura de los bosques se refugian especies cinegéticas como el **jabalí**, el **ciervo** o el **corzo**, félidos como el **gato montés**, y otros mamíferos como la **garduña** y varias especies de **murciélagos forestales**. Por su parte, los ríos del Parque son enclaves privilegiados para la **trucha común** y sus riberas sirven de hogar, entre otros, al **mirlo acuático**, el **martín pescador**, el **sapo corredor**, el **desmán ibérico** y los emblemáticos **nutria** y **visón europeo**.

Los primeros pobladores de la Sierra de Cameros se dedicaron al pastoreo. Los antepasados de los habitantes del Parque Natural vivieron momentos de gloria ligados a la Mesta y al negocio de la **ganadería trashumante**. Villoslada y Lumbreras llegaron a tener a finales del siglo XVII 200.000 cabezas de ganado que abastecían también a una **industria textil** floreciente formada por más de 600 fabricantes de paño en la zona camerana.

Esta forma de vida dejó una huella secular en el paisaje. Los mesteños degradaron involuntariamente los bosques por el continuado sobrepastoreo de sus ganados, impidiendo durante siglos la regeneración del arbolado. Con el final de la Mesta y del trashumo, algunos buscaron en la agricultura una alternativa, pero la mayoría decidió buscar fortuna lejos de aquí. Cebollera vivió un fuerte **éxodo poblacional** y los bosques, libres de la presión, comenzaron a reconquistar antiguos terrenos, ayudados por la buena gestión forestal de los últimos tiempos. Los cameraños, por su parte, han aprendido a respetar y valorar el bosque que ha pasado a ser su principal fuente de ingresos y un elemento natural propio del paisaje de cada uno.

En la actualidad, los aprovechamientos forestales son el principal recurso económico de la Sierra de Cebollera y sus pobladores. El más importante es el **aprovechamiento maderero** de los montes, de los que también se extraen las leñas para los hogares y los pastos para la ganadería, compuesta por un número decreciente de **ovejas** (en torno a 2.000 cabezas) que ahora comparten espacio con **caballos** y **vacas**. Junto a esto, son de gran importancia los aprovechamientos cinegéticos ya que todo el parque de Cebollera está incluido en la **Reserva regional de caza Cameros-Demandia**.



# Cebollera y el hombre

# Servicios

## VILLOSLADA DE CAMEROS

### Restaurante Corona

Tel: 941 468 005  
restauranteconra@gmail.com

### Casa "Sancho Viejo"

Alojamiento turístico. Alquiler completo  
Tel: 608 571 348 / 647 571 348  
casasanchoviejo@gmail.com

### Casa Rincón de María

Alquiler completo  
Tel: 696 816 890 - 639 473 007  
contacto@casaruraldemaria.com  
www.casaruraldemaria.com

### Casa "El Quemao"

Alquiler completo y por habitaciones  
Tel: 941 468 154 / 647 958 241  
crelquemao@hotmail.com

**Camping "Los Cameros"**  
Camping y alquiler de caravanas y bungalows  
Tel: 941 747 021 - 617 195 430  
info@damping-loscameros.com  
www.camping-loscameros.com

## LUMBRERAS

### Casa Isabel

Alquiler completo y por habitaciones  
Tel: 941 468 088 - 679 830 248  
941 204182

### Casa "Arca"

Alquiler completo  
Tel: 941 228 074 - 660 787 261  
686 423 524  
casaruralarca@hotmail.com  
www.bosqueazul.com/venta-de-piqueras

**Bar-Restaurante La Iregua**  
Tel.: 941 468 167 - 620 108 191  
626 514 611

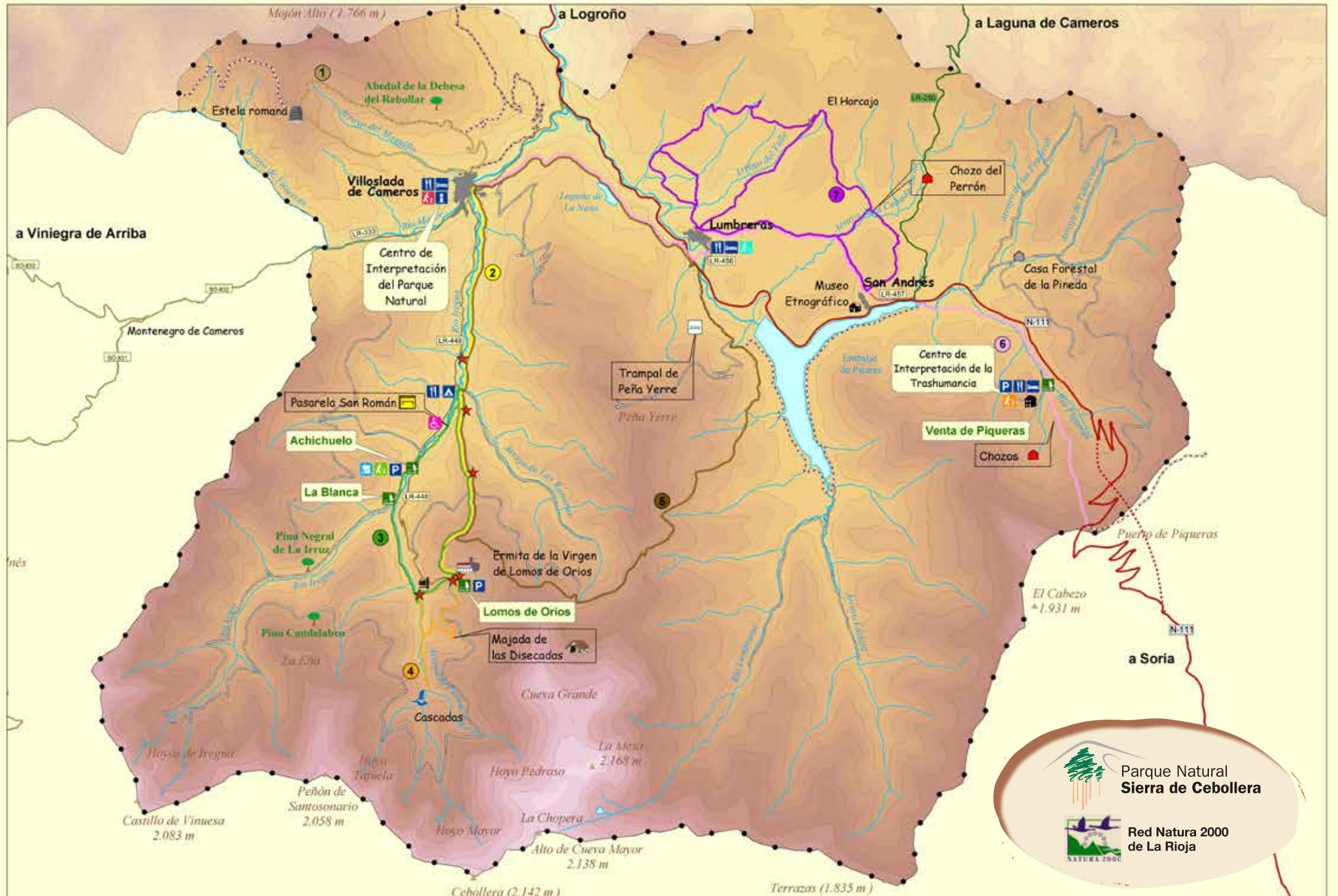
## VILLANUEVA DE CAMEROS

Gasolinera (Villanueva de Cameros). Tel.: 941 462 308  
lunes a viernes de 9 a 14 y de 16 a 19 h.  
Cerrada sábados, domingos y festivos.

## Consejos útiles para los visitantes

- \* Informate bien antes de efectuar cualquier recorrido.
- \* Si vas a caminar por alguno de los senderos, debes llevar la ropa, el calzado y los complementos adecuados.
- \* Procura salir acompañado. Compartirás experiencias con los demás y no estarás solo en caso de necesidad.

EN CASO DE EMERGENCIA PUEDES LLAMAR AL TELÉFONO DEL CENTRO DE INTERPRETACIÓN O AL 112 DE SOS RIOJA.



# PARA CONOCER MÁS EL PARQUE

## Centro de Interpretación del Parque Natural

### Villoslada

Ubicado en un edificio a la salida del pueblo hacia Montenegro de Cameros.

\* Exposición permanente e información sobre recursos y actividades.

\* Proyección de audiovisuales.

\* Itinerarios guiados y actividades educativas para escolares y grupos previa inscripción.

\* Horario:  
> Abierto todo el año, excepto lunes no festivos, de 10:00 a 14:00 horas.  
> Fines de semana: viernes, sábados y vísperas de festivos de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:00 horas.  
Domingos y festivos de 10:00 a 14:00 horas.

Tel: 941 468 216 Fax: 941 468 224

e-mail: sierra.cebollera@larioja.org

### Centro de la Trashumancia

#### Lumbrares

Situado en la Venta de Piqueras (N-111, km 272), forma parte del conjunto edificado junto a la ermita de la Virgen de la Luz.

\* Exposición sobre la trashumancia.  
\* Actividades y visitas educativas para escolares.  
\* Sede de la Hermandad de las Trece Villas.  
\* Horario:  
> Fines de semana de julio a septiembre de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 18:00 horas.  
> Resto del año abierto al público todos los días, incluidos los laborables estivales, de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:00 horas, con reserva previa en la Venta de Piqueras (anexa al Centro).

\* Tel: 941 468 216 Fax: 941 468 224

### Museo Etnográfico

#### San Andrés

\* Exposición de útiles y herramientas tradicionales, ajuar doméstico, mobiliario, vestimenta y otros artículos típicos de la zona.

\* También se puede visitar en la misma aldea un horno comunal restaurado.

\* Horario: abierto todo el año. Concertar cita previa en el Centro de Interpretación de Villoslada de Cameros.



Centro de Interpretación de Villoslada de Cameros.

### Oficina de Turismo de Pradillo

#### Pradillo

\* Verano (mediados de julio a mediados de septiembre): Lunes a viernes: de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 horas.  
Domingos y festivos: de 10:00 a 14:00 horas.

\* Invierno: de 10:00 a 14:00 horas (martes cerrado)  
Tel: 941 462 151  
altura@turismorioja.com



# NO OLVIDES VISITAR...

### Entorno natural

#### Red básica de senderos

El Parque Natural cuenta con senderos señalizados de dificultad media o baja. En los centros de visitantes existe un cuadernillo con información sobre cada una de las rutas.

#### Senderos autoguiados

Cuatro recorridos balizados, dos urbanos por Villoslada y Lumbrares y otros dos por entornos naturales de gran interés

#### Áreas recreativas

Achichuelo-La Blanca, situada en la carretera que va desde Villoslada a la Ermita de Lomos de Orios; Lomos de Orios, junto a la ermita del mismo nombre; Venta de Piqueras, junto a la venta, Centro de la Trashumancia y Ermita de la Luz.

#### Cascadas de Puente Ra

Pequeñas cascadas de gran belleza que origina en su curso alto el arroyo de Puente Ra, afluente del Iregua. Se puede acceder por un paseo que nace del área recreativa Achichuelo-La Blanca, o por uno de los senderos básicos que parte de la ermita.



#### Hoyos de Iregua

Lagunas formadas por la erosión de los glaciares, situadas en la cabecera del río Iregua.

#### Parque de Esculturas "Tierras Altas Lomas de Oro"

Esculturas situadas en medio del bosque y elaboradas con materiales del entorno. Se pueden ver en el paseo que discurre entre el camping y la Ermita de Lomos de Orio.

#### Monumentos

#### Villoslada de Cameros

- \* Iglesia Parroquial Nuestra Señora del Sagrario. Siglo XVI.
- \* Ermita de Nuestra Señora de Lomos de Orios. Siglo XVII, uno de los mejores edificios barrocos de la provincia. A 9 km de Villoslada.
- \* Ermita de San Roque. Mampostería de finales del XVII.
- \* Ermita de Santa María.
- \* Puente Medieval.

Ermita de Lomos de Orios

### Lumbrares

\* Iglesia Parroquial de San Andrés Apóstol. Situada en la aldea de San Andrés. Siglo XVI.

\* Ermita de S. Martín, siglo XVI; Ermita de la Torre Fuerte, siglo XIV y Mirador de Las Peñas.

\* Iglesia de San Bartolomé. Siglo XVI.

\* Ermita de la Virgen de La Luz. Antiguo punto de reunión de pastores trashumantes. Situada junto a la antigua Venta de Piqueras.

### Fiestas y romerías

\* Dos romerías a la Ermita de la Virgen de Lomos de Orios, patrona de Villoslada: la "Caridad Grande", el primer domingo de julio, y la "Caridad Pequeña", el domingo siguiente al de Resurrección.

\* Romería a la Ermita de la Virgen de la Luz (Venta de Piqueras). Se celebra el domingo anterior a San Juan.

\* Fiestas patronales: Villoslada, la Virgen y San Roque (15-16 de agosto); Lumbrares, la Virgen de las Nieves (5 de agosto) y San Bartolomé (24 de agosto).

Concurso y feria de ganado: Villoslada, 11 de septiembre.

\* Fiesta de la Trashumancia: Venta de Piqueras. Primer fin de semana de octubre.

### Artesanía y gastronomía local

Destaca la artesanía textil recuperada a través de la Asociación de Artesanas de la Almazuela (Villoslada, 941 468 068 / 941 468 174. Abierto todo el año con cita previa).

En la zona se pueden saborear todos los manjares de la buena cocina riojana y en especial de la recia y sencilla cocina camerana, que combina el sabor de antaño con finos toques actuales.



Venta Piqueras en la Fiesta de la Trashumancia. Lumbrares