



GAYUBA



NOMBRE ESPECÍFICO	<i>Arctostaphylos uva ursi</i>
OTROS NOMBRES	<i>Uva de oso, uvaduz, aguavilla.</i>
CARACTERÍSTICAS DESTACABLES	<p>Familia botánica: <i>Ericaceae</i>.</p> <p>Arbusto perenne pequeño de hasta 1,5m de longitud con ramas elásticas de color pardo rojizo.</p> <p>Hojas: opuestas y coriáceas con forma ovalada y se estrechan en la base hasta acabar en un peciolo corto. Tienen el margen entero o ligeramente ondulado y son de un color verde oscuro y brillante. Las hojas son amargas y astringentes.</p> <p>Inflorescencias: cimas terminales de 3- 12 flores protegidas por dos bractéolas ovaladas en la base del peciolo. Son de color blanco- rosado con los bordes de los pétalos rojizos.</p> <p>Fruto: bayas globulares del tamaño de un guisante con un color escarlata intenso. En su interior tienen de 5 a 7 semillas.</p> <p>Hábitat: Se cría en las laderas y collados pedregosos de las montañas, tanto sobre terrenos silíceos como calcáreos, desde una altitud aproximada de 900 m y sube hasta 2400 m.</p>
PARTES USADAS	Hojas.



PROPIEDADES E INDICACIONES

1. Medicinales

- Antiséptica y antiinflamatoria por lo que está indicada para cistitis, pielonefritis, uretritis, prostatitis y cálculos renales y arenillas.
- Por sus propiedades astringentes que le confieren los taninos también se emplea para combatir diarreas.
- En la piel se aplica en heridas y úlceras por sus propiedades bactericidas.

2. Otros usos.

- Curtido de pieles: por su contenido en taninos.
- Industria farmacéutica: blanqueo de pieles humanas en manchas debidas al sol, la edad, procesos hormonales, etc.

REQUISITOS AMBIENTALES

ALTITUD	Se presenta en altitudes que van desde los 800 metros sobre el nivel del mar hasta los 2000 metros.
SUELO	Se desarrolla en terrenos habitualmente calcáreos aunque también puede darse en otros tipos ya que sus requerimientos edáficos son muy bajos.
CLIMA	Semiseco. Mediterráneo continentalizado con temperaturas bastante extremas cálidas en verano y muy frías en invierno.
VIENTO	No afecta.
PLUVIOMETRÍA	Zonas de secano con precipitaciones que oscilan entre los 200 y los 500 mm/año.

TÉCNICAS DE CULTIVO Y MANTENIMIENTO

La producción de gayuba proviene de la recolección silvestre. Se trata de una planta que se propaga fácilmente tapizando por completo el suelo, llegando a cubrir grandes extensiones de terreno por lo que es muy difícil controlarla en cultivo.

RECOLECCIÓN	La mejor época para la recolección de gayuba es septiembre-octubre. Además, en lo que a cantidad de principios activos se refiere, es mejor la gayuba recolectada en zonas más al norte y también le favorece la altura y la humedad, siendo de peor calidad la planta recolectada en zonas algo secas o con poca elevación sobre el nivel del mar.
-------------	---