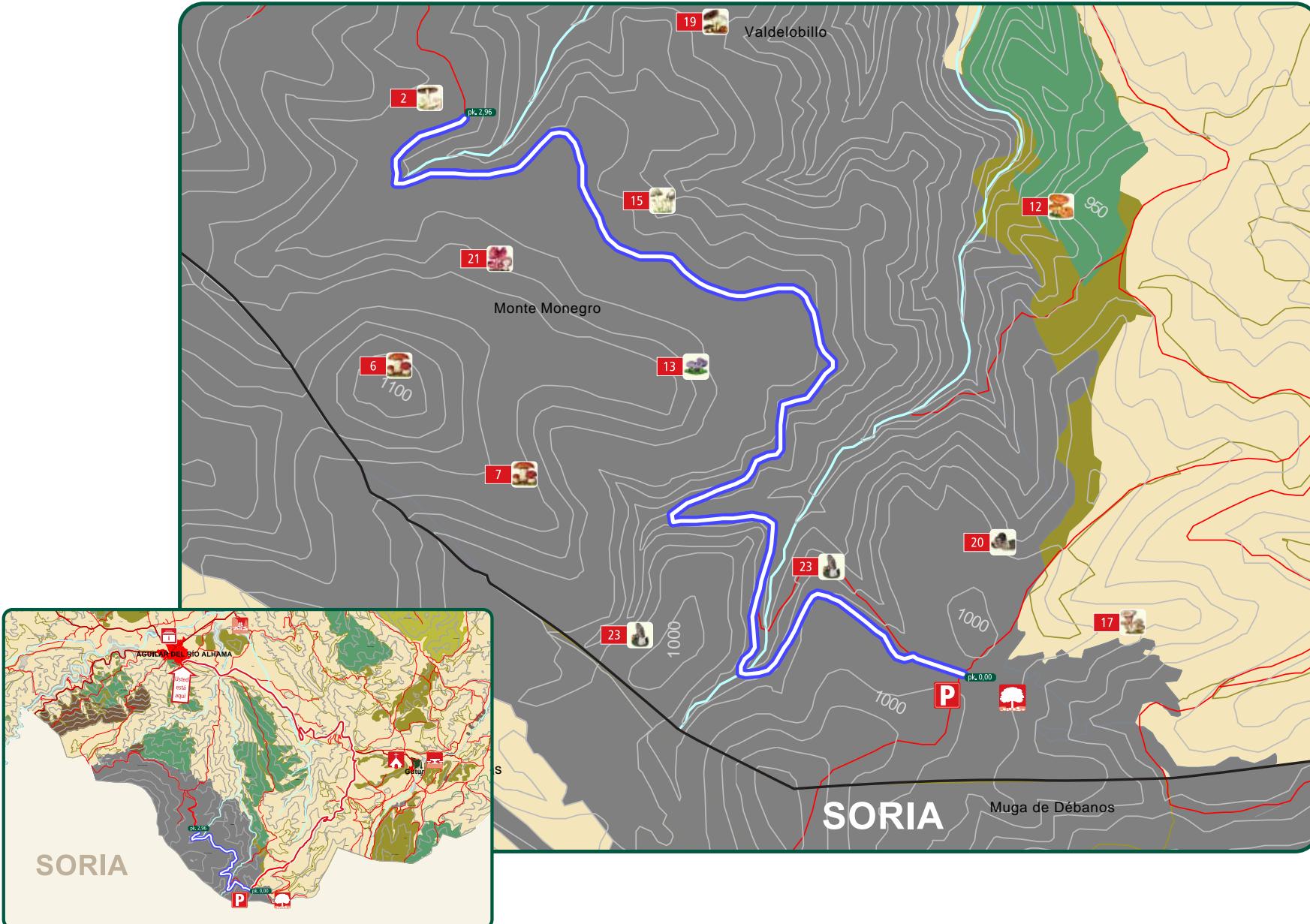


2	HONGO, CHAMPIÑÓN DE CAMPO Agaricus campestris
6	HONGO NEGRO Boletus aereus
7	HONGO DE VERANO Boletus aestivalis
12	ROBELLÓN O NÍSCALO Lactarius deliciosus
13	PIE AZUL Lepista nuda
15	BARBUDA Coprinus comatus
17	SETA DE CARDÓ Pleurotus eryngii
19	NEGRILLA Tricholoma terreum
20	TRUFA Tuber sp.
21	ESCARLET Hygrophorus russula
23	CESPAÑO Morchella sp.

Aguilar del Río Alhama



NORMAS DE RECOLECCIÓN SOSTENIBLE DE SETAS

- Recoger sólo aquellas setas que se vayan a consumir o a estudiar, dejando los ejemplares rotos, incompletos o pasados.
- Deja en el monte, tal y como estaban, aquellas setas que no vayas a recoger para que puedan desempeñar su función ecológica, el interés de las setas no radica exclusivamente en consumirlas.
- La retirada de la seta se podrá realizar manualmente extrayéndola de forma cuidadosa, excavando la tierra justo lo necesario para poder observar todo el pie. Tras ello, se procurará dejar el terreno como se hallaba al principio. Salvo, en el caso de especies en las que se recomienda cortar los ejemplares (Pleurotus eryngii), en las que será obligatorio cortar el pie con navaja o cuchillo para retirar la seta.
- Si dudamos de la identificación debemos dejar la seta entera, con cuidado. Es necesario no dejar en el terreno ningún elemento, lo que puede dificultar la identificación o inducimos a error.
- Para asegurar la dispersión de las esporas se evitará la recolección de ejemplares demasiado jóvenes e inmaduros. Además pueden inducirnos a error en la identificación y no ofrecen todas sus cualidades gustativas.
- Para la recogida o localización de las setas, se evitará la utilización reiterada de rastrillos, ganchos, azadas u otros medios parecidos, para no dañar el micelio y destruir los futuros cuerpos de fructificación.
- Si queremos evitar putrefacciones indeseadas y lograr que los hongos una vez recolectados, conserven todo su aspecto natural es aconsejable el transporte en cajas, banastas y cestas evitando el uso de contenedores débiles, no airtancables o en contenedores de plástico.
- Los hongos son organismos que con facilidad recogen del medio y acumulan diversas sustancias tóxicas y su consumo nos podría ocasionar problemas. Evita recoger las setas que crezcan cerca de basureros, vías de comunicación con mucho tráfico, fábricas o fincas de cultivo donde se hayan empleado fitosanitarios.



Gobierno de La Rioja
Turismo, Medio Ambiente y Política Territorial

AYUNTAMIENTO
DE AGUILAR



MAPA FORESTAL

Aulagares y enebrales de montaña
Chopera
Encinar
Escobonales y espinares
Hayedos
Matorral mediterráneo
Bosques mixtos de frondosas
Pinar de pino carrasco y pino piñonero
Pinar de pino laricio y negral

Ruta
Vías de comunicación
Cursos de agua
Curvas de nivel (cada 50 m.)

OTROS PUNTOS DE INTERÉS

- Plantación de encinas truferas
- Centro de interpretación Contrebia-Leukade
- Ermita Nuestra Señora de los Remedios
- Área recreativa
- Parking
- Ruinas celtibéricas Contrebia-Leukade

DESCRIPCIÓN DE RUTA

LONGITUD: 2,96 Km.
 ALTURA MÁXIMA: 975 m.
 ALTURA MÍNIMA: 900 m.
 DESNIVEL: 75 m.
 DIFICULTAD: media.

Para llegar a la ruta tenemos que coger la carretera que va desde Aguilar a Gúdar. A unos 5.800 Km, hay que coger el camino de la derecha, estará señalizado con una flecha de madera.

A 260 metros hay una bifurcación, seguir por la derecha, A 950 metros hay un cruce, hay que seguir recto, A los 3 Km, hay un cruce, hay que seguir recto, A los 3,98 Km, llegamos al parking.

pk. 0,00 Empezamos en el Parking, Dejamos el coche y nos ponemos a caminar, Nos vamos introduciendo en el bosque, teniendo en cuenta que el eje de nuestra ruta es el camino. Cerca del parking hay una plantación de encinas truferas.

pk. 2,96 Final de la ruta

Sugerencias: ACONSEJABLE IR EN COCHE HASTA EL PARKING Y SEGUR CAMINANDO.

SEÑALIZACIÓN BÁSICAS

A	Continuidad de sendero
B	Cambio brusco de dirección
C	Cambio de dirección
D	Dirección equivocada