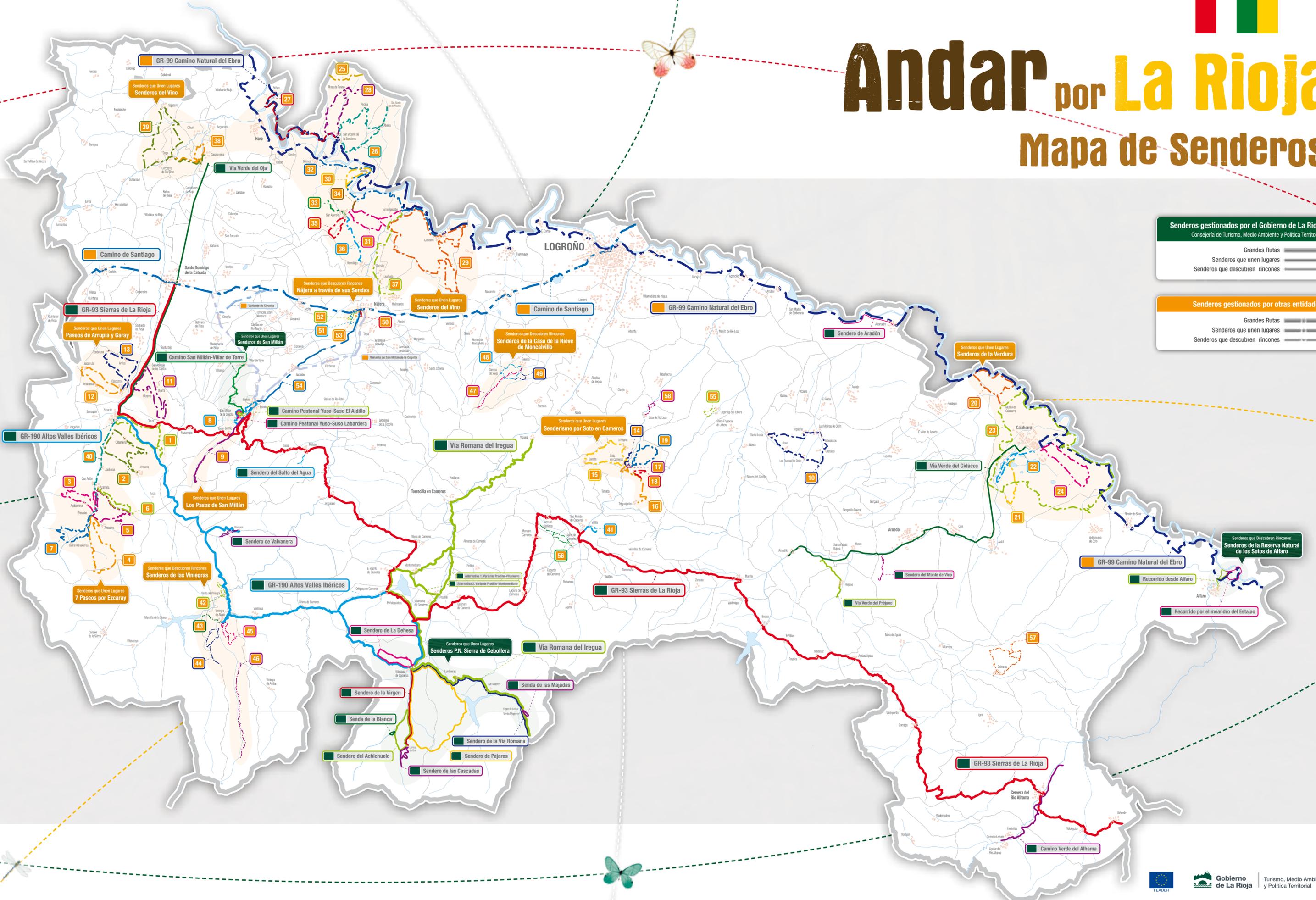




Andar por La Rioja

Mapa de Senderos



Senders gestionados por el Gobierno de La Rioja
 Consejería de Turismo, Medio Ambiente y Política Territorial

- Grandes Rutas
- Senders que unen lugares
- Senders que descubren rincones

Senders gestionados por otras entidades

- Grandes Rutas
- Senders que unen lugares
- Senders que descubren rincones

Andar por La Rioja

Mapa de Senderos de La Rioja



El camino es el discurso que permite recorrer un territorio para descubrirlo, conquistarlo o aprovecharlo.

La Rioja es una región de reducida superficie que alberga valores variados como su clima o sus diferencias de altitud, que nos llevan desde las chumberas de Cervera del Río Alhama hasta el pino negro de Hoyos de Iregua. Tiene comarcas de pequeño tamaño y municipios vertebrados con sus aldeas a través de una red de viejos caminos que nos acercan a su rico patrimonio natural y cultural.

Estos viejos caminos, sendas y veredas eran las vías de comunicación entre muchos pueblos, que precisaban caminos para el traslado de sus ganados, sus cosechas... Las gentes para realizar actividades comerciales, acudían a mercados semanales a pueblos próximos, visitaban a familiares en fiestas y celebraciones, marchaban al médico y los escolares iban a pie cada día a la escuela a los pueblos vecinos.

Te proponemos conocer estas tierras a pie, andar por sus caminos, beber en las fuentes, saludar al campesino que trabaja y ver los pueblos de piedra acercarse lentamente.

En ese caminar encontrarás construcciones que te mostrarán el quehacer de las personas que lo habitan, observarás cruces, símbolos, hitos y mojones que te hablarán de las devociones, hechos luctuosos, leyendas o historias locales.

Este contacto estrecho con la tierra hará que **te la lleves** en la memoria.

El senderismo

El senderismo es una actividad deportiva consistente en recorrer sendas y caminos señalizados, sin fines competitivos, que se puede ejercitar en todas las etapas de la vida y realizarse individualmente, en familia o en grupo, con apoyo de escaso equipo material.

Además de su carácter saludable, el senderismo puede desarrollarse en cualquier época, destacando su valor didáctico como método de conocimiento de territorios, manifestaciones naturales, costumbres y tradiciones.

La Rioja, es un importante enclave para el desarrollo de este tipo de actividad, contando con una red de recorridos muy rica y que se encuentra bien señalizada, gracias al adecuado mantenimiento de la administración autonómica.

El origen del senderismo en La Rioja, si prescindimos del Camino de Santiago, lo situamos en los años 60 del siglo pasado cuando diferentes clubes comienzan a organizar recorridos por cerros y montañas riojanas.

Los senderos

La Red de Senderos de La Rioja es muy variada y cuenta con **GRANDES RUTAS**, entre las que se encuentran los senderos de Gran Recorrido Sierras de La Rioja y Altos Valles Ibéricos, la Vía Romana del Iregua, el Camino de Santiago y el Camino Natural del Ebro. Su característica principal es su distribución por etapas, en función de una red de alojamientos que articula un producto consolidado: el turismo rural de La Rioja. En total 1.412 km a tu disposición

Un segundo tipo de recorridos, lo hemos denominado **SENDEROS QUE UNEN LUGARES**. Su enfoque turístico es el mismo que el de las Grandes Rutas, sin embargo, se trata de pasos de longitud inferior. Dentro de este bloque,

destacamos las Vías Verdes del Alhama y Cidacos o los Senderos del Parque Natural Sierra de Cebollera. Al último bloque de pasos lo identificamos como **PASEOS QUE UNEN RINCONES**. Se trata de pequeños senderos

que nos ayudan a conocer los rincones con encanto que hay en un determinado municipio. Ejemplos de este tipo son los paseos de la Reserva Natural de los Sotos de Alfaro, el Sendero de Aradón o el del Salto del Agua de Matute.

Senderos gestionados por otras entidades

Denominación Genérica	Nombre Sendero/etapa	Lugares que atraviesa	Características	Longitud	Publicación	Entidad Responsable
Grandes rutas						
GR-99 Camino Natural del Ebro (169,3 Km)	Sendero del Ebro GR-99	Brñas-Haro-Gimileo-Briones-San Vicente-Torremontalbo-Cenicero-Fuennemayor-Logroño-Agoncillo-Arbúbal-Alcanadre-Calahorra-Rincón-Alfaro	Lineal	150 km	Topografía en fascículos	Ministerio Medio Ambiente
Camino de Santiago. La Rioja (77,4 km)						
	Etap 7, Logroño - Nájera	Logroño - Pantano de La Grajera - Navarrete - Alto de San Antón - Nájera	Lineal	26,5 km		
	Etap 8, Nájera - Sto. Domingo de la Calzada	Nájera - Azofra - Santo Domingo de la Calzada	Lineal	23,9 km		
	Etap 9, Sto. Domingo de la Calzada - Grañón	Santo Domingo de la Calzada - Alto de la Cruz de los Valientes - Grañón - Límite autonómico	Lineal	7,2 km	Guía del sendero	Ayuntamientos del Camino
	Variante de San Millán de la Cogolla	Nájera - Cárdenas - Baldarán - Berceo - San Millán de la Cogolla - Villar de Torre - Cruaño-Santo Domingo de la Calzada	Lineal	14,1 km		
	Variante de Cizuela	Variante de Cizuela	Lineal	5,7 km		

Senderos que unen lugares

7 Paseos por Ezcaray (99 Km)	1	Ezcaray-Sagasta...	Ezcaray-Sagasta-La Puerca-Bonicaparra-Turza-Ezcaray	Circular	15 km		
	2	Camping-Cibarrena...	Camping-Cibarrena-La Zaleya-La Eraviña-Urdanta-Media Legua-Camping	Circular	15 km		
	3	Posadas-Aybarrena...	Posadas-Camino de Barbadiño-Central Eléctrica del Águila-Cervilla-Pichigüela-Posadas	Circular	11,5 km		
	4	Posadas-Puente La Presa...	Posadas-Puente La Presa-Majada del Ortigal-Portillo de Necuta-Mochetegüela-Majada Recicolla-Mochilla-Posadas	Circular	20 km	Folleto	Asociación de Amigos de Ezcaray
	5	Azámula-Prado Martín-Horquillo-Obicolla...	Azámula-Prado Martín-Horquillo-Obicolla-Barranco Ortaura-Azámula	Circular	11 km		
	6	Azámula-Prado Martín-Horquillo-Collado Cobelasa...	Azámula-Prado Martín-Horquillo-Collado Cobelasa-Oricha Posadas-Camino de la Herradura-Azámula	Circular	15 km		
	7	Posadas-Camino de Barbadiño-Central Eléctrica del Águila...	Posadas-Camino de Barbadiño-Central Eléctrica del Águila-Cervilla-Pichigüela-Posadas	Circular	11,5 km		
Los pasos de San Millán (16,2 Km)	8	Ruta de Gonzalo de Berceo	San Millán-Berceo-San Millán	Circular	7,5 km	Folleto	Cofradía de San Millán
	9	Ruta de la Cueva del Santo	San Millán-Lugar del Río-Cueva del Santo	Lineal	8,7 km		
Ocón (17 Km)	10	Ruta Turística Autoguiada	Los Molinos-Aldalobos-Otenuelo-Las Ruedas-La Villa-Santa Lucía-Piñana	Circular	17 km	Folleto	Ayuntamiento de Ocón
Paseos de Arrupia y Garay (39,7 Km)	11	Sendero por las aldeas de Ulizama...	San Asensio de los Cantos-Ulizama-Espicia-Uyara-San Asensio de los Cantos	Circular	16,7 km		
	12	Sendero por las aldeas de Amunarieta...	Ojacastrro-Amunarieta-Refugio de Zabarruta-Ojacastrro	Circular	10,5 km	Colección de folletos	Ayuntamiento de Ojacastrro
	13	Sendero por las aldeas de Tondeluna y Arbizu	Ojacastrro-Tondeluna-Arbizu-Ojacastrro	Circular	12,5 km		
Senderismo por Soto en Cameros (41,1 Km)	14	Mirador del Cañón del río Leza	Soto-Mirador del Cañón del Río Leza	Lineal	2,3 km		
	15	Soto-Trevijano-Luezas	Soto-Trevijano-Dolmen del Mayo-El Viso-Luezas-Soto	Circular	15 km		
	16	Soto-Treguajantes	Soto-Ermita San Babiles-Corrales de Cadme-Treguajantes	Lineal	9,2 km	Folleto	Ayuntamiento de Soto en Cameros
	17	Fuente de los Caños	Ruta urbana	Circular	1,5 km		
	18	Ruta Micológica	Corrales Cadme-Aparcamiento-Pinar	Circular	3,7 km		
	19	Ruta del Cañón del Río Leza	Soto-Peña La Mora-Corrales de Playeme-Corrales de Zorraquín-Soto	Circular	9,4 km		
Senderos de la Verdura (93,4 Km)	20	Sendero de Murillo de Calahorra	Murillo de Calahorra-Murillo de Calahorra	Circular	12,3 km		
	21	Sendero del Pico de La Mesa	Embalse del Perdiguero- Pico de la Mesa	Lineal	6,5 km		
	22	Sendero del Cidacos	Calahorra-Embalse del Perdiguero-Calahorra	Circular	10 km	Colección de folletos	Ayuntamiento de Calahorra
	23	Sendero de Calahorra	Calahorra-Murillo de Calahorra-Calahorra	Circular	50,6 km		
	24	Sendero de Campo Bajo	Calahorra-Calahorra	Circular	14 km		
Senderos del Vino 1 (59 km)	25	Dólmene y Ermitas	San Vicente-Peña-Abalos-Ermita de la Rosa-San Vicente	Circular	16 km		
	26	Ermita del Toloño	Carretera Rivas de Tereso-Toloño-Carretera Rivas de Tereso	Circular	12,5 km	Publicación	Mancomunidad de Desarrollo Turístico de la Sonsierra Riojana y Briones
	27	Sendero del Ebro	Brñas-Haro-San Vicente	Lineal	15,6 km		
	28	Chozos y Lagares	San Vicente-Rivas de Tereso-Orzales-San Vicente	Circular	14,9 km		
Senderos del Vino 2 (109,2 Km)	29	Sendero de Cenicero	Cenicero- Cenicero	Circular	39,3 km		
	30	Sendero de Davallillo	San Asensio-Davallillo-San Asensio	Circular	7,5 km		
	31	Sendero de Montalbo	San Asensio-Torremontalbo-San Asensio	Circular	12,6 km		
	32	Sendero del Río Ebro	Briones-Cenicero	Lineal	22,6 km		
	33	Sendero de La Chozta del Monte	San Asensio-Chozta del Monte	Lineal	2,5 km	Publicación	Mancomunidad de Desarrollo Turístico de San Asensio, Torremontalbo y Cenicero
	34	Sendero de La Laguna	San Asensio-La Laguna	Lineal	1,2 km		
	35	Sendero del Prado	San Asensio- San Asensio	Circular	5,5 km		
	36	Sendero del Canal	San Asensio-Hornilleja	Lineal	6 km		
	37	Sendero de Somalo	Torremontalbo-Somalo-Uruñuela-Huércanos	Lineal	12 km		
Senderos del Vino 3 (26,4 Km)	38	Riberas del Oja: Casalarreina-Tirgo	Casalarreina-Tirgo	Circular	8,3 km	No existe	Mancomunidad de Desarrollo Turístico Oja-Tirón
	39	Tirgo-Cuzcurrita-Sajazarra	Tirgo-Cuzcurrita-Sajazarra	Circular	18,1 km		
Camino de Herradura (10 Km)	40	Camino de Herradura	Ezcaray-Posadas	Lineal	10 km	No existe	Ayuntamiento de Ezcaray
La Tejera de Velilla (4 Km)	41	La Tejera de Velilla	San Román-Velilla-Tejera-Velilla-San Román	Circular	4 km	No existe	Asociación de Amigos de San Román

Paseos que Descubren Rincones

Senderos de las Viniegras (46,3 Km)	42	Venta de Goyo-Riguelo-Venta de Goyo	Venta de Goyo-Riguelo-Venta de Goyo	Circular	10,9 km		
	43	Viniegra de Abajo-Ermita de Santiago	Viniegra de Abajo-Ermita de Santiago- Presa del Embalse	Lineal	2,5 km		
	44	Viniegra de Abajo-Collaranzas-Pico Alcaste	Viniegra de Abajo-Collaranzas-Pico Alcaste-Viniegra	Circular	11,4 km	Colección de folletos	Asociación las Viniegras
	45	Vallejoco-Ninoyas	Viniegra-Vallejoco-Ninoyas-Viniegra	Circular	7,2 km		
	46	Sendero del Valle Urbión	Carretera Viniegra de Arriba-Tejos de Urbión	Lineal	14,3 km		
Senderos de la Casa de la Nieve de Moncalvillo (15,7 Km)	47	Sendero de las Neveras	Sojuela-Moncalvillo	Lineal	7,2 km		
	48	Sendero del Molinero	Sojuela-Sojuela	Circular	6,5 km	Colección de folletos	Ayuntamiento de Sojuela
	49	Sendero de los Arrieros	Sojuela-Campo de Golf	Lineal	2 km		
Nájera a través de sus Sendas (27,5 Km)	50	Paso de San Julián (Ruta Roja)	Nájera (casco urbano)	Circular	3 km		
	51	Camino de Pasomalo (Ruta Azul)	Nájera-Camino Santiago (Variante)-collado del Pico Nájera-Camino de Santiago-Nájera	Circular	3,5 km		
	52	Alto de Nájera (Ruta Verde)	Nájera-Camino de Santiago-Pico Nájera-La Salera-Nájera	Circular	3 km	Folleto	Club de Montaña K2 y Ayuntamiento de Nájera
	53	Alto del Castillo (Ruta Naranja)	Nájera-Castillo de Nájera-Nájera	Circular	2 km		
	54	Sendero del Camino de Santiago (Variante San Millán)	Nájera-Badarán-Berceo-San Millán	Lineal	16 km		
Ruta de las Ermitas (3,3 Km)	55	Ruta de las Ermitas	Lagunilla del Jubera-Lavadero-Lagunilla del Jubera	Circular	3,3 km	No existe	Ayuntamiento de Lagunilla del Jubera
Sendero local el Paublazo (9,3 Km)	56	Sendero Local El Paublazo	Jalón-El Paublazo-La Avellaneda-Jalón	Circular	9,3 km	Folleto	Ayuntamiento de Jalón de Cameros
Paseo Rural de Grávalos (10 km)	57	Paseo Rural Grávalos	Grávalos-Mirador de los Almendros-La Nevera-Grávalos	Circular	10 km	Folleto	Ayuntamiento de Grávalos
Ruta Turística de Leza de río Leza (6,3 Km)	58	Ruta Turística de Lea de Río Leza	Leza-Puente Laidiez-Leza	Circular	6,3 km	No existe	Ayuntamiento de Leza de Río Leza

Senderos gestionados por el Gobierno de La Rioja – Consejería de Turismo, Medio Ambiente y Política Territorial

Denominación Genérica	Nombre Sendero/Etapa	Lugares que atraviesa	Características	Longitud	Publicación
Grandes Rutas					
GR-93. Sierras de La Rioja (189,7 Km)					
	Etap 1: Santo Domingo de la Calzada - Ezcaray	Santo Domingo de la Calzada - Antigua estación de Santurde- Antigua estación de Ojacastrro - Ezcaray	Lineal	13,9 km	
	Etap 2: Ezcaray - San Millán de la Cogolla	Ezcaray - Turza - Pazuengos - Lugar del Río - San Millán de la Cogolla	Lineal	17 km	
	Etap 3: San Millán de la Cogolla - Anguiano	San Millán de la Cogolla - Tobia - Matute - Anguiano	Lineal	22,1 km	
	Etap 4: Anguiano - Ortigosa de Cameros	Anguiano - Collado La Moñosa - Navea de Cameros - El Rasillo - Ortigosa de Cameros	Lineal	17,9 km	
	Etap 5: Ortigosa de Cameros - Laguna de Cameros	Ortigosa de Cameros - Villanueva de Cameros - Gallinero de Cameros - Laguna de Cameros	Lineal	20,5 km	
	Etap 6: Laguna de Cameros - San Román de Cameros	Laguna de Cameros - Solar de Tejada - Muro en Cameros - Torre en Cameros - San Román de Cameros	Lineal	15,8 km	Guía del sendero
	Etap 7: San Román de Cameros - Munilla	San Román de Cameros - Torremuña - Barranco Alto del Valle - Munilla	Lineal	20 km	
	Etap 8: Munilla - Enciso	Munilla - Valdeviñas - Enciso	Lineal	6,5 km	
	Etap 9: Enciso - Cornago	Enciso - Navalsaz - Ambasaguas - Valdeperillo - Cornago	Lineal	22,1 km	
	Etap 10: Cornago - Cervera del Río Alhama	Cornago - Barranco Camarazón - Camino de Pirindio - Cervera del Río Alhama	Lineal	22,2 km	
	Etap 11: Cervera del Río Alhama - Valverde	Cervera del Río Alhama - Valdegutur - Valverde de Cervera	Lineal	11,7 km	
GR-190. Altos Valles Ibéricos (75,8 Km)					
	Etap 1: Ezcaray - Valvanera	Ezcaray-Collado Miravilla-Collado Salagüellas-Monasterio de Valvanera	Lineal	23,3 km	
	Etap 2: Valvanera - Viniegra de Abajo	Monasterio de Valvanera-Collado de Ocio-Venta de Viniegra-Viniegra de Abajo	Lineal	16,5 km	
	Etap 3: Viniegra de Abajo - Villoslada de Cameros	Viniegra de Abajo-Villoslada de Cameros-Collado Canto Hincado-Villoslada	Lineal	24,5 km	Guía del sendero
	Erlace 1: Ortigosa - Canto Hincado	Ortigosa de Cameros-Collado de Canto Hincado	Lineal	5,6 km	
	Erlace 2: El Hoyo - Villoslada	Despoblado El Hoyo - Villoslada de Cameros	Lineal	5,9 km	
Vía Romana del Iregua (76,2 Km)					
	Etap 1: Viguera-Torreclilla en Cameros	Viguera - Collado del Castillo - Barranco Hondo - Peña Soto - Torreclilla en Cameros	Lineal	13,6 km	
	Etap 2: Torreclilla en Cameros-Ortigosa de Cameros	Torreclilla - Arroyo Tórnalos - Puente de Almarza - Montemediano - El Rasillo	Lineal	15,7 km	
	Etap 2ª Alternativa 1, Variante Pradillo-Villanueva	Puente Almarza - Pradillo - Villanueva - El Hoyo	Lineal	9,9 km	
	Etap 2ª Alternativa 2, Variante Pradillo-Montemediano	Puente Almarza-Pradillo-Montemediano	Lineal	9,5 km	Colección de folletos
	Etap 3: Ortigosa de Cameros-Villoslada de Cameros	Ortigosa - Peñaloscintos - El Hoyo - Lollano - Villoslada	Lineal	10,2 km	
	Etap 4: Villoslada de Cameros-Lumbreras	Villoslada - Laguna de La Nava - Lumbreras	Lineal	6,5 km	
	Etap 5: Lumbreras-Puerto de Piqueras	Lumbreras - San Andrés - Venta de Piqueras - Puerto de Piqueras	Lineal	10,6 km	
Senderos Que Unen Lugares					
Vía Verde del Cidacos (38,9 Km)					
	Etap 1, Calahorra-Arnedo	Calahorra - Apeadero de Río Livillos - Estación de Autol - Quel - Arnedo	Lineal	20,8 km	
	Etap 2, Arnedo-Arnedillo	Arnedo - Antigua estación de Herce - Antigua estación de Santa Eulalia - Arnedillo	Lineal	13,5 km	Folleto
	Variante: Vía Verde de Prejano	Camino principal Vía Verde - Prejano	Lineal	4,6 km	
Vía Verde del Oja (26,3 Km)					
	Etap 1: Casalarreina - Santo Domingo de la Calzada	Casalarreina - Antigua estación de Castañares de Rioja - Antigua estación de Bañares - Santo Domingo de la Calzada	Lineal	12,4 km	Folleto
	Etap 2: Santo Domingo de la Calzada - Ezcaray	Santo Domingo de la Calzada - Antigua estación de Santurde - Antigua estación de Ojacastrro - Ezcaray	Lineal	13,9 km	
Camino Verde del Alhama (12,2 Km)					
	Camino Verde del Alhama - Inestrias	Apuñer del Río Alhama - Inestrias - Yacimiento arqueológico de Contrebra Leukade - Cervera del Río Alhama - Baños de la Albotia	Lineal	12,2 km	Folleto
Senderos de San Millán (12,6 Km)					
	Camino San Millán-Villar de Torre	Monasterio de Yuso - Dehesa de Suso - Villar de Torre	Lineal	7,9 km	
	Camino peatonal Yuso-Suso El Adillo	Monasterio de Yuso - Dehesa de Suso - Monasterio de Yuso - Monasterio de Yuso	Circular	2,1 km	No existe
	Camino peatonal Yuso-Suso Labardera	Monasterio de Yuso - Monasterio de Suso - Monasterio de Yuso	Circular	2,6 km	
Senderos Parque Natural Sierra de Cebollera (74 Km)					
	Sendero de La Dehesa	Villoslada - Dehesa - Estela romana - Villoslada	Circular	8,8 km	
	Sendero de la Virgen	Villoslada - Barranco de Las Rameras - Ermita Lomos de Orio	Lineal	7,4 km	
	Sendero del Achichuelo	Achichuelo - Puente Ra - Ermita de Lomos de Orio - El Achichuelo	Circular	9,3 km	
	Sendero de las Cascadas	Ermita de Lomos de Orio - Majada Las Deseadas - Cascadas de Puente Ra - Ermita de Lomos	Circular	6,6 km	Colección de folletos
	Sendero de Pajares	Villoslada - Ermita Lomos de Orio - Collado Sancho Viejo - Embalse de Pajares - Laguna de La Nava - Villoslada	Circular	23,7 km	
	Sendero de la Vía Romana	Villoslada - Lumbreras - San Andrés - Venta de Piqueras - Puerto de Piqueras	Lineal	15,5 km	
	Senda de las Majadas	Ermita de La Luz	Circular	1,7 km	Folleto
	Senda de la Blanca	La Blanca	Circular	1 km	Folleto
Paseos que Descubren Rincones					
Senderos de la Reserva Natural de Los Sotos de Alfaro (8,2 Km)					
	Recorrido desde Alfaro	Casco urbano de Alfaro - Vía Verde - Soto La Nava - Observatorio de aves - Aparcamiento de autobuses - Casco urbano de Alfaro	Circular	4 km	Publicación
	Recorrido por el Meandro del Estajao	Área Recreativa - Soto del Estajao - Río Alhama - Antiguo Cauce del Meandro - Área Recreativa	Circular	4,2 km	
Sendero de Aradón (6 Km)					