

PR[®] - LR 01 RUTA VERDE DEL VALLE DE LA LENGUA

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE INTERÉS

MIDE (Método de información de Excursiones)

Ruta del Valle de la Lengua (Nájera-San Millán)				
horario	4h 20'		 1	severidad del medio natural
desnivel de subida	387 m		 1	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	143 m		 1	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	18,5 Km		 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía			
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.				
Calculado sobre datos de 2024.				

SIDIF (Sistema de información de Dificultad de la FEDME)



PERFIL DEL SENDERO

