

Calendario 2019

ENERO							FEBRERO							MARZO						
L	M	Mi	J	V	S	D	L	M	Mi	J	V	S	D	L	M	Mi	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6						1	2	3				1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
28	29	30	31				25	26	27	28				25	26	27	28	29	30	31

ABRIL							MAYO							JUNIO						
L	M	Mi	J	V	S	D	L	M	Mi	J	V	S	D	L	M	Mi	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
8	9	10	11	12	13	14	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
15	16	17	18	19	20	21	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
22	23	24	25	26	27	28	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
29	30						29	30						24	25	26	27	28	29	30

JULIO							AGOSTO							SEPTIEMBRE						
L	M	Mi	J	V	S	D	L	M	Mi	J	V	S	D	L	M	Mi	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
8	9	10	11	12	13	14	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
15	16	17	18	19	20	21	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
22	23	24	25	26	27	28	26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
29	30	31					26	27	28	29	30	31		30						

OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE						
L	M	Mi	J	V	S	D	L	M	Mi	J	V	S	D	L	M	Mi	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
7	8	9	10	11	12	13	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
14	15	16	17	18	19	20	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
21	22	23	24	25	26	27	25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		30	31					

Efemérides ambientales	Naturaleza y Cultura
Paseos Guiados	Naturaleza sin barreras
Paseos Alfaro/Pequeños rastreadores Sotos	XIV Fiesta Trashumancia
Pequeña naturaleza en Familia	Marchas guiadas
Cursos Aves y Fotografía	

Aunque la programación final de actividades se adaptará al máximo a la expuesta, cabe la posibilidad de que se produzca alguna variación por causas climatológicas u organizativas. Para obtener información actualizada, consultar la web www.larioja.org/medioambiente



Efemérides ambientales

Se trata de actividades dirigidas a fomentar la **sensibilización** de la sociedad hacia diversos temas de la naturaleza. Para ello se aprovechan los **días mundiales y otras efemérides de carácter ambiental**.

●● VIII Semana Forestal:

- **Huellas y rastros de los animales del bosque.** Villoslada de Cameros, **16 de marzo**
- **Paseo guiado “Las dehesas: bosques generosos y diversos”.** Villoslada de Cameros, **23 de marzo**
- **Muestra de medios de prevención y extinción de incendios forestales.** Centro comarcal de Incendios de Ezcaray, **24 de marzo**
- **Paseos guiados por los Sotos de Alfaro: 17 y 24 de marzo**

● Día Mundial de las aves en la Laguna de Hervías:

- Los asistentes conocerán las bases del **anillamiento de aves** de la mano de un experto. **21 de septiembre**. Duración aproximada: 4 horas.

●● Paseos guiados

Recorridos de dificultad **media-baja** que se programan determinados **sábados y domingos** en el Parque Natural de la **Sierra de Cebollera** o en la Reserva Natural de los **Sotos de Alfaro entre los meses de marzo y octubre**. En **Cebollera**, en **julio, agosto y septiembre**, también se podrán concertar **paseos de lunes a viernes**.



● Marchas guiadas

Recorridos **más extensos y que requieren una mayor exigencia en la forma física**. Para este año se han programado las siguientes marchas:

- **Marcha por los altos.** Una propuesta para descubrir alguna de las **cumbres** del Parque. **8 de junio**
- **Marcha nocturna.** Ruta **vespertina/nocturna** que se desarrolla bajo la luz de la Luna. **17 de agosto**
- **El bosque multicolor.** Ofrece al senderista la oportunidad de disfrutar de los múltiples **colores del otoño** en Cebollera. **26 de octubre**

● Pequeña naturaleza en familia

Los Espacios Naturales Protegidos de La Rioja albergan valiosos recursos naturales, pero también son **lugares desde los que conocer mejor nuestra cultura y dejarnos seducir por las leyendas**, cuentos y sensaciones que nos transmite la Naturaleza.

El programa “Pequeña Naturaleza en familia” incluye **actividades con mayor carga interpretativa y dramatizada** pensadas sobre todo para público familiar, con las que se persigue que niños y adultos compartan una experiencia sensorial divertida y didáctica.

- **El bosque mágico que cuenta historias:** **24 de agosto y 28 de septiembre**
- **Mi abuelo que era pastor:** **27 de abril y 13 de julio**
- **Los Pequeños Rastreadores de los Sotos:** sábados y domingos **del 23 de marzo al 30 de junio** y durante el mes de **septiembre**.
- **Pasando de pantalla:** Los juegos de nuestros mayores: **27 de julio**



●● Naturaleza y cultura

El Parque Natural de la Sierra de Cebollera oferta a lo largo del año actividades guiadas por un especialista en la materia.

- **Huellas y rastros de animales:** **16 de marzo**
- **Piquituerto en el Parque Natural:** **6 de abril**
- **Los nuevos espacios protegidos; el carrascal de Villarroya:** **18 de mayo**
- **Vestigios de los antiguos pobladores de Cameros:** **15 de junio**
- **Gestión forestal sostenible en el Parque Natural:** **20 de julio**
- **Orientación en montaña:** **10 de agosto**
- **Explorando los Sotos del Ebro desde dentro:** **7 de septiembre**
- **Especies amenazadas de La Rioja: la perdiz pardilla:** **14 de septiembre**
- **Taller de usos tradicionales:** **7 de diciembre**



👁📷 ¡Novedad! Cursos de ornitología y fotografía

La ornitología y la fotografía de naturaleza cuentan cada día con un mayor número de aficionados, ya que constituyen una atractiva manera de acercarse a nuestro entorno natural, profundizar en su estudio y disfrutar de sus valores naturales. Este año, como novedad, se ofrece un curso sobre cada una de estas actividades en un mismo **escenario: la Reserva Natural de los Sotos de Alfaro y el Área Natural Singular del carrizal de Cofín**.

• **Curso práctico de Fotografía de paisaje y macro en los Sotos de Alfaro** de la mano de Eduardo Blanco Mendizábal, fotógrafo y guía intérprete de naturaleza. **25 de mayo**

• **Curso de identificación, datado y sexado de aves en los Sotos de Alfaro y el Carrizal de Cofín:** curso teórico práctico de fin de semana impartido por David Mazuelas, biólogo y anillador de la sociedad de Ciencias Aranzadi. **28 y 29 de septiembre**

Cuota de inscripción: 20€ Curso fotografía y 30€ Curso aves. Plazas limitadas

👁🌿 Naturaleza sin barreras

Durante dos semanas Cebollera acoge el programa “Naturaleza sin Barreras” **dirigido a colectivos y entidades de La Rioja que trabajan con personas con necesidades especiales**, para favorecer su acercamiento al entorno natural a través de **dinámicas y actividades adaptadas a sus diferentes capacidades**. Este año la convocatoria será **del 17 al 29 de junio**

El programa de uso público incluye, además, diversos equipamientos adaptados a personas con discapacidad, entre ellos, un sendero por el Achichuelo accesible para personas con movilidad reducida, publicaciones divulgativas y paneles en alfabeto Braille, así como accesos y baños adaptados en los Centros de Interpretación del Parque Natural.

👁🗑 XV Fiesta de la Trashumancia

La XV edición de la Fiesta de la Trashumancia **se celebrará el sábado 5 de octubre en la Venta de Piqueras**, para rememorar un año más la despedida de los pastores trashumantes y sus rebaños cuando marchaban al sur a pasar el invierno. Como ya es habitual la fiesta reunirá exhibiciones de labores pastoriles, música folk, artesanía, juegos y representaciones artísticas. Los visitantes también podrán acercarse al “Centro de la Trashumancia de la Venta de Piqueras”, uno de los más reconocidos en su ámbito.



👁🌿 Atención de grupos en Espacios Protegidos

Junto a las actividades programadas, la red de Espacios Naturales Protegidos de La Rioja ofrece también la posibilidad de concertar **visitas de grupos organizados** (mínimo 15 personas) guiados por educadores ambientales en el Parque Natural de la Sierra de Cebollera y en la Reserva Natural de los Sotos de Alfaro.

Las actividades consistirán básicamente en visitas guiadas a los **centros de visitantes** de ambos espacios y/o en **itinerarios educativos/interpretativos**, que se adaptarán al máximo a las características e intereses de cada colectivo.

La reserva se deberá realizar con una antelación de al menos 10 días y la atención de estas solicitudes estará sujeta a la disponibilidad de educadores una vez cubierta la oferta de actividades de los programas de uso público y de educación ambiental.



Información y Reservas: Centros de Interpretación de la Naturaleza

- 👁🌿 **Parque Natural de la Sierra de Cebollera**
Tel.: 941 468 216
sierra.cebollera@larioja.org
- 👁🌿 **Reserva Natural de los Sotos de Alfaro**
Tel.: 941 182 999
sotos.alfaro@larioja.org
www.larioja.org/medio-ambiente



ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS DE LA RIOJA

¡Vive la naturaleza! PROGRAMA DE ACTIVIDADES AÑO 2019

- 👁🌿 Parque Natural de la Sierra de Cebollera
- 👁🌿 Reserva Natural de los Sotos de Alfaro
- 👁🌿 Área Natural Singular del Carrizal de Cofín
- 👁🌿 Área Natural Singular de la Laguna de Hervias
- 👁🌿 Área Natural Singular del Carrascal de Villarroya

