



La Rioja



JUEGOS DEPORTIVOS de La Rioja

PROGRAMA DE LA 1ª JORNADA ENCUENTROS DEPORTIVOS INTEGRACIÓN (INST. DEPORTIVAS DE LA PLANILLA DE CALAHORRA)
CEIP J.O. VALDERRAMA (93 DE PRADEJÓN)
MARTES 12 DE MAYO 2026: 93 PARTICIPANTES DEL 3º CICLO DE PRIMARIA (10-12 AÑOS)

GRUPO 1 (24 PARTICIPANTES)			
HORARIO	DEPORTE	ORGANIZACIÓN	LUGAR
9'50h a 10'50h	Tenis	- Iniciación al tenis con 3 monitores de la Federación Riojana de Tenis (FRT)	3 Pistas de tenis
11'10h a 11'55h	Natación	- Iniciación en natación con 3 monitores de la Federación Riojana de Natación (FRN)	Piscina climatizada
12'15h a 12'35h	ALMUERZO		
12'40h a 13'40h	Judo	- Iniciación al judo con 2 monitores de la Federación Riojana de Judo y Deportes Asociados.	Sala superior Frontón o propio Frontón
13'45h a 14'45h	Orientación	- Iniciación al deporte de orientación con 2-3 monitores del club RiOJA-O	Complejo deportivo de La Planilla
14'50h-15'25h	COMIDA		
15'30h	Salida en autobús, regresando el Centro Educativo de J.O. Valderrama a Pradejón)		
GRUPO 2 (23 PARTICIPANTES)			
HORARIO	DEPORTE	ORGANIZACIÓN	LUGAR
9'50h a 10'50h	Orientación	- Iniciación al deporte de orientación con 2-3 monitores del club RiOJA-O	Complejo deportivo de La Planilla
10'55h-11'55h	Tenis	- Iniciación al tenis con 3 monitores de la Federación Riojana de Tenis (FRT)	3 Pistas de tenis
12'00h a 12'20h	ALMUERZO		
12'40h a 13'25h	Natación	- Iniciación en natación con 3 monitores de la Federación Riojana de Natación (FRN)	Piscina climatizada
13'45h a 14'45h	Judo	- Iniciación al judo con 2 monitores de la Federación Riojana de Judo y Deportes Asociados.	Sala superior Frontón o propio Frontón
14'50h-15'25h	COMIDA		
15'30h	Salida en autobús, regresando el Centro Educativo de J.O. Valderrama a Pradejón)		
GRUPO 3 (23 PARTICIPANTES)			
HORARIO	DEPORTE	ORGANIZACIÓN	LUGAR
9'50h a 10'50h	Judo	- Iniciación al judo con 2 monitores de la Federación Riojana de Judo y Deportes Asociados.	Sala superior Frontón o propio Frontón
10'55h-11'55h	Orientación	- Iniciación al deporte de orientación con 2-3 monitores del club RiOJA-O	Complejo deportivo de La Planilla
12'00h a 12'20h	ALMUERZO		
12'25h a 13'25h	Tenis	- Iniciación al tenis con 3 monitores de la Federación Riojana de Tenis (FRT)	3 Pistas de tenis
13'45h a 14'30h	Natación	- Iniciación en natación con 3 monitores de la Federación Riojana de Natación (FRN)	Piscina climatizada
14'50h-15'25h	COMIDA		
15'30h	Salida en autobús, regresando el Centro Educativo de J.O. Valderrama a Pradejón)		
GRUPO 4 (23 PARTICIPANTES)			
HORARIO	DEPORTE	ORGANIZACIÓN	LUGAR
9'50h a 10'50h	Natación	- Iniciación en natación con 3 monitores de la Federación Riojana de Natación (FRN)	Piscina climatizada
11'10h-12'10h	Judo	- Iniciación al judo con 2 monitores de la Federación Riojana de Judo y Deportes Asociados.	Sala superior Frontón o propio Frontón
12'15h a 12'35h	ALMUERZO		
12'40h a 13'40h	Orientación	- Iniciación al deporte de orientación con 2-3 monitores del club RiOJA-O	Complejo deportivo de La Planilla
13'45h a 14'45h	Tenis	- Iniciación al tenis con 3 monitores de la Federación Riojana de Tenis (FRT)	3 Pistas de tenis
14'50h-15'25h	COMIDA		
15'30h	Salida en autobús, regresando el Centro Educativo de J.O. Valderrama a Pradejón)		

Recordaros que las raquetas de tenis, las tiene que aportar cada Centro Educativo.