



La Rioja



JUEGOS DEPORTIVOS de La Rioja

PROGRAMA DE LA 3ª JORNADA DEPORTIVA (INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES DE ARNEDO)
ENTRE LOS C.R.A. VALLE DEL LINARES (18), ALHAMA (33), CRA VISTA LA HEZ (39) Y ALTO DEL CIDACOS (12)
JUEVES 7 DE MAYO 2026: 102 PARTICIPANTES DEL 3º CICLO DE PRIMARIA (10-12 AÑOS)

GRUPO 1 (26 PARTICIPANTES)			
HORARIO	DEPORTE	ORGANIZACIÓN	LUGAR
10'20h a 11'15h	Pádel	- Iniciación al pádel con 3 monitores del CTD Fuentelavero.	2 Pistas de Pádel
11'20h a 12'15h	Orientación	- Iniciación al deporte de orientación con 2 monitores del Club Riojano de Orientación RiOJA-O)	Alrededores Polid.
12'20h a 12'35h	ALMUERZO		
12'40h a 13'35h	Kárate	- Iniciación al kárate con 3 monitores de la Federación Riojana de Kárate (FRK)	Sala Fuentelavero
13'50h a 14'35h	Natación	- Iniciación en natación con 3 monitores de la Federación Riojana de Natación (FRN)	Piscina climatizada
14'55h-15'20h	COMIDA		
15'25 h	Salida en autobús, regresando cada grupo a sus Localidades		
GRUPO 2 (26 PARTICIPANTES)			
HORARIO	DEPORTE	ORGANIZACIÓN	LUGAR
10'20h a 11'05h	Natación	- Iniciación en natación con 3 monitores de la Federación Riojana de Natación (FRN)	Piscina climatizada
11'20h a 12'15h	Pádel	- Iniciación al pádel con 3 monitores del CTD Fuentelavero.	2 Pistas de Pádel
12'20h a 12'35h	ALMUERZO		
12'40h a 13'35h	Orientación	- Iniciación al deporte de orientación con 2 monitores del Club Riojano de Orientación RiOJA-O)	Alrededores Polid.
13'40h a 14'35h	Kárate	- Iniciación al kárate con 3 monitores de la Federación Riojana de Kárate (FRK)	Sala Fuentelavero
14'40h a 15'20h	COMIDA		
15'25h	Salida en autobús, regresando cada grupo a sus Localidades		
GRUPO 3 (25 PARTICIPANTES)			
HORARIO	DEPORTE	ORGANIZACIÓN	LUGAR
10'20h a 11'15h	Kárate	- Iniciación al kárate con 3 monitores de la Federación Riojana de Kárate (FRK)	Sala Fuentelavero
11'30h a 12'15h	Natación	- Iniciación en natación con 3 monitores de la Federación Riojana de Natación (FRN)	Piscina climatizada
12'30h a 12'45h	ALMUERZO		
12'50h a 13'45h	Pádel	- Iniciación al pádel con 3 monitores del CTD Fuentelavero.	2 Pistas de Pádel
13'50 a 14'45h	Orientación	- Iniciación al deporte de orientación con 2 monitores del Club Riojano de Orientación RiOJA-O)	Alrededores Polid.
14'50h-15'20h	COMIDA		
15'25h	Salida en autobús, regresando cada grupo a sus Localidades		
GRUPO 4 (25 PARTICIPANTES)			
HORARIO	DEPORTE	ORGANIZACIÓN	LUGAR
10'20h a 11'15h	Orientación	- Iniciación al deporte de orientación con 2 monitores del Club Riojano de Orientación RiOJA-O)	Alrededores Polid.
11'20h a 12'15h	Kárate	- Iniciación al kárate con 3 monitores de la Federación Riojana de Kárate (FRK)	Sala Fuentelavero
12'20h a 12'35h	ALMUERZO		
12'50h a 13'35h	Natación	- Iniciación en natación con 3 monitores de la Federación Riojana de Natación (FRN)	Piscina climatizada
13'50h a 14'45	Pádel	- Iniciación al pádel con 3 monitores del CTD Fuentelavero.	2 Pistas de Pádel
14'50h-15'20h	COMIDA		
15'25h	Salida en autobús, regresando cada grupo a sus Localidades		