



La Rioja



JUEGOS DEPORTIVOS
de La Rioja

PROGRAMA DE LA 1ª JORNADA DEPORTIVA (PABELLÓN MULTIUSOS DE NÁJERA)
C.R.A. CUENCA DEL NAJERILLA (65), ENTREVÍÑAS (52), ENTREVALLES (9) Y VALLE OJA-TIRÓN (23)
JUEVES 6 DE NOVIEMBRE DE 2025: TERCER CICLO DE PRIMARIA (149 ALUMNOS DE 10-12 AÑOS)

GRUPO 1 (38 ALUMNOS)			
HORARIO	DEPORTE	ORGANIZACIÓN	LUGAR
10'25h – 11'25h	TAEKWONDO	- Iniciación al taekwondo con 3 técnicos de la Federación Riojana de Taekwondo.	Pista derecha
11'30h - 12'30h	BALONMANO	- Iniciación al balonmano con 2 técnicos de la Federación Riojana de Balonmano.	Pista izquierda (exterior)
12'35h - 12'55h	DESCANSO (ALMUERZO)		
13'00h - 14'00h	ORIENTACIÓN	- Iniciación al deporte de orientación con 3 técnicos del C.D. RiOJA-O (C.D. Rioja Alta Orientación)	Exteriores del Pabellón Multiusos
14'05h - 15'05h	ULTIMATE	- Iniciación a ultimate con 2 técnicos de la asociación UP Ultimate Project	Pista central
15'10h - 15'30h	COMIDA		
15'35h	Salida en autobús, regresando cada grupo a sus Localidades.		
GRUPO 2 (37 ALUMNOS)			
HORARIO	DEPORTE	ORGANIZACIÓN	LUGAR
10'25h – 11'25h	ULTIMATE	- Iniciación a ultimate con 2 técnicos de la asociación UP Ultimate Project	Pista central
11'30h - 12'30h	TAEKWONDO	- Iniciación al taekwondo con 3 técnicos de la Federación Riojana de Taekwondo.	Pista derecha
12'35h - 12'55h	DESCANSO (ALMUERZO)		
13'00h - 14'00h	BALONMANO	- Iniciación al balonmano con 2 técnicos de la Federación Riojana de Balonmano.	Pista izquierda (exterior)
14'05h - 15'05h	ORIENTACIÓN	- Iniciación al deporte de orientación con 3 técnicos del C.D. RiOJA-O (C.D. Rioja Alta Orientación)	Exteriores del Pabellón Multiusos
15'10h - 15'30h	COMIDA		
15'30h	Salida en autobús, regresando cada grupo a sus Localidades.		
GRUPO 3 (37 ALUMNOS)			
HORARIO	DEPORTE	ORGANIZACIÓN	LUGAR
10'25h – 11'25h	ORIENTACIÓN	- Iniciación al deporte de orientación con 3 técnicos del C.D. RiOJA-O (C.D. Rioja Alta Orientación)	Exteriores del Pabellón Multiusos
11'30h - 12'30h	ULTIMATE	- Iniciación a ultimate con 2 técnicos de la asociación UP Ultimate Project	Pista central
12'35h - 12'55h			
13'00h - 14'00h	TAEKWONDO	- Iniciación al taekwondo con 3 técnicos de la Federación Riojana de Taekwondo.	Pista derecha
14'05h - 15'05h	BALONMANO	- Iniciación al balonmano con 2 técnicos de la Federación Riojana de Balonmano.	Pista izquierda (exterior)
15'10h - 15'30h	COMIDA		
15'35h	Salida en autobús, regresando cada grupo a sus Localidades.		
GRUPO 4 (37 ALUMNOS)			
HORARIO	DEPORTE	ORGANIZACIÓN	LUGAR
10'25h – 11'25h	BALONMANO	- Iniciación al balonmano con 2 técnicos de la Federación Riojana de Balonmano.	Pista izquierda (exterior)
11'30h - 12'30h	ORIENTACIÓN	- Iniciación al deporte de orientación con 3 técnicos del C.D. RiOJA-O (C.D. Rioja Alta Orientación)	Exteriores del Pabellón Multiusos
12'35h - 12'55h	DESCANSO (ALMUERZO)		
13'00h - 14'00h	ULTIMATE	- Iniciación a ultimate con 2 técnicos de la asociación UP Ultimate Project	Pista central
14'05h - 15'05h	TAEKWONDO	- Iniciación al taekwondo con 3 técnicos de la Federación Riojana de Taekwondo.	Pista derecha
15'10h - 15'30h	COMIDA		
15'35h	Salida en autobús, regresando cada grupo a sus Localidades.		

Recordaros que las raquetas de bádminton las tienen que aportar los Centros Educativos