



PROGRAMA DE LA 1^a JORNADA DEPORTIVA (PABELLÓN MULTIUSOS DE NÁJERA)
C.R.A. CUENCA DEL NAJERILLA (65), ENTREVIÑAS (52), ENTREVALLES (9) Y VALLE OJA-TIRÓN (23)
JUEVES 6 DE NOVIEMBRE DE 2025: TERCER CICLO DE PRIMARIA (149 ALUMNOS DE 10-12 AÑOS)

GRUPO 1 (38 ALUMNOS)

HORARIO	DEPORTE	ORGANIZACIÓN	LUGAR
10'25h - 11'25h	TAEKWONDO	- Iniciación al taekwondo con 3 técnicos de la Federación Riojana de Taekwondo.	Pista derecha
11'30h - 12'30h	BALONMANO	- Iniciación al balonmano con 2 técnicos de la Federación Riojana de Balonmano.	Pista izquierda (exterior)

DESCANSO (ALMUERZO)

12'35h - 12'55h		DESCANSO (ALMUERZO)	
13'00h - 14'00h	ORIENTACIÓN	- Iniciación al deporte de orientación con 3 técnicos del C.D. Rioja-O (C.D. Rioja Alta Orientación)	Exteriores del Pabellón Multiusos

14'05h - 15'05h	ULTIMATE	- Iniciación a ultimate con 2 técnicos de la asociación UP Ultimate Project	Pista central
-----------------	----------	---	---------------

15'10h - 15'30h		COMIDA	
-----------------	--	--------	--

15'35h Salida en autobús, regresando cada grupo a sus Localidades.

GRUPO 2 (37 ALUMNOS)

HORARIO	DEPORTE	ORGANIZACIÓN	LUGAR
10'25h - 11'25h	ULTIMATE	- Iniciación a ultimate con 2 técnicos de la asociación UP Ultimate Project	Pista central
11'30h - 12'30h	TAEKWONDO	- Iniciación al taekwondo con 3 técnicos de la Federación Riojana de Taekwondo.	Pista derecha

DESCANSO (ALMUERZO)

12'35h - 12'55h		DESCANSO (ALMUERZO)	
13'00h - 14'00h	BALONMANO	- Iniciación al balonmano con 2 técnicos de la Federación Riojana de Balonmano.	Pista izquierda (exterior)

14'05h - 15'05h	ORIENTACIÓN	- Iniciación al deporte de orientación con 3 técnicos del C.D. Rioja-O (C.D. Rioja Alta Orientación)	Exteriores del Pabellón Multiusos
-----------------	-------------	--	-----------------------------------

15'10h - 15'30h		COMIDA	
-----------------	--	--------	--

15'30h Salida en autobús, regresando cada grupo a sus Localidades.

GRUPO 3 (37 ALUMNOS)

HORARIO	DEPORTE	ORGANIZACIÓN	LUGAR
10'25h - 11'25h	ORIENTACIÓN	- Iniciación al deporte de orientación con 3 técnicos del C.D. Rioja-O (C.D. Rioja Alta Orientación)	Exteriores del Pabellón Multiusos
11'30h - 12'30h	ULTIMATE	- Iniciación a ultimate con 2 técnicos de la asociación UP Ultimate Project	Pista central

12'35h - 12'55h		DESCANSO (ALMUERZO)	
13'00h - 14'00h	TAEKWONDO	- Iniciación al taekwondo con 3 técnicos de la Federación Riojana de Taekwondo.	Pista derecha

14'05h - 15'05h	BALONMANO	- Iniciación al balonmano con 2 técnicos de la Federación Riojana de Balonmano.	Pista izquierda (exterior)
-----------------	-----------	---	----------------------------

15'10h - 15'30h		COMIDA	
-----------------	--	--------	--

15'35h Salida en autobús, regresando cada grupo a sus Localidades.

GRUPO 4 (37 ALUMNOS)

HORARIO	DEPORTE	ORGANIZACIÓN	LUGAR
10'25h - 11'25h	BALONMANO	- Iniciación al balonmano con 2 técnicos de la Federación Riojana de Balonmano.	Pista izquierda (exterior)
11'30h - 12'30h	ORIENTACIÓN	- Iniciación al deporte de orientación con 3 técnicos del C.D. Rioja-O (C.D. Rioja Alta Orientación)	Exteriores del Pabellón Multiusos

12'35h - 12'55h		DESCANSO (ALMUERZO)	
13'00h - 14'00h	ULTIMATE	- Iniciación a ultimate con 2 técnicos de la asociación UP Ultimate Project	Pista central

14'05h - 15'05h	TAEKWONDO	- Iniciación al taekwondo con 3 técnicos de la Federación Riojana de Taekwondo.	Pista derecha
-----------------	-----------	---	---------------

15'10h - 15'30h		COMIDA	
-----------------	--	--------	--

15'35h Salida en autobús, regresando cada grupo a sus Localidades.

Recordaros que las raquetas de bádminton las tienen que aportar los Centros Educativos