



# La Rioja



## JUEGOS DEPORTIVOS de La Rioja

PROGRAMA DE LA 3ª JORNADA DEPORTIVA (INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES DE ARNEDO)  
ENTRE LOS C.R.A. VALLE DEL LINARES (22), ALHAMA (23), CRA VISTA LA HEZ (41) Y ALTO DEL CIDACOS (10)  
MARTES 6 DE MAYO 2025: 96 PARTICIPANTES DEL 3º CICLO DE PRIMARIA (10-12 AÑOS)

GRUPO 1 ( 24 PARTICIPANTES)			
HORARIO	DEPORTE	ORGANIZACIÓN	LUGAR
10'15h a 11'15h	Pádel	- Iniciación al pádel con 3 monitores del CTD Fuentelavero.	2 Pistas de Pádel
11'25h a 12'25h	Orientación	- Iniciación al deporte de orientación con 2 monitores del Club Riojano de Orientación RiOJA-O)	Alrededores Polid.
12'30h a 12'45h	ALMUERZO		
12'50h a 13'50h	Kárate	- Iniciación al kárate con 3 monitores de la Federación Riojana de Kárate (FRK)	Sala Fuentelavero
14'05h a 14'50h	Natación	- Iniciación en natación con 3 monitores de la Federación Riojana de Natación (FRN)	Piscina climatizada
15'05h-15'25h	COMIDA		
15'30 h	Salida en autobús, regresando cada grupo a sus Localidades		
GRUPO 2 ( 24 PARTICIPANTES)			
HORARIO	DEPORTE	ORGANIZACIÓN	LUGAR
10'20h a 11'05h	Natación	- Iniciación en natación con 3 monitores de la Federación Riojana de Natación (FRN)	Piscina climatizada
11'20h a 12'20h	Pádel	- Iniciación al pádel con 3 monitores del CTD Fuentelavero.	2 Pistas de Pádel
12'25h a 12'40h	ALMUERZO		
12'45h a 13'55h	Orientación	- Iniciación al deporte de orientación con 2 monitores del Club Riojano de Orientación RiOJA-O)	Alrededores Polid.
14'00h a 15'00h	Kárate	- Iniciación al kárate con 3 monitores de la Federación Riojana de Kárate (FRK)	Sala Fuentelavero
15'05h a 15'25h	COMIDA		
15'30h	Salida en autobús, regresando cada grupo a sus Localidades		
GRUPO 3 ( 24 PARTICIPANTES)			
HORARIO	DEPORTE	ORGANIZACIÓN	LUGAR
10'15h a 11'15h	Kárate	- Iniciación al kárate con 3 monitores de la Federación Riojana de Kárate (FRK)	Sala Fuentelavero
11'30h a 12'15h	Natación	- Iniciación en natación con 3 monitores de la Federación Riojana de Natación (FRN)	Piscina climatizada
12'35h a 12'50h	ALMUERZO		
12'55h a 13'55h	Pádel	- Iniciación al pádel con 3 monitores del CTD Fuentelavero.	2 Pistas de Pádel
14'00 a 15'00h	Orientación	- Iniciación al deporte de orientación con 2 monitores del Club Riojano de Orientación RiOJA-O)	Alrededores Polid.
15'05h-15'25h	COMIDA		
15'30h	Salida en autobús, regresando cada grupo a sus Localidades		
GRUPO 4 ( 24 PARTICIPANTES)			
HORARIO	DEPORTE	ORGANIZACIÓN	LUGAR
10'15h a 11'15h	Orientación	- Iniciación al deporte de orientación con 2 monitores del Club Riojano de Orientación RiOJA-O)	Alrededores Polid.
11'15h a 12'25h	Kárate	- Iniciación al kárate con 3 monitores de la Federación Riojana de Kárate (FRK)	Sala Fuentelavero
12'30h a 12'45h	ALMUERZO		
13'00h a 13'45h	Natación	- Iniciación en natación con 3 monitores de la Federación Riojana de Natación (FRN)	Piscina climatizada
14'00h a 15'00	Pádel	- Iniciación al pádel con 3 monitores del CTD Fuentelavero.	2 Pistas de Pádel
15'05h-15'25h	COMIDA		
15'30h	Salida en autobús, regresando cada grupo a sus Localidades		