

## **1. PARTICIPANTES Y CATEGORÍAS**

- ▶ Podrán participar en los Juegos Deportivos de La Rioja 2018/2019 todas las gimnastas nacidas entre los años 2000-2012 (ambos inclusive)
- ▶ Las categorías de esta temporada para los JJDD serán:

CATEGORÍA	AÑO DE NACIMIENTO
PREBENJAMÍN	2012
BENJAMÍN	2010-2011
ALEVÍN	2008-2009
INFANTIL	2006-2007
JUNIOR	2004-2005
SÉNIOR	2003-2000

- ▶ Tanto en conjunto como en individual, si no existe un mínimo de 3 gimnastas/conjuntos en las categorías Junior y Sénior, estas se agruparán y participarán ambas categorías juntas.

## **2. INSCRIPCIONES**

- ▶ Las gimnastas y entrenadoras participantes, deberán estar inscritas en la Dirección General de Deportes e Instituto Riojano de Juventud (a través de la Federación Riojana de Gimnasia).  
Toda documentación para dichos tramites se encuentra en la página de los Juegos Deportivos de La Rioja (Inscripciones, normativa de transporte, como actuar en caso de lesión... *Se adjuntan enlaces más adelante*)

- ▶ Junto con la relación de gimnastas se debe acompañar el resguardo del ingreso correspondiente. El importe a pagar son 8€ por gimnasta en la cuenta de BANKIA → IBAN ES60--2038--7494--8060--0018--2946
  
- ▶ Las inscripciones se realizarán a través de la Federación Riojana de Gimnasia, sita en Avenida Moncalvillo nº2, piso 3 oficina 1ª, 26007 de Logroño en el siguiente horario: lunes, miércoles y viernes de 10:30 a 13:30h. El teléfono es 616.102.596 y la dirección de correo electrónico: [frgimnasia@yahoo.es](mailto:frgimnasia@yahoo.es)
  
- ▶ Todas las gimnastas inscritas en los JJDD deben estar inscritas en la Federación Riojana de Gimnasia mediante el sistema informático
  
- ▶ Todas las inscripciones a competiciones (individual y conjunto) deben estar realizadas antes del **1 de Diciembre de 2018** en el formulario digital que facilitará la Federación Riojana de Gimnasia, de esta forma se podrá hacer una previsión de las competiciones en cuanto a duración y participación. Las modificaciones o bajas sobre estas inscripciones podrán realizarse como máximo 15 días antes de la competición, con lo cual, las que no sean modificadas o anuladas se darán por confirmadas.  

**Una vez hecho el sorteo no se admitirán inscripciones**
  
- ▶ Cualquier gimnasta que quiera participar en la Gala de Navidad o en la Exhibición de promoción deberá estar inscrita previamente en los Juegos Deportivos y en la Federación Riojana de Gimnasia.

### **3. COMPETICIONES**

- ▶ Tanto en las competiciones de Individual, como de conjuntos, se podrá solicitar la medición de aparatos antes, durante o después de la competición si se estima que los aparatos no cumplen las medidas reglamentarias.

#### **3.1 INDIVIDUAL**

- ▶ JJDD INDIVIDUAL POR EQUIPOS (Niveles 1, 2 y 3): Participarán un mínimo de dos gimnastas por club, sin número máximo, ya que los equipos los creará el programa informático según los resultados de cada gimnasta. En caso de que haya un club con una gimnasta, podrá incluir su gimnasta en otro club o recibir gimnastas de otro.

Con este formato no se pueden mezclar categorías ni niveles.

No habrá clasificación individual.

- ▶ JJDD CLASIFICATORIO INDIVIDUAL DE RIOJA CENTRO Y RIOJA BAJA:

- Nivel 1: Cada gimnasta individual competirá en su zona y las 8 primeras clasificadas de cada categoría pasarán a la final.

- Nivel 2: Cada gimnasta individual competirá en su zona y las 8 primeras clasificadas de cada categoría pasarán a la final

- Nivel 3: Cada gimnasta individual competirá en su zona y las 8 primeras clasificadas de cada categoría pasarán a la final.

Dado que existe una norma para desempatar, **no se darán empates.**

► JJDD FINAL INDIVIDUAL (Niveles 1 ,2 y 3):

- Nivel 1: Competirán las 8 mejores gimnastas de cada categoría y zona clasificadas anteriormente, es decir un máximo de 16 gimnastas por categoría.

Las gimnastas que obtengan pódium en esta competición ascienden a nivel 2 para la siguiente temporada.

- Nivel 2: Competirán las 8 mejores gimnastas de cada categoría y zona clasificadas anteriormente, es decir un máximo de 16 gimnastas por categoría.

Las gimnastas que obtengan pódium en esta competición ascienden a nivel 3 para la siguiente temporada.

- Nivel 3: Competirán las 8 mejores gimnastas de cada categoría y zona clasificada anteriormente.

Descenderá a nivel 2, la gimnasta clasificada en último lugar en la fase de clasificación, siempre y cuando entre las dos zonas haya mínimo 8 gimnastas. (Una vez que se conozca participación de la temporada, se detallará si desciende solo la ultima gimnastas de cada zona, o más)

Niveles 4 y 5 tendrán su jornada clasificatoria en función de las fechas de los Campeonatos de España. Estos niveles se acogen a la normativa nacional aunque no compitan en ellos y de estos niveles no se puede descender.

### **3.2 CONJUNTOS**

▶ JJDD FASE I CONJUNTOS RIOJA CENTRO Y RIOJA BAJA: Cada club participará con sus conjuntos en su zona. Esta división de zonas se mantendrá siempre que al menos se completen 2 de los 6 pódium en cada competición, en caso contrario, será una sola jornada unificando a todos los conjuntos de La Rioja.

▶ JJDD FASE II CONJUNTOS FINAL: Se darán cita todos los conjuntos de La Rioja.

▶ JJDD CONJUNTOS ML : Categoría Alevín e infantil.

En Prebenjamín y Benjamín son nivel único y a partir de Benjamín decidirán si hacen aparato o ML , salvo el pódium de Conjuntos Benjamín en la final que pasara a nivel aparato.

Las gimnastas que individualmente pertenezcan a nivel 3, NO pueden participar en los conjuntos de Manos Libres de categoría alevín o superiores.

## **4. DERECHO DE PARTICIPACIÓN**

- ▶ **NIVEL 1:** Pueden participar las gimnastas que no hayan competido la temporada anterior en campeonatos individuales nivel 2 o superiores.
- ▶ **NIVEL 2:** Participación de gimnastas que no hayan quedado en pódium en la final de nivel 2 en la temporada anterior (estas gimnastas pertenecen a nivel 3).
- ▶ **NIVEL 3:** Participarán las gimnastas que en la temporada anterior obtuvieron pódium en nivel 2 junto con las gimnastas que pertenezcan a este nivel de años anteriores y no hayan descendido.
- ▶ **NIVEL 4:** Podrán participar las gimnastas que vayan a participar en competiciones de nivel Base.
- ▶ **NIVEL 5:** Podrán participar las gimnastas que vayan en competiciones de nivel Absoluto.
- ▶ **CONJUNTOS:** Tanto para Conjuntos de Aparatos como Conjunto de ML pueden participar todas las gimnastas que estén inscritas en los Juegos Deportivos de La Rioja y cumplan los requisitos descritos en la normativa.

### **4.1 ASCENSOS Y DESCENSOS**

- Los niveles 4 y 5 no tienen descensos ya que consideramos que una gimnasta que ha competido a nivel nacional tiene mucha ventaja sobre los niveles escolares.
- En el nivel 3, descienden las 3 últimas gimnastas siempre y cuando haya un mínimo de 8.
- En los niveles 1 y 2 no hay descensos y ascienden al nivel superior las gimnastas del pódium de la final.

## **5. ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO DE LAS JORNADAS**

- ▶ Para llevar a cabo la organización de la competición, se enviará un listado de participación a las entrenadoras en el cual se deberá confirmar si es correcto y en caso de no serlo, informar sobre el error.
- ▶ El sorteo lo realiza de forma aleatoria el programa informático
- ▶ Una semana antes de la competición se realizará el sorteo para determinar el orden de salida. La numeración irá del 1 en adelante.
- ▶ Los conjuntos realizarán 1 o 2 pases en función de la participación y según estime la organización.

## **6. PROTOCOLOS Y NORMATIVAS → Pendientes de actualizar cuando se publiquen las normativas por la DGD**

### ➤ RECRIMINACION EDUCATIVA AL PÚBLICO

Ante la falta de disciplina del público, la Federación Riojana de Gimnasia podrá amonestar, en primera instancia por megafonía, si persiste la falta se puede interrumpir o incluso llegar a suspender la jornada, según considere el comité organizador, hasta que el público demuestre su espíritu deportivo.

### ➤ PROTOCOLOS Y NORMATIVAS:

- ❖ Protocolo de actuación en caso de accidente deportivo
- ❖ Normativa General JJDD 2018/2019
- ❖ Normativa General de Transporte

Los protocolos y normativas generales se podrán consultar actualizados en la página de Juegos Deportivos Escolares de La Rioja.

**CALENDARIO → Provisional**

JJDD Promoción Navidad	21 diciembre 2018	Adarrağa. Logroño
JJDD Conjuntos Rioja Baja	10 marzo 2019	Polideportivo Pradejon
JJDD Conjuntos Rioja Centro	10 marzo 2019	Polideportivo Pradejon
JJDD Conjuntos FINAL	23 marzo 2019	Polideportivo Villamediana
JJDD Individual Equipos	13/14 abril 2019	Pendiente de lugar celebracion
JJDD Individual Clasificatorio Rioja Baja	4 mayo 2019	Palacio Deportes. Logroño Horario mañana
JJDD Individual Clasificatorio Rioja Centro	4 mayo 2019	Palacio deportes. Logroño Horario tarde
JJDD Individual FINAL	25 mayo 2019	Palacio Deportes. Logroño Horario tarde
JJDD Promoción	26 mayo 2019	Palacio Deportes. Logroño Horario Mañana
JJDD Final Nivel 5	26 mayo 2019	Palacio Deportes. Logroño Horario tarde



**8. APARATOS 2018-2019**

	<b>CONJUNTOS ML</b>	<b>CONJUNTOS APARATO</b>	<b>INDIVIDUAL NIVEL 2</b>	<b>INDIVIDUAL NIVEL 3</b>
<b>PREBENJAMIN</b>	ML		ML	ML
<b>BENJAMÍN</b>	ML		ML	ML
<b>ALEVÍN</b>	ML	5 Aros	Pelota	Aro
<b>INFANTIL</b>	ML	3 Aros 2 Pelotas	Aro	Mazas
<b>JUNIOR</b>		3 Pelotas 2 Cintas	Cuerda	Pelota
<b>SÉNIOR</b>		3 Pelotas 2 Cintas	Mazas	Cinta