CALENDARIO DEL PROGRAMA

Programa de Liderazgo Femenino

Octubre 2026 · La Rioja, Igualdad

ACCIÓN 1 · TALLER 1

Liderazgo e inteligencia emocional

Fecha	Horario	Formato
Martes, 6 de octubre de 2026	11:00–14:00 (3h)	Online

Contenidos a tratar:

— Autoconocimiento y liderazgo personal
— Inteligencia emocional aplicada a entornos profesionales exigentes
— Gestión emocional en sectores masculinizados
— Toma de decisiones desde el liderazgo consciente

Ponente: Clara Ramiro

ACCIÓN 2 · MENTORÍA GRUPAL 1

Vinculada al Taller 1

Fecha	Horario	Formato
Jueves, 8 de octubre de 2026	12:00–14:00 (2h)	Online

Contenidos a trabajar:

— Aplicación práctica de los aprendizajes del Taller 1
— Resolución de situaciones reales de liderazgo y gestión emocional
— Acompañamiento en la toma de decisiones profesionales
— Espacio de reflexión y aprendizaje compartido

Ponente / Mentora: Clara Ramiro

ACCIÓN 3 · TALLER 2

Comunicación y visibilidad profesional

Fecha	Horario	Formato
Martes, 13 de octubre de 2026	11:00–14:00 (3h)	Online

Contenidos a tratar:

— Comunicación persuasiva en entornos profesionales
— Posicionamiento profesional y marca personal
— Visibilidad profesional interna y externa
— Construcción de un relato profesional sólido en contextos industriales y rurales

Ponente: María Arribas

ACCIÓN 4 · MENTORÍA GRUPAL 2

Vinculada al Taller 2

Fecha	Horario	Formato
Jueves, 15 de octubre de 2026	12:00–14:00 (2h)	Online

Contenidos a trabajar:

— Revisión y ajuste del posicionamiento profesional
— Casos prácticos de comunicación y visibilidad
— Acompañamiento en retos de exposición y relato profesional
— Aprendizaje colaborativo entre participantes

Ponente / Mentora: María Arribas

ACCIÓN 5 · MENTORÍA ONLINE: PREPARACIÓN DE PITCHES

Vinculada a la Jornada de Clausura

Fecha	Horario	Formato
Lunes, 19 de octubre de 2026	12:00–14:00 (2h)	Online

Contenidos a trabajar:

— Estructura y narrativa del pitch profesional
— Claves para comunicar con impacto en poco tiempo
— Ensayo y feedback individualizado
— Seguridad y presencia en la comunicación en público

Ponente / Mentora: Ana González Pinto

ACCIÓN 6 · TALLER 3

Negociación y toma de decisiones

Fecha	Horario	Formato
Martes, 20 de octubre de 2026	11:00–14:00 (3h)	Online

Contenidos a tratar:

— Negociación en estructuras jerárquicas
— Asertividad y defensa de propuestas
— Gestión de conflictos
— Toma de decisiones en entornos complejos

Ponente: Ana Serrano

ACCIÓN 7 · MENTORÍA GRUPAL 3

Vinculada al Taller 3

Fecha
Jueves, 21 de octubre de 2026

Horario
12:00–14:00 (2h)

Formato
Online

Contenidos a trabajar:

— Aplicación práctica de técnicas de negociación
— Análisis de conflictos reales del entorno laboral
— Acompañamiento en la defensa de propuestas
— Refuerzo de la toma de decisiones estratégicas

Ponente / Mentora: Ana Serrano

ACCIÓN 8 · JORNADA PRESENCIAL DE CLAUSURA

Mentoría, networking y visibilización del liderazgo femenino

Fecha
Jueves, 22 de octubre de 2026

Horario
9:30–13:30 (4h)

Formato
Presencial

Ubicación: Sala de exposiciones de la antigua Capilla, Edificio de la Beneficencia — C/ Marqués de Murrieta 76