

PROPUESTAS DE ACCIÓN

En este documento hay muchas actividades que puedes hacer en tu casa y en el cole para seguir aprendiendo cosas sobre los buenos tratos y la igualdad. ¡Te animamos a que le preguntes a tu profe o a tu familia por alguna propuesta!

Si quieres más ideas, mira estas, a ver qué tal.

★ Tardes de cine

Ponte una peli con tu familia en casa y disfruta mientras comes palomitas. Si necesitas ideas sobre qué ver, en el siguiente apartado tienes una lista de propuestas. Cuando hayáis terminado la película, podéis hablar de ella: ¿te ha gustado?, ¿te han gustado los personajes?, ¿crees que representa personajes en igualdad?, ¿transmite estereotipos de género?, ¿qué te gustaría cambiar?

★ Somos un equipo

Limpiar y cuidar la casa es cosa de todas las personas. Eso de que es una cosa solo de mujeres es cosa del pasado, de cuando la sociedad era más machista. Así que, ¡vamos a demostrarlo!

Te animamos a que reúnas a tu familia y hagáis una estrategia para limpiar la casa y ordenarla:

1. Haced una lista de todas las tareas que hay.
2. Repartir las tareas entre las personas de la casa.
3. Elegid un momento de la semana para hacer las tareas en familia.
4. Poned la música y... ¡a limpiar!
5. Celebrar el trabajo hecho con un paseo por el parque. ¡Enhorabuena!

★ El spa en casa

Los masajes, los mimos, cariños, las cosquillas.... ¿A quién no le gustan? ¡Vamos a demostrarlo! Que no se diga que no nos tratamos bien en nuestra familia o en clase. Para disfrutar mientras aprendemos a cuidarnos, te proponemos:

1. Que organices a tu familia o a tu grupo de amistades para hacer un spa doméstico.
2. Elegid todas las cosas que os gustan: masajes, cosquillas, caricias...
3. Organizad turnos para hacer las diferentes actividades.
4. Rotad por todos los lugares. ¡Que nadie se quede sin su masaje!