Estadística al día

Censo Anual de Población. 1 de enero de 2026.

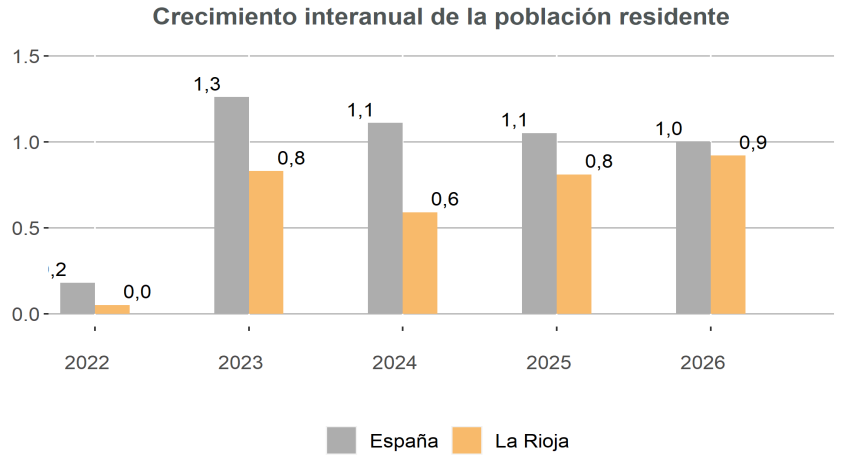
24 de Noviembre de 2026

riojastat Instituto de Estadística de La Rioja | La Rioja

La población residente en La Rioja a 1 de enero de 2026 se situó en 329.817 habitantes, lo que supone una tasa anual del 0,9 %. En el ámbito nacional, este porcentaje fue del 1 %. Por sexo, el número de hombres (162.781) varió un 1 % respecto al año anterior, mientras que en el caso de las mujeres (167.036), lo hizo un 0,8 %.

Población por sexo

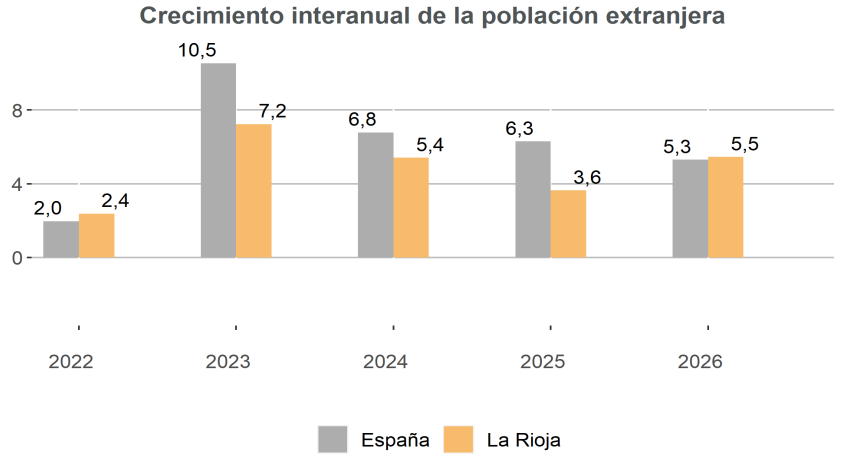
	La Rioja			España		
	1 de enero de 2026	Variación Anual Diferencia	%	1 de enero de 2026	Variación Anual Diferencia	%
TOTAL	329.817	3.014	0,9	49.618.622	490.325	1,0
Hombre	162.781	1.604	1,0	24.360.373	270.004	1,1
Mujer	167.036	1.410	0,8	25.258.249	220.321	0,9



Del total de la población, 51.078 personas tenían nacionalidad extranjera (15,5 % sobre el total) después de experimentar una variación del 5,5 % en el último año. Por su parte, en España este colectivo representó el 14,7 % (7.278.134 personas) y su tasa anual fue del 5,3 %.

Población por nacionalidad

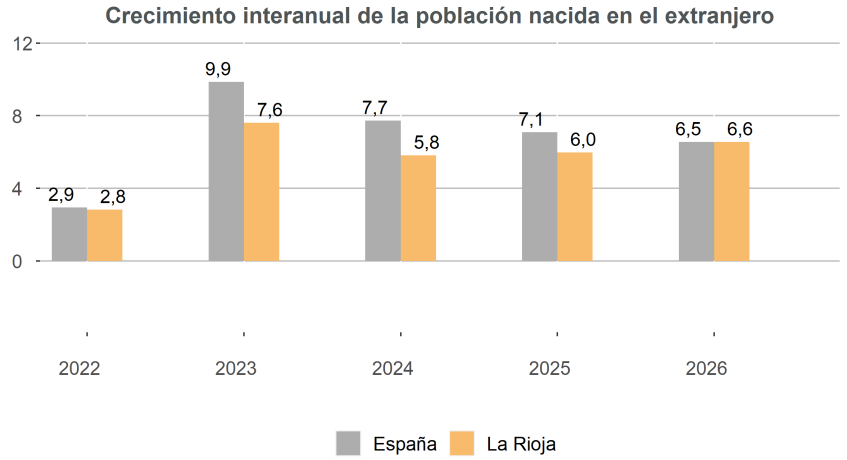
	La Rioja			España		
	1 de enero de 2026	Variación Anual Diferencia	%	1 de enero de 2026	Variación Anual Diferencia	%
TOTAL	329.817	3.014	0,9	49.618.622	490.325	1,0
Españoles	278.739	372	0,1	42.340.488	124.162	0,3
Extranjeros	51.078	2.642	5,4	7.278.134	366.163	5,3



Según el lugar de nacimiento, había en La Rioja un total de 65.585 personas nacidas en el extranjero (el 19,9 % del total), lo que significó un 6,6 % en relación al año anterior. En España el 20,3 % había nacido fuera de España y su variación anual fue igual al 6,5 %.

Población por lugar de nacimiento

	La Rioja			España		
	1 de enero	Variación Anual		1 de enero	Variación Anual	
	de 2026	Diferencia	%	de 2026	Diferencia	%
TOTAL	329.817	3.014	0,9	49.618.622	490.325	1,0
Nacidos en España	264.232	-1.023	-0,4	39.534.345	-129.742	-0,3
Nacidos en el extranjero	65.585	4.037	6,6	10.084.277	620.067	6,5

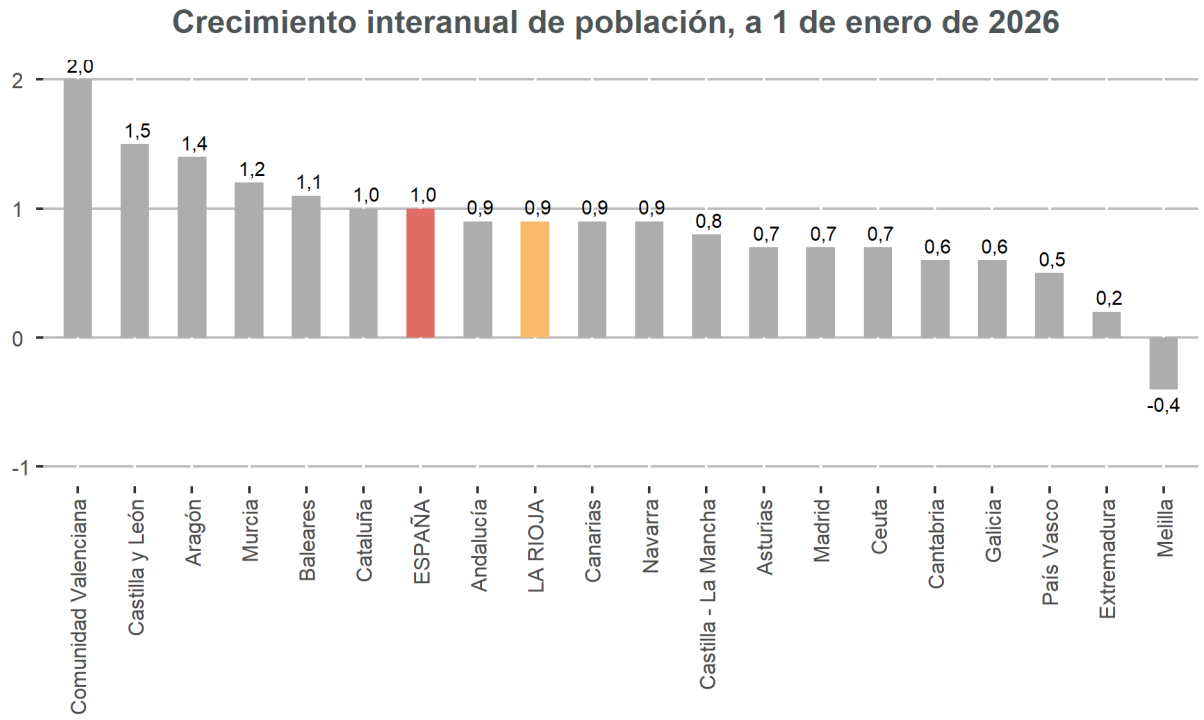


El peso relativo de la población mayor de 64 años fue del 22,9 %, frente al 21 % de la media española. Esto se tradujo en que la tasa de dependencia de los mayores de 64 años (población mayor de 64 años / población de 16 a 64 años) se situara en 36,1 %.

Población por grandes grupos de edad

	La Rioja			España		
	1 de enero	Variación Anual		1 de enero	Variación Anual	
	de 2026	Diferencia	%	de 2026	Diferencia	%
TOTAL	329.817	3.014	0,9	49.618.622	490.325	1,0
Menos de 16 años	45.447	-709	-1,5	6.768.886	-106.016	-1,5
De 16 a 64 años	208.945	1.801	0,9	32.411.262	336.492	1,0
65 y más años	75.425	1.922	2,6	10.438.474	259.849	2,5

Crecimiento poblacional			
	1 de enero de 2026	Diferencia	Var.(%) Anual
ESPAÑA	49.618.622	490.325	1,0
Andalucía	8.757.649	80.936	0,9
Aragón	1.383.146	18.525	1,4
Asturias	1.022.524	7.396	0,7
Baleares	1.263.555	13.711	1,1
Canarias	2.279.631	20.765	0,9
Cantabria	597.389	3.766	0,6
Castilla - La Mancha	2.419.967	18.746	0,8
Castilla y León	2.157.999	31.621	1,5
Cataluña	8.206.276	82.150	1,0
Comunidad Valenciana	5.532.115	106.933	2,0
Extremadura	1.055.980	2.635	0,2
Galicia	2.729.828	15.087	0,6
Madrid	7.162.167	48.281	0,7
Murcia	1.605.838	18.849	1,2
Navarra	689.970	6.116	0,9
País Vasco	2.253.927	11.584	0,5
LA RIOJA	329.817	3.014	0,9
Ceuta	84.129	562	0,7
Melilla	86.715	-352	-0,4



En el contexto regional, las comunidades con las tasas anuales más elevadas a 2026 son: Comunidad Valenciana (2 %), Castilla y León (1,5 %) y Aragón (1,4 %).

En el extremo opuesto, se sitúan Melilla (-0,4 %), Extremadura (0,2 %) y País Vasco (0,5 %).

Se puede acceder a la última información disponible de Censos de Población de La Rioja en la siguiente dirección del Instituto de Estadística de La Rioja:

https://www.larioja.org/estadistica/es/informacion-estadistica/area-tematica-poblacion/informacion-estadistica-poblacion/cifras-poblacion/censo-anual-poblacion

Fuente:

riojastat
Instituto de Estadística de La Rioja

INE Instituto Nacional de Estadística

Consulta y descarga los principales indicadores económicos coyunturales disponibles en nuestra página web:

www.larioja.org/estadistica/es/sistema-indicadores-rioja-silr
www.larioja.org/estadistica

@riojastat