Estadística al día

Estadistica Continua de Población. 1 de octubre de 2026. Datos provisionales

12 de Noviembre de 2026

riojastat Instituto de Estadística de La Rioja | La Rioja

Población residente

La población residente en La Rioja se situó en 331.894 habitantes a 1 de octubre de 2026, lo que supone una tasa del 0,4 % respecto a 1 de julio de 2026. En el ámbito nacional, este porcentaje fue del 0,3 %. Respecto al mismo trimestre del año anterior, estas variaciones son del 0,7 % en el caso de La Rioja y del 0,9 % para el conjunto nacional.

El número de mujeres residentes en La Rioja se cifraba en 167.919 , de ellas un 15,4 % eran de nacionalidad extranjera. En el caso nacional este porcentaje se elevó al 14,4 %.

Población residente según nacionalidad por sexo

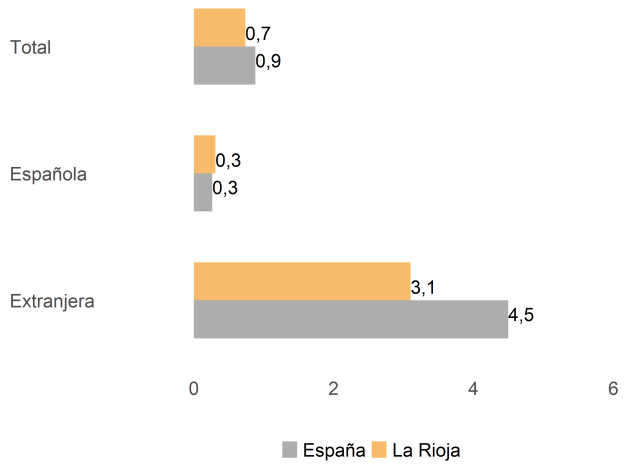
	La Rioja						España					
	Española Total	Extranjera Total	Española trimestral(%)	Extranjera trimestral(%)	Española anual(%)	Extranjera anual(%)	Española Total	Extranjera Total	Española trimestral(%)	Extranjera trimestral(%)	Española anual(%)	Extranjera anual(%)
Total	279.711	52.183	0,2	1,0	0,3	3,1	42.417.405	7.518.237	0,1	1,2	0,3	4,5
Hombres	137.590	26.385	0,2	1,3	0,2	4,2	20.677.596	3.851.423	0,1	1,2	0,2	5,2
Mujeres	142.121	25.798	0,2	0,8	0,4	2,0	21.739.809	3.666.814	0,1	1,1	0,3	3,8

Por nacionalidad, el número de residentes españoles, representaba un 84,3 % del total de residentes (279.711 personas), esta cifra, varió un 0,3 % respecto al mismo trimestre del año anterior, mientras que en el caso de los extranjeros, con un total de 52.183, lo hizo un 3,1 %.

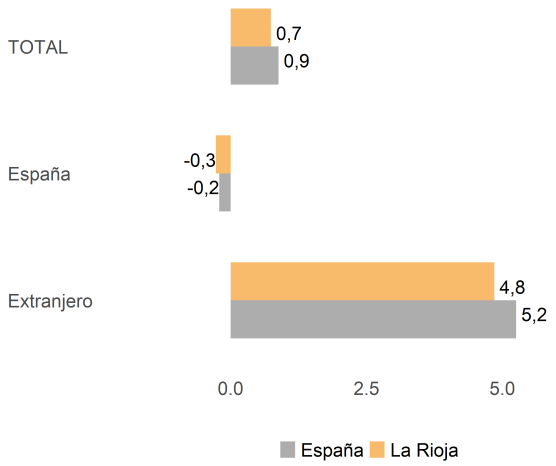
En España, la población de nacionalidad española representaba un 84,9 % del total, una diferencia de 0,6 puntos porcentuales respecto a nuestra región.

En lo que concierne al lugar de nacimiento, el 79,6 % de la población residente había nacido en España, experimentando una variación interanual del -0,3 %. En el conjunto nacional, el 79,1 % de la población residente nació en España con una variación interanual del -0,2 %.

Población según nacionalidad. Tasa anual (%)



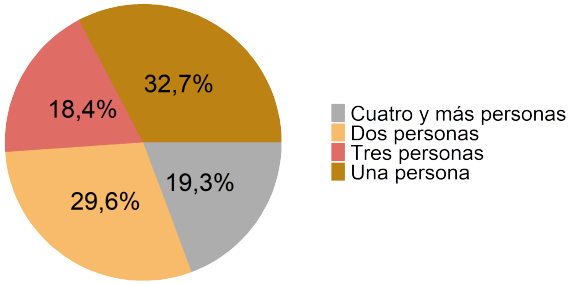
Población según lugar de nacimiento. Tasa anual (%)



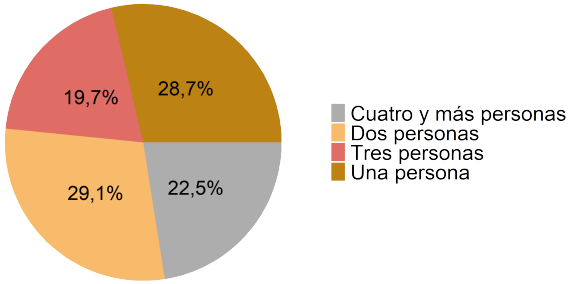
Hogares

En La Rioja se registraron un total de 141.475 hogares de los que un 32,7 % eran unipersonales. En España este porcentaje se elevó al 28,7 %. El tamaño medio del hogar en la Rioja fue de 2,33 mientras que España alcanzó los 2,48 habitantes por hogar.

Hogares según tamaño. La Rioja



Hogares según tamaño. España

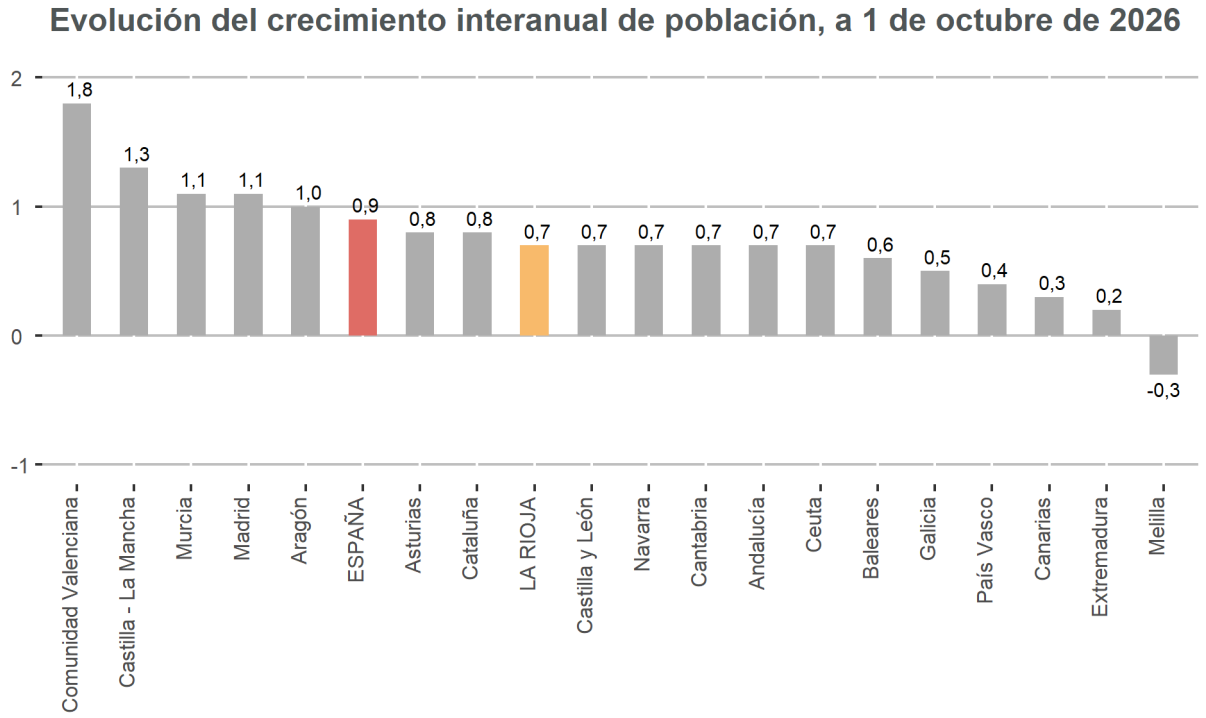


Migraciones exteriores

Las principales nacionalidades de las personas que han inmigrado a La Rioja corresponden a Colombia con 330 personas, le siguen las procedentes de Marruecos que suman 190 personas y las personas naturales de Española que entran 140 personas. Por otro lado, se van de La Rioja con destino el extranjero y nacionalidad de Colombia 80 personas, le siguen las oriundas de Marruecos que restan 60 personas y por último se desplazan fuera de La Rioja 40 personas originarias de Rumanía.

Resultados por CCAA

Población residente	Trimestre actual	Var trimestral (%)	Var anual (%)
ESPAÑA	49.935.642	0,3	0,9
Andalucía	8.791.584	0,1	0,7
Aragón	1.393.486	0,3	1,0
Asturias	1.029.426	0,3	0,8
Baleares	1.268.917	0,2	0,6
Canarias	2.279.854	0,0	0,3
Cantabria	600.599	0,3	0,7
Castilla y León	2.433.641	0,3	0,7
Castilla - La Mancha	2.177.209	0,3	1,3
Cataluña	8.253.952	0,2	0,8
Comunidad Valenciana	5.602.201	0,5	1,8
Extremadura	1.056.760	0,1	0,2
Galicia	2.739.351	0,2	0,5
Madrid	7.230.432	0,5	1,1
Murcia	1.619.944	0,2	1,1
Navarra	693.687	0,2	0,7
País Vasco	2.261.313	0,2	0,4
LA RIOJA	331.894	0,4	0,7
Ceuta	84.496	0,0	0,7
Melilla	86.896	0,4	-0,3



A 1 de octubre de 2026 , las comunidades autónomas que más población ganaron en un año son: Comunidad Valenciana (1,8 %), Castilla - La Mancha (1,3 %) y Murcia (1,1 %).

En el extremo opuesto, se sitúan Melilla (-0,3 %), Extremadura (0,2 %) y Canarias (0,3 %).

Metodología

La Estadística Continua de Población (ECP) es una operación basada en datos administrativos (principalmente el padrón continuo) y en otras operaciones ya elaboradas y tiene como fin proporcionar una medición cuantitativa de la población con residencia habitual en La Rioja, de la población residente en viviendas familiares y del número de hogares. Las series de población están desagregadas por sexo, año de nacimiento, edad, país de nacionalidad y país de nacimiento. La serie de hogares, por tamaño del hogar o número de miembros.

La ECP contendrá siempre dos tipos de datos: - Datos definitivos, hasta el último censo publicado. - Datos provisionales, desde el último censo publicado.

Los datos de la ECP son provisionales desde el último censo publicado. En el caso de los datos de población, cada trimestre se revisará la serie provisional hasta que a final de año se publique un nuevo censo de población, que se incluirá como población residente definitiva lo más pronto posible, antes de la siguiente publicación de la ECP -febrero del año siguiente-. No se revisarán los datos de población residente en los principales municipios y capitales de provincia publicados en mayo hasta la publicación de un nuevo censo anual de población.

Los datos de población en viviendas familiares y de hogares también son provisionales y se revisan cada trimestre hasta la publicación de un nuevo censo de viviendas (no tiene periodicidad establecida) que pasarán a ser definitivos. Por su parte, los datos de migraciones constituyen solo una primera estimación.

Los periodos de referencia de los resultados son: 1 de enero, 1 de abril, 1 de julio y 1 de octubre de cada año y la frecuencia de la difusión será trimestral.

Adicionalmente, la ECP ofrece una primera estimación de las migraciones exteriores, a partir de los movimientos registrados en el Padrón, detectadas durante el trimestre, para las principales nacionalidades y países de nacimiento. Por lo tanto estas cifras no estarán sujetas a revisión. Los datos definitivos de movimientos migratorios se publicarán en la Estadística de Migraciones y Cambios de Residencia.

La información contenida en este documento tiene carácter provisional por lo que podría ser actualizada por parte del organismo responsable. Se puede acceder a la última información disponible de cifras de población de La Rioja en la siguiente dirección del Instituto de Estadística de La Rioja:

www.larioja.org/poblacion

Fuente:

riojastat
Instituto de Estadística de La Rioja

Instituto Nacional de Estadística

Consulta y descarga los principales indicadores económicos coyunturales disponibles en nuetra página web:

Sistema de indicadores de La Rioja
www.larioja.org/estadistica

@riojastat