Estadística al día

Encuesta de Población Activa. Base 2021
Tercer trimestre de 2026

27 de octubre de 2026

riojastat Instituto de Estadística de La Rioja | La Rioja

La población activa en España aumenta un 1,4% en un año, mientras que en La Rioja ésta desciende un 0,8%. La tasa de actividad de la media española creció 2,2 décimas hasta el 59,5%, una diferencia de 1,2 puntos porcentuales respecto a la registrada en nuestra región.

Población activa

En el tercer trimestre de 2026, la población activa en La Rioja alcanzó las 166.200 personas, registrando una caída del 0,8% respecto al mismo periodo de 2025. El 53,0% de los activos son hombres y el 8,1% tiene menos de 25 años.

La pérdida de población activa se debe, principalmente, al descenso entre los y las residentes de origen nacional en la región (-2,1%), mientras que la población activa de origen extranjero aumenta, en un año, un 5,1%.

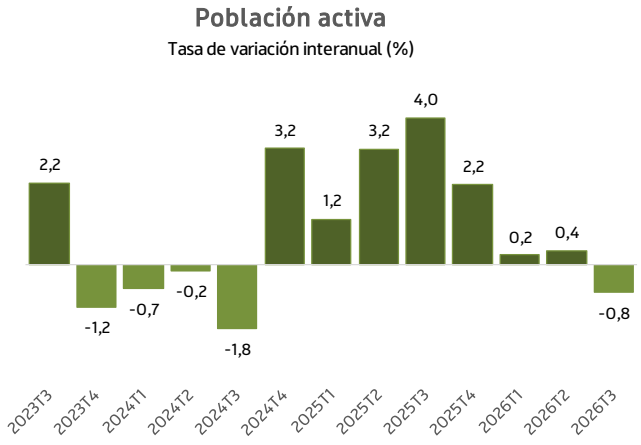
Esta disminución se refleja también en la tasa de actividad, que disminuye nueve décimas respecto al tercer trimestre de 2025 situándose en el 58,3%, correspondiendo un 63,0% a los hombres y un 53,8% a las mujeres.

Población de 16 y más años según relación con la actividad

Unidades: Miles de personas y %

	TOTAL			Población española			Población extranjera		
	Trimestre actual	Variación (%)		Trimestre actual	Variación (%)		Trimestre actual	Variación (%)	
		Trimestral	Anual		Trimestral	Anual		Trimestral	Anual
POBLACIÓN DE 16 AÑOS Y MÁS	285,0	0,7	1,5	241,8	0,7	0,6	43,2	0,7	7,1
Población activa	166,2	-0,3	-0,8	133,0	-2,1	-2,1	33,2	7,4	5,1
- Población ocupada	151,9	-0,1	-1,7	122,2	-2,9	-4,2	29,7	12,9	9,9
- Población parada	14,3	-2,1	10,9	10,8	6,9	29,5	3,5	-22,2	-23,2
Población inactiva	118,8	2,1	4,9	108,8	4,2	4,2	10,0	-16,7	14,2
Tasa de actividad	58,3			55,0			76,9		
Tasa de paro	8,6			8,1			10,5		

FUENTE: Encuesta de Población Activa. INE



Las tasas de actividad más elevadas se registraron entre las personas con edades comprendidas entre los 25 y los 54 años (90,1%) seguida por las que tienen entre 20 y 24 años (57,5%).

Población ocupada

La población ocupada se sitúa en 151.900 personas en el tercer trimestre del año, de las que un 46,3% son mujeres. El 71,4% tiene entre 25 y 54 años y un 6,1% son menores de 25 años. Entre éstos, el 41,9% son mujeres. Si comparamos la cifra de ocupación con la registrada el trimestre anterior, vemos un descenso del 0,1% que en términos interanuales cae hasta el -1,7%.

Población ocupada por tipo de jornada

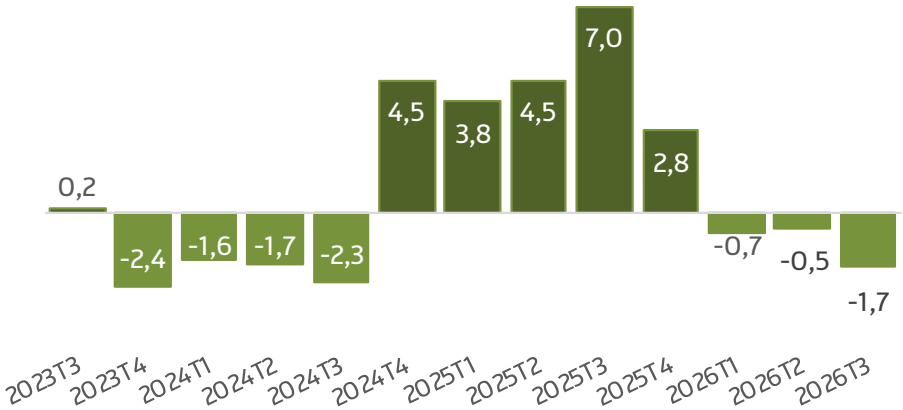
Unidades: Miles de personas y %

	La Rioja				
	Trimestre actual	Variación trim anterior		Variación mismo trim año anterior	
		Absoluta	Relativa	Absoluta	Relativa
TIEMPO COMPLETO	133,4	0,5	0,4	2,3	1,8
- Hombres	75,9	-2,4	-3,1	-1,6	-2,1
- Mujeres	57,5	2,9	5,3	3,9	7,3
TIEMPO PARCIAL	18,5	-0,7	-3,6	-5,0	-21,3
- Hombres	5,7	1,7	42,5	1,0	21,3
- Mujeres	12,8	-2,3	-15,2	-6,0	-31,9

FUENTE: Encuesta de Población Activa. INE

Población ocupada

Tasa de variación interanual (%)



Por sexo, el empleo femenino disminuye un 2,9% en tasa anual y el masculino lo hace en un 0,7%.

El empleo a tiempo completo alcanza las 133.400 personas, un 1,8% más que en el mismo trimestre del año anterior, mientras que el empleo a tiempo parcial se sitúa en 18.500 personas, que se traduce, en términos interanuales como una caída del 21,3%.

El número total de personas asalariadas es de 129.600, empeorando la cifra un 0,7% en un año. Por tipo de contrato, la población asalariada con contrato indefinido registra un descenso del 1,3%, mientras que los temporales aumentan un 3,7%.

Población asalariada por tipo de contrato por tipo de jornada

Unidades: Miles de personas y %

	La Rioja				
	Trimestre actual	Variación trim anterior		Variación mismo trim año anterior	
		Absoluta	Relativa	Absoluta	Relativa
POBLACIÓN ASALARIADA	129,6	-1,3	-1,0	-0,9	-0,7
- Con contrato indefinido	110,0	-1,7	-1,5	-1,4	-1,3
Hombres	59,1	-1,6	-2,6	0,2	0,3
Mujeres	50,9	-0,1	-0,2	-1,6	-3,0
- Con contrato temporal	19,7	0,5	2,6	0,7	3,7
Hombres	8,8	-0,1	-1,1	1,7	23,9
Mujeres	10,8	0,5	4,9	-1,1	-9,2

FUENTE: Encuesta de Población Activa. INE

En cuanto al género, el 46,2% de la población con contrato indefinido corresponde a las mujeres y en la población con contrato temporal este porcentaje se eleva al 54,8% casi ocho décimas menos que en el mismo trimestre del año anterior.

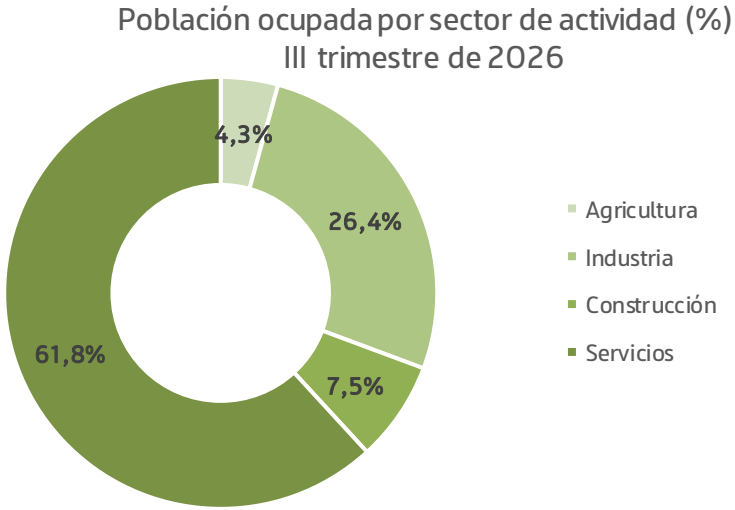
Por sectores de actividad, la ocupación se distribuye en 6.500 personas en Agricultura, el mayor descenso registrado este trimestre respecto al mismo periodo de 2025 (-29,3%), Industria ocupa a 40.100 personas (-3,1%), 93.900 personas ejercen su actividad en el sector Servicios (+1,0%) y 11.400 en la Construcción, un incremento del 3,6%.

Población ocupada por sector de actividad

Unidades: Miles de personas y %

	La Rioja				
	Trimestre actual	Variación trim anterior		Variación mismo trim año anterior	
		Absoluta	Relativa	Absoluta	Relativa
POBLACIÓN OCUPADA	151,9	-0,2	-0,1	-2,7	-1,7
Agricultura	6,5	-0,3	-4,4	-2,7	-29,3
Industria	40,1	-1,7	-4,1	-1,3	-3,1
Construcción	11,4	1,3	12,9	0,4	3,6
Servicios	93,9	0,6	0,6	0,9	1,0

FUENTE: Encuesta de Población Activa. INE



Población parada

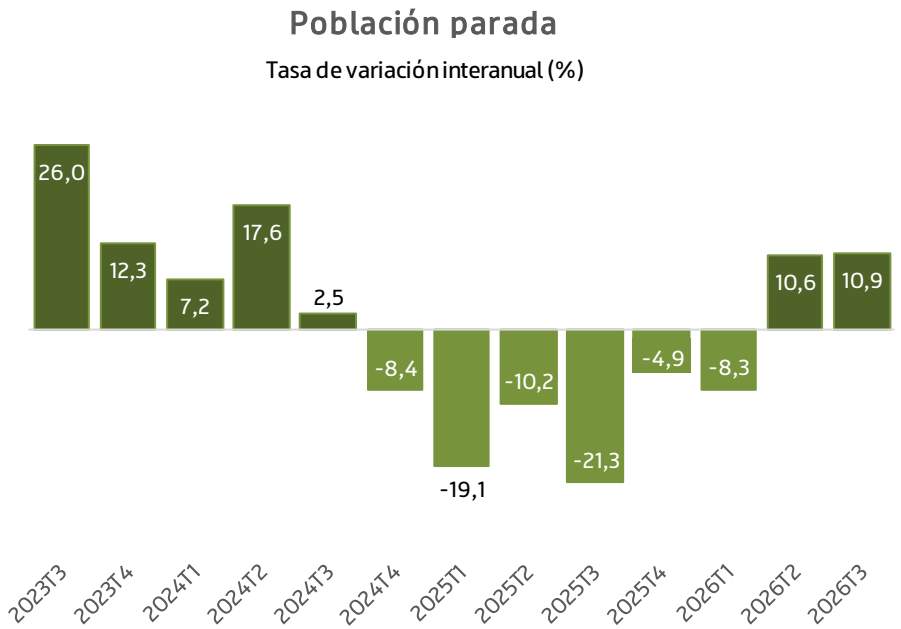
La población parada en La Rioja en el tercer trimestre del año alcanza las 14.300 personas, un 10,9% más que 12 meses antes. El 55,2% son mujeres y el paro juvenil (menores de 25 años) se sitúa en el 28,7%. Los parados de larga duración (llevan buscando empleo uno o más años) se sitúan en 3.000 un 21,0% del total de la población en paro.

Población parada por sexo y edad

Unidades: Miles de personas y %

	Trimestre actual	Variación trim anterior	Variación mismo trim año anterior
TOTAL	14,3	-2,1	10,9
Hombres	6,5	-3,0	18,2
16-19 años	0,6	0,0	0,0
20-24 años	1,6	33,3	45,5
25-54 años	3,2	-17,9	0,0
55 y más años	1,1	10,0	83,3
Mujeres	7,9	0,0	5,3
16-19 años	0,5	-28,6	-16,7
20-24 años	1,4	40,0	-12,5
25-54 años	4,3	-10,4	38,7
55 y más años	1,6	14,3	-23,8
Parados de larga duración	3,0	-41,2	3,4

FUENTE: Encuesta de Población Activa. INE



Por su parte, la tasa de paro se estableció en el 8,6%, lo que supone 0,7 puntos de diferencia respecto al mismo trimestre del año anterior.

La brecha de género es ligeramente superior a dos puntos y siete décimas porcentuales, registrando los hombres una tasa del 7,4% y las mujeres del 10,1%, situación que no se daba desde el tercer trimestre de 2025.

Hogares

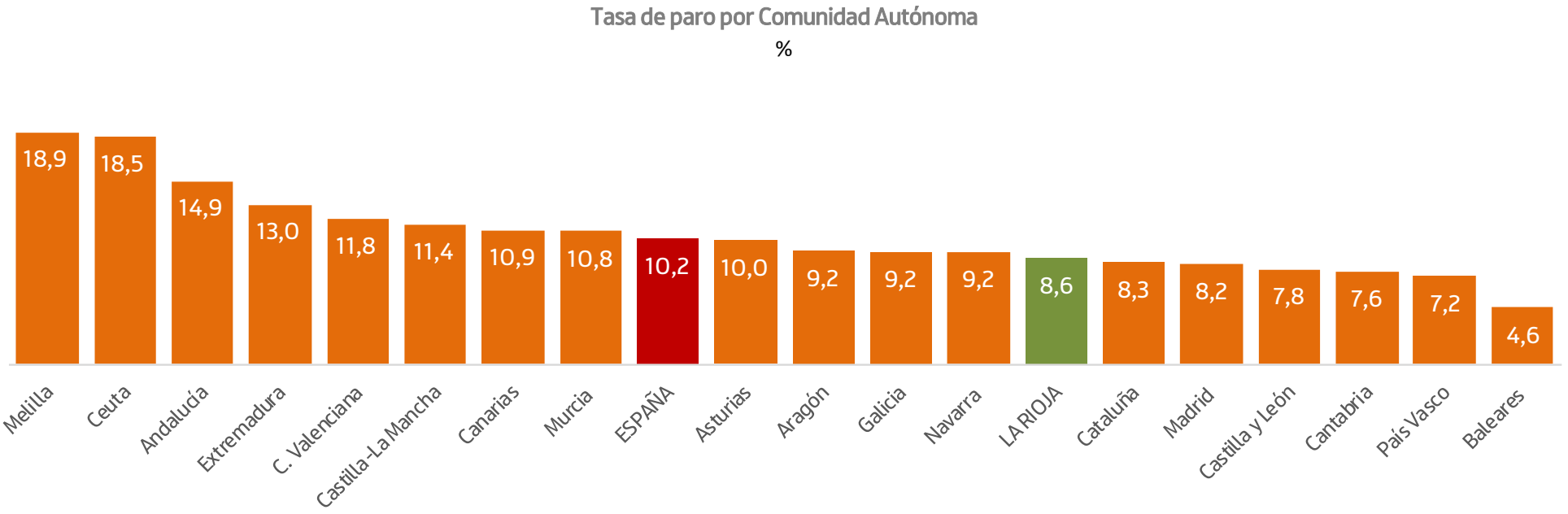
Los hogares con todos sus miembros activos en paro disminuyeron en 1.100 este trimestre, hasta 4.300. Por su parte, los que tenían a todos sus miembros activos ocupados aumentaron en 600 y se situaron en 85.600

El número de hogares con al menos un activo aumentó en 300 y los hogares sin activos lo hicieron en 700.

Hogares según relación con la actividad	Trimestre actual	Trimestre anterior
Total hogares	142,2	141,2
Hogares con algún miembro activo	98,8	98,5
Todos los activos son ocupados	85,6	85,0
Todos los activos son parados	4,3	5,4
Hogares con ningún mienbro activo	43,4	42,7

FUENTE: Encuesta de Población Activa. INE

Comunidades Autónomas



Entre las comunidades que presentan menor tasa de paro se encuentran Baleares (4,6%), País Vasco (7,2%) y Cantabria (7,6%).

Población activa por sexo y relación con la actividad

Unidades: Miles de personas

	Ambos sexos				Hombres				Muejres			
	Población		Tasa de		Población		Tasa de		Población		Tasa de	
	ocupada	parada	actividad	paro	ocupada	parada	actividad	paro	ocupada	parada	actividad	paro
ESPAÑA	22.852,6	2.591,2	59,5	10,2	12.188,8	1.235,6	64,4	9,2	10.663,7	1.355,6	54,9	11,3
Andalucía	3.656,3	640,5	57,4	14,9	2.024,2	298,0	63,5	12,8	1.632,1	342,5	51,7	17,4
Aragón	638,9	65,0	59,1	9,2	347,1	32,4	64,0	8,6	291,8	32,6	54,2	10,0
Asturias	432,7	48,3	52,6	10,0	222,9	21,0	56,3	8,6	209,8	27,3	49,3	11,5
Baleares	708,7	34,4	68,5	4,6	372,0	17,8	72,6	4,6	336,7	16,6	64,4	4,7
Canarias	1.073,6	131,6	60,3	10,9	567,6	65,8	64,8	10,4	506,0	65,9	56,1	11,5
Cantabria	272,3	22,3	56,5	7,6	139,0	11,0	59,6	7,3	133,3	11,3	53,6	7,8
Castilla y León	1.065,5	89,5	54,2	7,8	576,7	42,7	59,1	6,9	488,8	46,9	49,5	8,8
Castilla-La Mancha	980,9	125,7	59,9	11,4	560,8	55,6	66,6	9,0	420,1	70,1	53,2	14,3
Cataluña	3.999,9	361,8	62,2	8,3	2.108,5	192,0	66,7	8,3	1.891,4	169,9	57,8	8,2
C. Valenciana	2.504,2	335,6	59,4	11,8	1.364,3	160,8	65,0	10,6	1.139,9	174,8	54,0	13,3
Extremadura	431,8	64,6	54,3	13,0	235,2	30,6	59,1	11,5	196,6	34,0	49,6	14,7
Galicia	1.193,4	120,5	54,6	9,2	607,8	60,9	58,1	9,1	585,5	59,6	51,4	9,2
Madrid	3.582,1	319,0	63,3	8,2	1.820,3	142,1	67,2	7,2	1.761,7	176,9	59,7	9,1
Murcia	749,3	90,8	62,4	10,8	414,3	43,9	68,2	9,6	335,0	46,9	56,6	12,3
Navarra	322,3	32,5	60,3	9,2	175,4	13,6	65,1	7,2	146,8	18,9	55,6	11,4
País Vasco	1.020,3	78,8	56,5	7,2	530,1	35,5	60,3	6,3	490,2	43,3	53,0	8,1
LA RIOJA	151,9	14,3	58,3	8,6	81,6	6,5	63,0	7,4	70,3	7,9	53,8	10,1
Ceuta	37,6	8,5	66,8	18,5	22,3	3,4	73,7	13,2	15,2	5,1	59,7	25,2
Melilla	31,0	7,2	56,9	18,9	18,6	1,8	62,4	9,0	12,4	5,4	51,6	30,2

FUENTE: Encuesta de Población Activa. INE

Las comunidades con una evolución anual más favorable de empleo a excepción de Ceuta y Melilla, son Murcia (6,9%, Canarias (6,5%) y Baleares (5,4%). En el extremo opuesto, destacan La Rioja (-1,8%), Extremadura (-1,3%) y Asturias (0,4%).

Por lo que respecta al paro, las comunidades con las bajadas más acusadas son Canarias (-23,6%), Baleares (-16,4%) y Murcia (-12,7%).

Se puede acceder a la última información disponible de la Encuesta de Población Activa (EPA) en la siguiente dirección del Instituto de Estadística de La Rioja:
https://www.larioja.org/epa

Fuente:

riojastat Instituto de Estadística de La Rioja

Instituto Nacional de Estadística

Consulta y descarga los principales indicadores económicos coyunturales disponibles en nuestra página web:

http://www.larioja.org/indicadores-coyunturales
www.larioja.org/estadistica

@riojastat