Estadística al día

Encuesta de Salud de España (ESdE). Año 2025.

20 de Octubre de 2026

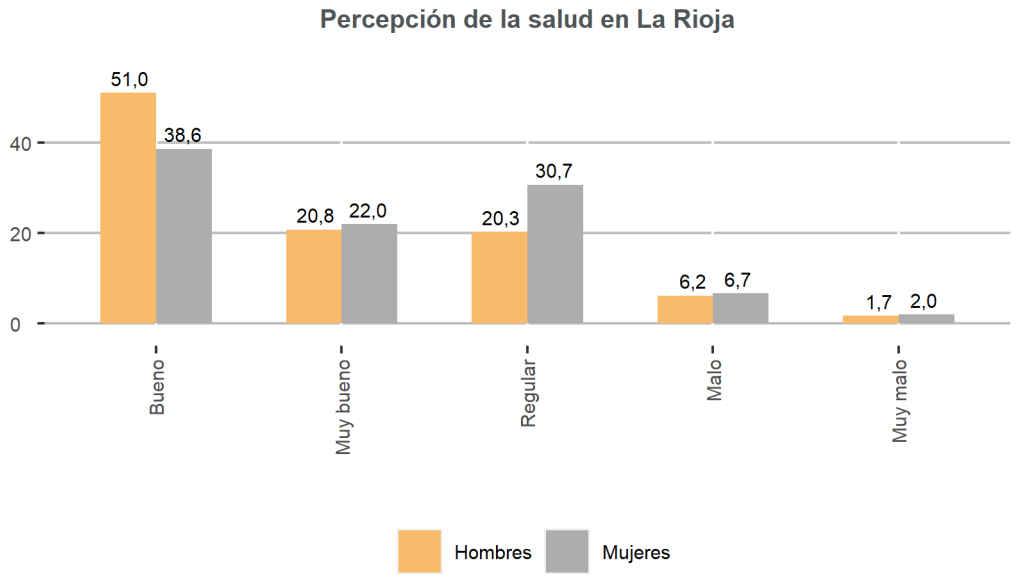
riojastat Instituto de Estadística de La Rioja | La Rioja

En 2025, el 66,1 % de la población residente en La Rioja percibía su estado de salud como bueno o muy bueno, según la Encuesta Nacional de Salud elaborada por el INE. A nivel nacional, un 68,2 % de los encuestados declaraba estar en esa situación.

Valoración del estado de salud en los últimos 12 meses

	La Rioja			España		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Muy bueno	21,4	20,8	22,0	20,9	22,9	18,9
Bueno	44,7	51,0	38,6	47,4	50,6	44,2
Regular	25,6	20,3	30,7	23,9	19,9	27,6
Malo	6,5	6,2	6,7	5,9	4,9	6,8
Muy malo	1,8	1,7	2,0	2,0	1,5	2,5

La valoración de la propia salud reflejaba ciertas diferencias por sexo, de forma que el 71,8 % de los hombres de La Rioja declaraban tener una salud como buena o muy buena, mientras que sólo el 60,6 % de las mujeres lo hacía. Esta diferencia por género se mantenía para el conjunto nacional (73,6 % para los hombres, 63,1 % para las mujeres).



Enfermedades crónicas

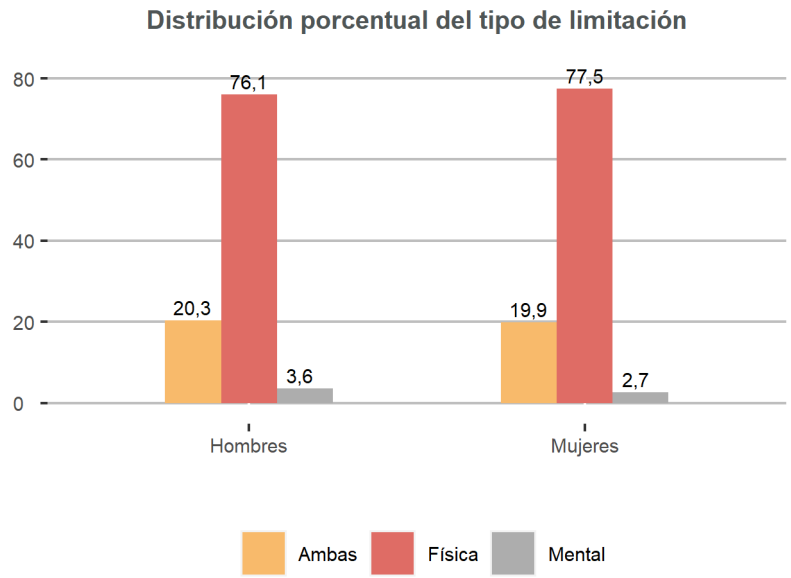
Entre las personas de 15 o más años que en los últimos 12 meses declaraban alguna dolencia crónica se detectan diferencias según su género. Entre los hombres, las dolencias con mayor prevalencia fueron Tensión alta (22,3 %), Colesterol alto (20,1 %) y Dolor de espalda crónico (lumbar) que afectaban a un 18,2 % de los varones riojanos.

Principales enfermedades cronicas

	La Rioja			España		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Dolor de espalda crónico (lumbar)	23,9	18,2	29,4	21,8	17,2	26,1
Tensión alta	22,5	22,3	22,6	20,9	20,8	20,9
Colesterol alto	22,1	20,1	23,9	21,4	21,0	21,9
Artrosis, artritis o reumatismo	18,1	12,2	23,8	17,5	11,0	23,8
Alergia crónica (asma alérgica excluida)	16,8	15,4	18,1	19,2	16,9	21,4
Dolor de espalda crónico (cervical)	15,6	8,4	22,5	17,9	11,8	23,6
Migraña o dolor de cabeza frecuente	14,5	9,1	19,6	14,5	8,1	20,7
Varices en las piernas	12,9	7,5	18,1	14,4	7,3	21,1
Hemorroides	11,2	7,6	14,7	9,9	7,8	11,9
Problemas del periodo menopáusico	11,2	0,0	11,2	9,5	0,0	9,5
Problemas crónicos de piel	10,4	9,6	11,2	8,6	7,8	9,4
Problemas de próstata	9,8	9,8	0,0	7,8	7,8	0,0
Depresión crónica	9,8	6,4	13,0	9,3	6,2	12,3
Incontinencia urinaria	8,6	6,9	10,1	8,3	5,5	10,8
Diabetes	8,4	8,8	8,0	7,5	8,6	6,5

En el caso de las mujeres, las enfermedades crónicas más frecuentes fueron Dolor de espalda crónico (lumbar), padecida por un 29,4 % de la población de mujeres; en segundo lugar se situó Colesterol alto (23,9 %) y en tercera posición Artrosis, artritis o reumatismo (23,8 %).

Limitaciones para la vida cotidiana



En cuanto al tipo de problema que limita la actividad de las personas dependientes , es de tipo físico para el 76,1 % de los hombres y para el 77,5 % de las mujeres. Los problemas mentales son la causa de la limitación en el 2,7 % de los casos de mujeres y en el 3,6 % de los varones y sufren limitaciones tanto físicas como mentales el 19,9 % de las mujeres dependientes y el 20,3 % de los varones en dicha situación.

Utilización de los servicios sanitarios

El 40,2 % de las mujeres habían utilizado los servicios médicos en las últimas 4 semanas, mientras que para los hombres este porcentaje era del 31,1 %. En contraposición a este uso frecuente, un 13,3 % de los varones declaró no haber ido al médico al menos en el último año; para las mujeres riojanas el dato fue del 6,3 %.

Tiempo transcurrido desde la última consulta médica

	La Rioja			España		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
4 semanas o menos	35,7	31,1	40,2	34,0	29,3	38,4
Hace más de 4 semanas y menos de 1 año	54,4	55,6	53,1	52,8	53,7	51,9
1 año o más	9,7	13,3	6,3	12,8	16,4	9,4
Nunca ha ido al médico	0,2	0,0	0,4	0,5	0,6	0,3

El Centro de salud o ambulatorio fue el lugar de consulta en el 57,5 % de las últimas visitas médicas efectuadas por hombres y en el 55,1 % de las realizadas por mujeres a lo largo de 2025 en La Rioja.

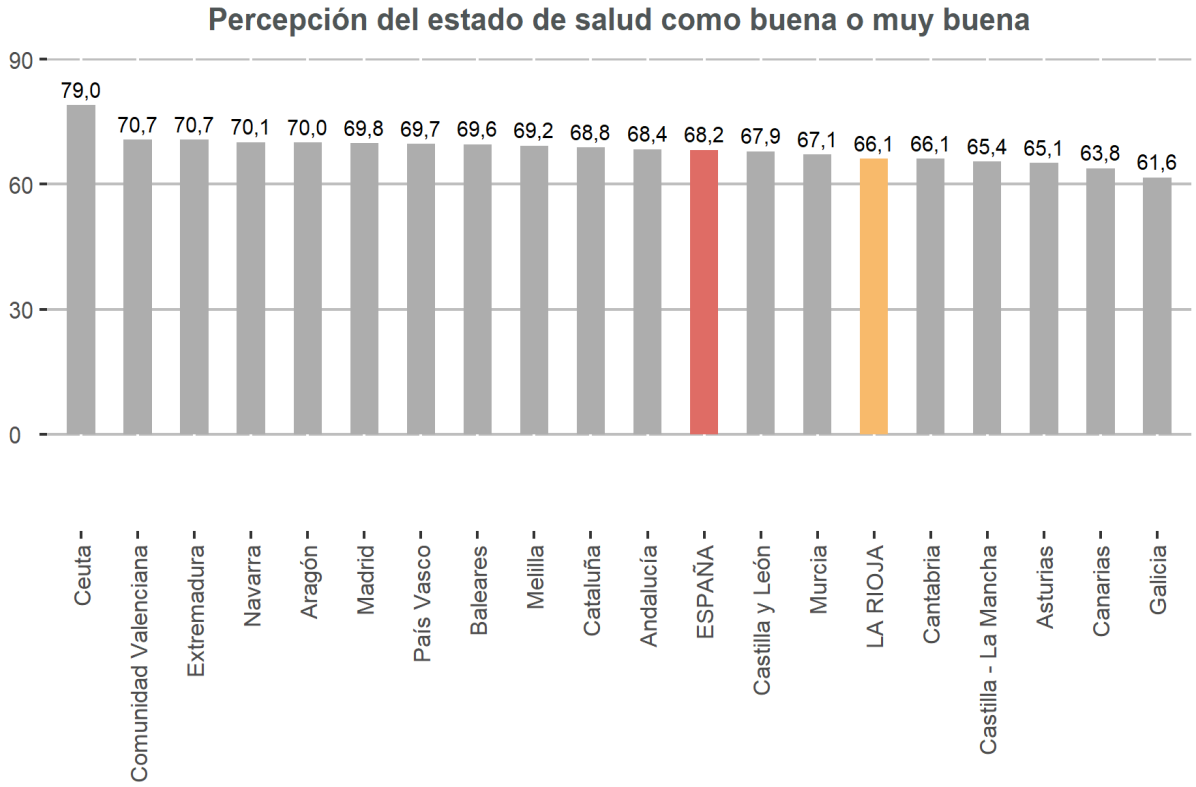
El Servicio de urgencias por su parte fue el destino del 1,3 % de las últimas consultas sanitarias de los varones riojanos y el 1,3 % de las mujeres. A nivel nacional el dato fue 2,6 % para los hombres y 2,5 % para las mujeres.

Lugar de la última consulta médica en las últimas 4 semanas

	La Rioja			España		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Centro de salud/Consultorio	56,1	57,5	55,1	51,1	50,8	51,4
Ambulatorio/Centro de especialidades	6,9	7,9	6,2	9,5	8,9	9,9
Consulta extrana de un hospital	21,5	20,1	22,5	19,5	20,5	18,8
Servicio de urgencias	1,3	1,3	1,3	2,6	2,6	2,5
Médico particular o una sociedad	11,0	10,4	11,5	11,6	12,0	11,2
Domicilio de la persona entrevistada	0,2	0,4	0,0	0,5	0,3	0,7
Otro lugar	3,0	2,5	3,4	5,2	4,9	5,4

Percepción del estado de salud por comunidades autónomas

Percepción del estado de salud como buena o muy buena			
	Total	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	68,25	73,60	63,11
Andalucía	68,43	75,46	61,62
Aragón	69,96	75,21	64,75
Asturias	65,07	69,44	61,08
Baleares	69,58	75,56	63,66
Canarias	63,78	67,89	59,79
Cantabria	66,09	70,78	61,67
Castilla y León	67,87	73,93	61,95
Castilla - La Mancha	65,39	71,32	59,38
Cataluña	68,82	73,52	64,24
Comunidad Valenciana	70,69	75,77	65,76
Extremadura	70,66	72,64	68,72
Galicia	61,58	68,86	54,82
Madrid	69,82	76,10	64,02
Murcia	67,14	69,74	64,53
Navarra	70,11	68,79	71,41
País Vasco	69,67	72,07	67,40
LA RIOJA	66,13	71,75	60,64
Ceuta	79,03	84,04	74,03
Melilla	69,20	73,81	64,65



En el contexto nacional, las regiones en las que mayor porcentaje de personas perciben su salud como buena o muy buena fueron: Ceuta (79 %), Comunidad Valenciana (70,7 %) y Extremadura (70,7 %).

Por el contrario, las comunidades con porcentajes menores de población con percepción buena o muy buena de su salud fueron Galicia (61,6 %), Canarias (63,8 %) y Asturias (65,1 %).

Anexo metodológico

La ESdE 2025 es una operación estadística que tiene como objetivo general proporcionar información sobre la salud de la población residente y como objetivos específicos proporcionar información sobre el estado de salud general ,conocer el grado de acceso y utilización de los servicios de salud, las limitaciones físicas de la población, obtener indicadores sobre la salud mental e investigar el apoyo y relaciones sociales de la población entre otros.

La investigación va dirigida al conjunto de personas que reside en viviendas familiares principales. Se excluye la población que vive en residencias colectivas. El ámbito geográfico es todo el territorio nacional. Se trata de una operación estadística estructural con periodicidad bienal. Con el objetivo de recopilar datos que pueden estar afectados por la estacionalidad, el período de recogida se extiende a lo largo de un año.

Se ha utilizado un muestreo trietápico con estratificación de las unidades de primera etapa. Las unidades de primera etapa son las secciones censales, de segunda etapa son las viviendas familiares principales y dentro de cada hogar se selecciona a un adulto (15 o más años) y en caso de que hubiera menores (de 0 a 14 años) se selecciona asimismo un menor.

La información de la encuesta se recoge a través de tres cuestionarios: Cuestionario de hogar, Cuestionario de adulto (15 o más años) y Cuestionario de menor (de 0 a 14 años). La información recogida se estructura en cuatro módulos: i. Módulo de Estado de Salud ii. Módulo de Asistencia Sanitaria iii. Módulo de Determinantes de la Salud iv. Módulo de variables socioeconómicas

La información administrativa facilitada por Padrón de Habitantes se ha utilizado para obtener, la muestra teórica, las direcciones postales para contactar con las viviendas seleccionadas y para la extracción de algunas variables sociodemográficas necesarias para el tratamiento de los datos.

Consulta y descarga toda la información estadística disponible en la web del Instituto de Estadística de La Rioja a través del siguiente enlace:

www.larioja.org/estadistica

Fuente:

riojastat
Instituto de Estadística de La Rioja

Instituto Nacional de Estadística

@riojastat