

CONDICIONES DE VIDA

Evolución del número de hogares en La Rioja

Año	Fecha	Número de hogares	Variación respecto al trimestre anterior	Variación respecto al año anterior
2023	1 de enero	135.253	0,33	1,18
	1 de abril	135.604	0,26	1,24
	1 de julio	135.993	0,29	1,25
	1 de octubre	136.452	0,34	1,22
2024	1 de enero	136.433	-0,01	0,87
	1 de abril	136.808	0,27	0,89
	1 de julio	137.300	0,36	0,96
	1 de octubre	137.702	0,29	0,92
2025	1 de enero	138.007	0,22	1,15
	1 de abril	138.400	0,28	1,16
	1 de julio	138.740	0,25	1,05
	1 de octubre	139.445	0,51	1,27
2026	1 de enero	139.760	0,23	1,27

FUENTE: Estadística Continua de Población. INE

El número de hogares en La Rioja se situó en 139.365 a 1 de enero de 2026, con un aumento de 1,315 hogares respecto al año anterior según la Estadística Continua de Población (INE). En términos porcentuales, este incremento equivale a un 1,0%, en cambio, se ha reducido el número de miembros por hogar a 2,35 personas, después de que en 2011 el tamaño medio fuera igual a 2,5 (-3,8%).

El tipo de hogar más frecuente en La Rioja es el unipersonal, al alcanzar la cifra de 44.916 y suponer el 32,2% de los hogares riojanos. En segunda posición se sitúan los hogares formados por 2 miembros (29,3%), un 19,7% está formados por cuatro miembros y más y el 18,7% lo forman los hogares de tres miembros

Principales indicadores de hogares

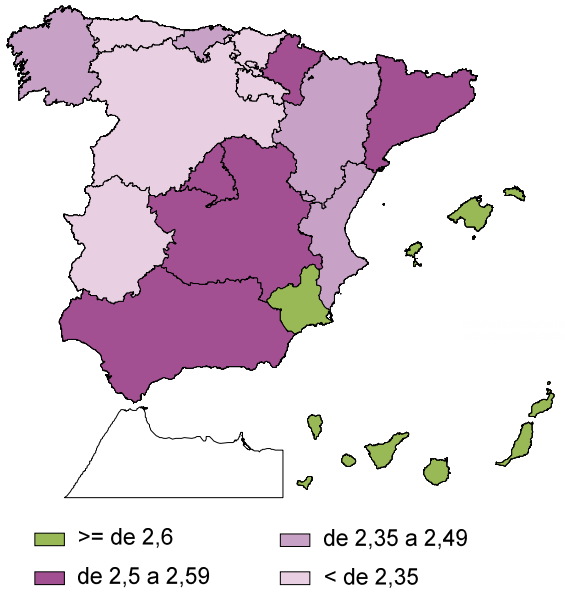
	1 de enero de 2026	% variación 2025-2026
Hogares	139.365	1,0
Tamaño medio del hogar (personas)	2,4	0,0
1 miembro	44.916	0,2
2 miembros	40.830	0,1
3 miembros	26.113	-0,1
4 miembros y más	27.506	-0,1

Fuente: Estadística Continua de Población. INE

Unidades: número de hogares

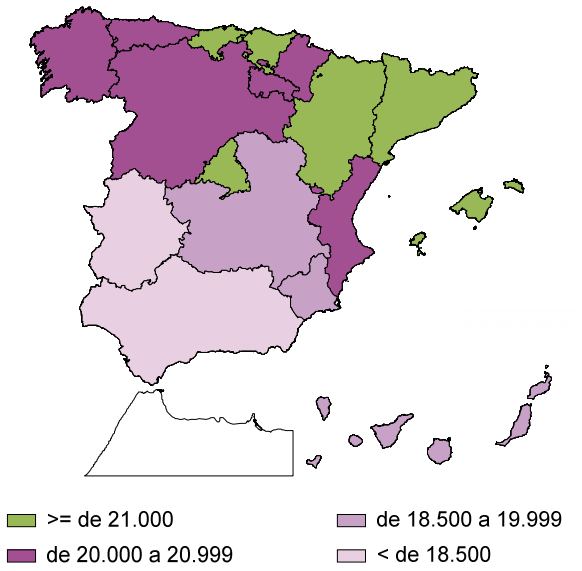
Tamaño medio por hogar. A 1 de enero de 2026

(Personas)



Fuente: Estadística Continua de Población. INE

Gasto medio por unidad de consumo. Año 2025
(euros)



Fuente: Encuesta de Presupuestos Familiares. INE

Gasto medio por hogar por grupos de consumo

	Año 2025	% del total	% variación anual
01 Alimentos y bebidas no alcohólicas	5.762,4	17,0	7,2
02 Bebidas alcohólicas, tabaco y estupefacientes	439,9	1,3	12,9
03 Vestido y calzado	1.536,1	4,5	-3,5
04 Vivienda, agua, electricidad, gas y otros combustibles	10.188,0	30,0	0,1
05 Muebles, artículos del hogar y artículos para el mantenimiento corriente del hogar	1.230,3	3,6	8,2
06 Sanidad	1.350,1	4,0	-1,1
07 Transporte	4.175,6	12,3	7,6
08 Información y comunicaciones	1.012,8	3,0	1,3
09 Actividades recreativas, deporte y cultura	1.681,5	5,0	4,6
10 Servicios de educación	388,9	1,1	0,7
11 Restaurantes y servicios de alojamiento	3.679,6	10,8	1,4
12 Seguros y servicios financieros	1.103,9	3,3	2,4
13 Cuidado personal, protección social, y bienes y servicios diversos	1.401,2	4,1	2,9

Fuente: Encuesta de Presupuestos Familiares de La Rioja. Riojastat
Unidades: euros

El gasto medio por persona residente en La Rioja fue de 14.441 euros, según datos de la Encuesta de Presupuestos Familiares para 2025; esta cifra se situó por encima de la media nacional (13.626 euros), en relación a 2024 aumentó un 3,3% mientras que el ascenso en el conjunto del Estado fue del 3,9%.

Por lo que respecta a la distribución del gasto por unidad de consumo, La Rioja alcanzó los 20.926 euros, 194 euros más que la media española (20.732 euros). En el panorama nacional, en Melilla, Extremadura y Ceuta, se registró un gasto por unidad de consumo inferior a 18.000. Por encima de los 22.000 euros se situaron Cataluña, País Vasco, y Madrid. La Rioja es la séptima comunidad autónoma con un gasto por unidad e consumo superior a la media nacional.

En cuanto al gasto medio por hogar, en 2025 ascendió a 33.950 euros, un 1,9% más que en 2024. A nivel de España, el gasto medio por hogar sumó los 34.044 euros y anotó un crecimiento anual del 4,4%.

En La Rioja el grupo de gasto con mayor peso relativo en 2025 fue Vivienda, agua, electricidad, gas y otros combustibles (30,0%). Le siguieron Alimentos y bebidas no alcohólicas (17,0%) y Transporte (12,3%).

En relación al año anterior, es destacable, por un lado, el descenso de Vestido y calzado (-3,5%) y Sanidad (-1,1%) y por otros los incrementos del 8,2% en Muebles, artículos del hogar y artículos para el mantenimiento corriente del hogar y del 12,9% Bebidas alcohólicas, tabaco y estupefacientes.

La variación media anual del **Índice de Precios al Consumo (IPC)** para 2025 fue del 2,4%. Por grupos, las mayores subidas se dieron en Vivienda, agua, electricidad, gas y otros combustibles (5,6%) y en **Seguros y servicios financieros** (4,9%), en el lado opuesto se encuentran Vivienda y calzado (-2,4%) junto con Transporte (-0,2%).

Índice de precios de consumo por grupos de consumo. Variación anual. Año 2025

	La Rioja	España
Índice General	**2,4**	**2,7**
Alimentos y bebidas no alcohólicas	2,4	2,4
Bebidas alcohólicas y tabaco	3,7	3,8
Vestido y calzado	-2,4	0,4
Vivienda, agua, electricidad, gas y otros combustibles	5,6	6,2
Muebles, artículos del hogar y artículos para el mantenir	0,9	0,7
Sanidad	3,1	2,0
Transporte	-0,2	0,5
Información y comunicaciones	0,5	0,3
Actividades recreativas, deporte y cultura	0,5	1,5
Enseñanza	1,5	2,5
Restaurantes y servicios de alojamiento	4,1	4,3
Seguros y servicios financieros	4,9	4,9
Cuidado personal, protección social, y bienes y servicios	2,6	3,0

Fuente: Índice de Precios de Consumo de La Rioja. Riojastat

Lo que más sube en media. Año 2025

Huevos	22,6
Carne de vacuno	13,3
Café, cacao e infusiones	12,0
Carne de ovino	11,8
Calefacción, alumbrado y distribución de agua	9,0

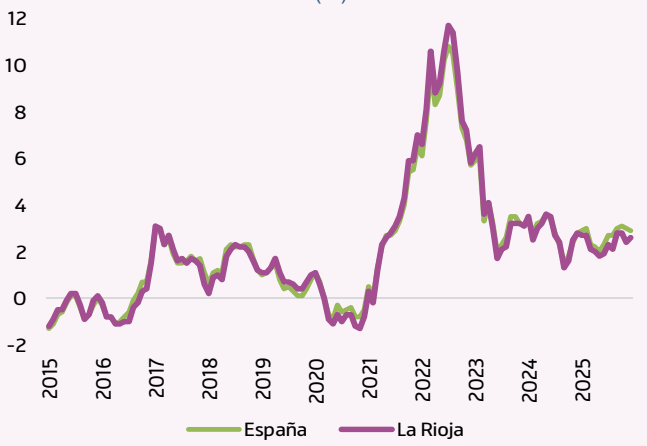
Lo que más baja en media. Año 2025

Electrodomésticos y reparaciones	-2,7
Prendas de vestir de hombre	-4,0
Prendas de vestir de mujer	-4,3
Azúcar	-12,6
Aceites y grasas	-32,5

La tasa anual de la media del IPC se elevó en todas las regiones, situándose La Rioja (2,4%) en la novena posición **por debajo** de la media nacional (2,7%). Un incremento superior al incremento nacional lo registraron Baleares y Ceuta (3,1%), Comunidad Valenciana y País Vasco (3,0%) y Madrid (2,9%). Asimismo, las regiones con menores incrementos fueron Canarias y Murcia que se situaron en el 2,1% y 2,0% respectivamente.

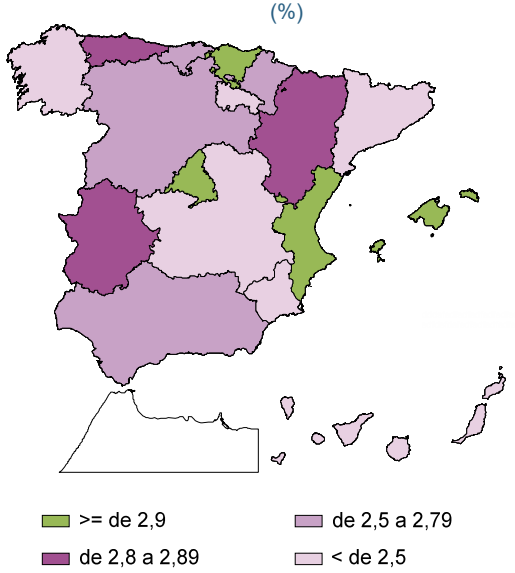
En lo referente a las tasas mensuales de variación interanual del IPC en La Rioja, las más elevada se registraron en los meses de septiembre y octubre, con un 2,8%. Las variaciones en España en estos dos periodos fueron 3,0% y 3,1% respectivamente. La tasa menor durante el año 2025 fue en el mes de mayo con un 1,8% (2,0% en el conjunto nacional).

Tasa de variación interanual del IPC
(%)



Fuente: Índice de Precios de Consumo. INE

Variación anual del IPC. Año 2025
(%)



Fuente: Índice de Precios de Consumo. INE

Tasa de riesgo de pobreza o exclusión social (AROPE). Año 2025 (renta de 2024)

(% población del total)

* Lituania	22,6
Letonia	22,0
Bulgaria	21,2
* EU (27)	20,9
Grecia	19,6
ESPAÑA	19,5
Estonia	19,5
Croacia	19,5
Italia	18,6
Rumania	18,4
LA RIOJA	18,4
* Malta	16,9
Francia	16,3
Alemania	16,1
* Austria	15,9
Suecia	15,6
Portugal	15,4
Chipre	14,9
* Luxemburgo	14,8
Eslovenia	14,3
Hungría	14,0
Finlandia	13,4
Países Bajos	13,4
Polonia	13,2
Irlanda	13,0
* Eslovaquia	12,2
Dinamarca	11,8
Bélgica	10,9
Chequia	9,6

Fuente: EUROSTAT

* Datos a 2024

De acuerdo con la Encuesta de Condiciones de Vida, la **renta anual media por hogar** en La Rioja ascendió a 36.828 euros en 2025, lo que significa 2.533 euros más que en 2024 (7,4%). A nivel nacional, la renta obtenida en 2025 alcanzó los 38.994 euros, con un ascenso anual del 5,4%.

La tasa AROPE –porcentaje de población en riesgo de pobreza o exclusión social– se situó en el 22,8% de la población residente en La Rioja durante 2025, frente al 22,6% del año anterior. En el conjunto nacional se situó en el 25,7% 0,1 puntos porcentuales menos que un año antes.

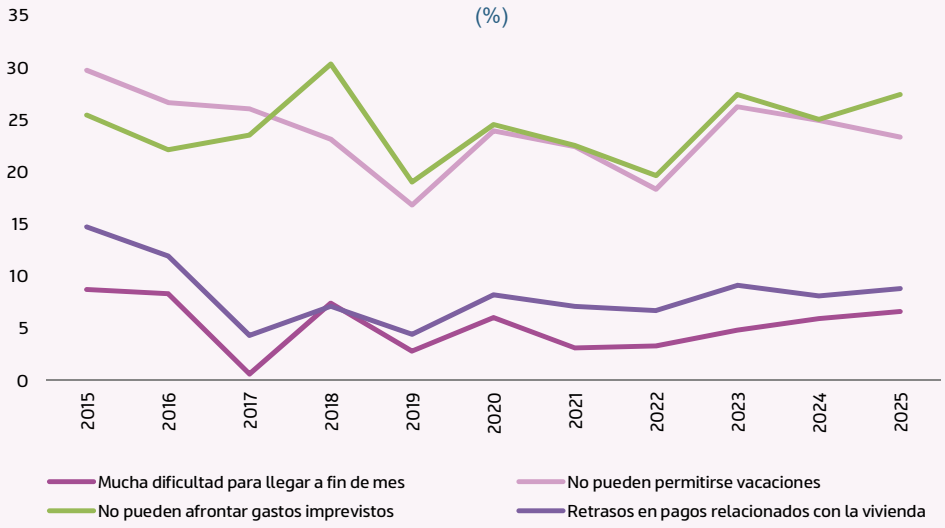
Dos de sus tres componentes empeoraron en un año: el porcentaje de población con baja intensidad en el empleo, que aumenta 2,2 puntos porcentuales en un año y la carencia material y social severa presentando una diferencia de 0,6 puntos porcentuales respecto a 2024.

La **Tasa de riesgo de pobreza** calculada a partir de la renta de 2024 es de 18,4%, anotando un descenso de un punto porcentual en un año. Nuestra región continúa con menor proporción de población por debajo del umbral de la pobreza que en el conjunto del Estado donde se alcanzó una tasa del 19,5% pero la diferencia se ha reducido de 3,3 en 2023 puntos a 1,1 en 2025.

En el contexto europeo, la Tasa de riesgo de pobreza o exclusión social de La Rioja se situaba en 2025 (con renta 2024), por debajo de la media de la Unión Europea que llegaba a 20,9% de población en riesgo de pobreza o exclusión social y en mejor situación que países como Alemania y Francia entre otros.

Personas con determinadas dificultades económicas en La Rioja

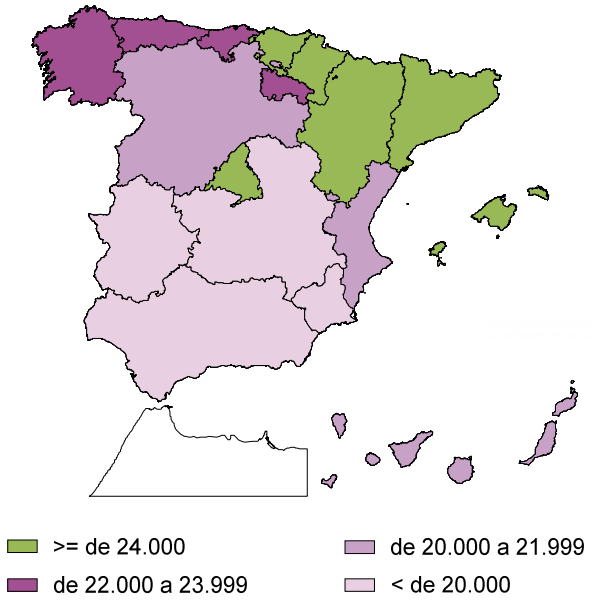
(%)



Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida de La Rioja. Riojastat

Renta media por unidad de consumo. Año 2025

(euros)



Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida. INE

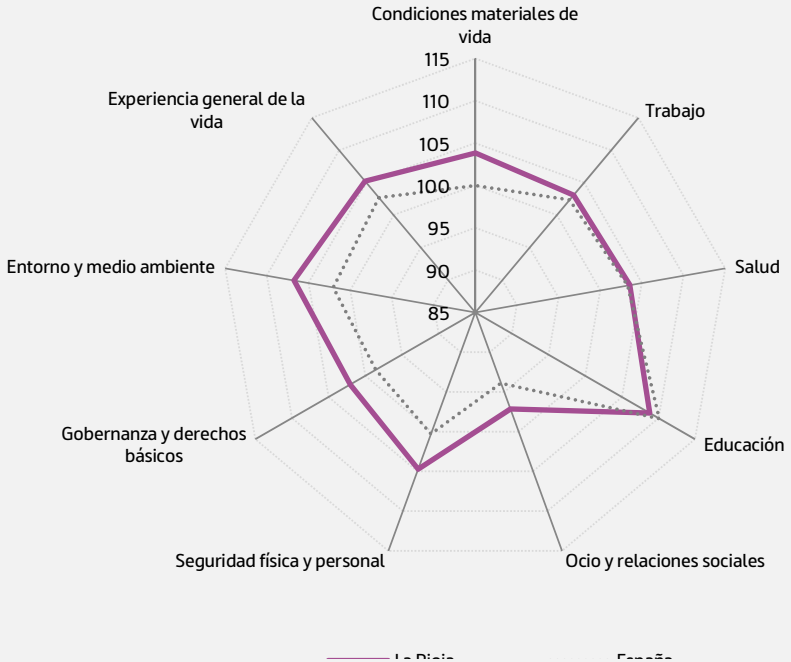
La Encuesta de Condiciones de Vida analiza también algunas de las **dificultades o carencias** que puede sufrir un hogar o las personas que viven en él. En 2025 las personas residentes en La Rioja que tienen **mucha dificultad para llegar a fin de mes** suponían un 6,6% de la población; esta tasa recoge una subida anual de siete décimas, dado que en 2024 era un 5,9%.

Aumenta, por otro lado, el porcentaje de personas que tenía **Retrasos en pagos relacionados con la vivienda;** en 2024 fue el 8,1% de la población y en 2025 se cifró en el 8,8%.

Otros indicadores relevantes que aumentan en 2025 son el 27,4% de la población riojana que declaraba **No poder hacer frente a gastos imprevistos**, porcentaje que en 2024 se quedaba en el 25,0%; de manera contraria, el colectivo que reconocía que **No poder irse de vacaciones una semana al año**, pasa del 24,9% en 2024 al 23,3% en 2025.

La medición multidimensional de la **calidad de vida** incluye un conjunto de 61 indicadores agrupados en 9 dimensiones: Condiciones materiales de vida, Trabajo, Salud, Educación, Ocio y relaciones sociales, Seguridad física y personal, Gobernanza y derechos básicos, Entorno y medio ambiente, así como Experiencia general de la vida.

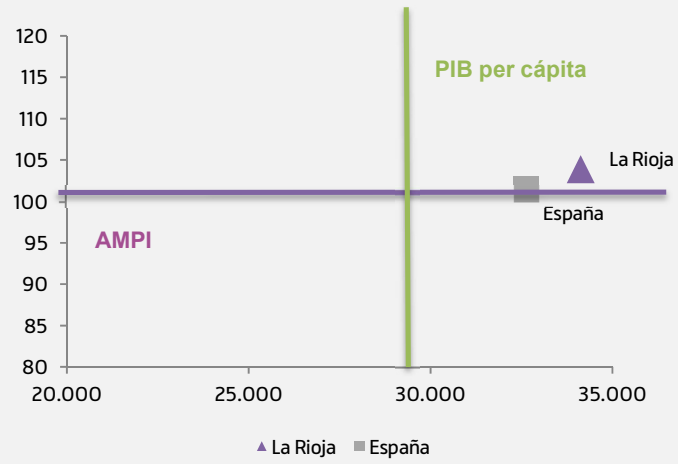
Índicadores de calidad de vida



Fuente: Indicadores de Calidad de Vida de La Rioja. Riojastat

En 2024 La Rioja estaba por encima de la media nacional en todas las dimensiones analizadas salvo en Educación. Las mayores diferencias a favor de nuestra región corresponden a Entrono y medioambiente, ámbito en el que nuestra Comunidad supera en 4,7 puntos el dato para España. Le siguen Seguridad física y personal (4,4) y Condiciones materiales de vida (3,8). Respecto a las menores diferencias, nuestra región se queda muy próxima al conjunto del país en Salud (0,2) así como en Trabajo (0,8).

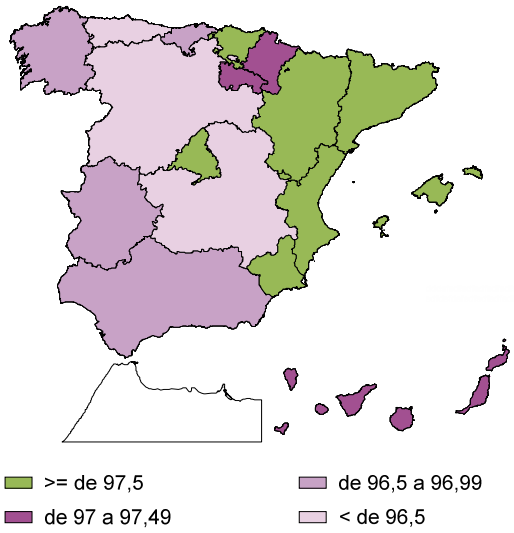
Índicador Compuesto de Calidad de Vida. Año 2024



Fuente: Indicadores de Calidad de Vida. INE y Riojastat.

El AMPI de España presenta el valor 101,5 y su PIB per cápita para 2024 es igual a 32.633 euros. La Rioja obtiene un AMPI de 103,9 y su PIB per cápita alcanza los 34.475 euros. Estos datos sitúan a nuestra región por encima de la media española en calidad de vida como en PIB per cápita.

Viviendas con conexión a Internet. Año 2025
(%)



Fuente: Encuesta sobre Equipamiento y Uso de TIC en los Hogares. INE

En lo que respecta al **equipamiento tecnológico**, de acuerdo con la Encuesta sobre Equipamiento y Uso de Tecnologías de la Información y Comunicación en los Hogares elaborada por el INE, en 2025 el 84,6% de los hogares riojanos con al menos una persona de 16 a 74 años disponía de algún tipo de ordenador (de sobremesa, portátil, tableta, etc.), lo que supone un incremento de un punto porcentual respecto a 2024.

Servicios de Internet más usados en La Rioja. Año 2025 (%)

	Total	Usuarios internet últimos tres meses
Relacionados con la comunicación		
Usar mensajería instantánea (vía WhatsApp, Skype, Messenger.)	94,7	98,3
Recibir o enviar correos electrónicos	82,7	85,8
Telefonear o recibir videollamadas a través de Internet	74,8	77,7
Leer noticias, periódicos, revistas online	74,4	77,2
Relacionados con la información		
Buscar información sobre bienes o servicios	69,8	72,5
Buscar información sobre temas de salud	62,1	64,4
Utilizar material de aprendizaje online que no sea un curso completo online	38,6	40,0

En cuanto a la telefonía, el teléfono **móvil** estaba presente en el 99,4% de los hogares con al menos una persona de 16 a 74 años, mientras que el porcentaje de hogares con teléfono fijo descendía hasta el 50,6%. El 99,7% de los hogares disponía de algún tipo de teléfono, ya fuera fijo o móvil, y el 55,4% contaba con ambos dispositivos. Por su parte, solo un 0,2% de los hogares disponía exclusivamente de teléfono fijo, frente al 44,0% que utilizaba únicamente teléfono móvil. Estos datos reflejan la evolución de la telefonía en las viviendas riojanas, con una clara tendencia al abandono del teléfono fijo en favor del uso exclusivo del teléfono móvil.

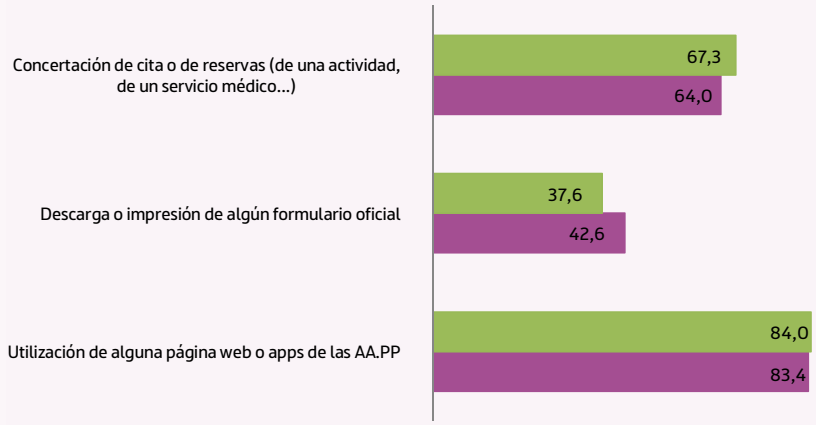
En 2025, el 84,4% de los hogares con acceso a Internet disponía de conexión mediante banda **ancha fija**, mientras que el 15,6% accedía a través de conexión móvil (3G, 4G o 5G), lo que supone un incremento de dos puntos porcentuales respecto al año anterior.

Servicios de Internet utilizados según naturaleza del servicio

	2025	2024
Personas usuarias de internet en los últimos tres meses	235.054	227.268
Comunicación	99,9	99,0
Recibir o enviar correos electrónicos	85,8	84,2
Telefonear o recibir videollamadas a través de Internet	77,7	77,3
Participar en redes sociales	69,7	64,9
Usar mensajería instantánea		**97,1**
Información	90,0	90,7
Leer noticias, periódicos, revistas online	77,2	77,8
Buscar información sobre temas de salud	64,4	67,9
Buscar información sobre bienes o servicios	72,5	81,4
Participación política y social	16,0	16,5
Emitir opiniones sobre asuntos de tipo cívico o político	12,8	11,7
Tomar parte en consultas online o votaciones s asuntos cívicos o polít.	8,3	9,9
Educación	**49,7**	**54,2**
Realizar algún curso online	27,8	32,3
Utilizar material de aprendizaje online	40,0	41,1
Tutoría online con estudiantes o educadores	28,1	33,5
Otra actividad	75,4	77,0
Vender bienes o servicios a través de un sitio web o app	19,0	20,8
Utilizar banca por internet (incluye banca móvil)	74,0	76,1

Fuente: Encuesta sobre Equipamiento y Uso de TIC en los Hogares. INE

Uso de la administración electrónica. Año 2025



Fuente: Encuesta sobre Equipamiento y Uso de TIC en los Hogares. INE

En el contexto nacional, el porcentaje de viviendas riojanas con acceso a Internet se situó ligeramente por debajo de la media nacional (97,4%), ocupando el undécimo lugar entre las comunidades autónomas.

En relación con el uso de Internet para interactuar con la **Administración pública**, el 84,0% de las personas de 16 a 74 años que habían utilizado Internet en los últimos doce meses accedió a alguna página web o aplicación de las administraciones públicas. Además, el 37,6% descargó formularios oficiales y el 67,3% **concertó una cita, ya fuera médica o de otro tipo**. En promedio, cada persona realizó 3,3 operaciones de contacto con las administraciones públicas a través de Internet.

Respecto al uso de Internet por motivos particulares durante los últimos tres meses, los servicios más utilizados fueron la **mensajería instantánea** (por ejemplo, WhatsApp), empleada por el 98,3% de las personas encuestadas; el envío y la recepción de correo electrónico (85,8%); y la búsqueda de información sobre **bienes o servicios** (72,5%).