

DEMOGRAFÍA

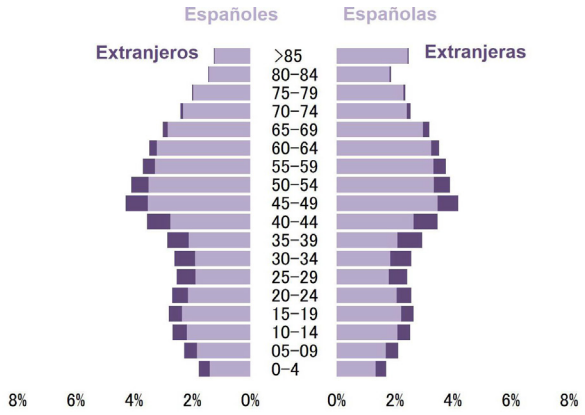
A 1 de enero de 2025 residían en La Rioja 326.803 personas, 2.619 personas más que en 2024, lo que implica un incremento del 0,8%. Por sexo, hay un 49,3% de hombres y el 50,7% restante son mujeres. El índice de feminidad se sitúa en 103,0 entre la población residente de nacionalidad española y en el 101,4 entre la población de nacionalidad extranjera.

Población en La Rioja

	1 enero 2025	Var. 2025/24
Total	326.803	0,8
Hombres	161.177	0,7
Mujeres	165.626	0,9
De nacionalidad española	278.367	0,3
Nacida en España	259.760	-0,2
Nacida en el extranjero	18.607	9,0
De nacionalidad extranjera	48.436	3,6
Nacida en España	5.495	-4,0
Nacida en el extranjero	42.941	4,7

Fuente: Censos de Población. INE

Pirámide de población La Rioja. Año 2025



Fuente: Censos de Población. INE

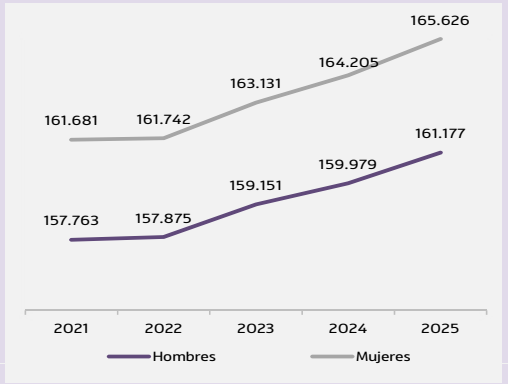
La evolución de la población residente en La Rioja continúa muy influenciada por el devenir del colectivo extranjero, ya que las personas nacidas en España son el único grupo que disminuye, aunque de forma mínima (-0,3%), mientras aumenta tanto el número de personas de nacionalidad española que han nacido en otro país (9,0%) como las de nacionalidad extranjera nacidas en el extranjero (4,7%).

Al analizar la pirámide de población riojana a 1 de enero de 2025 puede verse la distribución por edad, sexo y nacionalidad y en que cohortes hay mayor participación de la población extranjera.

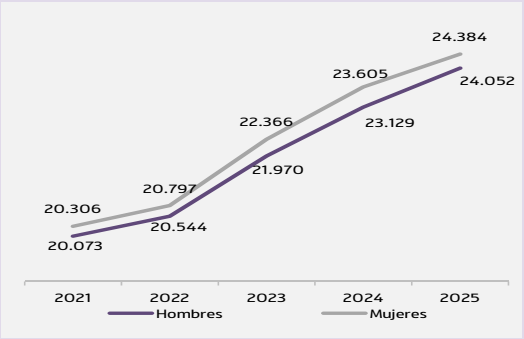
La pirámide refleja por un lado el envejecimiento de la población, de forma que 1 de cada 5 residentes en nuestra región tiene 65 o más años y de ellos el 55,2% son mujeres. Otro dato destacable es que las personas de nacionalidad extranjera de ese grupo de edad solo suponen el 4,9% de la población y entre ellos hay más mujeres que hombres.

Entre los residentes de nacionalidad extranjera, las cohortes con mayor peso son las comprendidas entre los 25 y los 49 años tanto para los hombres (48,9%) como para las mujeres (49,6%).

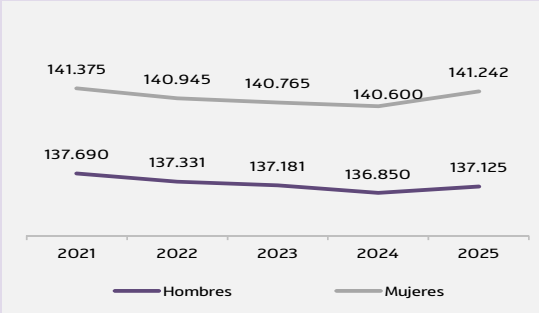
Evolución de la población en La Rioja



Evolución de la población extranjera en La Rioja

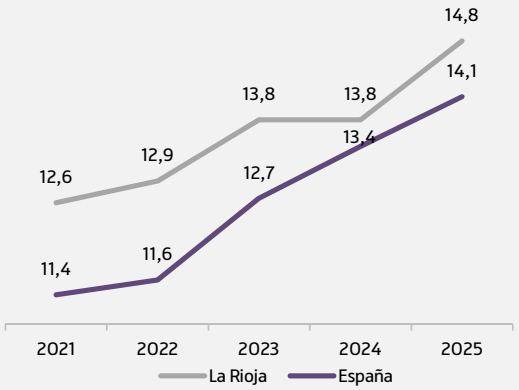


Evolución de la población española en La Rioja



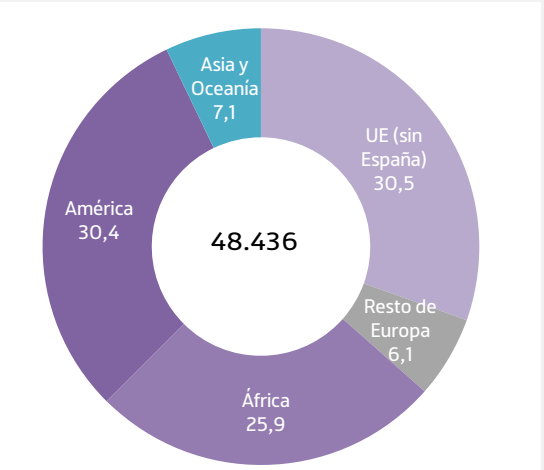
Fuente: Censos de Población. INE

Porcentaje de población extranjera



Fuente: Censos de Población. INE

Principales nacionalidades extranjeras en La Rioja. Año 2025

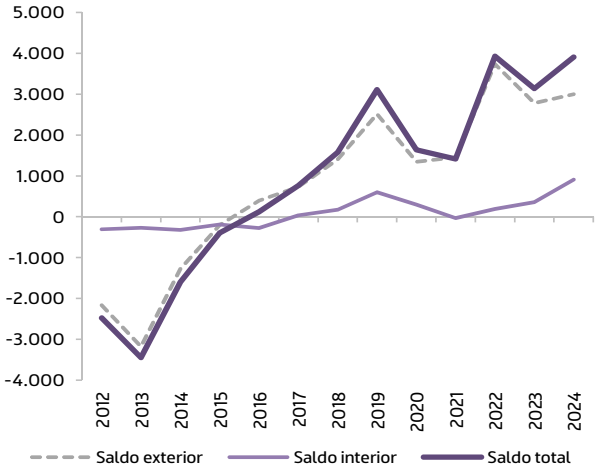


Fuente: Censos de Población. INE

El peso relativo de la población extranjera entre la población autóctona es del 17,4%, lo que supone un crecimiento de seis décimas respecto a las cifras de 2024. Las principales nacionalidades de las personas extranjeras residentes en La Rioja son la rumana (21,8%) seguida por la marroquí (21,0%) y la colombiana (13,7%).

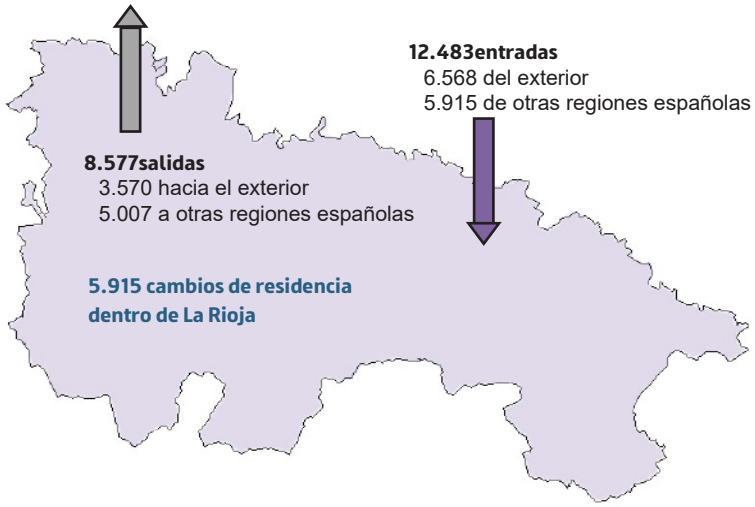
Además, según la Estadística de adquisiciones de nacionalidad española de residentes del INE, en el periodo 2013-2025 obtuvieron la nacionalidad española 15.073 personas extranjeras residentes en La Rioja, de las que el 49,0% eran hombres y el 51,0% mujeres. En 2025 las adquisiciones han sido 1.719 un 0,6% menos que en 2024 y la tercera cifra más alta desde 2013, año en el que fueron 2.160 personas extranjeras las que adquirieron la nacionalidad española. En cuanto a las migraciones, en 2024 hubo 12.483 movimientos de entrada hacia La Rioja. De ellos 6.568 tenían como origen algún país extranjero, mientras que 5.915 procedían de alguna otra región española.

Evolución del saldo migratorio en La Rioja



Fuente: Censos de Población. INE

Movimientos migratorios en La Rioja. Año 2024



Fuente: Estadística de Migraciones y Cambios de Residencia. INE

También hubo 8.577 movimientos de salida de La Rioja, 3.570 tuvieron como destino otro país y 5.007 se dirigieron a otras comunidades autónomas (185 menos que en 2023), cuyos principales destinos fueron Navarra, País Vasco y Madrid.

Cabe destacar que el saldo migratorio en 2024 fue de 3.906 entradas más que salidas, superior en 529 movimientos respecto a los movimientos del año anterior (3.134), este incremento viene explicado tanto por el saldo interior (908 entradas más) como por el saldo exterior, donde se han registrado 2.998 entradas más que salidas. El saldo migratorio, por lo tanto, continúa siendo positivo y con tendencia ascendente.

Durante 2024 se produjeron en La Rioja 2.049 nacimientos de madres residentes en nuestra región, lo que supone un incremento del 2,5% respecto a los 1.999 alumbramientos registrados en 2023.

Principales indicadores de natalidad y fecundidad

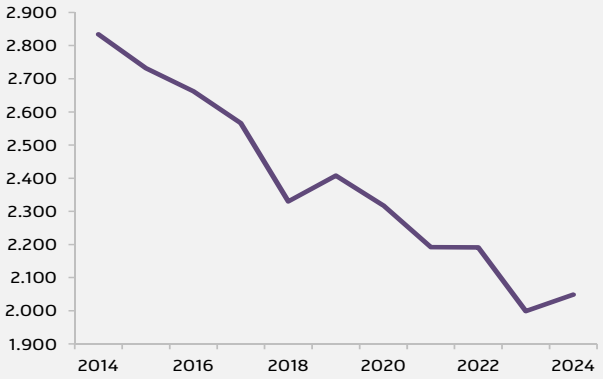
	Año 2024	Diferencia 2024/23
Número de nacimientos	2.049	50,0
Tasa Bruta de Natalidad	6,3	0,1
% de nacimientos de madre extranjera	31,6	0,8
Tasa Global de Fecundidad	30,3	0,6
Número medio de hijos por mujer	1,2	0,0
Edad media a la maternidad (1er. hijo)	31,5	-0,3

Fuente: Movimiento Natural de la Población e Indicadores Demográficos Básicos. INE

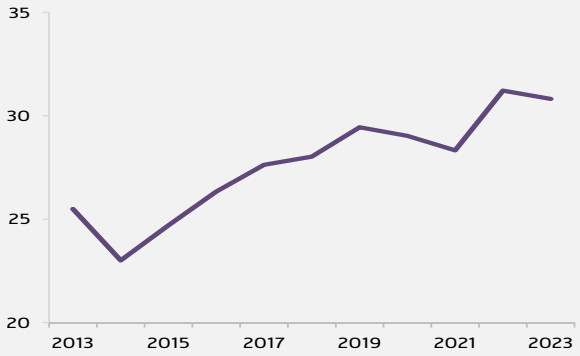
La Tasa Bruta de Natalidad en La Rioja para 2024 es de 6,3 nacimientos por cada 1.000 habitantes; en 2023 fue de 6,2. El porcentaje de nacimientos de madre extranjera en 2024 es uno de los indicadores que más crece en un año llegando al 31,6% frente al 30,8% para 2023.

La Tasa Global de Fecundidad para La Rioja en 2024 se sitúa en 30,3 nacimientos por cada 1.000 mujeres, un ligero incremento respecto a 2023.

Nacimientos en La Rioja

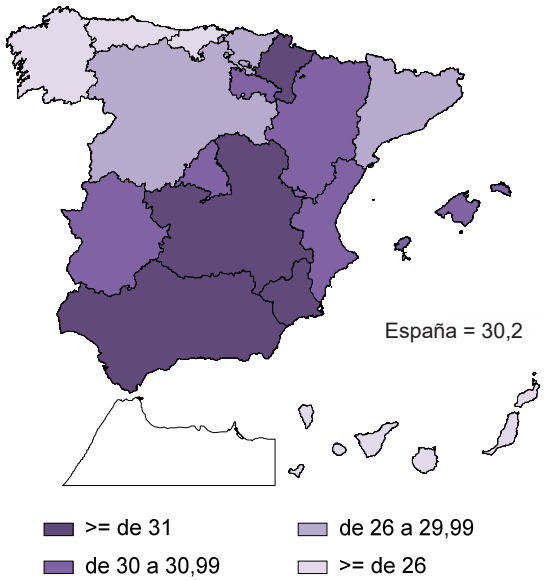


Nacimientos de madre extranjera en La Rioja (%)



Fuente: Movimiento Natural de la Población. INE

Tasa Global de Fecundidad. Año 2024
(nacimientos por cada 1.000 mujeres)



Fuente: Indicadores Demográficos Básicos. INE

Este indicador coloca a nuestra región en décimo segunda posición entre las comunidades con mayor tasa. En el conjunto del Estado la media se sitúa en 29,8 nacimientos por cada 1.000 mujeres. El número de hijos por mujer, medido por el Indicador Coyuntural de Fecundidad, nos da un dato de 1,2 para 2024 en La Rioja, indicador que disminuye a 1,1 en el caso de mujeres autóctonas y se eleva al 1,5 en el caso de mujeres extranjeras. En España este indicador es, respectivamente, igual a 1,1 y 1,3.

La edad media al primer parto de las mujeres residentes es nuestra región es el único indicador, entre los analizados que disminuye (-0,3 pp), quedándose en 32,6 años; también hay diferencias por nacionalidades, ya que es 33,7 años para las españolas y 29,6 años para las extranjeras.

El número de hijos por mujer, medido por el Indicador Coyuntural de Fecundidad, nos da un dato de 1,2 para 2024 en La Rioja, pero merece señalar que este indicador sube a 1,5 para las mujeres extranjeras, mientras que baja a 1,1 para las españolas.

Esperanza de vida al nacimiento Año 2024	
ESPAÑA	84,0
LA RIOJA	83,9
Suiza	83,8
Suecia	83,8
Italia	83,7
Chipre	83,5
Luxemburgo	83,2
Noruega	83,2
Malta	83,0
Francia	83,0
Portugal	82,5
Bélgica	82,4
Finlandia	82,2
Eslovenia	82,1
Austria	82,1
Dinamarca	82,0
Países Bajos	81,9
Grecia	81,9
EU - 27	81,5
Alemania	81,2
Chequia	80,1
Estonia	79,4
Croacia	78,9
Polonia	78,5
Eslovaquia	78,4
Lituania	77,5
Hungría	76,8
Rumanía	76,5
Letonia	76,4
Bulgaria	75,8

Fuente: Eurostat

En 2024 se produjeron 3.306 defunciones de personas residentes en La Rioja. Fueron 70 fallecimientos más que en 2023, lo que implica un aumento anual del 2,2%.

La Tasa Bruta de Mortalidad anotó por su parte un crecimiento de 0,2 pp en 2024, hasta 10,2 de fallecidos por cada 1.000 habitantes. La media nacional se quedó en 8,9 fallecidos por cada 1.000 habitantes. Esta diferencia entre nuestra región y el conjunto del país está relacionada con el envejecimiento de la población, superior en La Rioja a la media de España

La población riojana cuenta en 2024 con una esperanza de vida al nacimiento de 81,3 años para los hombres y de 86,5 años para las mujeres. En ambos casos se ha registrado un descenso de 0,1 y 0,4 puntos porcentuales respectivamente. A nivel europeo, La Rioja se sitúa en segundo lugar, por detrás del conjunto nacional, y por delante de la media de la UE y del resto de estados miembros.

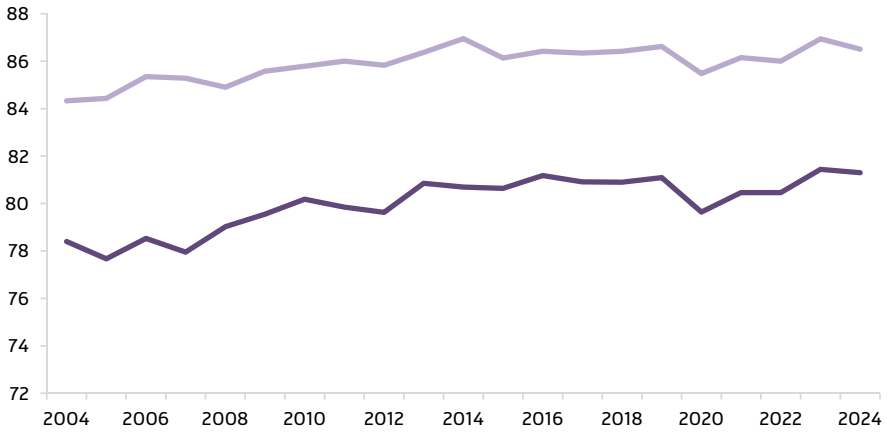
Principales indicadores de mortalidad

	Año 2024	Diferencia 2024/23
Número de defunciones	3.306	70
Tasa Bruta de Mortalidad	10,2	0,2
Esperanza de vida al nacimiento de hombres	81,3	-0,1
Esperanza de vida al nacimiento de mujeres	86,5	-0,4
Esperanza de vida a las 65 años de hombres	20,0	0,2
Esperanza de vida a las 65 años de mujeres	23,6	-0,3

Fuente: Movimiento Natural de la Población e Indicadores Demográficos Básicos. INE

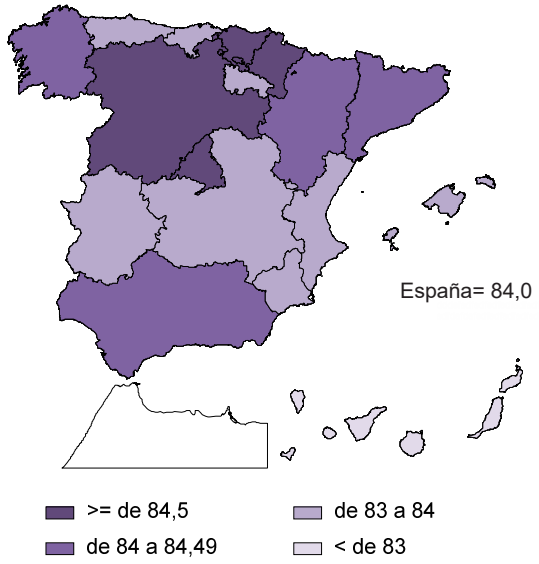
La misma evolución ha experimentado la esperanza de vida a los 65 años, alcanzando en 2024 los 20,0 años para los hombres y los 24,1 años para las mujeres

Esperanza de vida al nacimiento en La Rioja



Fuente: Indicadores Demográficos Básicos. INE

Esperanza de vida al nacimiento. Año 2024



Fuente: Indicadores Demográficos Básicos. INE

En La Rioja se celebraron 1.127 matrimonios en 2024, lo que implica un ligero descenso anual del 0,3%, la Tasa Bruta de Nupcialidad permanece invariante este último año, anotando 3,5 matrimonios por cada 1.000 habitantes.

Principales indicadores de nupcialidad

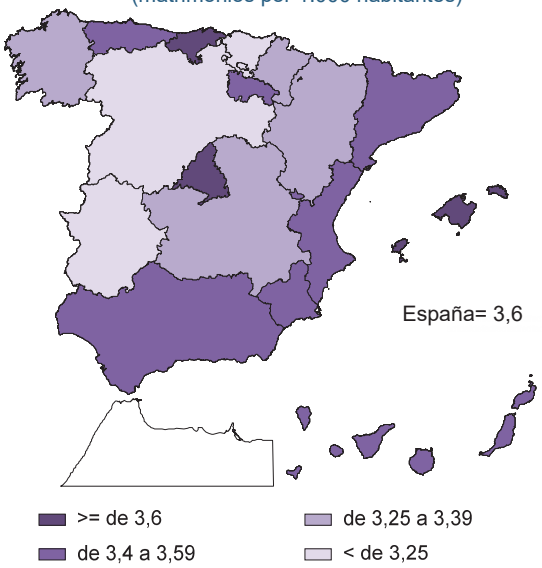
	Año 2024	Diferencia 2024/23
Matrimonios	1.127	-3,0
Tasa Bruta de Nupcialidad	3,5	0,0
% de matrimonios con al menos un cónyuge extranjero	31,2	6,8
% de matrimonios exclusivamente civil	84,9	0,5
Edad Media de los hombres al matrimonio	38,3	-0,4
Edad Media de las mujeres al matrimonio	36,1	0,2

Fuente: Movimiento Natural de la Población e Indicadores Demográficos Básicos. INE

En el contexto nacional, La Rioja se mantuvo en la media, siendo Baleares (5,0), Madrid (4,2) y Melilla (4,0) las regiones con mayores tasas, mientras que las menores correspondieron a Castilla y León (2,9), Extremadura (3,0) y País Vasco (3,2). Es destacable la subida de 6,8 puntos porcentuales que se produce en nuestra región en el número de matrimonios con al menos un cónyuge extranjero.

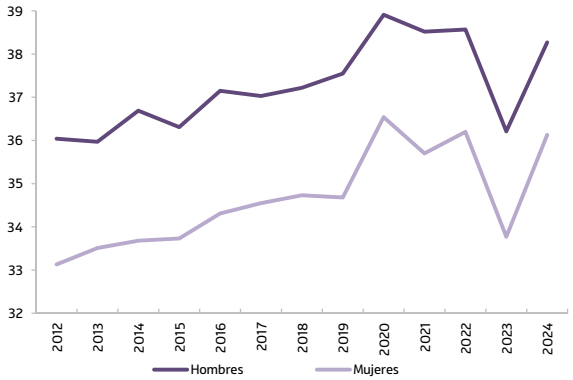
La edad media al matrimonio en el caso de los hombres se eleva a los 38,3 años mientras que la de las mujeres disminuye hasta los 36,1. Estos valores disminuyen en el caso de la primo-nupcialidad, que en el caso de los hombres desciende a 36,3 años y en el de las féminas a los 34,3.

Tasa de Nupcialidad. Año 2024
(matrimonios por 1.000 habitantes)



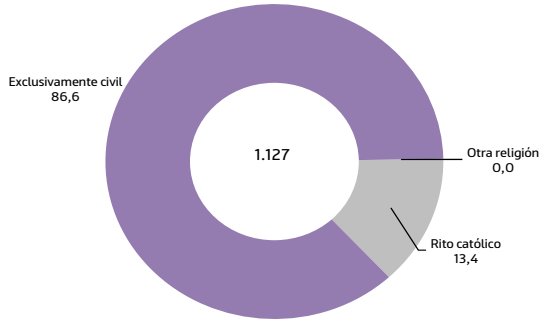
Fuente: Indicadores Demográficos Básicos. INE

Edad media al matrimonio en La Rioja



Fuente: Indicadores Demográficos Básicos de La Rioja. Riojastat

Matrimonios según celebración. Año 2024
(%)



Fuente: Movimiento Natural de la Población. INE