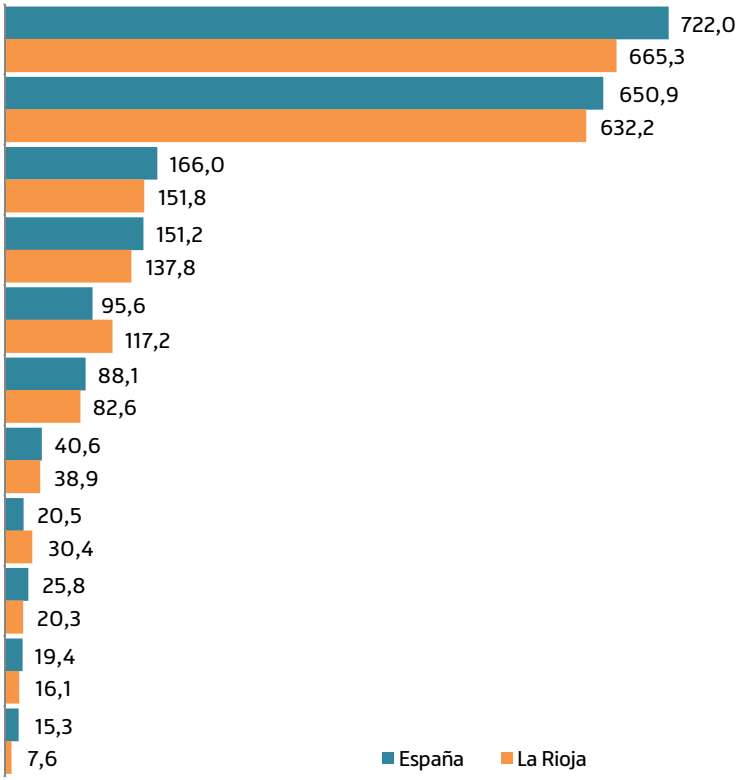
SALUD

En 2025, la Comunidad Autónoma de La Rioja disponía de 8 **hospitales,** de los que 3 eran de carácter general y uno de tipo psiquiátrico. En ellos había instaladas 1.050 **camas** (885 dependientes del Servicio Riojano de Salud y 165 de carácter privado no benéfico).

Para **Atención Primaria** nuestra región cuenta con 21 centros de salud y 177 consultorios locales. Además, a diciembre de 2025 había 157 farmacias y 47 botiquines repartidos por todo el territorio riojano.

Durante 2024, se contabilizaron un total de 1.586.170 consultas de Atención Primaria con el profesional de Medicina de familia; a ello hay que sumar 1.218.889 consultas de Enfermería y 222.128 visitas pediátricas. En un año, disminuyen las consultas ordinarias un 2,8% mientras que las urgentes aumentaron un 106,3% hasta alcanzar las 497.040 actuaciones.

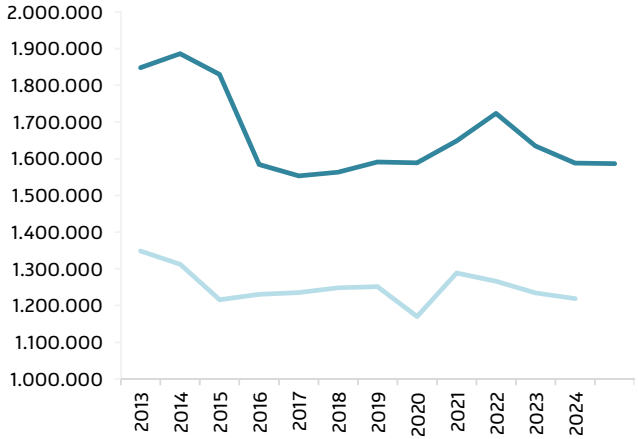
Tasa de profesionales de la salud por cada 100.000 habitantes. Año 2025



	Tasa de mujeres en La Rioja
Enfermería	94,7%
Medicina	56,9%
Farmacia	72,4%
Fisioterapia	69,2%
Psicología	84,5%
Odontología	49,6%
Óptica-Optometría	68,8%
Terapia ocupacional	93%
Logopedia	92,5%
Podología	71,7%
Protésicos/as dentales	24%

Fuente: Profesionales Sanitarios Colegiados. INE

Consultas de Atención Primaria en La Rioja



Fuente: Estadísticas de Atención Primaria. Ministerio de Sanidad

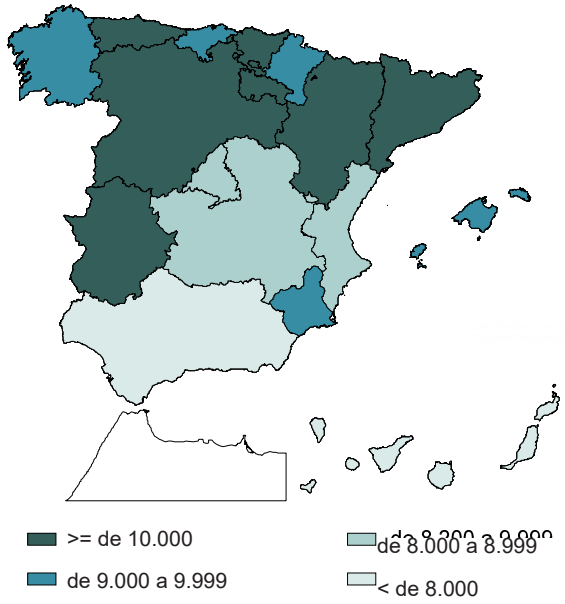
El número de **profesionales sanitarios colegiados** en La Rioja alcanzó, en 2025, un total de 6.370 personas. Por segunda vez, el número de profesionales de la medicina superó las dos mil personas, registrando así un aumento del 3,6% respecto al año anterior.

Así, a 31 de diciembre de 2025, las tasas más altas por 100.000 corresponden a Enfermería (665,3), Medicina (632,2) y Farmacia (151,8), a pesar de mejorar las cifras en un año, estos datos se quedan por debajo de la media nacional.

Por el contrario, nuestra región está por encima de la tasa española en las personas colegiadas en Psicología (+ 21,6 pp) y Terapia ocupacional (+ 9,9 pp).

A este personal sanitario hay que añadir el personal colegiado en Veterinaria formado por 104 hombres y 114 mujeres. En La Rioja, se observa una clara tendencia hacia la feminización de la profesión sanitaria, con un porcentaje de mujeres en este campo que ha ido aumentando significativamente en los últimos años.

Tasa de morbilidad. Año 2023
(Altas por cada 100.000 habitantes)



Fuente: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria. INE

En 2024 se produjeron entre la población residente en La Rioja un total de 36.240 altas según la **Encuesta de Morbilidad Hospitalaria** elaborada por el INE, con una evolución del 11,5%. El 49,4% correspondieron a mujeres.

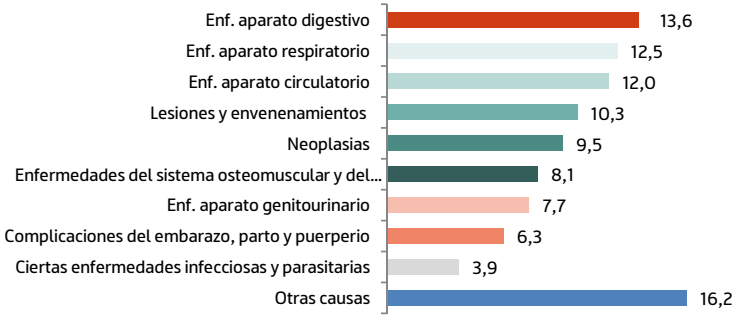
La morbilidad hospitalaria aporta información sobre problemas de salud de una población según los servicios sanitarios requeridos, si bien el acceso al servicio no es igual en todos los territorios. A nivel nacional la **tasa de morbilidad por cada 100.000 habitantes** se sitúa en 10.189 altas, siendo en La Rioja igual a 11.134; presentan las tasas más bajas regiones como Canarias (7.830) o Andalucía (8.031), mientras Asturias (11.797) y Castilla y León (11.778) recogen los valores más elevados.

Altas hospitalarias según principales grupos de enfermedades en La Rioja

	Año 2024	% Mujeres	% Var. Interanual
Todas las causas	36.240	49,4	11,5
Enf. aparato digestivo	4.935	43,3	6,3
Enf. aparato circulatorio	4.347	43,8	1,0
Enf. aparato respiratorio	4.514	48,4	11,1
Lesiones y envenenamientos	3.729	46,7	11,4
Neoplasias	3.437	46,8	14,8
Enf. aparato genitourinario	2.780	44,1	18,1
Complicaciones del embarazo, parto y puerperio	2.276	100,0	3,1
Enf. del sist. osteomuscular y del tejido conjuntivo	2.949	48,4	40,4
Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	1.405	44,3	-3,8
Otras causas	5.868	47,2	16,8

Fuente: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria. INE

Altas hospitalarias según diagnóstico principal. Año 2024
(Porcentaje)



Fuente: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria. INE

Las enfermedades del sistema digestivo (13,6% del total) seguidas por las enfermedades del sistema respiratorio (12,5%) y enfermedades del aparato circulatorio (12,0%) son las que provocan mayor número de altas hospitalarias en nuestra región; Las lesiones y envenenamientos (10,3%) y neoplasias (9,5%) se sitúan respectivamente en cuarto y quinto lugar como causas más frecuentes. En cuanto a la evolución, la subida anual más significativa corresponde a las altas ocasionadas por enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conjuntivo (40,4%) y enfermedades del aparato genitourinario (18,1%). En el lado opuesto, los mayores descensos los anotan ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias (-3,8%).

En cuanto a las hospitalizaciones en la Rioja, las causas de hospitalización más frecuentes, son debidas a Trastornos mentales, un 20,5% del total, registrando un aumento del 61,7% respecto a 2023. Por el contrario, las enfermedades del ojo y sus anexos presentan la mayor disminución respecto del año anterior, reduciéndose en un 18,9%.

Las estancias más largas (por encima de las 9,7 de media) son debidas a Trastornos mentales y del comportamiento, pudiendo llegar a los 109,3 días para los hombres y a los 179,3 días para las mujeres, le siguen las Altas sin diagnósticos con una media de 34,3 días (solo ocurre en hombres) y las altas por Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios sanitarios con 11,5 días de media (14,0 en el caso de los hombres y 8,7 en el de las mujeres).

La primera **causa de muerte** en 2024 en La Rioja fueron las enfermedades del sistema circulatorio; provocaron el 26,6% de los 3.306 fallecimientos ocurridos en nuestra región y tuvieron mayor incidencia en las mujeres (52,1%) que en los varones (47,9%).

Los Tumores, por su parte, son responsables del 24,7% de los decesos entre la población residente en La Rioja y afectaron más a los hombres (57,4%) que a las mujeres (42,6%).

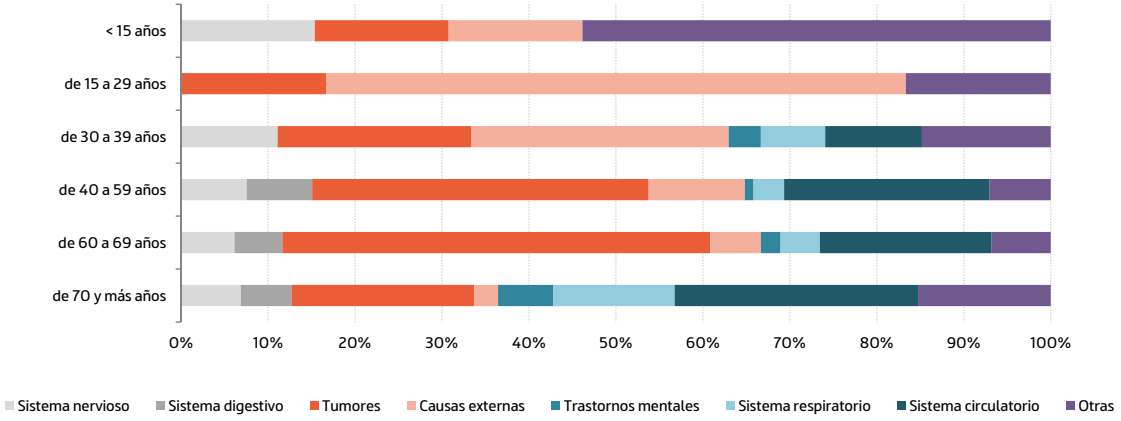
Defunciones por causa de muerte en La Rioja

	Año 2024	% Mujeres	Var. Interanual
Todas las causas	3.306	50,1	2,2
Enf. del aparato circulatorio	881	52,1	-6,2
Tumores	816	42,6	-2,4
Enf. del aparato respiratorio	407	47,4	43,8
Enf. sist. nervioso y de los órg. de los sentidos	228	58,3	7,0
Enf. del aparato digestivo	193	51,3	-0,5
Trastornos mentales y del comportamiento	185	64,3	-3,1
Enf. endocrinas, nutricionales y metabolicas	148	50,0	9,6
Otras causas	553	44,1	24,3

Fuente: Defunciones por causa de muerte de La Rioja. Riojastat

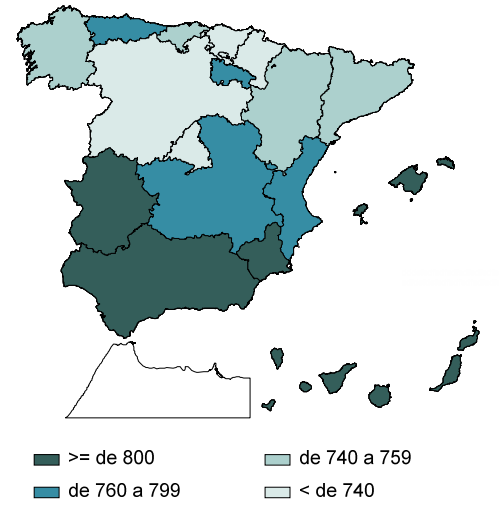
En relación al año anterior, hay que señalar que han disminuido el número de muertes por enfermedades del aparato circulatorio (-6,2%), así como por trastornos mentales y del comportamiento (-3,1%) y por tumores (-2,4%). En contraste, se observa un incremento en muertes por enfermedades del aparato respiratorio (43,8%) y por enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas (9,6%).

Defunciones por causa de muerte por grupo de edad en La Rioja. Año 2024



Fuente: Defunciones por causa de muerte de La Rioja. Riojastat

Tasa estandarizada de mortalidad. Año 2024
(defunciones por cada 100.000 habitantes)



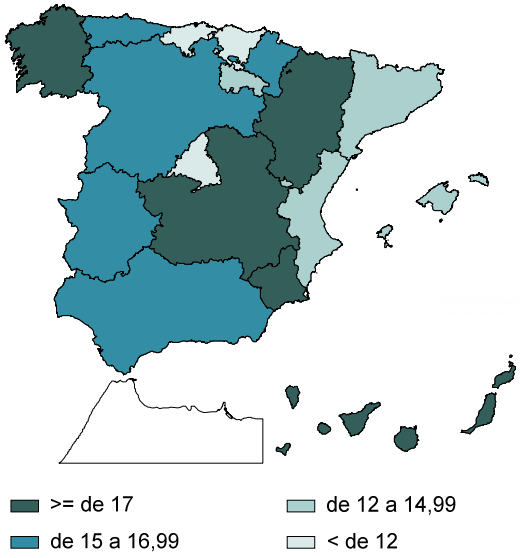
Fuente: Defunciones por causa de muerte. INE

La **Tasa estandarizada de mortalidad** en La Rioja es de 765,3 defunciones por cada 100.000 habitantes, por debajo de la media española que alcanza las 761,9 muertes por 10.000 habitantes. Por sexos hay claras diferencias, en los hombres alcanza un valor de 982,7 frente al 599,9 que se registra en el caso de las mujeres. Dicha tasa tiene en cuenta la estructura por edades de la población y evita las distorsiones por tener la población más envejecida que la media. En cabeza se encuentran, Ceuta (925,7), Andalucía (847,9) y Canarias (826,6). Las menores tasas corresponden a Madrid (636,1), Castilla-León (695,2) y País Vasco (717,4). Durante 2024, en todas las comunidades autónomas ha disminuido la tasa de mortalidad a excepción de en Navarra, Islas Baleares, La Rioja y Cantabria.

La edad es un aspecto clave tanto a la hora de calcular la tasa de mortalidad como de analizar las causas de muerte.

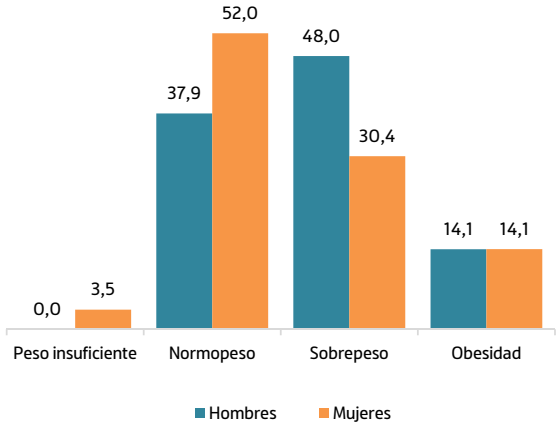
En cuanto a las causas de muerte según la edad, los datos reflejan una relación clara. Así, el 29,0% de los decesos de personas con 75 o más años, se deben a enfermedades del sistema circulatorio, mientras que los tumores tiene una incidencia destacada entre los 60 y los 64 años. Por su parte, las causas externas junto a las malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas son las principales causas entre los menores de 30 años.

Población adulta con obesidad. Año 2023
(% población entre 18 o más años)



Fuente: Encuesta de Salud de España (ESdE). INE

Índice de masa corporal en La Rioja. Año 2023
(% de población de 18 y más años)



Fuente: Encuesta de Salud de España (ESdE). INE

La Encuesta de Salud de España (ESdE) es una operación trienal dirigida a la población que reside en viviendas familiares y tienen como finalidad obtener datos sobre el estado de salud y los factores determinantes del mismo desde la perspectiva de los ciudadanos.

La percepción sobre la propia salud es un dato que también facilita el Barómetro sanitario, pero la ESdE nos permite conocer la diferencia por sexo; así, para 2023, el 70,1% de los varones riojanos consideraba su salud como buena o muy buena frente al 61,0% de las mujeres. Esta diferencia disminuye a nivel nacional, con un 78,0% para los hombres y un 70,2% para las féminas.

Las enfermedades crónicas o de larga duración diagnosticadas por un profesional médico en los 12 meses anteriores a la encuesta recoge importantes diferencias por sexo, siendo las mujeres las que presentan, a nivel general, mayor prevalencia.

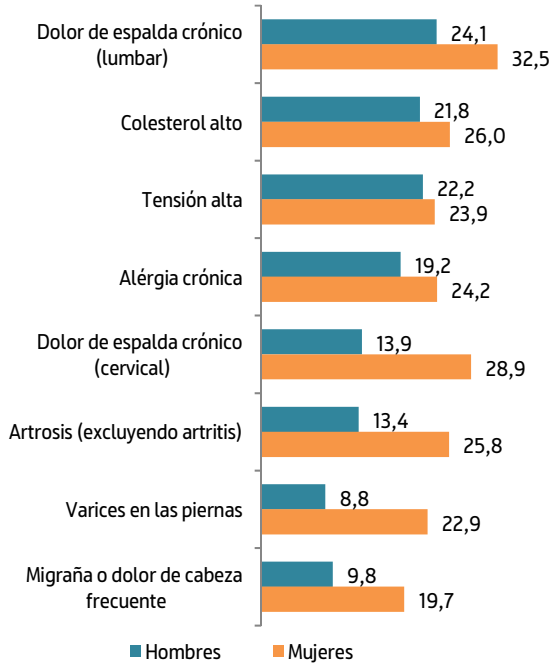
Entre las enfermedades crónicas más comunes, el dolor de espalda crónico (lumbar), el colesterol alto, la tensión alta y la alergia crónica afectan de forma parecida a hombres y a mujeres.

En el caso del dolor de espalda crónico (cervical) la padecen un 28,9% de las mujeres frente a un 13,9% de hombres, artrosis afecta al 25,8% de las mujeres y a un 13,4% de hombres y varices en las piernas afecta a un 22,9% de las mujeres y un 8,8% de hombres.

Entre los determinantes de la salud que analiza la ESdE se encuentra el Índice de Masa Corporal. En 2023 La Rioja tenía un 14,1% de población de 18 o más años con obesidad (IMC>30), porcentaje próximo a la media para España, que llega al 15,2%.

Por sexos, el 14,1% de las mujeres sufre obesidad y otro 30,4% tiene sobrepeso. En el caso de los varones, un 14,1% tiene obesidad y un 48,0% presenta sobrepeso. La media nacional, muy similar para hombres y mujeres, se sitúa en el 15,0% para obesidad y en un 39,8% para el sobrepeso. Es también destacable que un 3,5% de las mujeres tiene peso insuficiente. En cuanto a los jóvenes riojanos entre 2 y 17 años, un 6,2% sufre problemas de obesidad, casi un punto por debajo de la media nacional (7,1%). Por sexo las diferencias se acentúan, entre los niños de La Rioja un 7,7% tiene obesidad frente al 4,5% de las niñas. En el polo opuesto, un 16,9% de los niños registra un peso insuficiente, al igual que el 8,8% de las menores.

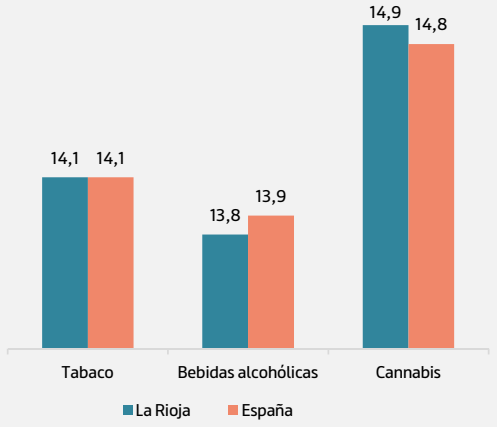
Enfermedades crónicas diagnosticadas. Año 2023
(% de personas de 15 y más años)



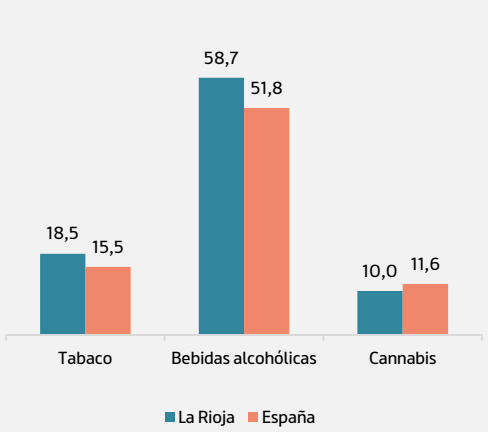
Fuente: Encuesta de Salud de España (ESdE). INE

La **Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES)** realizada a personas entre 15 y 64 años y de carácter bienal nos permite conocer el consumo de sustancias psicoactivas en La Rioja; según los últimos datos disponibles (2024) la prevalencia en la sociedad riojana del consumo de alcohol en los últimos 12 meses es del 77,3%, lo que supone un descenso de 0,4 puntos respecto a la cifra registrada en 2022. En el conjunto nacional, esta prevalencia desciende hasta el 76,5%.); un 39,3% fumaron en el último año frente al 36,4 registrado en 2022.

Edad de inicio de consumo entre población de 15 a 64 años
(Años)



Prevalencia en los últimos 12 meses
(% de población de 15 a 64 años)



Fuente: EDADES 2024. Ministerio de Sanidad

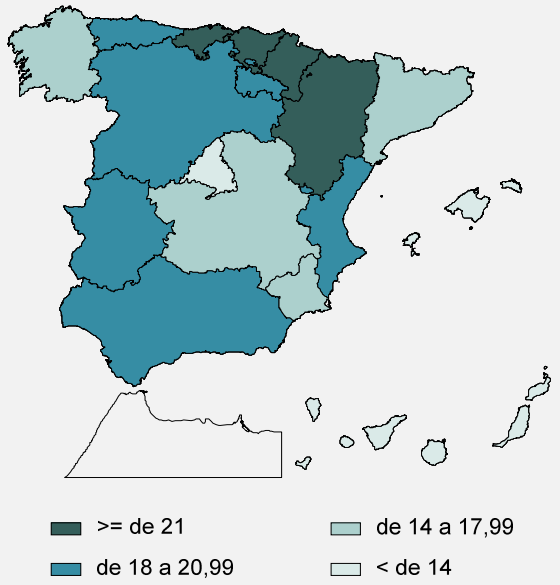
La media española se eleva al 36,8%. Un 13,7% de jóvenes consumieron cannabis en 2024, frente al 12,6% de España, este porcentaje muestra un aumento de 2,5 puntos porcentuales respecto a 2022. La edad media al consumo de tabaco es de 16,3 años y al consumo de bebidas alcohólicas es de 16,1 años. En España, estas cifras son 16,6 y 16,4 años respectivamente.

En el contexto nacional, Castilla y León (26,4%), País Vasco (23,8%) y La Rioja (21,6%) se sitúan a la cabeza con los mayores porcentajes de población entre 15 y 64 años que se ha emborrachado en el último mes. En el lado opuesto, las menores tasas corresponden a Ceuta (8,3%), Madrid (9,3%) y la Comunidad Valenciana (11,9%).

De forma complementaria, la **Encuesta sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES)** realizada a personas de entre 14 y 18 años que estudian en centros educativos de enseñanzas secundarias permite incidir en el consumo de estas sustancias entre la juventud y en la edad de inicio de dicho hábito.

Según los datos de ESTUDES 2025, recogidos entre febrero y mayo de 2025, el alcohol es la sustancia psicoactiva más extendida en La Rioja entre las personas de 14 a 18 años; el 75,8% de las mismas ha consumido bebidas alcohólicas en alguna ocasión en su vida y el 58,7% ha consumido en el último mes. Respecto a la diferencia por sexo, hay que destacar que las mujeres muestran porcentajes más altos que los hombres. Por último, en La Rioja se empieza a beber a los 13,8 años, edad ligeramente menor a la media nacional, de 13,9 años. Por último, la edad de inicio en este hábito es similar en La Rioja (13,8) que en el conjunto del país (13,9 años).

Prevalencia de borracheras en los últimos 30 días
(estudiantes de Ens.Secundarias entre 14 y 18 años)

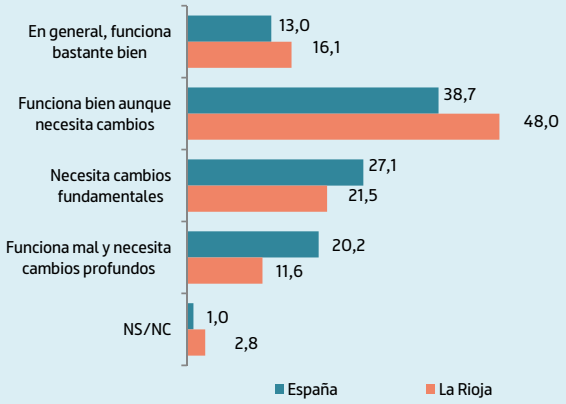


Fuente: ESTUDES 2023. Ministerio de Sanidad

La segunda sustancia de mayor prevalencia entre este colectivo es el tabaco. El 29,0% del alumnado ha fumado tabaco alguna vez en la vida, el 23,7% ha fumado en el último año y el 18,5% lo ha hecho en los últimos 30 días. Asimismo, en La Rioja se empieza a fumar a los 14,1 años, misma edad que la media nacional.En cuanto al cannabis, es la tercera droga más extendida entre el alumnado de secundaria; se empieza a consumir a los 14,9 años (14,8 años en España) y el 10,0% de este colectivo consumió esta droga en el último mes, frente al 11,6% de media nacional.

Un aspecto específico del consumo de alcohol es la denominada borrachera o intoxicación etílica aguda. Los datos muestran que la prevalencia en el último mes es igual al 20,4% de las personas encuestadas en La Rioja y supera la media nacional que se queda en 17,2%. Este fenómeno afecta en mayor medida a varones (19,2%) que a mujeres (21,4%).

Valoración del sistema sanitario. Año 2024
(% personas)



Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad

La valoración del sistema sanitario de La Rioja recogida en el Barómetro sanitario 2025 elaborado por el Ministerio de Sanidad, se sitúa en valores ligeramente superiores al año anterior, así, aumenta el porcentaje de personas que lo valora de forma positiva, un 64,1% está satisfecho en 2025 frente al 59,7% recogido en 2024. De la misma manera, el porcentaje de personas que considera que funciona mal y necesita cambios profundos que en 2024 era del 18,5% disminuye en 6,9 puntos porcentuales quedándose en el 11,6% en 2025.

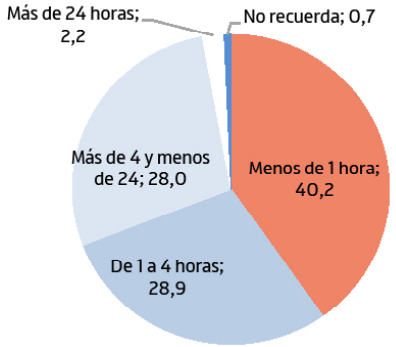
Respecto al tiempo que pasó desde que pidió cita hasta que fue atendido por el personal médico, el 11,9% de las personas usuarias fue atendido el mismo día que la pidió y, un 29,9% al día siguiente.

Así mismo, en los últimos 12 meses 4 de cada 10 personas en La Rioja (39,7%) han tenido que acudir a un centro médico por alguna urgencia; de ellos, un 38,2% requirió urgencias de atención primaria en un centro público y un 51,6% utilizó el servicio de urgencias de un hospital público. El 86,8% de las personas usuarias de urgencias valoraron la atención recibida como buena o muy buena, frente a un 3,6% que la puntuó como mala o muy mala.

El 45,3% de quienes participaron en la encuesta necesitó atención especializada; en un 37,7% de los casos fue el profesional de medicina de familia quien lo derivó al profesional especialista y en un 55,8% fue éste último quien lo citó.

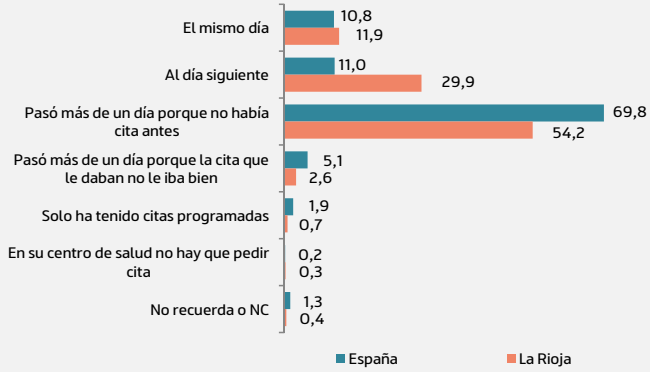
En cuanto a la espera desde que vio al profesional de medicina de familia hasta que fue atendido por el especialista, un 23,8% de los y las pacientes tuvo que esperar hasta 1 mes para la consulta, un 26,4% entre 1 y 3 meses, un 32,5% entre 3 y 6 meses, y un 16,3% más de 6 meses.

Personas según tiempo transcurrido en el servicio de Urgencias. Año 2025 (%)



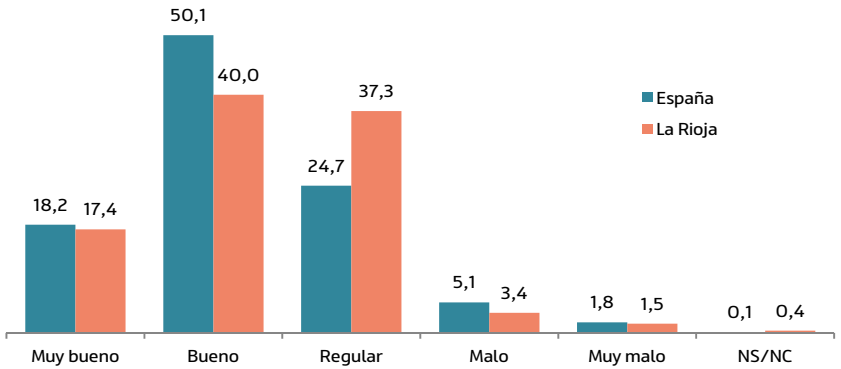
Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad

Personas según tiempo de espera para cita con el médico de familia. Año 2025 (%)



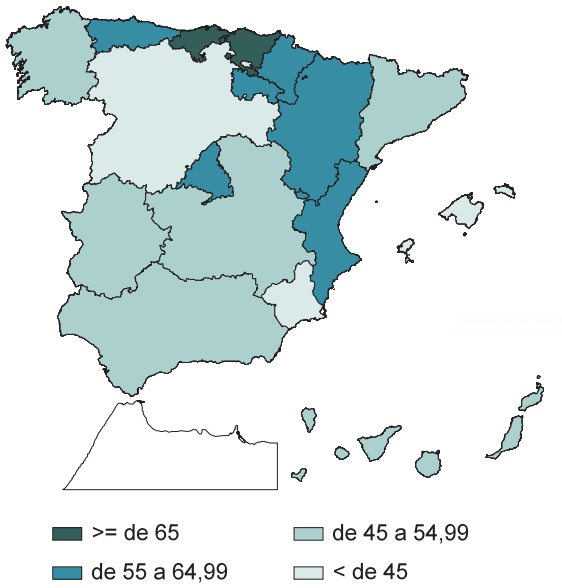
Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad

Estado de salud percibido. Año 2025
(% personas)



Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad

Donantes por millón de habitantes. Año 2025



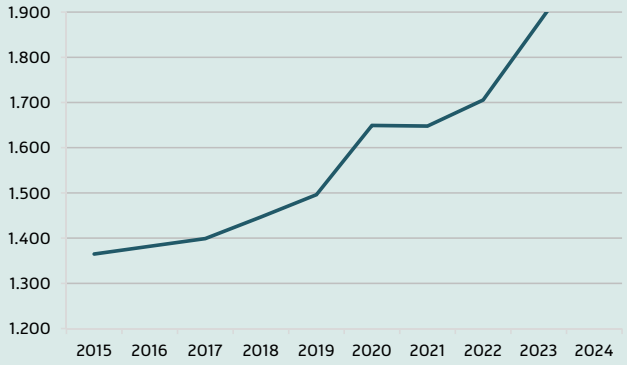
Fuente: Ministerio de Sanidad

El **gasto realizado en Sanidad** durante 2024 ha superado los 663 millones de euros, lo que implica que el Gobierno de La Rioja ha gastado 2.047 euros por cada persona residente en nuestra región.

En cuanto a la evolución, el gasto por habitante ha crecido 9,1 puntos porcentuales respecto a 2024 y un 60,7% desde el mínimo alcanzado en 2013 (1.273 €).

En 2024, 5 de cada 10 euros (309,9 millones de euros) gastados en Sanidad en La Rioja se dedicaron a personal, mientras que a inversiones reales se destinó el 2,3% (14,9 millones de euros).

Gasto sanitario en La Rioja
(euros/ habitante)



Fuente: Presupuestos de la Comunidad Autónoma de La Rioja

Durante 2024 se realizaron 20 **donaciones de órganos** en La Rioja, dos más que el año anterior. Así, la tasa por millón de habitantes se sitúa en 62,5 PMP, 10,8 puntos por encima de la media nacional que ha llegado a 2.547 con lo que la tasa es de 51,9 PMP.

Respecto a las donaciones de sangre, en La Rioja durante 2025 se han realizado 8.816 donaciones de sangre con un índice de donación de 32,2 por 1000 habitantes mayores de edad.