



Estadística al día

**Encuesta de Población Activa. Base 2021
Segundo trimestre de 2026**

28 de julio de 2026

La población activa en España aumenta un 1,8% en un año, mientras que en La Rioja este crecimiento se queda en el 0,4%. La tasa de actividad de la media española creció 4,4 décimas hasta el 59,3%, una diferencia de 0,5 puntos porcentuales respecto a la registrada en nuestra región.

Población activa

En el segundo trimestre de 2026, la población activa en La Rioja alcanzó las 166.700 personas, lo que supone un ligero incremento del 0,4% respecto al mismo periodo de 2025. El 53,4% de los activos son hombres y el 8,2% tiene menos de 25 años.

El crecimiento que experimenta la población activa de La Rioja se debe, principalmente, al aumento de la población activa entre los residentes de origen extranjero en la región (3,7%).

Este aumento se refleja también en la tasa de actividad, que aumenta ocho décimas respecto al segundo trimestre de 2025 situándose en el 58,9%, correspondiendo un 63,9% a los hombres y un 54,0% a las mujeres.

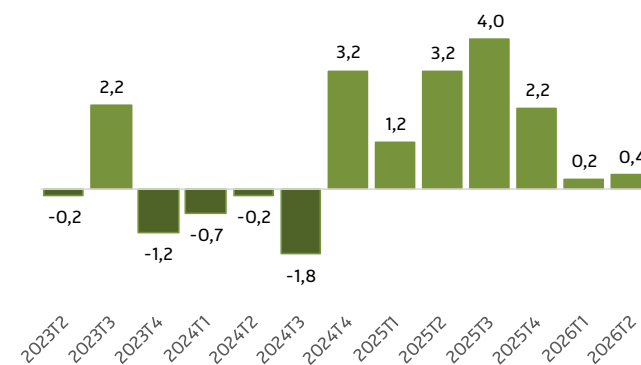
Población de 16 y más años según relación con la actividad

Unidades: Miles de personas y %

	TOTAL			Población española			Población extranjera		
	Trimestre actual	Variación (%)		Trimestre actual	Variación (%)		Trimestre actual	Variación (%)	
		Trimestral	Anual		Trimestral	Anual		Trimestral	Anual
POBLACIÓN DE 16 AÑOS Y MÁS	283,1	0,3	0,9	240,2	-0,1	-0,1	42,9	2,9	6,5
Población activa	166,7	2,1	0,4	135,8	1,9	-0,4	30,9	3,0	3,7
- Población ocupada	152,1	3,1	-0,5	125,8	1,7	-1,1	26,3	10,5	1,5
- Población parada	14,6	-7,0	10,6	10,1	6,3	11,0	4,5	-27,4	15,4
Población inactiva	116,4	-2,2	1,6	104,4	-2,7	0,3	12,0	2,6	14,3
Tasa de actividad	58,9			56,5			72,0		
Tasa de paro	8,8			7,4			14,6		

FUENTE: Encuesta de Población Activa. INE

Población activa
Tasa de variación interanual (%)



Las tasas de actividad más elevadas se registraron entre las personas con edades comprendidas entre los 25 y los 54 años (90,0%) seguida por las que tienen entre 20 y 24 años (60,9%).

Población ocupada

La población ocupada se sitúa en 152.100 personas en el segundo trimestre del año, de las que un 45,9% son mujeres. El 70,4% tiene entre 25 y 54 años y un 6,6% son menores de 25 años. Entre éstos, el 36,6% son mujeres. Si comparamos la cifra de ocupación con la registrada el trimestre anterior, vemos un incremento del 3,1%. En términos interanuales, la variación es del -0,5%.

Población ocupada por tipo de jornada

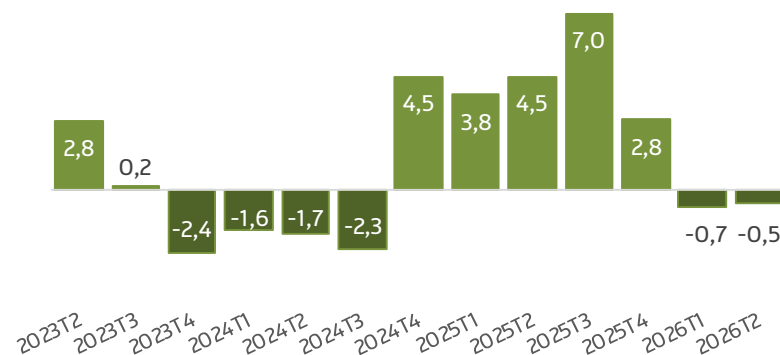
Unidades: Miles de personas y %

	Trimestre actual	La Rioja			
		Variación trim anterior		Variación mismo trim año anterior	
		Absoluta	Relativa	Absoluta	Relativa
TIEMPO COMPLETO	132,9	6,6	5,2	2,1	1,6
- Hombres	78,3	4,4	6,0	0,2	0,3
- Mujeres	54,6	2,2	4,2	2,0	3,8
TIEMPO PARCIAL	19,2	-2,1	-9,9	-3,0	-13,5
- Hombres	4,0	-0,7	-14,9	0,1	2,6
- Mujeres	15,1	-1,5	-9,0	-3,2	-17,5

FUENTE: Encuesta de Población Activa. INE

Población ocupada

Tasa de variación interanual (%)



Por sexo, el empleo femenino disminuye un 1,7% en tasa anual, mientras que el masculino aumenta un 0,4%.

El empleo a tiempo completo alcanza las 132.900 personas, un 5,2% más que en el mismo trimestre del año anterior, mientras que el empleo a tiempo parcial se sitúa en 19.200 personas, con un descenso del 9,9% en términos interanuales.

El número total de asalariados es de 130.900, lo que representa una mejora del 0,2% en términos interanuales. Por tipo de contrato, los asalariados con contrato indefinido registran un descenso del 0,3%, mientras que los temporales aumentan un 2,7%.

Población asalariada por tipo de contrato por tipo de jornada

Unidades: Miles de personas y %

	Trimestre actual	La Rioja			
		Variación trim anterior		Variación mismo trim año anterior	
		Absoluta	Relativa	Absoluta	Relativa
POBLACIÓN ASALARIADA	130,9	6,1	4,9	0,2	0,2
- Con contrato indefinido	111,7	5,4	5,1	-0,3	-0,3
Hombres	60,7	4,0	7,1	1,6	2,7
Mujeres	51,0	1,4	2,8	-1,9	-3,6
- Con contrato temporal	19,2	0,7	3,8	0,5	2,7
Hombres	8,9	1,4	18,7	1,3	17,1
Mujeres	10,3	-0,7	-6,4	-0,8	-7,2

FUENTE: Encuesta de Población Activa. INE

En cuanto al género, el 45,7% de la población con contrato indefinido corresponde a las mujeres y en la población con contrato temporal este porcentaje se eleva al 53,6% casi seis puntos porcentuales menos que en el trimestre anterior.

Por sectores de actividad, la ocupación se distribuye en 6.800 personas en Agricultura, el mayor descenso registrado este trimestre respecto al mismo periodo de 2025 (-20,9%), Industria ocupa a 41.800 personas (-4,6%), 93.300 ejercen su actividad en el sector Servicios (+2,4%) y 10.100 en la Construcción (+6,3%).

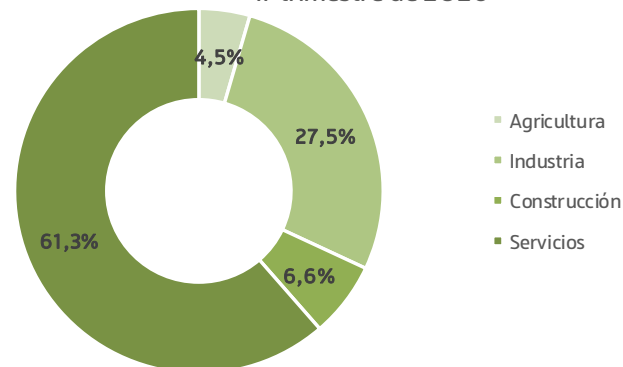
Población ocupada por sector de actividad

Unidades: Miles de personas y %

	Trimestre actual	La Rioja			
		Variación trim anterior		Variación mismo trim año anterior	
		Absoluta	Relativa	Absoluta	Relativa
POBLACIÓN OCUPADA	152,1	4,6	3,1	-0,8	-0,5
Agricultura	6,8	0,0	0,0	-1,8	-20,9
Industria	41,8	-0,7	-1,6	-2,0	-4,6
Construcción	10,1	0,9	9,8	0,6	6,3
Servicios	93,3	4,3	4,8	2,2	2,4

FUENTE: Encuesta de Población Activa. INE

Población ocupada por sector de actividad (%)
II trimestre de 2026



Población parada

La población parada en La Rioja en el segundo trimestre del año alcanza las 14.600 personas, un 10,6% más que 12 meses antes. El 54,1% son mujeres y el paro juvenil (menores de 25 años) se sitúa en el 24,0%. Los parados de larga duración (llevan buscando empleo uno o más años) se sitúan en 5.100 un 18,6% menos que en el mismo trimestre del año anterior.

Población parada por sexo y edad

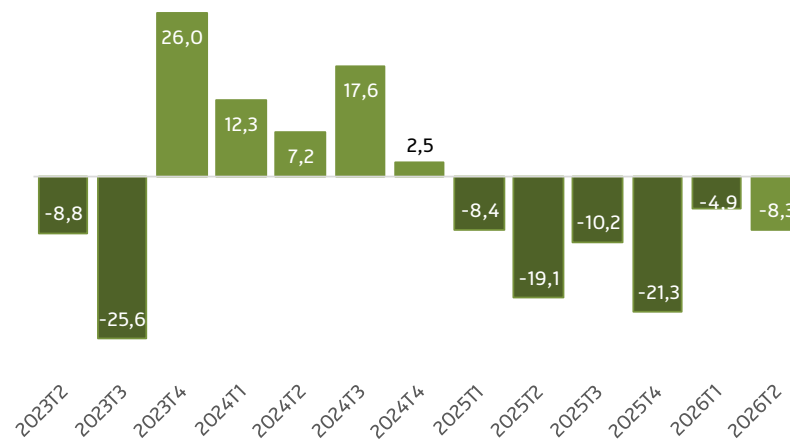
Unidades: Miles de personas y %

	Trimestre actual	Variación trim anterior	Variación mismo trim año anterior
TOTAL	14,6	-7,0	10,6
Hombres	6,7	-20,2	19,6
16-19 años	0,6	-33,3	-25,0
20-24 años	1,2	-25,0	20,0
25-54 años	3,9	-13,3	25,8
55 y más años	1,0	-23,1	66,7
Mujeres	7,9	8,2	5,3
16-19 años	0,7	250,0	133,3
20-24 años	1,0	66,7	-9,1
25-54 años	4,8	11,6	17,1
55 y más años	1,4	-36,4	-33,3
Parados de larga duración	5,1	13,3	18,6

FUENTE: Encuesta de Población Activa. INE

Población parada

Tasa de variación interanual (%)



Por su parte, la tasa de paro se estableció en el 8,8%, lo que supone 0,9 puntos de diferencia respecto al mismo trimestre del año anterior.

Por sexo, la diferencia es de aproximadamente dos puntos y siete décimas porcentuales, registrando los hombres una tasa del 7,5% y las mujeres del 10,2%, situación que no se daba desde el tercer trimestre de 2025.

Hogares

Los hogares con todos sus miembros activos en paro disminuyeron en 300 este trimestre, hasta 5.400. Por su parte, los que tenían a todos sus miembros activos ocupados aumentaron en 2.500 y se situaron en 85.000

El número de hogares con al menos un activo aumentó en 2.400 y los hogares sin activos disminuyeron en 1.700.

Hogares según relación con la actividad

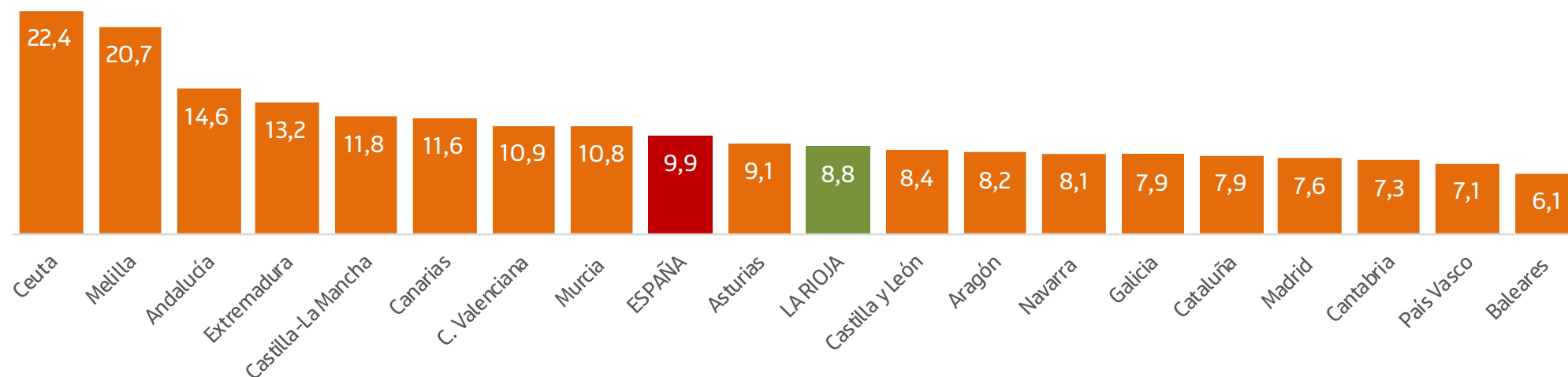
	Trimestre actual	Trimestre anterior
Total hogares	141,2	140,5
Hogares con algún miembro activo (%)	98,5	96,1
Todos los activos son ocupados (%)	85,0	82,5
Todos los activos son parados (%)	5,4	5,7
Hogares con ningún miembro activo (%)	42,7	44,4

FUENTE: Encuesta de Población Activa. INE

Comunidades Autónomas

Tasa de paro por Comunidad Autónoma

%



Entre las comunidades que presentan menor tasa de paro se encuentran Baleares (6,1%), País Vasco (7,1%) y Cantabria (7,3%).

Población activa por sexo y relación con la actividad

Unidades: Miles de personas

	Ambos sexos				Hombres				Mujeres			
	Población		Tasa de		Población		Tasa de		Población		Tasa de	
	ocupada	parada	actividad	paro	ocupada	parada	actividad	paro	ocupada	parada	actividad	paro
ESPAÑA	22.779,0	2.495,3	59,3	9,9	12.162,0	1.179,9	64,2	8,8	10.616,9	1.315,4	54,6	11,0
Andalucía	3.681,2	627,1	57,8	14,6	2.023,4	302,3	63,7	13,0	1.657,8	324,8	52,1	16,4
Aragón	643,3	57,3	59,0	8,2	352,1	26,3	64,1	6,9	291,2	31,0	53,9	9,6
Asturias	433,8	43,5	52,4	9,1	224,4	19,7	56,6	8,1	209,3	23,8	48,6	10,2
Baleares	681,8	44,4	67,1	6,1	363,0	16,9	71,0	4,4	318,8	27,5	63,2	7,9
Canarias	1.035,5	135,9	58,9	11,6	548,7	63,3	63,1	10,3	486,9	72,6	54,9	13,0
Cantabria	268,6	21,3	55,6	7,3	138,6	11,6	59,7	7,7	129,9	9,7	51,7	6,9
Castilla y León	1.058,7	96,7	54,5	8,4	572,5	46,4	59,3	7,5	486,2	50,3	49,8	9,4
Castilla-La Mancha	962,1	128,8	59,3	11,8	552,1	58,4	66,2	9,6	410,0	70,5	52,3	14,7
Cataluña	3.997,8	343,0	62,1	7,9	2.118,4	177,9	66,8	7,8	1.879,4	165,0	57,5	8,1
C. Valenciana	2.495,8	304,6	58,9	10,9	1.378,8	128,0	64,7	8,5	1.116,9	176,5	53,3	13,7
Extremadura	435,5	66,3	54,9	13,2	238,0	29,8	59,6	11,1	197,5	36,5	50,3	15,6
Galicia	1.172,0	101,1	53,0	7,9	587,0	53,6	55,9	8,4	585,0	47,5	50,4	7,5
Madrid	3.631,3	297,9	63,9	7,6	1.841,4	130,5	67,7	6,6	1.789,9	167,3	60,5	8,6
Murcia	742,1	90,2	62,0	10,8	410,1	43,0	67,6	9,5	332,1	47,2	56,4	12,4
Navarra	315,2	27,7	58,4	8,1	170,2	13,1	63,4	7,1	145,0	14,6	53,6	9,2
País Vasco	1.007,6	77,2	55,7	7,1	522,6	44,8	60,1	7,9	484,9	32,3	51,5	6,3
LA RIOJA	152,1	14,6	58,9	8,8	82,3	6,7	64,0	7,5	69,7	7,9	54,0	10,2
Ceuta	36,7	10,6	69,1	22,4	22,4	4,7	77,2	17,3	14,3	5,9	60,6	29,3
Melilla	27,9	7,3	51,9	20,7	15,9	2,9	58,7	15,4	12,0	4,4	45,9	26,9

FUENTE: Encuesta de Población Activa. INE

Las comunidades con una evolución anual más favorable de empleo son Ceuta (12,4%), Murcia (6,6%) y Baleares (5,5%). En el extremo opuesto, destacan Asturias (-1,2%), Navarra (-0,9%) y La Rioja (-0,5%).

Por lo que respecta al paro, las comunidades con las bajadas más acusadas son Melilla (-21,5%), Extremadura (-16,0%) y Baleares (-14,1%).

Se puede acceder a la última información disponible de la Encuesta de Población Activa (EPA) en la siguiente dirección del Instituto de Estadística de La Rioja:
<https://www.larioja.org/epa>

Fuente:



Consulta y descarga los principales indicadores económicos coyunturales disponibles en nuestra página web:

<http://www.larioja.org/indicadores-coyunturales>
www.larioja.org/estadistica

