



Estadística al día

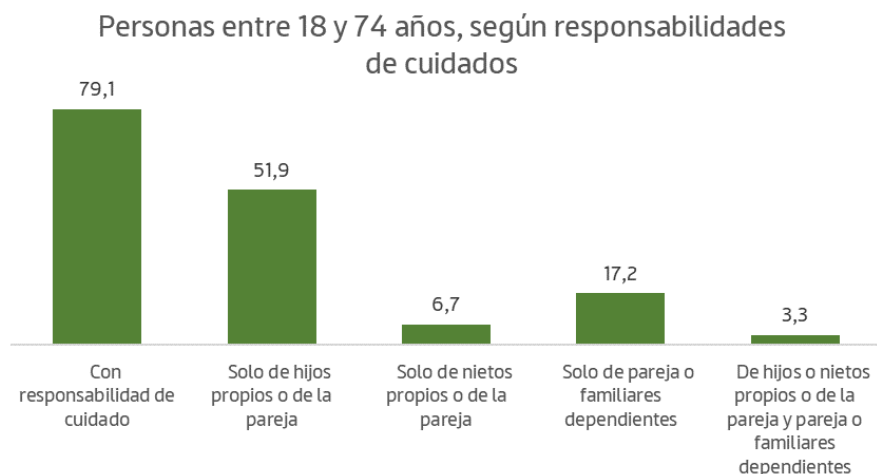
Encuesta de Población Activa
Módulo sobre conciliación entre la vida laboral y la familiar

Año 2025

22 de junio de 2026

Principales resultados

El 34,0% de las personas de 18 a 74 años se hizo cargo de algún familiar en 2025. El 21,4% lo hizo solo de hijos propios o de la pareja menores de 15 años. El 13,6% de las personas de 18 a 74 años con hijos propios o de la pareja menores de 15 años utilizó habitualmente servicios profesionales para su cuidado.



Unidades: miles de personas

El 66,0% de las 239.600 personas con edades comprendidas entre 18 y 74 años en 2025 no tuvo responsabilidades de cuidado de hijos o nietos (propios o de la pareja, menores de 15 años, y que residían en el hogar o fuera de este) ni de familiares (de 15 o más años incluyendo la pareja, que tuvieran alguna discapacidad, estuvieran enfermos o fuesen de edad avanzada). El 21,4% cuidó únicamente de hijos menores de 15 años, el 8,0%, solo de familiares dependientes, el 3,1%, solamente de nietos menores de 15 años y el 1,5% tenía responsabilidad de cuidado de hijos o nietos y también de, al menos, un familiar.

Uso de servicios profesionales de cuidado de hijos

El 22,6% de las personas con responsabilidad de cuidado de hijos propios o de la pareja usó servicios profesionales para todos sus hijos. El 77,4% no los usó para ninguno o solo para alguno de ellos.

Para las personas que no utilizaron estos servicios, el principal motivo fue la preferencia de organizar el cuidado solos o con su pareja (60,6%), seguido de la ayuda de abuelos, otros parientes o amigos (15,7%).

Número de horas semanales dedicadas al cuidado de familiares dependientes

El 50,8% de los ocupados con responsabilidad de cuidado de familiares o de la pareja lo hicieron menos de 20 horas semanales mientras que un 41,7% lo hicieron 20 horas o más.

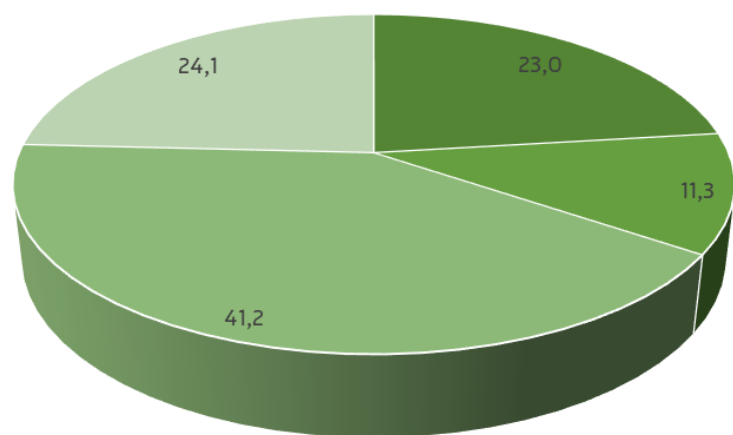
Conciliación laboral

Siete de cada diez ocupados (71,5%) que tuvieron alguna responsabilidad de cuidado no realizó ningún cambio laboral para conciliar la vida laboral y la familiar. Un 67,6% no encontró ninguna dificultad especial en su trabajo para conciliar. La principal característica que hace difícil la conciliación es tener una jornada laboral larga (10,7%) y en el 8,1% de los casos la causa son los horarios de trabajo impredecibles o difíciles.

El 28,5% de los ocupados entre 18 y 74 años con responsabilidad de cuidado, han realizado algún cambio en el trabajo para conciliar la vida familiar y laboral

Uso de permisos y licencias

% de personas que han usado al menos un permiso según duración del mismo



■ 1 mes o menos ■ De uno a dos meses ■ De 2 meses hasta 6 ■ Más de 6 meses

El 47,9% de las personas de 18 a 54 años no habían criado a ningún hijo menor de 15 años, el 18,3% habían criado a uno, el 28,4%, a dos y el 5,1%, a tres o más.

El 31,1% de las personas que habían criado algún hijo menor de 15 años no hizo uso de ningún permiso por nacimiento (directamente después del nacimiento) o excedencia para su cuidado. Entre las personas entre 18 y 54 años que han criado a algún menor de 15 años y han usado al menos un permiso por nacimiento de un hijo y/o excedencia para su cuidado, el 24,1% ha disfrutado de un periodo superior a los seis meses.

Se puede acceder a la información completa en la siguiente dirección del Instituto Nacional de Estadística:

[2025. Conciliación entre la vida laboral y la familiar](#)

Se puede acceder a la última información disponible de la Población Activa de La Rioja en la siguiente dirección del Instituto de Estadística de La Rioja:

[Encuesta de Población Activa \(EPA\) - Estadística - Portal del Gobierno de La Rioja](#)

Consulta y descarga los principales indicadores económicos coyunturales disponibles en nuestra página web:

Fuente:



<http://www.larioja.org/indicadores-coyunturales>
www.larioja.org/estadistica

