# Estadística al día

## Paro Registrado. Marzo 2026.

7 de Abril de 2026

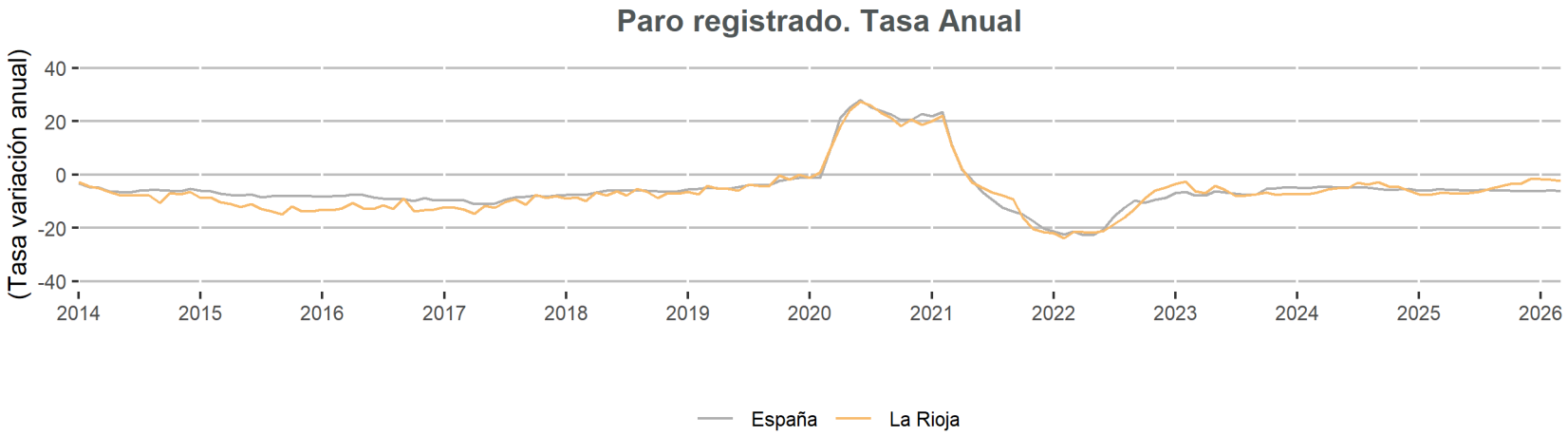
riojastat Instituto de Estadística de La Rioja | La Rioja

## Paro Registrado

De acuerdo con los datos publicados por el Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE), en el mes marzo de 2026 el paro registrado en las oficinas de empleo de la Comunidad Autónoma de La Rioja se cifró en 12.441 personas, lo que supone una variación anual del -2,4 %.
Por sexos, esta cifra se desglosa en 4.967 hombres ( -2,6 % interanual) y 7.474 mujeres ( -2,4 % interanual). A nivel nacional, el número de parados sumó 2.419.712 personas, un -6,2 % si lo comparamos con el mismo mes de 2025 .

**Paro registrado por sexo y edad.**

| | La Rioja | | | | | España | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Mes actual | Var. sobre el mes anterior | | Var. sobre igual mes año anterior | | Mes actual | Var. sobre el mes anterior | | Var. sobre igual mes año anterior | |
| | | Diferencia | % | Diferencia | % | | Diferencia | % | Diferencia | % |
| PARO REGISTRADO | 12.441 | -61 | -0,5 | -311 | -2,4 | 2.419.712 | -22.934 | -0,9 | -160.426 | -6,2 |
| Hombres | 4.967 | -2 | -0,0 | -130 | -2,6 | 961.140 | -8.093 | -0,8 | -65.220 | -6,4 |
| Mujeres | 7.474 | -59 | -0,8 | -181 | -2,4 | 1.458.572 | -14.841 | -1,0 | -95.206 | -6,1 |
| MENORES DE 25 AÑOS | 959 | -5 | -0,5 | -46 | -4,6 | 188.977 | -431 | -0,2 | -8.547 | -4,3 |
| Hombres | 523 | 2 | 0,4 | -22 | -4,0 | 99.590 | -169 | -0,2 | -3.529 | -3,4 |
| Mujeres | 436 | -7 | -1,6 | -24 | -5,2 | 89.387 | -262 | -0,3 | -5.018 | -5,3 |

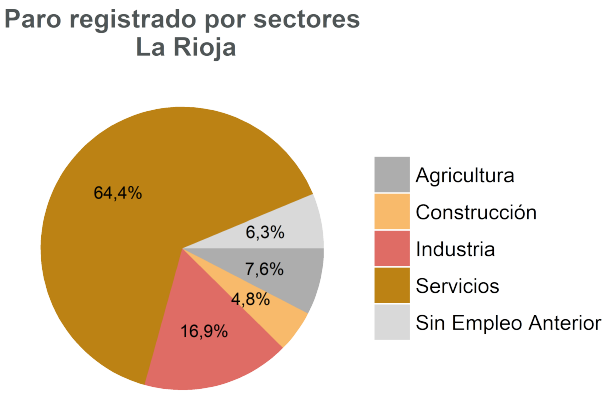


En cuanto al paro juvenil (menores de 25 años), afectó a 959 personas, equivalente al -4,6 % interanual. Por sexos, la cifra de paro femenino se situó en 436 personas ( -5,2 %) mientras que en el caso de los hombres, el paro alcanzó a 523 jóvenes ( -4 % anual)

Por sectores, Servicios contó con 8.010 parados, es decir el 64,4 % del total, después de registrar una evolución interanual del -1,1 %. Por su parte, Industria , con 2.107 parados, (el 16,9 % del total), varió un -0,6 % anual, mientras que Agricultura anotó 950 parados ( 7,6 %), lo que significa una tasa anual del -7,8 %. A su vez en Sin Empleo Anterior se contabilizaron 779 parados ( 6,3 %), un -7,8 % en relación a marzo de 2025 . Por último, queda añadir que el 4,8 % restante de desempleados eran personas del sector Construcción colectivo que varió -10,3 % en el último año.

**Paro registrado por sectores.**

| | La Rioja | | | | | España | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Mes actual | Var. sobre el mes anterior | | Var. sobre igual mes año anterior | | Mes actual | Var. sobre el mes anterior | | Var. sobre igual mes año anterior | |
| | | Diferencia | % | Diferencia | % | | Diferencia | % | Diferencia | % |
| SECTORES | 12.441 | -61 | -0,5 | -311 | -2,4 | 2.419.712 | -22.934 | -0,9 | -160.426 | -6,2 |
| Agricultura | 950 | 19 | 2,0 | -80 | -7,8 | 74.458 | 365 | 0,5 | -10.351 | -12,2 |
| Industria | 2.107 | -4 | -0,2 | -12 | -0,6 | 185.986 | -1.482 | -0,8 | -11.652 | -5,9 |
| Construcción | 595 | -28 | -4,5 | -68 | -10,3 | 166.237 | -5.846 | -3,4 | -23.408 | -12,3 |
| Servicios | 8.010 | -67 | -0,8 | -85 | -1,1 | 1.763.981 | -18.852 | -1,1 | -101.625 | -5,4 |
| Sin Empleo Anterior | 779 | 19 | 2,5 | -66 | -7,8 | 229.050 | 2.881 | 1,3 | -13.390 | -5,5 |



## Paro Registrado. Extranjeros

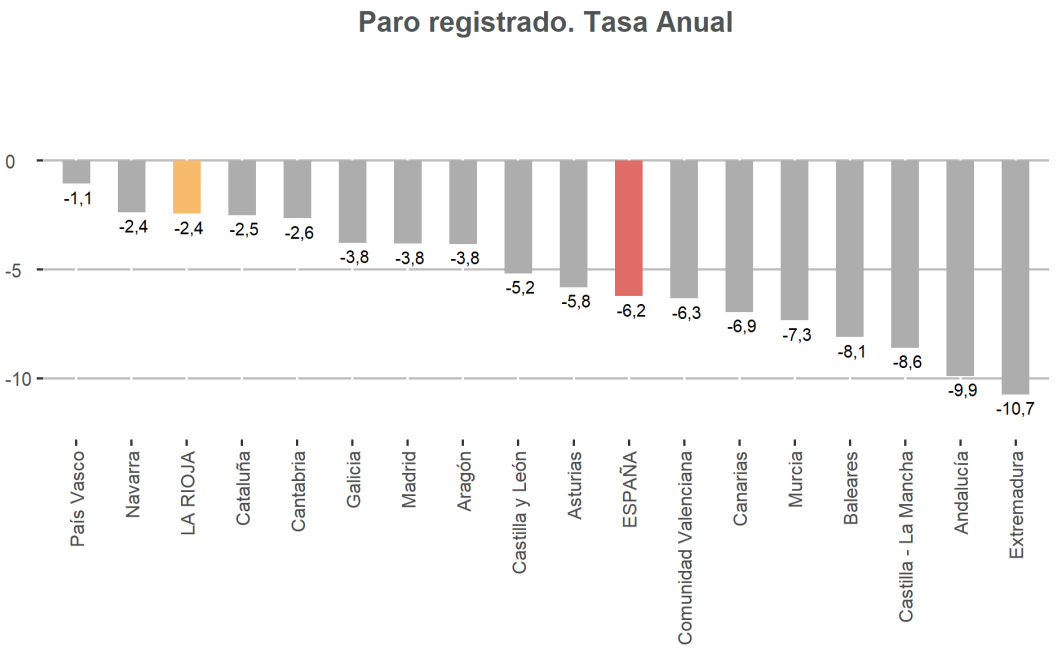
Los parados extranjeros en La Rioja sumaron 2.437 equivalente al 19,6 % sobre el total de parados. Si comparamos estos datos con los recogidos el mismo mes de 2025 se percibe una diferencia del -3,5 %.

**Paro registrado por sectores. Extranjeros.**

| | La Rioja | | | | | España | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Mes actual | Var. sobre el mes anterior | | Var. sobre igual mes año anterior | | Mes actual | Var. sobre el mes anterior | | Var. sobre igual mes año anterior | |
| | | Diferencia | % | Diferencia | % | | Diferencia | % | Diferencia | % |
| PARO REGISTRADO | 2.437 | -4 | -0,2 | -88 | -3,5 | 348.167 | -392 | -0,1 | -14.219 | -3,9 |
| SECTORES | | | | | | | | | | |
| Agricultura | 296 | 25 | 9,2 | -8 | -2,6 | 16.202 | 69 | 0,4 | -1.965 | -10,8 |
| Industria | 302 | -35 | -10,4 | -47 | -13,5 | 18.204 | -111 | -0,6 | -924 | -4,8 |
| Construcción | 148 | -15 | -9,2 | -13 | -8,1 | 27.920 | -620 | -2,2 | -3.375 | -10,8 |
| Servicios | 1.322 | -1 | -0,1 | 1 | 0,1 | 212.726 | -1.727 | -0,8 | -8.230 | -3,7 |
| Sin Empleo Anterior | 369 | 22 | 6,3 | -21 | -5,4 | 73.115 | 1.997 | 2,8 | 275 | 0,4 |

## Paro Registrado por comunidades autónomas.

| | Mes actual | Var. sobre el mes anterior | | Var. sobre mismo mes año anterior | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Diferencia | ( %) | Diferencia | ( %) |
| España | 2.419.712 | -22.934 | -0,9 | -160.426 | -6,2 |
| Andalucía | 579.638 | -8.836 | -1,5 | -63.584 | -9,9 |
| Aragón | 49.862 | -512 | -1,0 | -1.980 | -3,8 |
| Asturias | 51.435 | -807 | -1,5 | -3.172 | -5,8 |
| Baleares | 26.518 | -821 | -3,0 | -2.338 | -8,1 |
| Canarias | 146.499 | 843 | 0,6 | -10.929 | -6,9 |
| Cantabria | 28.877 | -507 | -1,7 | -784 | -2,6 |
| Castilla y León | 103.045 | -1.673 | -1,6 | -5.624 | -5,2 |
| Castilla - La Mancha | 119.512 | -1.081 | -0,9 | -11.237 | -8,6 |
| Cataluña | 323.476 | -3.777 | -1,2 | -8.289 | -2,5 |
| Comunidad Valenciana | 288.162 | -2.467 | -0,8 | -19.440 | -6,3 |
| Extremadura | 65.210 | -1.264 | -1,9 | -7.846 | -10,7 |
| Galicia | 114.670 | -1.388 | -1,2 | -4.485 | -3,8 |
| Madrid | 282.625 | 342 | 0,1 | -11.192 | -3,8 |
| Murcia | 74.369 | -945 | -1,3 | -5.885 | -7,3 |
| Navarra | 29.736 | -151 | -0,5 | -722 | -2,4 |
| País Vasco | 107.173 | 179 | 0,2 | -1.141 | -1,1 |
| La Rioja | 12.441 | -61 | -0,5 | -311 | -2,4 |




A nivel regional, el paro registado anotó las tasas interanuales más bajas en Extremadura ( -10,7 %) seguida de Andalucía ( -9,9 %) y Castilla - La Mancha ( -8,6 %). En el extremo opuesto, se sitúan: País Vasco ( -1,1 %), Navarra ( -2,4 %) y La Rioja ( -2,4 %).

La información contenida en este documento tiene carácter provisional por lo que podría ser actualizada por parte del organismo responsable. Se puede acceder a la última información disponible sobre Paro Registrado en La Rioja en la siguiente dirección del Instituto de Estadística de La Rioja:

www.larioja.org/paro-registrado

Fuente:

riojastat
Instituto de Estadística de La Rioja

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

Consulta y descarga los principales indicadores económicos coyunturales disponibles en nuetra página web:

www.larioja.org/indicadores-coyunturales
www.larioja.org/estadistica

@riojastat